



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 210/39 - Diagnóstico diferencial de monoartritis aguda, a propósito de un caso

M.J. Conesa Espejo<sup>a</sup>, C. Sánchez Pérez<sup>b</sup>, M. García Aroca<sup>c</sup>, C. Celada Roldán<sup>d</sup>, C.G. Zambrano Clavier<sup>e</sup> y K.P. Baldeón Cuencaf

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio Peral. Cartagena. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año. Centro de Salud Barrio Peral. Cartagena. <sup>c</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Dolores. Cartagena. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Dolores. Cartagena. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Los Dolores. Cartagena. Murcia. <sup>f</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Besaya. Los Corrales de Buelna. Murcia.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 53 años acude a médico atención primaria (MAP) por fiebre y signos inflamatorios en rodilla izquierda. Antecedentes personales: Intervenido de quiste parameniscal rodilla izquierda y hace 15 días de apendicitis aguda. El antecedente de apendicitis intervenida junto con hallazgos de fiebre e inflamación en rodilla izquierda condiciona la remisión a Urgencias por sospecha de artritis séptica. Se solicita analítica en la que se detecta leucocitosis, neutrofilia, PCR 12, se extraen hemocultivos, urocultivos y se realiza artrocentesis apreciándose líquido turbio, escasos cristales de urato. Se realiza cultivo líquido sinovial e ingreso por fiebre y evento infeccioso previo, iniciándose tratamiento con cloxacilina y ceftriaxona.

**Exploración y pruebas complementarias:** Regular estado general, Tensión arterial: 110/72, temperatura 38 °C, Frecuencia cardiaca: 100 latidos/minuto. Exploración rodilla izquierda: aumento de volumen y temperatura local con signos de flogosis, dolor intenso a la movilización y en hueco poplíteo. Analítica: PCR: 12, hemograma: 16.290 leucocitos, 81,5% urato: 5,1. Radiografía rodilla izquierda: no lesiones óseas, Líquido articular: amarillo turbio, viscosidad normal, glucosa 123, leucocitos: 12.377 (polimorfonucleares 93%), escasos cristales de urato. Hemocultivo, urocultivo, cultivo líquido sinovial negativo.

**Juicio clínico:** Monoartritis aguda rodilla izquierda por depósito de cristales de urato. Evolución: tras negatividad de cultivos se suspende antibiótico. Se inicia colchicina con mejoría.

**Diagnóstico diferencial:** Artritis séptica, celulitis, rotura quiste Baker.

**Comentario final:** El MAP ante monoartritis debe determinar si el dolor es articular o de estructuras vecinas. Debe tener en cuenta que la presencia de cristales es diagnóstica de gota/pseudogota, pero no descarta infección ya que pueden estar presentes en articulación séptica. La fiebre puede estar ausente en pacientes con artritis séptica, y estar presente por otras circunstancias. Los niveles de ácido úrico normales no descartan gota. Resaltar que tinción Gram y cultivo líquido sinovial no es suficiente para excluir infección. Si existe sospecha clínica deben tomarse muestras de sangre, orina y otros lugares con focos infecciosos con posterior administración de tratamiento antibiótico empírico.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Siva C, Velázquez C, Mody A, Brasington R. Diagnosing acute monoarthritis in adults: a practical approach for the family physician. *Am Fam Physician*. 2003;68:83-90.