



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/114 - FORMULACIÓN DE MEDICAMENTOS INDIVIDUALIZADOS EN EL TRATAMIENTO DE OTOMICOSIS

E. Abarca Lachén¹, L. Jiménez Labaig²

¹Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Lachen. Huesca. ²Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Ramón Jiménez Galán. Ávila.

Resumen

Descripción del caso: Adela, paciente mujer, 15 años. Muy aficionada a deportes acuáticos. Acude al médico. Refiere dolor en oído derecho desde hace 4 días “que aumenta” y cierto picor. El médico observa cierto enrojecimiento y edema del epitelio del conducto auditivo externo con secreción clara e inodora. Además hay una leve disminución de la luz del CAE por el edema. El médico prescribe: ciprofloxacino/fluocinolona 0,3/0,025% gotas óticas 3 gotas/8 horas (7 días). Tras los 7 días de tratamiento, el dolor ha cesado “bastante”. Sin embargo, Adela sigue sintiendo prurito y el oído taponado. Adela acude a la farmacia comunitaria pues la sensación de picor y dolor no remite. El farmacéutico detecta 2 posibles PRM: efectividad (el tratamiento no está siendo efectivo) y seguridad (manipulación del medicamento).

Exploración y pruebas complementarias: Intervención farmacéutica: Se dirige una carta al médico, especificando los posibles PRM detectados y propuestas de modificación de la farmacoterapia, y se programa una cita para una próxima evaluación de la paciente en la farmacia comunitaria. El médico explora de nuevo a Adela con otoscopio observando cierto enrojecimiento de las paredes del CAE. La inflamación ha disminuido, pero se aprecian formaciones algodonosas blanquecinas por lo que se sospecha de una otomicosis por *Candida albicans*. Se le toma muestra para cultivo.

Orientación diagnóstica: Otomicosis por *Candida albicans*. Se comunica al farmacéutico.

Diagnóstico diferencial: Se realizó un cultivo del conducto auditivo externo.

Comentario final: El farmacéutico comunitario revisó la información sobre los posibles tratamientos tópicos adecuados con actividad antifúngica por *Candida* en CAE. Se proponen dos medicamentos individualizados: secado y limpieza: ácido acético 2%. Tratamiento: nistatina con hidrocortisona (corticoide de baja potencia para tratar el dolor). Adela vuelve de nuevo a la farmacia comunitaria con dos prescripciones del médico: secado y limpieza: ácido acético 2% gotas óticas. Tratamiento: nistatina 100.000 ui/g. Hidrocortisona 1% gotas óticas. Se lleva a cabo una dispensación activa del medicamento, aportando información oral y escrita. La comunicación farmacéutico elaborador-médico prescriptor ha funcionado evitando posibles PRM al paciente. Se programa cita para próxima evaluación.

Bibliografía

Martindale. Guía completa de consulta farmacoterapéutica, 3^a ed. 2007.

Abarca E, Aparicio S, Ruiz F. Manual de formulación de medicamentos individualizados en otorrinolaringología. Acofarma. 2014.

Palabras clave: Olaringología. Medicamento individualizado. Otomicosis. Nistatina. Otalgia.