



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/151 - AUTOMEDIDA DE LA PRESIÓN ARTERIAL (AMPA): HERRAMIENTA DE USO COMPARTIDO ENTRE DIFERENTES PROFESIONALES SANITARIOS (CASO CLÍNICO)

M. Iracheta Todó<sup>1</sup>, B. Catarineu Almansa<sup>2</sup>, S. Tous Trepas<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Farmacia Todó, Santa Coloma de Gramenet (Barcelona). <sup>2</sup>EAP Singuerlin-EAP Riu Nord-Riu Sud Barcelona. <sup>3</sup>Farmacia Tous, Barcelona.

### Resumen

**Descripción del caso:** Hombre de 77 años que acude a la farmacia por recomendación del médico de primaria para el control de la presión arterial. Los valores obtenidos de medida aislada en farmacia comunitaria (MAFC) alertan al farmacéutico, y este le propone hacerle un AMPA semanal que analiza a través del programa SEFAC-expert. Con los resultados del AMPA el paciente pide visita con su médico de primaria. Sus problemas de salud relevantes son los siguientes: miastenia gravis, neoplasia de esófago, cáncer de tiroides, esófago de Barrett, diabetes mellitus tipo 2, pancreatometomía distal con esplenectomía por tumor neuroendocrino bien diferenciado G1, hipertensión esencial (primaria), anemia ferropénica, suboclusión intestinal, efectos adversos de inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina, diplopía, hiperplasia benigna de próstata, e hipotiroidismo congénito con bocio difuso. La medicación activa es bisoprolol cor 5 mg, tadalafilo 20 mg, colecalciferol, valsartán 80 mg, kreon, levotiroxina 100 µg, piridostigmina, tracolimus, metformina 850 mg, omeprazol tamsulosina 0,4 mg y ferbisol.

**Exploración y pruebas complementarias:** La MAFC presenta unos valores de: 170/100. El AMPA presenta un valor medio nocturno 149/72 y promedio total de 159/76. Es remitido a su médico que instaura un tratamiento de valsartán 320 mg.

**Orientación diagnóstica:** Hipertensión grado I.

**Diagnóstico diferencial:** Entre hipertensión de bata blanca e hipertensión de grado 1. Paciente diabético de alto riesgo vascular.

**Comentario final:** Una medida correcta de la presión arterial permite tomar decisiones terapéuticas con un mejor ajuste en la dosificación y posología del tratamiento farmacológico del paciente hipertenso. Los enfermeros y farmacéuticos son claves para realizar su control y seguimiento, pero no siempre es posible llegar a los objetivos terapéuticos. En estos casos podemos usar dispositivos más complejos como la automedida de la presión arterial (AMPA).

### Bibliografía

Tompson AC, Schwartz CL, Fleming S, Ward AM, Greenfield SM, Grant S. et al. Patient experience of home and waiting room blood pressure measurement: a qualitative study of patients with recently diagnosed

hypertension. Br J Gen Pract. 2018;68(677):e835-e843.

Sharman JE, Howes F, Head GA, McGrath BP, Stowasser M, Schlaich M, et al. How to measure home blood pressure: Recommendations for healthcare professionals and patients. Aust Fam Physician. 2016;45(1):31-4.

**Palabras clave:** SEFAC-expert. Automedida de la presión arterial. Medida aislada en farmacia comunitaria. Farmacéutico comunitario. Médico de primaria.