



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/36 - ADHERENCIA TERAPÉUTICA CON SPD

E. Gil Sáez¹, M. Villares López²

¹Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Licenciada María Granda San Miguel. Madrid. ²Farmacia Familiar y Comunitaria. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 64 años que viaja con frecuencia. Padece HTA, hipercolesterolemia y depresión; trasplantada de córnea con visión limitada. Medicación: lercanidipino 10 mg (0-1-0), olmesartán 40 mg (1-0-0), omeprazol 20 mg (1-0-0), rosuvastatina 10 mg (0-0-1), paroxetina 20 mg (1-0-0), paracetamol 1 g (1-0-0).

Exploración y pruebas complementarias: Recogemos los siguientes valores: enero 2018: PAS (mmHg): 158, 157, 157. PAD: 89, 83, 86. FC (puls/min): 73, 72, 69. CT (mg/dl): 247. Febrero 2018: PAS (mmHg): 138, 137, 137. PAD: 83, 79, 78. FC (puls/min): 72, 71, 69. CT (mg/dl): 217. Abril 2018 PAS (mmHg): 131, 126, 125. PAD: 81, 75, 74. FC (puls/min): 71, 69, 69. CT (mg/dl): 196.

Orientación diagnóstica: Vemos que la medicación que tiene prescrita no está siendo efectiva. Estudiamos la causa de dicha ineffectividad. Realizamos entrevista con la paciente; debido a su escasa visión tiene dificultad para diferenciar la medicación. Cuando viaja, lleva medicación que no toma y deja en casa la que toma (cajas de aspecto similar).

Diagnóstico diferencial: Detectamos falta de adherencia al tratamiento, ofrecemos Servicio Personalizado de Dosificación Robotizado (SPD), el cual le permitirá tomar su medicación de forma correcta y fácil. La paciente acepta comenzar con el SPD, aunque se muestra reacia al cambio e insegura y piensa que no sabrá utilizarlo. Ponemos en marcha el proceso: firma de consentimiento, comunicación médico de Atención Primaria, hoja de pauta de medicación actualizada y firmada por su médico, dispensación de medicación, emblistado y entrega.

Comentario final: Los resultados de las últimas determinaciones son concluyentes. Ha mejorado adherencia al tratamiento y parámetros medidos. A día de hoy sigue utilizando el SPD y lo valora positivamente.

Bibliografía

Aznar G, et al. Adherencia al tratamiento farmacológico. Manual de farmacología clínica dirigido al residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Resipharma. Ediciones Semergen, 2019; p. 391-4.

Palabras clave: Adherencia terapéutica. Sistema personalizado de dosificación.