



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/68 - DETERMINACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

G. Estrada Riobos

Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Óptica Dr. Estrada. Madrid.

### Resumen

**Descripción del caso:** Determinación del RCV en Farmacia Comunitaria sobre un paciente varón de 55 años sin ninguna patología diagnosticada. La derivación del paciente a MAP se tradujo en una valoración médica de las pruebas realizadas en la Farmacia y un posterior diagnóstico de Hipercolesterolemia tras una nueva batería de pruebas de laboratorio.

**Exploración y pruebas complementarias:** Anamnesis: HTA, antecedentes familiares de ECV, fumador. Peso: 80,3 Kg. Talla: 167 cm. Perímetro de la cintura: 105 cm. IMC: 28,79 (sobrepeso). Presión arterial: 140/88 mmHg, glucemia basal: 82 mg/dl, colesterol basal total: 283 mg/dl. RCV SCORE: 5% (RCV elevado).

**Orientación diagnóstica:** El paciente presenta sobrepeso, una tensión arterial (Protocolo SEMERGEN) en límites, un valor metabólico (colesterol total) alterado asociado a una enfermedad relacionada con el RCV y factores de riesgo asociados a una alta probabilidad de sufrir un accidente cardio o cerebrovascular como son los antecedentes familiares y el consumo de tabaco.

**Diagnóstico diferencial:** El diagnóstico diferencial se realiza desde Medicina de Atención Primaria donde se solicitaron analítica y MAPA. El criterio médico tras considerar los resultados de ambos estudios dio como resultado un diagnóstico de hipercolesterolemia y la pauta de un tratamiento con atorvastatina 40mg que a los 6 meses se redujo a atorvastatina 10 mg, tratamiento actual del paciente.

**Comentario final:** Tras varias visitas al médico el paciente ha solicitado entrar en el programa CESAR, Servicio de Cesación Tabáquica que ofrece la Farmacia. La colaboración entre profesionales sanitarios formados con cercanía al paciente nos ofrece grandes posibilidades para la detección, tratamiento y seguimiento de pacientes con o sin patologías diagnosticadas.

### Bibliografía

Lobos Bejarano JM; Brotons Cuixart, C. Factores de riesgo cardiovascular y atención primaria: evaluación e intervención. Atención Primaria. 2011;43(12).

Iglesias Clemente JM, Gómez Marcos MA. González de Castro ML. Guía clínica basada en la evidencia. Valoración y tratamiento del riesgo cardiovascular. Gerencia Regional de Salud Junta de Comunidades de Castilla y León. 2008.

**Palabras clave:** Farmacia. Interdisciplinar. Medicina. RCV. Tabaco.