



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 423/112 - MIOPATÍA POR GRIPE A, NO SIEMPRE LAS ESTATINAS TIENEN LA CULPA

M. Esles Bolado<sup>1</sup>, O. Casanueva Soler<sup>2</sup>, M. Alonso Santiago<sup>3</sup>, P. López Alonso Abaitua<sup>4</sup>, L. Salag Rubio<sup>5</sup>, R. Maye Soroa<sup>3</sup>, M. Cobo Rossell<sup>6</sup>, L. Rodríguez Vélez<sup>7</sup>, D. San José de la Fuente<sup>8</sup>, A. Valdor Cerro<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente. Medicina Interna Hospital Sierrallana. Torrelavega, <sup>2</sup>Médico Residente. Centro de Salud Dobra. Torrelavega, <sup>3</sup>Médico Residente. Centro de Salud Zapatón. Torrelavega, <sup>4</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zapatón. Torrelavega, <sup>5</sup>Médico Residente. Centro de Salud Zapatón. Torrelavega, <sup>6</sup>Médico Residente. Centro de Salud Cabezón de la Sal. Torrelavega, <sup>7</sup>Médico Residente. Centro de Salud Puertochico. Santander, <sup>8</sup>Médico Residente Familiar y Comunitario. Centro de Salud Los Corrales de Buelna. Torrelavega, <sup>9</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año Familiar y Comunitario. Hospital Sierrallana. Cantabria.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente que acude a Urgencias por sensación de astenia intensa y falta de fuerzas en ambas EEII de 3 días de evolución, sin fiebre ni clínica respiratoria asociada. Refiere también dolor mal definido en ambos hombros y cuello, que describe como opresivo, sostenido, sin aparente relación con el movimiento, sin disnea, palpitaciones, cortejo vegetativo o síncope. No refiere proceso catarral o infeccioso previo. Entre sus antecedentes destacan DM tipo 2, HTA, DLP. Artritis reumatoide seropositiva en tratamiento con insulina, adiro, atorvastatina, leflunomida, candesartan y metilprednisolona.

**Exploración y pruebas complementarias:** CyO, eupneico, bien hidratado y perfundido, obeso. Deformidades articulares secundarias a AR. AC: rítmica con extras, sin soplos. AP: mvc. Sin focalidad neurológica. Debilidad bilateral en ambas EEII. ROTS negativos en EEII. En la marcha: dificultad para levantar las piernas, con pasos pequeños, inseguros (hasta hace 3 días caminaba perfectamente). Hemograma y bioquímica normales destacando tan solo CK 1.300 y troponina I ultrasensible 191. Rx tórax: sin aumentos de densidad sugestivos de neumonía. Sin cardiomegalia ni signos de IC. ECG. ECG: Rs 90 x'. BiRDHH. Test gripe: positivo gripe A.

**Juicio clínico:** Miopatía probablemente viral secundaria a infección por gripe A.

**Diagnóstico diferencial:** Miopatía por estatinas, miopatía por esteroides, lesión medular aguda.

**Comentario final:** La gripe está causada por Orthomyxovirus de los tipos A y B, que presentan con el tiempo modificaciones de intensidad variable en su estructura antigenica. La diferente expresividad clínica de la gripe está relacionada con la exposición anterior, salvaje o vacunal, a antígenos del virus de la gripe. En el hombre causa un cuadro agudo, autolimitado caracterizado por síntomas respiratorios y sistémicos. Los pacientes con gripe pueden presentar mialgias como consecuencia de la afectación muscular. En niños se ha descrito un cuadro denominado «miositis benigna de la infancia» o «mialgia cruris epidémica» que cursa con rabdomiolisis, elevación de la enzima creatincinasa (CK) y escasa mioglobinuria. En adultos se han publicado varios casos de rabdomiolisis y gripe, algunos de ellos acompañados de fracaso renal e inclusive de síndrome compartimental. La mayor experiencia disponible referente a la coincidencia de rabdomiolisis y gripe fue durante la epidemia H1N1 del año 2009. Fuera de esta epidemia los casos de rabdomiolisis grave

asociada al virus de la gripe A comunicados son raros. Por ello queremos presentar nuestra experiencia con un paciente que cursó con rabdomiólisis, que fue diagnosticado de gripe.

## Bibliografía

Revista Clínica Española. 2015;215:295-6.