



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/89 - COMUNICACIÓN INTERPROFESIONAL MÉDICO-FARMACÉUTICA PARA MEJORAR LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

J. Jarrín Luengo

Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Gómez Martínez. Barcelona.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 84 años diagnosticada de hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2, dislipemia y desnutrición que ha sufrido arritmias.

**Exploración y pruebas complementarias:** Se realizan las siguientes medidas en farmacia comunitaria: altura 1,55 m, peso 58 kg, IMC 24,1 kg/m<sup>2</sup>, colesterol total 182 mg/dl, HDL 64 mg/dl, LDL 117 mg/dl, triglicéridos (TG) 239 mg/dl, glucosa basal 136 mg/dl, HbA1c 7,7%, PAS/PAD 160/90mmHg. Realización del test de Morisky-Green.

**Orientación diagnóstica:** Tras evaluación de la adherencia y revisión de la medicación se detectó incumplimiento errático en: torasemida 5 mg, enalapril 5 mg, vidagliptina 50 mg, repaglinida 0,5 mg, fenofibrato 145 mg.

**Diagnóstico diferencial:** Se comunicó la situación al médico de Atención Primaria quien facilitó la inclusión de la paciente en el sistema personalizado de dosificación (SPD). Este método permitió la corrección de problemas de adherencia y errores en la toma de los tratamientos con un mejor control de los problemas de salud tras 6 meses. PAS/PAD 131/62 mmHg, colesterol total 143 mg/dl, HDL 57 mg/dl, LDL 65 mg/dl, TG 105 mg/dl, glucosa basal 91 mg/dl, HbA1c 6,3%.

**Comentario final:** La intervención farmacéutica en coordinación con el médico de Atención Primaria, mediante la realización de servicios como el SPD, la revisión de la medicación y el seguimiento farmacoterapéutico permiten mejorar el control de los problemas de salud de los pacientes.

### Bibliografía

Ruiz Maldonado, et al. Modelo de coordinación médico-farmacéutico para la atención al paciente con enfermedad crónica en atención primaria. Barcelona: SEFAC, SEMERGEN, semFYC, SEMG; 2017.

Prat Mas, et al. Dispensación, adherencia y uso adecuado del tratamiento. Guía práctica para el farmacéutico comunitario. Barcelona: Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) 2017.

Barau Germès M, et al. Guía de Seguimiento Farmacoterapéutico con Sistemas Personalizados de Dosificación. Consell de Col·legisFarmacèutics de Catalunya 2012.

**Palabras clave:** Adherencia. Comunicación. Sistema personalizado de dosificación. Diabetes mellitus. Hipertensión arterial.