



ARTÍCULO ESPECIAL

Preguntas comunes y respuestas razonadas sobre el síndrome del sobrecrecimiento bacteriano intestinal (SIBO)[☆]



Common questions and rationale answers about the intestinal bacterial overgrowth syndrome (SIBO)

Javier Alcedo González^{a,*}, Fermín Estremera-Arévalo^b, Julyssa Cobián Malaver^c, Javier Santos Vicente^{d,e}, Luis Gerardo Alcalá-González^f, Juan Naves^g, Elizabeth Barba Orozco^{h,i}, Claudia Barber Caselles^f, Blanca Serrano-Falcón^j, Anna Accarino Garaventa^k, Carmen Alonso-Cotoner^{d,e,l} y Jordi Serra Pueyo^{e,f}

^a Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Miguel Servet, Instituto de Investigación Sanitaria (IIS) Aragón, Zaragoza, España

^b Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario de Navarra, Navarrabiomed, Universidad Pública de Navarra – IdiSNA, Navarra, España

^c Unidad de Enfermedades Digestivas, Policlínica Guipuzkoa, San Sebastián, España

^d Laboratorio de Neuro-Inmuno-Gastroenterología, Unidad de Investigación de Aparato Digestivo, Institut de Recerca (VHIR), Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona, España

^e Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas (Ciberehd), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España

^f Área de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona, España

^g Servicio de Aparato Digestivo, Hospital del Mar, Barcelona, España

^h Unidad de Neurogastroenterología y Motilidad, Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona, España

ⁱ Departamento de Gastroenterología, Universidad de Barcelona, Barcelona, España

^j Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, España

^k Consulta de Gastroenterología, Hospital HM Delfos, Barcelona, España

^l Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Barcelona, Barcelona, España

Recibido el 28 de marzo de 2024; aceptado el 24 de mayo de 2024

Disponible en Internet el 7 de junio de 2024

PALABRAS CLAVE

Sobrecrecimiento bacteriano intestinal

Resumen La identificación y el tratamiento del síndrome de sobrecrecimiento bacteriano intestinal son materias sujetas a controversia. Los síntomas que han orientado la búsqueda del trastorno adolecen de falta de especificidad, especialmente en ausencia

[☆] Documento de revisión de la evidencia científica y Consenso del Grupo de Expertos de la Asociación Española de Gastroenterología (AEG) y la Asociación Española de Neurogastroenterología y Motilidad (ASENEM).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jalcedo@telefonica.net (J. Alcedo González).

<https://doi.org/10.1016/j.gastrohep.2024.502216>

0210-5705/© 2024 Los Autores. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la CC BY-NC-ND licencia (<http://creativecommons.org/licencias/by-nc-nd/4.0/>).

SIBO;
Hinchazón;
Distensión
abdominal;
Diarrea;
Test de hidrógeno y
metano;
Cultivo de aspirado
intestinal;
Antibióticos;
lifaximina;
Probióticos

KEYWORDS

Intestinal bacterial
overgrowth;
SIBO;
Bloating;
Abdominal
distension;
Diarrhea;
Hydrogen and
methane test;
Intestinal aspirate
culture;
Antibiotics;
lifaximin;
Probiotics

de factores predisponentes bien definidos. La precisión de los procedimientos diagnósticos ha sido cuestionada y las terapias propuestas alcanzan cifras de efectividad en general bajas, con grandes diferencias entre los estudios disponibles. También se desconoce si la normalización de los test es realmente garantía de curación.

En este marco de incertidumbre, y con la intención de contribuir a orientar y a homogeneizar la praxis médica, un grupo de expertos de la AEG y la ASENEM han formulado las preguntas fundamentales sobre el manejo de la patología y les han dado respuesta, de acuerdo a la evidencia científica disponible. Además, han elaborado declaraciones basadas en las conclusiones de la revisión realizada, y las han sometido a votación individual para reflejar el grado de consenso correspondiente a cada una de las mismas.

© 2024 Los Autores. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la CC BY-NC-ND licencia (<http://creativecommons.org/licencias/by-nc-nd/4.0/>).

Common questions and rationale answers about the intestinal bacterial overgrowth syndrome (SIBO)

Abstract The recognition and treatment of intestinal bacterial overgrowth syndrome are matters of controversy. The symptoms that have guided the search for the disorder suffer from lack of specificity, especially in the absence of well-defined predisposing factors. The accuracy of diagnostic procedures has been questioned and the proposed therapies achieve generally low effectiveness figures, with large differences between available studies. It is also unknown whether the normalization of tests is really a guarantee of cure.

Within this framework of uncertainty, and in order to contribute to the guidance and homogenization of medical practice, a group of experts from the AEG and ASENEM have formulated the key questions on the management of this pathology and have provided answers to them, in accordance with the available scientific evidence. In addition, they have drawn up statements based on the conclusions of the review and have voted on them individually to reflect the degree of consensus for each statement.

© 2024 The Authors. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

La microbiota intestinal humana está conformada por más de 1.000 especies microbianas, incluyendo representantes de los dominios bacteria, arquea y eucariota. Alcanzan su mayor proliferación en el colon, con aproximadamente 10^{11} - 10^{12} unidades formadoras de colonias por mililitro (UFC/mL), y disminuyen su presencia en otros segmentos del tubo digestivo, en mayor medida conforme más proximal es el tramo analizado, con la excepción de la cavidad oral que puede albergar hasta 10^9 UFC/mL^{1,2}.

El concepto de sobrecrecimiento bacteriano intestinal, más conocido por su acrónimo en inglés, SIBO, se refiere al aumento de la carga bacteriana que coloniza el intestino delgado y a variaciones en su composición taxonómica, con especial protagonismo de los anaerobios, capaces de causar determinados síntomas y alteraciones analíticas. Buscando una mayor concreción en su definición, se acordó de inicio establecer el diagnóstico con la detección de más de 10^5 UFC/mL de aspirado yeyunal³. La cifra fue calculada con base en lo encontrado en series de pacientes con alteraciones anatómicas posquirúrgicas. Posteriormente, el consenso norteamericano determinó que el punto de corte fuera modificado hasta 10^3 UFC/mL de aspirado duodenal o yeyunal cultivado en agar MacConkey^{4,5}. Más recientemente, se ha añadido la condición de que una composición

con predominio de coliformes (colonizadores habituales del intestino grueso) apoya el diagnóstico⁶⁻⁸.

Estas cifras numéricas son controvertidas porque se sabe que, por un lado, el duodeno contiene como norma general, una menor cantidad de bacterias que el yeyuno, y además la taxonomía de ambos es dinámica, adaptándose con rapidez a diferentes situaciones, como las patologías intestinales o los cambios en el tipo de dieta¹. En esta línea, se ha observado que, en sujetos asintomáticos con un elevado consumo de fibra en la dieta, puede alcanzarse una proliferación bacteriana de hasta 10^5 UFC/mL⁹.

El progresivo conocimiento del microbioma intestinal, así como de sus vías metabólicas, ha provocado una evolución del paradigma, desde un primer concepto exclusivamente cuantitativo (sobrecrecimiento), hasta una visión que pone también de manifiesto los cambios cualitativos (disbiosis), aunando de esta forma las modificaciones en la densidad microbiana con otras relativas a su composición y a los productos generados durante el metabolismo. Este enfoque también permite abordar el diagnóstico del trastorno desde otras perspectivas, y plantea la posibilidad de aplicar pruebas que proporcionen medidas de los productos de la fisiología microbiana. En cualquier caso, la disbiosis intestinal no siempre traduce la aparición de síntomas y enfermedad, por lo que ambos conceptos, SIBO y disbiosis, no pueden ser considerados sinónimos¹⁰.

En la misma línea, algunas pruebas diagnósticas no invasivas han permitido detectar casos, con diferencias sintomáticas, en los que el sobrecrecimiento se sustenta fundamentalmente en la proliferación de microorganismos anaerobios estrictos del tipo arqueas metanogénicas (*Methanobrevibacter smithii* es la predominante). Esto ha dado lugar a una subclasificación del SIBO, que se nombra también por su acrónimo inglés IMO, correspondiendo al término sobrecrecimiento intestinal de metanógenos². Y haciendo alusión a otro fenómeno similar, aunque excluido del concepto formal de SIBO, se ha propuesto que algunos síntomas gastrointestinales pudieran ser explicados por el sobrecrecimiento de hongos tipo *Candida*, conocido como *Small Intestinal Fungal Overgrowth* (SIFO); pero su diagnóstico no ha sido estandarizado y con frecuencia conduce a decisiones terapéuticas innecesarias. No en vano el hongo es un colonizador habitual del intestino y su mera presencia en heces no refleja una situación patológica.

El propósito de este documento es revisar la evidencia científica relacionada con el concepto, el diagnóstico y el tratamiento del SIBO, fijando fundamentalmente el foco en la afectación gastrointestinal. Con este material se pretende responder a las dudas más frecuentes que suscita al profesional sanitario el interés creciente en el tema, y que se une a una demanda social de atención médica elevada, a veces desacertada, relativa a este trastorno. De manera secundaria, se pretende homogeneizar las medidas que deben aplicarse en la praxis clínica para que esta se corresponda con el conocimiento actual.

Metodología

Se seleccionó un panel de expertos en neurogastroenterología entre los miembros de las sociedades científicas Asociación Española de Gastroenterología (AEG) y Asociación Española de Neurogastroenterología y Motilidad (ASENEM). El texto base fue redactado por los tres primeros autores del documento (J. Alcedo, F. Estremera-Arévalo y J. Cobián), quienes formularon y dieron respuesta a las preguntas planteadas con base en una revisión individual de la evidencia científica. Posteriormente, un primer borrador fue remitido a todos los autores (un total de 12 facultativos especialistas), quienes realizaron una primera evaluación del mismo y plantearon las modificaciones que consideraron oportunas en cada apartado. Estas fueron añadidas al documento, siendo de nuevo remitido a todos los autores para la aprobación final de su contenido.

De acuerdo con las conclusiones obtenidas, se elaboraron 25 declaraciones que fueron distribuidas mediante correo electrónico entre el panel de autores, para que cada uno emitiera su grado de conformidad o disconformidad con las mismas, con base en una escala de Likert de cinco puntos: 1) acuerdo total, 2) acuerdo con reservas, 3) incapaz de definir acuerdo o desacuerdo, 4) desacuerdo parcial y 5) desacuerdo total. Se consideró aceptada aquella declaración en la que la suma de porcentajes de acuerdo total y acuerdo con reservas superó el 80% (puntuación 1 y 2 de la escala) y además el desacuerdo fue inferior al 10% (puntuación 4 y 5 de la escala). En el resto de los supuestos se consideró que no existía conformidad suficiente para aceptar la declaración como consensuada. Se consignaron

también los porcentajes otorgados a cada puntuación de la escala en cada una de las declaraciones.

¿Cuáles son los síntomas del sobrecrecimiento bacteriano intestinal y cuándo debemos sospecharlo?

La Guía Europea editada en el año 2022, para la indicación de test de aliento de hidrógeno (H₂) y metano (CH₄) (consenso de la European Association for Gastroenterology, Endoscopy & Nutrition [EAGEN], la European Society for Neurogastroenterology and Motility [ESNM] y la European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition [ESPGHAN]) propone que, aún en ausencia de un consenso absoluto para la interpretación de sus resultados, y hasta disponer de un verdadero patrón oro diagnóstico para el SIBO, se considere la realización de los test en pacientes con hinchazón, dolor o molestias abdominales, flatulencia y/o signos de malabsorción, una vez descartados otros diagnósticos mediante técnicas endoscópicas o de imagen, y especialmente si hay factores predisponentes¹¹. Se establece, además, que el espectro sintomático abarca desde síntomas inespecíficos de apariencia funcional y enfermedad hepática por depósito graso asintomática, hasta situaciones de malabsorción grave que conduzcan a déficits vitamínicos (B₁₂, D, A y E), hipocalcemia, anemia ferropénica, diarrea grave (con esteatorrea y/o creatorrea) y pérdida ponderal.

Los factores predisponentes a los que alude la guía mencionada también son múltiples y pueden condicionar a su vez el tipo de bacterias que proliferan. Se han implicado factores biológicos como el sexo femenino o la edad avanzada, pero sobre todo alteraciones anatómicas y estructurales intestinales, como cambios posquirúrgicos, asas ciegas, estenosis y fístulas o diverticulosis yeyunal; trastornos graves de la motilidad (conectivopatías graves, amiloidosis y enfermedad de Parkinson); trastornos endocrinos y metabólicos avanzados (aclorhidria, hipotiroidismo y diabetes mellitus); diversos fármacos; y una miscelánea constituida por condiciones como rosácea, inmunodeficiencias, enfermedad inflamatoria intestinal, enfermedad celíaca, enteritis rádica, pancreatitis crónica, hepatopatía o nefropatía graves y el síndrome del intestino irritable (SII), con mayor riesgo en la forma con predominio de diarrea¹¹⁻¹⁴ (fig. 1).

Sin embargo, los síntomas que habitualmente conducen a la evaluación clínica en búsqueda de un posible SIBO tienen un valor predictivo débil o incluso nulo para el diagnóstico¹⁵. De hecho, si bien la hinchazón abdominal y/o la distensión, como su traducción objetiva, son los síntomas tradicionalmente considerados como cardinales en el SIBO, es en realidad la diarrea el que presenta una asociación más consistente⁶. Habría que considerar, además, que entre los dos tipos de SIBO descritos, uno de ellos constituido por bacterias de tipo colónico (coliformes) y el otro por bacterias orofaríngeas y respiratorias, existirían diferencias en su manifestación clínica¹⁶. También cabe mencionar que en aquellos pacientes con IMO, son el estreñimiento y una baja incidencia de déficit de vitamina B12 las características clínicas fundamentales¹⁷.

Otro factor que interviene en la baja correlación entre los síntomas y la presencia de SIBO es la variabilidad en el



Figura 1 Factores predisponentes y condiciones clínicas asociadas al SIBO
EII: enfermedad inflamatoria intestinal; SIDA: síndrome de inmunodeficiencia adquirida.

criterio diagnóstico aplicado. Por un lado, hay estudios que concluyen que el diagnóstico de SIBO realizado por cultivo no se relaciona con síntomas como diarrea, distensión y dolor abdominal. Sin embargo, los cambios en la composición del microbioma sí parecen discriminar a los sujetos sintomáticos de los asintomáticos, e incluso la reducción de la diversidad, secundaria al uso de una dieta occidental (baja en fibra, con un 50% de carbohidratos, 35% de grasas y 15% de proteínas), predice la aparición de hinchazón y dolor abdominal⁹. Un estudio reciente solo encuentra asociación entre cepas específicas de los géneros *Escherichia* y *Klebsiella* (ambos aumentan su abundancia relativa en el SIBO) y los síntomas de dolor abdominal, diarrea e hinchazón¹⁸. Todo ello orienta hacia que la sintomatología es un mal predictor de la presencia de SIBO, aunque podría asociarse a determinados cambios en el perfil microbiológico intestinal, en línea con lo observado en pacientes con SII o flatulencia¹⁹⁻²².

En el año 2020, la Guía del American College of Gastroenterology (ACG)²³ sugería (con muy bajo nivel de evidencia) investigar el SIBO únicamente cuando concurren síntomas compatibles y factores predisponentes muy determinados, como las alteraciones graves de la motilidad intestinal, la cirugía abdominal luminal, SII o estreñimiento. Con respecto al consumo de inhibidores de la bomba de protones (IBP), en la literatura existen datos contradictorios. Los primeros apuntaban a un aumento moderado del riesgo de SIBO en los consumidores de estos fármacos²⁴. Sin embargo, el metaanálisis más reciente de estudios caso-control, incluyendo diversos métodos diagnósticos, no ha podido corroborar el

riesgo atribuido al uso de IBP (*odds ratio* [OR] 0,8; intervalo de confianza [IC] 95%: 0,5-1,5)²⁵, de forma que la mencionada guía del ACG no considera que el consumo de IBP sea un factor que justifique la realización de tests diagnósticos. Con posterioridad a esta guía, un estudio ha concluido que el consumo de IBP induce disbiosis en el aspirado duodenal, con incremento en la abundancia relativa de las familias *Campylobacteraceae* (x 3,1) y *Bifidobacteriaceae* (x 2,9), y descenso relativo de *Clostridiaceae* (x 88,2), pero sin causar aumento en la frecuencia de SIBO²⁶.

En fecha más reciente, la American Gastroenterological Association (AGA) ha publicado una revisión exhaustiva sobre el manejo de la hinchazón y la distensión abdominal, con la recomendación expresa en su algoritmo de manejo, de limitar la realización de los test de aliento de forma exclusiva a los pacientes con factores predisponentes claros y/o síntomas graves²⁷. Atendiendo a este criterio, debe interpretarse que la mera existencia de estreñimiento, o el cumplimiento de los criterios para SII, no serían por sí solos una justificación para investigar la presencia de SIBO.

Respuesta. El SIBO es un síndrome heterogéneo en su etiopatogenia e inespecífico en su presentación. La sospecha diagnóstica puede establecerse cuando concurren los síntomas que forman parte de su espectro clínico con determinados factores patogénicos anatómicos, metabólicos o relacionados con la motilidad intestinal. La hinchazón y la distensión abdominal no son síntomas con capacidad para predecir por sí solos la existencia de SIBO, y en ausencia de factores predisponentes específicos y síntomas graves se

Tabla 1 Precisión de los test de aliento para el diagnóstico de SIBO*

Prueba diagnóstica	Sensibilidad(IC 95%)	Especificidad(IC 95%)	RV positiva(IC 95%)	RV negativa(IC 95%)
T. glucosa (50-100 g)	54,5% (48,2-60,7%)	83,2% (79,1-86,9%)	2,45 (1,51-3,97)	0,60 (0,45-0,80)
T. lactulosa (10-12 g)	42% (31,6-53,0%)	70,6% (61,9-78,4%)	1,30 (0,77-2,22)	0,79 (0,57-1,08)

* Cultivo de aspirado yeyunal como referencia.

RV: razón de verosimilitud.³⁰

asume que la decisión de realizar pruebas para confirmarlo o descartarlo no estaría justificada.

¿Cuál es la validez diagnóstica de los test diagnósticos del sobrecrecimiento bacteriano intestinal?

El cultivo del aspirado intestinal ha sido considerado el estándar oro para el diagnóstico de SIBO. Sin embargo, como se ha mencionado en el apartado de Introducción, el punto de corte en el número de UFC considerado patológico sigue siendo controvertido. Además, se admite que el cultivo puede proporcionar falsos positivos por contaminación debida a la microbiota oral (hasta un 20%), y también falsos negativos por la falta de detección de anaerobios al insuflar aire durante la recogida de la muestra, porque solamente se obtengan muestras de segmentos proximales del intestino y porque solo el 30% de las bacterias son cultivables⁵.

Los métodos de secuenciación génica permiten estimar la carga bacteriana y aumentar el número de taxas analizadas con respecto a la capacidad del cultivo convencional, e investigar además directamente la presencia de microorganismos en la mucosa intestinal. Un estudio que comparó ambas técnicas, cultivo del aspirado yeyunal y secuenciación génica en aspirado y mucosa, concluyó que el cultivo no parecía reflejar adecuadamente la composición microbiana luminal. Además, los autores distinguieron entre los dos tipos de SIBO (coliforme vs. del tracto respiratorio y digestivo superior) y comprobaron un comportamiento distinto en los índices de diversidad bacteriana²⁸. Más recientemente, los resultados de un estudio con secuenciación y cultivo de Leite et al. aportan mayor grado de certidumbre al concluir que por encima del punto de corte de 10^3 UFC/mL de aspirado duodenal existe una asociación significativa con la pérdida de la diversidad y conectividad microbianas y con la abundancia relativa de coliformes¹⁸.

La elección de la técnica de obtención de las muestras tisulares o de aspirado para los estudios de secuenciación también puede influir en sus resultados. Aquellas obtenidas a través de la endoscopia (biopsia o cepillado) requieren una limpieza previa del colon que altera la microbiota local y están sujetas a contaminación en su paso a través del canal de trabajo, lo que se ha tratado de minimizar con dispositivos del tipo *Brisbane Aseptic Biopsy Device* (MTW, Wesel, Alemania). Pero en todos los casos que obtienen biopsia, la muestra es escasa y el rendimiento no parece ser superior al que se obtiene con el aspirado del líquido intestinal. Para este último se han empleado dispositivos complejos a base de cápsulas ingeribles con presión negativa o sondas nasointestinales, que no se han impuesto al aspirado endoscópico convencional o simplemente no se han comercializado²⁹.

La alternativa al estudio del aspirado intestinal y las pruebas de secuenciación sobre tejido, menos invasiva y más económica, es el test de aliento con detección del H₂ espirado, para el que pueden utilizarse diferentes sustratos, siendo los más comunes la lactulosa y la glucosa. La prueba requiere de una preparación específica y exigente, que incluye evitar antibióticos durante un periodo superior a cuatro semanas, también procinéticos y laxantes en los días previos, seguir una dieta baja en carbohidratos, emplear un colutorio, mantener ayunas durante ocho a 12 horas, y no realizar ejercicio físico ni fumar durante la recogida de las muestras³. El cumplimiento de estos requisitos puede ser complejo en la práctica, y más si el test se realiza en un medio sin la tutorización de un profesional sanitario formado en el procedimiento, lo que sin duda puede afectar a la validez de su resultado.

Una revisión sistemática con metaanálisis obtuvo cifras de precisión diagnóstica muy bajas para los test con lactulosa y también subóptimas para aquellos con glucosa (tabla 1)³⁰. Por otro lado, Yu et al.³¹ habían realizado mediciones gammagráficas del tránsito orocecal simultáneas a la administración de lactulosa, objetivando que en el 88% de los casos en los que se producía elevación del H₂ espirado más del 5% del sustrato administrado había alcanzado ya el ciego. Sigue siendo incierto, no obstante, si la llegada de esta cantidad de sustrato pueda ser responsable de un falso positivo.

A la vista de estos datos, la mayor parte de los expertos desaconsejan utilizar como sustrato la lactulosa (salvo en el caso de pacientes diabéticos) y sostienen usar en su lugar glucosa solo en aquellos escenarios con claros factores predisponentes y/o déficits nutricionales consistentes con el SIBO y no explicables por otra patología. Aún bajo estas condiciones, debe entenderse que el empleo de glucosa no está exento de falsos positivos por tránsito rápido y fermentación del sustrato en el colon. Un estudio con control gammagráfico del tránsito digestivo concluyó que los falsos positivos por este fenómeno podían alcanzar el 65% en el grupo con antecedente de una resección gastrointestinal de tracto digestivo superior, frente al 13% en no intervenidos. La dosis de glucosa empleada también influye en el resultado, y si bien no existe acuerdo entre lo más extendido en Europa (50 g) y la recomendación del consenso norteamericano (75 g), se ha demostrado que la utilización de dosis altas se asocia a una también alta tasa de falsos positivos. Para mejorar la precisión de estos tests se ha sugerido que los casos positivos deberían combinarse con una prueba que evalúe el tránsito intestinal (gammagrafía o resonancia magnética), especialmente si existe un antecedente de resección gastrointestinal, para descartar que el ascenso en el valor de H₂ coincida con el paso a colon, si bien esta alternativa encarecería notablemente el procedimiento^{32,33}.

Existen varios mecanismos que se asocian a resultados falsamente positivos en los test de aliento. Los más frecuentes son el mencionado tránsito intestinal acelerado, el reflejo ileo-cecal y la movilización de la materia fecal durante la prueba. Se estima que hasta en el 13% de los test de aliento con resultado positivo para SIBO este puede ser atribuido a un tránsito intestinal acelerado y a la llegada del sustrato al ciego, donde es fermentado por la microbiota cecal. Otro fenómeno asociado a falsos positivos es el paso del contenido intestinal retenido en el íleon hacia el colon, en el momento de ingerir el sustrato, como consecuencia de un reflejo gastroileal fisiológico. Por último, es importante recordar que la materia fecal contiene burbujas de gases en zonas que no siempre están en contacto con la mucosa colónica, especialmente en pacientes con estreñimiento. Durante movimientos peristálticos normales estas burbujas pueden desplazarse y contactar con la mucosa, falseando el resultado de la prueba. De hecho, algunos autores consideran que el estreñimiento debiera ser excluido de las indicaciones dictadas por el ACG²³ para la realización de un test diagnóstico de SIBO^{33,34}.

Se ha propuesto que no solo la medición del H₂, sino también la de CH₄, como producto metabólico propio del dominio de las arqueas, podría ser un marcador de SIBO, subclasificado como IMO, especialmente entre pacientes con estreñimiento. Un estudio reciente concluyó que la elevación de este gas en el test de aliento era superior en los pacientes con SII con estreñimiento, correlacionándose con la abundancia de arqueas metanogénicas en muestras fecales³⁵. Incluso, una medición aislada de CH₄ en ayunas por encima de 10 partes por millón (ppm) se ha asociado a estreñimiento y meteorismo, y a aumento en la carga fecal de *M. smithii*³⁶. Sin embargo, debe tenerse en consideración que incorporar regularmente esta variable a la sistemática diagnóstica conlleva introducir potenciales factores de confusión. Los niveles de CH₄ son muy variables en sujetos sanos, aumentan con la ingesta de sustratos no fermentables, proceden mayoritariamente de microorganismos localizados en el colon, y en personas con estreñimiento podrían obedecer al metabolismo de contenido colónico ingerido varios días antes del test de aliento³³. A pesar de lo expuesto, los consensos europeo y norteamericano mantienen la recomendación de determinar los niveles de ambos gases, H₂ y CH₄, cuando se realice un test de aliento, entendiendo que solo de esta forma puede diagnosticarse el IMO.

La determinación en heces de la carga y diversidad microbiana ha demostrado no ser buen predictor de la existente en la mucosa intestinal³⁷⁻⁴⁰ y aunque existen paralelismos en la taxonomía detectada⁴¹, la investigación en muestras de heces no se considera un marcador útil en el diagnóstico de SIBO, más aún cuando se sabe que la microbiota varía muy notablemente en carga y en variedad en función del tramo intestinal que se analice^{8,42}.

Poniendo énfasis en el diagnóstico de los cambios en la diversidad y taxonomía bacteriana más que en un aumento de su carga total, la detección por diversos medios de productos del metabolismo bacteriano, como los compuestos orgánicos volátiles (COV), podrían ser una alternativa diagnóstica prometedora. El procesado y análisis de muestras fecales, urinarias, séricas o incluso de aliento, mediante técnicas como la cromatografía de gases acoplada a espectrometría de masas, la espectrometría de movilidad iónica,

los biosensores o los dispositivos de nariz electrónica, podrían reflejar, a través de la concentración y el perfil de los COV, muchos aspectos de los fenómenos metabólicos que ocurren de forma individual en el intestino. Hasta la fecha, se han obtenido resultados favorables para el objetivo de diferenciar a los pacientes con un SII con predominio de diarrea de aquellos con una enfermedad inflamatoria intestinal, con áreas bajo la curva por encima de 0,90. Sin embargo, el método aún es poco preciso cuando se quiere diferenciar entre pacientes con SII y sujetos sanos⁴³.

Finalmente, una opción futura puede ser la detección dirigida de los gases intestinales mediante cápsulas ingeribles con control inalámbrico, cuyo tránsito y obtención de la muestra son controlados. De esta forma pueden ofrecer resultados exclusivos de tramos predeterminados del tubo digestivo. Por el momento, sus resultados han obtenido buena correlación con los observados mediante test de aliento, y aunque se espera que mejoren las prestaciones de estos últimos, aún están en fase de desarrollo⁴⁴.

Respuesta. El cultivo del aspirado intestinal ofrece algunas dudas en cuanto a los valores de corte diagnóstico, y aunque los procedimientos de secuenciación añaden parámetros complementarios que podrían mejorar la validez, ambos son métodos costosos e invasivos, lo que dificulta en gran medida su aplicabilidad en la clínica. Los resultados con los test de aliento no alcanzan por sí solos una precisión suficiente para definir el diagnóstico y justificar la instauración de tratamientos, por lo que su uso debería limitarse a aquellas situaciones en las que concurren factores predisponentes bien definidos que aumentan la probabilidad preprueba. La determinación de H₂ y CH₄ y el empleo de sustrato glucosa (50g en Europa) es lo recomendado bajo estas circunstancias, especialmente si puede realizarse junto con una prueba de medición del tránsito intestinal. Las técnicas de análisis de los COV y las cápsulas inalámbricas dirigidas son alternativas prometedoras, pero aún no han sido validadas para el diagnóstico de SIBO.

¿Predicen los test disponibles la respuesta al tratamiento?

Un estudio realizado con lactulosa comunicó que la positividad del test podría predecir la respuesta al tratamiento con rifaximina en pacientes con SII y predominio de diarrea. Además, aquellos con un test positivo mejoraban en mayor medida que el resto (59,7% de aquellos con test positivo vs. el 25,8% de los pacientes con test basal negativo), y los que negativizaban el test tras el tratamiento tenían una tasa de respuesta sintomática inmediata que alcanzaba el 75,6%, frente al 48,4% del global⁴⁵. El mismo grupo había obtenido previamente resultados similares utilizando neomicina como tratamiento en pacientes con SII de cualquier fenotipo clínico. Se observó la mejoría sintomática en el 11% de los que recibieron placebo, el 36,7% de los que recibieron neomicina y tenían un test de lactulosa previo al tratamiento negativo, y el 75% de los que tomaron el antibiótico y tenían un test positivo de inicio⁴⁶.

Sin embargo, el primero y más reciente de los estudios mencionados fue más tarde contestado por expertos y cuestionados algunos aspectos básicos de su metodología⁴⁷. Una

de las críticas principales se fundamentaba en que la obtención de las muestras se llevó a cabo por el paciente en su domicilio, sin control especializado y sin poder constatar el cumplimiento de los requerimientos formales que exige la prueba, lo que sin duda puede influir en la validez de su resultado. Otras objeciones relacionadas con las conclusiones de ambos estudios fueron que casi un 25% y un 37%, respectivamente, de los pacientes con un test negativo también se beneficiaban clínicamente del tratamiento, y que el resultado del test no era capaz de diferenciar entre los pacientes con recurrencia sintomática, de forma que la utilidad práctica de la prueba a la hora de tomar decisiones terapéuticas resultaba cuestionable.

Por otro lado, un ensayo clínico realizado en veteranos de guerra con SII sin estreñimiento no pudo demostrar que los valores pretratamiento del test de lactulosa se correlacionaran con mejoría sintomática tras el tratamiento con rifaximina⁴⁸. Incluso, otros autores han comunicado que el grupo de pacientes con mejor respuesta a los antibióticos eran precisamente aquellos con una elevación de H₂ y CH₄ inferior a 20 ppm a lo largo de toda la prueba⁴⁹. Finalmente, otro estudio retrospectivo, realizado en población asiática con SII sin estreñimiento, concluyó que los valores pretratamiento del test con lactulosa no eran capaces de predecir la necesidad de prolongar el tratamiento con rifaximina⁵⁰.

Valorando el mismo objetivo mediante otras técnicas diagnósticas, se dispone de los resultados de un estudio que practicó cultivo del aspirado duodenal a 1.263 pacientes consecutivos sometidos a una endoscopia digestiva alta por presentar diferentes trastornos funcionales digestivos. La indicación posterior de administrar o no tratamiento antibiótico quedó a criterio del médico responsable, siendo rifaximina, ciprofloxacino o metronidazol las opciones más utilizadas. Se realizó un análisis retrospectivo encontrando que el tratamiento era eficaz para mejorar los síntomas, pero el resultado del cultivo no predijo el éxito terapéutico⁵¹.

Con respecto al uso de probióticos (PB), no hay consenso en cuanto al papel potencial de la realización de un test diagnóstico de SIBO para predecir el resultado de la terapia. En un ensayo clínico aleatorizado el pico precoz de H₂ en el test de lactulosa no predijo el efecto de un preparado probiótico con leche fermentada (*Lactobacillus casei*, cepa *Shirota*) para la normalización del test en pacientes con SII. Tampoco la tasa de positividad del test se modificó al final del periodo de tratamiento con respecto a lo observado con placebo (36% vs. 41%; $p=1,00$)⁵². Cabe destacar que en este estudio el preparado utilizado no mejoró los síntomas digestivos con respecto al placebo, por lo que los resultados podrían ser diferentes al contemplar los PB con diferente mecanismo de acción. De hecho, un estudio *post-hoc* de un ensayo posterior con un producto que contenía varias cepas de *Bifidobacterium lactis*, *Lactobacillus* spp y *Streptococcus thermophilus*, y aplicó un test de lactulosa con medición de H₂ y CH₄, concluyó que solo en aquellos pacientes con elevación de H₂ (no de CH₄), el producto era capaz de mejorar los síntomas, reducir la producción de gas intestinal y normalizar el test⁵³.

Los datos que relacionan las dietas con los resultados de los test de aliento son escasos. Los únicos publicados provienen de un estudio retrospectivo realizado en 2004 que incluyó 93 pacientes, con test de lactulosa positivo, que

aceptaron seguir una dieta elemental. El 80% de ellos negatizaron el test, y entre este grupo se observó una reducción significativa de los síntomas con respecto a aquellos en los que el test persistía positivo⁵⁴. No hay información similar que haya evaluado el efecto con otras dietas y no hay estudios que hayan reproducido los mismos resultados. Además, la dieta elemental es utilizada solo marginalmente por su nula palatabilidad y la dificultad de mantenerla a largo plazo. Todo ello condiciona el valor práctico de lo que puede ofrecer esta observación.

Especialmente en pacientes con criterios de SII, puede ser útil determinar si los test de aliento utilizados para el diagnóstico de SIBO predicen el efecto de tratamientos dirigidos a modular la hipersensibilidad visceral. Onana et al.⁵⁵ en un análisis prospectivo no han podido demostrar que la producción de H₂ y CH₄ durante el test de glucosa se asociara a mayor gravedad de los síntomas de SII ($r=0,84$; $p=0,02$ y $r=0,64$; $p=0,05$, respectivamente). Previamente, Le Nevé et al.⁵⁶ habían evaluado el mismo aspecto encontrando que, si bien el resultado numérico del H₂ espirado durante el test no estaba vinculado a la gravedad de los síntomas, aquellos que experimentaban una clínica más intensa tras la administración de un preparado nutricional con 25 g de lactulosa, asociaban con mayor frecuencia marcadores de hipersensibilidad, especialmente el dolor abdominal por la distensión rectal con baróstato ($p<0,001$). Esto teóricamente podría permitir una selección de los pacientes candidatos a nuevas terapias, si bien hasta la fecha el hallazgo no ha tenido traducción práctica.

Respuesta. El resultado de los test de aliento y los cultivos no ha demostrado ser una herramienta útil para guiar la indicación del tratamiento antibiótico, ni para sustentar la modificación en la duración de la pauta farmacológica. La utilidad a la hora de predecir el efecto de un probiótico probablemente está condicionada por la efectividad y el mecanismo de acción de este, de forma que no puede emitirse una recomendación genérica. Y el papel del test para seleccionar pacientes candidatos a nuevas terapias o dietas específicas aún no ha sido totalmente definido, si bien la evidencia disponible no le augura una posición de relevancia clínica como predictor de efectividad.

¿Qué utilidad tienen las medidas dietéticas?

La evidencia sobre el manejo del SIBO con medidas dietéticas es escasa y de baja calidad. Únicamente hay un estudio publicado a este respecto, que también se ha referenciado para argumentar la respuesta en el apartado anterior. Pimentel et al.⁵⁴ describieron, de forma retrospectiva, una intervención con una dieta elemental durante 14 días (nutrición completa libre de aminoácidos, sin permitir otros alimentos, refrescos, chicle o cafeína) en una cohorte de pacientes diagnosticados de SII mediante criterios de Roma I y con un test de aliento con lactulosa positivo. Tras las dos semanas, el 80% de los pacientes había normalizado el test de lactulosa, y entre los no respondedores un 5% consiguieron el mismo objetivo tras prolongar siete días más la dieta. Solo el 57% de la cohorte presentó mejoría sintomática, aunque esta fue significativamente mayor entre los que habían normalizado el test (66,4% vs. 11,9%). Como se ha mencionado, la deficiente palatabilidad de la dieta ele-

mental es claramente un factor limitante para su propuesta como solución terapéutica a medio y largo plazo.

La alimentación consciente, que consiste en comer siguiendo patrones ordenados de ayunos e ingesta, elegir y cocinar los alimentos adecuados diariamente, podría tener un efecto sobre los ciclos del complejo motor migratorio (CMM). Los pacientes diagnosticados de SIBO parecen tener una menor frecuencia de la fase III del CMM, por lo que la alimentación consciente tiene un papel potencial en SIBO⁵⁷.

La ingesta de fibra parece tener efectos sobre la microbiota del intestino delgado. Se ha descrito un cultivo compatible con SIBO en hasta el 50% de los individuos con ingesta elevada de fibra; no obstante, todos ellos estaban asintomáticos. La reducción de fibra en la dieta tiene efectos tanto en los síntomas abdominales en pacientes con SII, como en los test de aliento, pero los diferentes estudios arrojan resultados discordantes⁹.

Otros enfoques, como la dieta baja en oligosacáridos, disacáridos, monosacáridos y polioles fermentables (FODMAP), el tratamiento con fructo-oligosacáridos o el trasplante fecal han demostrado eficacia a la hora de modificar la microbiota intestinal, aunque ninguno de ellos incluye cohortes de pacientes con SIBO, sino aquellos con SII⁵⁸. La dieta baja en FODMAP es eficaz en SII. En su fase de restricción disminuye las Bifidobacterias (productoras de gas, aunque es un factor protector de carcinogénesis) sin reducir la diversidad global del microbioma intestinal, los metabolitos ni el pH fecal. Este efecto parece desaparecer en la fase de reintroducción de alimentos⁵⁹. Además, se han descrito ciertos subtipos de microbiota que predicen la respuesta a la dieta baja en FODMAP⁶⁰.

Las dietas restrictivas suelen ser bajas en residuo y mejoran los síntomas relacionados con el gas, lo que se atribuye a una menor fermentación. Si esta modificación se mantiene en el tiempo, los cambios que provocan en el microbioma y en sus vías metabólicas también podrían comportar perjuicio a largo plazo. No se ha establecido con precisión cuánto tiempo persisten los cambios mencionados y sus efectos tras la suspensión de la dieta.

Así, algunas intervenciones dietéticas son recursos terapéuticos potencialmente útiles para el SIBO, pero su indicación está condicionada a disponer de estudios específicos bien dirigidos que ofrezcan resultados favorables. El diseño de estos estudios debiera también incluir un seguimiento suficientemente prolongado, para determinar si los cambios adaptativos en la microbiota y en sus vías metabólicas se mantienen en el tiempo, y si este fenómeno deriva en otras complicaciones.

Respuesta. Pese a que las medidas dietéticas tienen el potencial de modificar la microbiota intestinal y su metabolismo, existe una marcada escasez de evidencia relacionada con el beneficio potencial en los casos de SIBO, y con los perjuicios que puede comportar. Además, los estudios publicados incluyen a pacientes diagnosticados exclusivamente mediante test del aliento. No existe, por tanto, base científica suficiente para elaborar recomendaciones dietéticas con el objetivo de tratar específicamente el SIBO. Por otro lado, la indicación de dietas restrictivas conlleva un riesgo elevado en el manejo de los pacientes con patología funcional digestiva, en los cuales subyace con frecuencia un trastorno de la conducta alimentaria.

¿Cuál es el rendimiento de los antibióticos?

Según el Consenso Norteamericano, los antibióticos orales desempeñan un papel central en el tratamiento del SIBO²³, si bien no existen enfoques terapéuticos universalmente aceptados. Se han descrito diferentes antibióticos de amplio espectro, como rifaximina, norfloxacin, ciprofloxacino, tetraciclinas, doxiciclina, neomicina, cotrimoxazol, amoxicilina-clavulánico y metronidazol, como posibles tratamientos del SIBO (ver resultados de los metaanálisis disponibles en la [tabla 2](#)).

Según los resultados de un metaanálisis⁶¹, los antibióticos fueron más efectivos que el placebo, con una tasa de normalización de la prueba de aliento (glucosa o lactulosa) del 51,1% (IC 95%: 46,7-55,5%) para los antibióticos en comparación con el 9,8% (IC 95%: 4,6-17,8%) obtenido con placebo, con un OR de 2,6% (IC 95%: 1,3-5,0%). Por otro lado, para el alivio de los síntomas se ha reportado una tasa de respuesta del 49,5% de los pacientes tratados con antibióticos (rifaximina, norfloxacin o neomicina) frente al 13,7%, de los que no recibieron antibióticos, respectivamente⁶².

El antibiótico más frecuentemente utilizado es la rifaximina, cuya absorción sistémica es inferior al 0,4%, alcanzando altas concentraciones en la luz intestinal. En una revisión sistemática y metaanálisis⁶³, se incluyeron 32 estudios con 1.331 pacientes con SIBO tratados con rifaximina. La dosis varió entre 600 mg a 1.600 mg diarios, con pautas desde cinco a 28 días de duración. Demostraron que la tasa global de erradicación (negativización del test de aliento de glucosa o lactulosa), según el análisis por intención de tratar, era del 70,8% (IC 95%: 61,4-78,2%; I² = 89,4%) y por protocolo de 72,9% (IC 95%: 65,5-79,8%; I² = 87,5%). Se realizó el análisis de un subgrupo de pacientes con SII en 10 estudios. El análisis por intención a tratar presentó una tasa de erradicación de 71,6% (IC 95%: 56,7-84,4%; I² = 86,4%) y por protocolo de 75,4% (IC 95%: 65-84,5%; I² = 81,7%). En otro metaanálisis de casos y controles²⁵, se evaluó la eficacia de diferentes antibióticos en 239 pacientes con SIBO: rifaximina (cuatro estudios), ciprofloxacino (un estudio), norfloxacin (un estudio) y en otro no se especificó el tipo de antibiótico. La mejoría de los síntomas se notificó en un 81,6% (IC 95%: 76,7-86,5%). En general, la eficacia de la rifaximina fue mejor que la de las fluoroquinolonas (83% vs. 66%), en particular en pacientes con SII con predominio de diarrea. Más recientemente, en otra revisión sistemática y metaanálisis⁶⁴, se analizan un total de 21 estudios observacionales y cinco ensayos clínicos aleatorizados (n = 874). La tasa global de erradicación para la rifaximina, según el análisis por intención de tratar fue del 59% (IC 95%: 50 a 69%; I² = 90,7%) y según el análisis por protocolo del 63% (IC 95%: 53 a 72%; I² = 90,3%). No obstante, en todos en estos estudios, los investigadores observaron una heterogeneidad significativa.

Aunque la rifaximina ha sido el antibiótico más estudiado, se han descrito otros antibióticos de acción sistémica. Sin embargo, el nivel de evidencia para recomendar su uso de forma sistemática es bajo⁶⁵⁻⁶⁹. En una cohorte de 145 pacientes con enfermedad de Crohn⁶⁷, a los que se les realizó test de aliento con lactulosa, la prueba fue positiva en 30 casos (20%) y confirmada con test de glucosa

Tabla 2 Eficacia de los antibióticos en el tratamiento del SIBO. Resumen de los metaanálisis disponibles

Autor	Tipo de estudio	Número de estudios incluidos	Antibiótico (número de pacientes)	Población	Método diagnóstico	Tasa de normalización del test de aliento (IC 95%)	Tasa de mejoría sintomática (IC 95%)
Shah et al., 2013 ⁶¹	Metaanálisis (ECA)	10	Rifaximina (365) Metronidazol (86) Neomicina (41) Ciprofloxacina (14) Clortetraciclina (11)	ECr (2) SII (1) EC (1) DAC (1) GI (5)*	TL (3) TL + TG (1) TG (6)	Rifaximina: 49,5% (44,0 – 55,1) Metronidazol: 51,2% (40,1 – 62,1) Neomicina: 19,5% (8,8 – 34,9) Ciprofloxacina: 100% (76,8 – 100) Clortetraciclina: 27,3% (6,0 – 61,0) Total: 51,1% (46,7 – 55,5)	Rifaximina: 87%-91% Neomicina: 34,4%-61,7% Otros no encuentran diferencias (2) o no la reportan (4)
Gatta et al., 2017 ⁶³	Metaanálisis (8 ECA y 24 EO)	32	Rifaximina 600 – 1.600 mg/día (5 – 28 días) AIT (1.331) APP (1.274)	Hipotiroidismo (27) GI (1.139)* Acromegalia (18) Esclerodermia (30) Rosácea (68) Parkinson (18) Diabetes I y II (21)	TL (17) TG (13) TL + TG (2)	AIT: 70,8% (61,4-78,2), $I^2 = 89,4\%$ APP: 72,9% (65,5-79,8), $I^2 = 87,5\%$	67,7% (44,7-86,9), $I^2 = 91,3\%$
Shah et al., 2020 ²⁵	Metaanálisis Caso-control	25	Rifaximina (212) Ciprofloxacina (7) Norfloxacina (8) No especificado (12)	SII (3.192) Subgrupo de análisis de antibiótico (239)	TL (8) TG (9) TX (2) TS (1) Cultivo (5)	TG: 147/158 (93,0%) Cultivo: 5/7 (71,4%) Rifaximina vs. fluoroquinolonas (83% frente a 66%)	81,6% (76,7-86,5)

Tabla 2 (continuación)

Autor	Tipo de estudio	Número de estudios incluidos	Antibiótico (número de pacientes)	Población	Método diagnóstico	Tasa de normalización del test de aliento (IC 95%)	Tasa de mejoría sintomática (IC 95%)
Wang et al. 2021 ⁶⁴	Metaanálisis (5 ECA y 21 EO)	26	Rifaximina (874)	Cirrosis hepática (115) GI (440)* Urticaria (13) Parkinson (47) Fibrosis quística (79) Rosácea (90) Hipotiroidismo (50) Esclerosis sistémica (40)	TL (10) TG (14) TA (2)	Rifaximina: AIT: 59% (50 - 69), $I^2 = 90,7\%$ APP: 63% (53 - 72), $I^2 = 90,3\%$ Tasa de erradicación: 80% a dosis de 1.600 mg/día durante una semana	Mejoría significativa (15) No mejoría (3)
Shah et al., 2023 ⁷¹	Metaanálisis Prevalencia (11) o caso-control (11)	Análisis en subgrupo (9/28) estudios	Rifaximina (54) Metronidazol (26) Ciprofloxacino (8) Tratamiento rotatorio (58) Cloranfenicol (12)	Esclerodermia (1.112) Prevalencia SIBO: 39,9% (IC 95%: 33,1-47,1; $P = 0,006$, $I^2 = 76\%$) Subgrupo (158)	TL (3) TG (4) Cultivo (2)	Metronidazol: 38% Rifaximina: 77% Ciprofloxacino y cloranfenicol: NR ATB rotatorio: 44,8% Rifaximina vs. ATB rotatorio: 77,8% (95% CI, 64,4-87,9) vs. 44,8% (IC 95%: 31,7-58,4) Total: 56% (47,8-64,9)	60,4% (IC 95%: 49,9-70,2)

ECA: ensayo clínico controlado aleatorizado; EO: estudios observacionales; SII: síndrome de intestino irritable; DAC: dolor abdominal crónico; ECr: enfermedad de Crohn; EC: enfermedad celíaca; AIT: análisis por intención a tratar; APP: análisis por protocolo; TL: test de aliento de lactulosa; TG: test de aliento de glucosa; TS: test de aliento con sucrosa; TX: test de aliento con xilosa; TA: test de aliento sin especificar tipo; NR: no referidas; ATB: antibiótico.

* GI: incluidos pacientes con diagnóstico de SII, EC, ECr y otros con síntomas variados (dolor, diarrea, estreñimiento, tenesmo, distensión, meteorismo, hinchazón abdominal).

Tabla 3 Antibióticos con actividad demostrada frente a las arqueas en humanos^{73,74}

Antibiótico	Mecanismo de acción	Efectividad en arqueas metanogénicas humanas
Imidazoles (metronidazol)	Interfiere la replicación/transcripción del ADN	SÍ
Quinolonas	Interfiere la replicación/transcripción del ADN	NO
Nitrofuranos (nitrofurantoína, furazolidona)	Interfiere la replicación/transcripción del ADN	NO
Sulfonamidas y diaminopiridinas	Interfiere la replicación/transcripción del ADN	NO
Aminocumarina (novobiocina)	Interfiere la replicación/transcripción del ADN	Probablemente SÍ
Escualamina	Altera la pared celular	SÍ
Bacitracina	Altera la pared celular	NO
Aminoglucósidos	Inhibe de la síntesis proteica	NO
Ácido fúcsido	Inhibe de la síntesis proteica	Probablemente SÍ
Rifaximina	Inhibe la síntesis del ARN	SÍ

en 29/30 pacientes. La prevalencia de SIBO fue mayor en los pacientes con cirugía previa frente a los no intervenidos (33% vs. 14%; $p=0,007$) y en los que tenían al menos una estenosis en comparación con los que no la tenían (29% vs. 14%; $p=0,03$). Los 29 pacientes con diagnóstico de SIBO fueron aleatorizados en dos grupos: el grupo A (15 pacientes) recibió metronidazol (250 mg/8 horas) y el grupo B (14 pacientes) recibió ciprofloxacino (500 mg/12 horas), ambos durante 10 días. No se apreciaron diferencias significativas en la normalización del test de aliento entre el grupo tratado con metronidazol y el tratado con ciprofloxacino (13/15 y 14/14, respectivamente). En otra cohorte de 142 pacientes con SIBO (diagnosticado mediante test de aliento con glucosa), los pacientes fueron asignados aleatoriamente a dos grupos de tratamiento de siete días: rifaximina 1.200 mg/día y metronidazol 750 mg/día⁶⁹. La tasa de normalización de la prueba de aliento fue significativamente mayor en el grupo de rifaximina con respecto al grupo de metronidazol (63,4% vs. 43,7%; $p < 0,05$; OR 1,50; IC 95%: 1,1-4,4).

Disponemos también de la información de un estudio retrospectivo⁷⁰ que evaluó en pacientes con diagnóstico de SIBO, mediante test de glucosa, el efecto de utilizar durante periodos de 10 días al mes, tres meses consecutivos, un antibiótico fijo (quinolona o nitroimidazol) frente a la alternancia de los mismos fármacos de forma rotatoria, el mismo periodo de tiempo. El resultado fue un mayor porcentaje de remisión en el grupo con rotación (70% vs. 51%; $p=0,05$), pero sin diferencias significativas en la frecuencia de recurrencia (10% vs. 5%; $p=0,147$), ni en el tiempo hasta la recurrencia (14 vs. 36 meses; $p=0,453$).

En un metaanálisis⁷¹, sobre la base de 28 estudios con 1.112 pacientes con esclerodermia, la prevalencia combinada de SIBO fue del 39,9% (IC 95%: 33,1-47,1). Nueve estudios con 158 pacientes reportaron la respuesta al tratamiento con antibióticos. El 60,4% (IC 95%: 49,9-70,2) de estos pacientes informaron una mejoría significativa de los síntomas. El 56% (IC 95%: 47,8-64,9) de los pacientes normalizaron el test de aliento después del tratamiento con antibióticos. En un estudio, un paciente tratado con antibiótico rotatorio desarrolló colitis pseudomembranosa, lo que llevó a la interrupción del antibiótico⁷². La rifaximina fue significativamente más eficaz en comparación con el antibiótico rotatorio para erradicar el SIBO en pacientes con

esclerodermia (77,8% [IC 95%: 64,4-87,9]) vs. 44,8% [IC 95%: 31,7-58,4]; $p < 0,05$).

Otro subgrupo de pacientes en el que se han ensayado tratamientos antibióticos combinados es el que presenta positividad en el test de aliento para CH₄ (tabla 3). Este es más prevalente en pacientes con predominio de estreñimiento^{25,75}. La principal responsable de la formación de CH₄ en el intestino es la arquea *M. smithii*. En un estudio prospectivo, doble ciego, randomizado de 31 pacientes⁷⁶, 16 tratados con neomicina y placebo, y 15 con neomicina y rifaximina, observaron que tras el tratamiento la gravedad del estreñimiento fue significativamente menor en el grupo de neomicina y rifaximina ($28,6 \pm 30,8$) en comparación con la neomicina sola ($61,2 \pm 24,1$) ($p=0,0042$). En el grupo de neomicina y rifaximina, los sujetos con CH₄ < 3 ppm después del tratamiento informaron una gravedad del estreñimiento significativamente menor ($30,5 \pm 21,8$) que aquellos con CH₄ persistente ($67,2 \pm 32,1$) ($p=0,020$). En otro estudio retrospectivo⁷⁷, los pacientes con una prueba de lactulosa positiva para CH₄ recibieron uno de los tres tratamientos antibióticos: 1.000 mg al día durante 10 días de neomicina sola ($n=8$), 400 mg al día durante 10 días de rifaximina sola ($n=39$), o una combinación de rifaximina y neomicina durante 10 días ($n=27$). En los pacientes que recibieron el tratamiento combinado, el 85% tuvo una respuesta clínica, en comparación con el 63% de los sujetos en el grupo de neomicina sola ($p=0,15$), y el 56% de los del grupo de rifaximina sola ($p=0,01$). El 87% de los sujetos tratados con rifaximina y neomicina erradicaron el CH₄ en su prueba de aliento, comparado con el 33% de los sujetos en el grupo de neomicina ($p=0,001$), y el 28% en el grupo de rifaximina ($p=0,001$). De los pacientes que no eliminaron el CH₄ y habían recibido rifaximina sola, el 66% de los que posteriormente utilizaron tratamiento con rifaximina y neomicina pudieron normalizar su prueba de aliento. No obstante, ambos estudios tienen escaso número de pacientes y no permite extraer conclusiones sólidas.

A la vista de lo expuesto, el nivel de evidencia que sustenta el uso de los tratamientos antibióticos sistémicos debe calificarse como pobre. Además, hay que considerar que la recurrencia de SIBO es alta, sobre todo en aquellos pacientes con alteraciones anatómicas o enfermedades sistémicas graves, y en este escenario la evidencia disponible es aún menor. Se ha reportado una reaparición de los síntomas de

SIBO, en el 12,6%, 27,5% y 43,7% de los pacientes a los tres, seis y nueve meses después de un tratamiento exitoso (normalización del test con glucosa), respectivamente⁷⁸. La necesidad de repetir el tratamiento antibiótico puede generar bacterias resistentes, reacciones adversas y aumento de infecciones oportunistas como *Clostridioides difficile*. Algunos autores sugieren la posibilidad de utilizar rifaximina, dada su buena tolerancia, buen perfil de seguridad, su capacidad para generar efectos «eubióticos» y su bajo riesgo de resistencia^{7,79,80}.

Respuesta. El rendimiento antibiótico varía según el tipo de antibiótico y la dosis. No existe un enfoque terapéutico universalmente aceptado para el tratamiento inicial ni para la recurrencia del SIBO. La falta de grandes ensayos clínicos aleatorizados que evalúen los efectos de los antibióticos en el tratamiento del SIBO limita la posibilidad de extraer conclusiones sólidas sobre la eficacia. No obstante, la rifaximina es el antibiótico más ampliamente evaluado. En los estudios más recientes, el rendimiento fluctúa entre 59% y 63% de curaciones, dependiendo de la dosis y la duración del mismo; si bien hay que considerar que la tasa de recidiva es alta (43,7% a los nueve meses). El uso de otros antibióticos debiera limitarse, por el riesgo de resistencias, reacciones adversas y aumento de infecciones oportunistas, pudiendo ser una excepción a la norma algunos casos seleccionados con patologías predisponentes implicadas en el SIBO grave. En estas situaciones parece razonable ser menos restrictivos en la indicación de antibióticos, aplicando incluso pautas cíclicas cuando la recurrencia sea frecuente. Los datos sobre el tratamiento específico del IMO son muy escasos, y si bien se ha sugerido que la combinación de rifaximina con neomicina podría ser superior a la monoterapia, no se dispone de datos confirmatorios del resultado.

¿Aportan beneficio los probióticos?

Algunos PB han demostrado mejorar los síntomas abdominales bajos, presentes fundamentalmente en contexto de un SII o de uso de antibióticos, así como modificar la composición del microbioma y alterar sus vías metabólicas⁸¹. El beneficio clínico descrito podría deberse no solo a su acción eubiótica directa, sino que podría apoyarse además en la reducción de los mediadores inflamatorios y daño tisular cuya aparición es atribuida a la propia disbiosis⁸². En los resultados de una revisión sistemática de ensayos clínicos se concluyó que determinadas cepas, a dosis concretas, podían aliviar síntomas como dolor, distensión abdominal, estreñimiento, y con menor probabilidad, también el meteorismo. Para el control de la diarrea, sin embargo, la evidencia científica no parecía sustentar la indicación de este tratamiento en pacientes con SII, pero sí la de aquellos sometidos a terapia erradicadora frente a *Helicobacter pylori*⁸³. Se concluyó que el gran número de cepas analizadas, la combinación de las mismas en distintos preparados, así como las diferentes dosis utilizadas, impedían realizar recomendaciones concretas para cada escenario clínico.

Un estudio no aleatorizado posterior, que incluyó 33 pacientes, encontró una mejoría sintomática global significativamente mayor en aquellos con SII y diagnóstico de SIBO que consumieron un preparado multicepa compuesto por *Saccharomyces boulardii*, *B. lactis* BB-12, *Lactobacillus*

acidophilus LA-5 y *Lactobacillus plantarum*, con respecto a los SIBO negativo (71,6% de mejoría en la escala de valoración sintomática empleada frente al 10,6% alcanzado en aquellos pacientes sin SIBO; $p=0,017$). Sin embargo, algunos síntomas frecuentes en el SII mejoraron de forma independiente a la presencia de este factor⁸⁴. Un ensayo clínico aleatorizado, también con una muestra de pequeño tamaño (25 casos y 25 controles) con pacientes con diversos síntomas digestivos funcionales, observó que la suplementación con *Bacillus subtilis* y *Enterococcus faecium*, asociada a la realización de una colonoscopia con preparación intestinal con polietilenglicol, se vinculaba a una mejoría sintomática y a una reducción en la tasa de positividad de los test de aliento con lactulosa para SIBO, pasando de un 60% entre casos y 52% entre controles antes del tratamiento ($p=0,254$), a un 28 y 56%, respectivamente, tras el mismo ($p<0,001$)⁸⁵. Otro ensayo clínico que administró *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745 junto a una dieta baja en alimentos fermentables a pacientes con SII y SIBO, redujo los síntomas y la producción de H_2 con respecto a la prescripción solo de dieta ($p=0,044$), pero no los diagnósticos de SIBO de forma significativa (59,3% en el grupo con PB + dieta y 71,4% en el grupo solo con dieta; $p=0,38$)⁸⁶.

Un metaanálisis que incluyó 22 estudios con cualquier tipo de PB y diagnósticos con test de H_2 con sustrato glucosa o lactulosa⁸⁷ no pudo demostrar un efecto preventivo del uso de PB para la aparición SIBO (riesgo relativo [RR] = 0,54; IC 95%: 0,19-1,52; $p=0,24$), pero sí se asoció a mejoría de los síntomas (RR = 1,61; IC 95%: 1,19-2,17; $p<0,05$). Tres de los estudios incluidos habían comparado el empleo de PB frente a antibiótico para el tratamiento del SIBO. Uno de ellos fue un estudio retrospectivo, que no encontró diferencia significativa en la resolución de síntomas entre ambos grupos (38% en el grupo con antibiótico vs. 18% en el grupo con PB; $p=0,091$). En cambio, en el subanálisis de dos ensayos clínicos que compararon PB y metronidazol sí se alcanzó una diferencia significativa en la resolución del SIBO a favor de los primeros (RR = 1,49; IC 95%: 1,07-2,08; $p<0,05$), habiendo sido comprobado el resultado mediante test de H_2 solo en uno de ellos.

Los datos en grupos de pacientes con condiciones o patologías específicas, diferentes al SII, que poseen un riesgo aumentado de SIBO, son discordantes. En un estudio con pacientes sometidos a *bypass* gástrico con Y de Roux, evaluados con test de H_2 con sustrato glucosa, la administración de *L. acidophilus* y *B. lactis* frente a placebo, se asoció con mejoría del síntoma hinchazón ($p=0,022$), pero no con la reducción en la aparición de SIBO al cabo de 12 semanas de posoperatorio (12,1% vs. 14,8%, respectivamente; $p=0,938$)⁸⁸. En pacientes con hepatopatía crónica, una combinación de 6 PB (*Bifidobacterium bifidum*, *B. lactis*, *Bifidobacterium longum*, *L. acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus* y *S. thermophilus*) obtuvo una reducción de los casos de SIBO frente a placebo (24% vs. 0%; $p<0,05$)⁸⁹; y en un ensayo que incluyó pacientes con cirrosis, después de un tratamiento con *S. boulardii* durante tres meses se negativizó el test de lactulosa en el 80% de los pacientes, frente al 23,1% con placebo ($p=0,002$), asociando también una reducción en la frecuencia de las complicaciones hepáticas⁹⁰.

Sin embargo, en un estudio en mujeres gestantes con hipotiroidismo, que empleó sustrato lactulosa, se encontró una frecuencia de SIBO del 48,5% (24,8% en un grupo control

de gestantes sin hipotiroidismo) y la administración de un prebiótico combinado con *Bifidobacterium infantis*, *L. acidophilus*, *Enterococcus faecalis* y *Bacillus cereus* se asoció a una reducción significativa en los casos positivos por elevación de CH₄ (38,4% hasta 3,8%; $p < 0,001$), que no se pudo corroborar para los positivos por elevación del H₂ (50,9% hasta 38,4%; $p = 0,06$)⁹¹. En pacientes con esclerosis sistémica, un ensayo randomizado comparando *S. boulardii* con metronidazol y con la combinación de ambos, encontró una reducción en los diagnósticos del 55% en el grupo combinado, frente al 33% con el PB solo y 25% con el antibiótico solo ($p < 0,01$ en todos los casos), observándose también un peor control sintomático en el último grupo⁹².

Otra cuestión a tener en cuenta es que, si bien los PB son preparados muy seguros, no son, como se piensa comúnmente, totalmente inocuos. Hay algunas evidencias a favor de que incluso pudieran agravar en algún caso los síntomas de la patología que se busca aliviar. Más allá de descripciones de potenciales efectos adversos en casos aislados, un estudio clínico en voluntarios sanos, con administración *B. infantis* 35624, comúnmente empleado en pacientes con SII, mostró nula reducción en la producción de H₂, y, por el contrario, se asoció a un aumento significativo en la emisión de CH₄ durante el test con lactulosa ($p = 0,012$), sin que se demostrara repercusión clínica por el fenómeno en el grupo estudiado⁹³. Otro efecto adverso que se ha atribuido al uso de PB es el síndrome de confusión mental (o *brain fog*), que parece mediado por la aparición de acidosis D-láctica, como resultado de la fermentación de carbohidratos. Se ha propuesto que este fenómeno estaría favorecido por el consumo prolongado de PB y que se resolvería al cesar este y con el uso de antibióticos⁹⁴.

Respuesta. Los PB parecen mejorar los síntomas más comúnmente atribuidos a SIBO y generan modificaciones en la composición y funcionamiento del microbioma intestinal. El beneficio de estos cambios y su seguridad para un uso indiscriminado del producto no han sido suficientemente establecidos y no todos los ensayos con PB han obtenido beneficio en la reducción de la tasa de diagnósticos de SIBO. Tampoco se cuenta con datos suficientes que permitan establecer una recomendación concreta en cuanto a cepa, duración de tratamiento y dosis ajustados a cada escenario clínico. La gran oferta de preparados PB disponibles en el mercado, así como la variabilidad de las combinaciones entre países, supone un factor de confusión más para extraer conclusiones prácticas poscomercialización.

¿Son una alternativa los remedios herbales?

Algunos trabajos han estudiado tratamientos alternativos con medicina herbal. En una pequeña cohorte de 10 pacientes, cuatro de ellos con SIBO, el tratamiento con Daikenchuto (preparado herbal japonés) no consiguió negativizar el test de aliento de glucosa, aunque mejoró los síntomas de la muestra total de pacientes⁹⁵. Otro estudio con diseño abierto, con otros productos herbales (Dysbiocide combinado con FC Cidal o Candibactin AR combinado con Candibactin BR), incluyó 104 pacientes SIBO (H₂ y CH₄). Fueron asignados, según su preferencia, a 1.200 mg diarios de rifaximina o a tratamiento herbal durante cuatro sema-

nas. Se evidenció negativización del test de lactulosa en el 46% del grupo con terapia herbal y un 34% en el grupo de rifaximina. Del grupo de no respondedores a la rifaximina, el 57,1% normalizó el test de lactulosa tras el rescate con el tratamiento herbal. Otro grupo de no respondedores a la rifaximina recibió terapia de rescate con clindamicina 300 mg, metronidazol 250 mg y neomicina 500 mg tres veces al día, obteniendo una negativización del 60%, sin diferencias con respecto a la respuesta al tratamiento herbal. No obstante, en este estudio no se menciona el efecto de los tratamientos sobre los síntomas digestivos de los participantes⁹⁶.

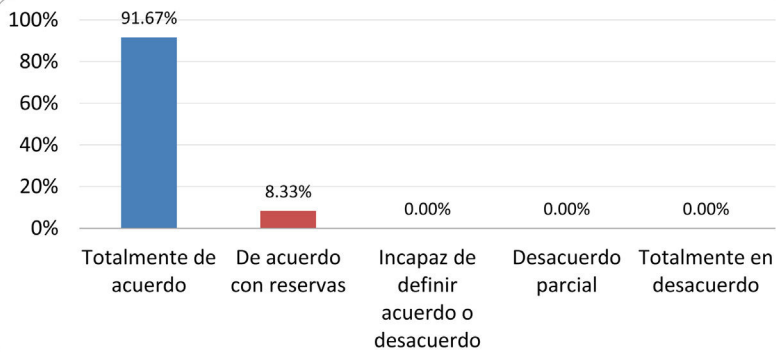
Respuesta. Los remedios herbales, aun ofreciendo resultados iniciales ciertamente prometedores, carecen de un apoyo científico suficiente para su recomendación sistemática.

Conclusiones

1. No se dispone, hasta la fecha, de una definición precisa y universalmente aceptada del SIBO que permita establecer criterios para el diagnóstico de confirmación y de exclusión de un SIBO.
2. El SIBO está ligado a factores predisponentes, más frecuentemente relacionados con alteraciones graves de la motilidad intestinal o cambios anatómicos del tubo digestivo. Su diagnóstico en contextos clínicos sin los factores predisponentes reconocidos debe ser cuestionado.
3. El espectro sintomático del SIBO es muy variado, incluyendo desde síntomas leves o alteraciones analíticas subclínicas, hasta un síndrome de malabsorción y/o presencia de síntomas graves. La clínica tiene baja capacidad para predecir la presencia de SIBO. La diarrea es el síntoma más consistentemente asociado. La hinchazón y la distensión abdominal no tienen capacidad para predecir la existencia de SIBO, por lo que no parece justificado iniciar la investigación diagnóstica del síndrome con base únicamente en la presencia de estos síntomas.
4. No existe un estándar de oro para el diagnóstico del SIBO. No hay un acuerdo unánime que determine de forma inequívoca y en cualquier circunstancia la cifra de microorganismos que debe considerarse patológica en un cultivo del aspirado intestinal. Esta prueba, además, es invasiva y técnicamente compleja para su instauración con regularidad en la práctica clínica.
5. Los test de aliento son alternativas diagnósticas no invasivas y económicas que poseen una baja precisión, de forma que sus resultados, por sí solos, no son suficientes para establecer el diagnóstico ni justifican la instauración de un tratamiento. Tampoco han demostrado ser herramientas útiles para predecir la respuesta al tratamiento o para guiar su indicación (tipo de antibiótico, duración del tratamiento, dieta adecuada, etc.). Sus resultados deben ser interpretados por profesionales médicos, tomando en cuenta la probabilidad preprueba de cada caso en concreto.

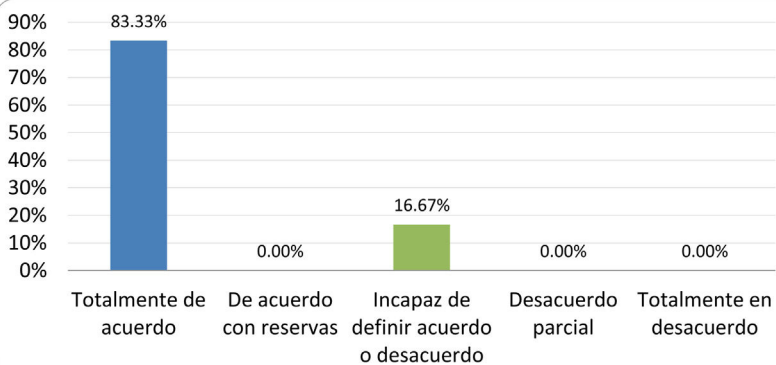
Tabla 4 Declaraciones y grado de Consenso del grupo de expertos

DECLARACIONES	Consenso												
1. El síndrome del sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado se define por un aumento de la carga bacteriana que coloniza este tramo del tubo digestivo capaz de causar síntomas y alteraciones analíticas definidas.	Aceptada												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Totalmente de acuerdo</td> <td>58.33%</td> </tr> <tr> <td>De acuerdo con reservas</td> <td>41.67%</td> </tr> <tr> <td>Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>Desacuerdo parcial</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>Totalmente en desacuerdo</td> <td>0.00%</td> </tr> </tbody> </table>	Categoría	Porcentaje	Totalmente de acuerdo	58.33%	De acuerdo con reservas	41.67%	Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo	0.00%	Desacuerdo parcial	0.00%	Totalmente en desacuerdo	0.00%	
Categoría	Porcentaje												
Totalmente de acuerdo	58.33%												
De acuerdo con reservas	41.67%												
Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo	0.00%												
Desacuerdo parcial	0.00%												
Totalmente en desacuerdo	0.00%												
2. El punto de corte diagnóstico es de 10^3 UFC por mililitro de aspirado duodenal o yeyunal, cultivado en agar MacConkey.	Aceptada												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Totalmente de acuerdo</td> <td>41.67%</td> </tr> <tr> <td>De acuerdo con reservas</td> <td>50.00%</td> </tr> <tr> <td>Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo</td> <td>8.33%</td> </tr> <tr> <td>Desacuerdo parcial</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>Totalmente en desacuerdo</td> <td>0.00%</td> </tr> </tbody> </table>	Categoría	Porcentaje	Totalmente de acuerdo	41.67%	De acuerdo con reservas	50.00%	Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo	8.33%	Desacuerdo parcial	0.00%	Totalmente en desacuerdo	0.00%	
Categoría	Porcentaje												
Totalmente de acuerdo	41.67%												
De acuerdo con reservas	50.00%												
Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo	8.33%												
Desacuerdo parcial	0.00%												
Totalmente en desacuerdo	0.00%												
3. Determinados cambios taxonómicos, con predominio de coliformes, son necesarios para el diagnóstico del SIBO.	Sin consenso												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Totalmente de acuerdo</td> <td>8.33%</td> </tr> <tr> <td>De acuerdo con reservas</td> <td>66.67%</td> </tr> <tr> <td>Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo</td> <td>8.33%</td> </tr> <tr> <td>Desacuerdo parcial</td> <td>8.33%</td> </tr> <tr> <td>Totalmente en desacuerdo</td> <td>8.33%</td> </tr> </tbody> </table>	Categoría	Porcentaje	Totalmente de acuerdo	8.33%	De acuerdo con reservas	66.67%	Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo	8.33%	Desacuerdo parcial	8.33%	Totalmente en desacuerdo	8.33%	
Categoría	Porcentaje												
Totalmente de acuerdo	8.33%												
De acuerdo con reservas	66.67%												
Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo	8.33%												
Desacuerdo parcial	8.33%												
Totalmente en desacuerdo	8.33%												
4. La aparición de SIBO se asocia a la presencia de determinados factores predisponentes.	Aceptada												

Tabla 4 (continuación)**DECLARACIONES****Consenso**

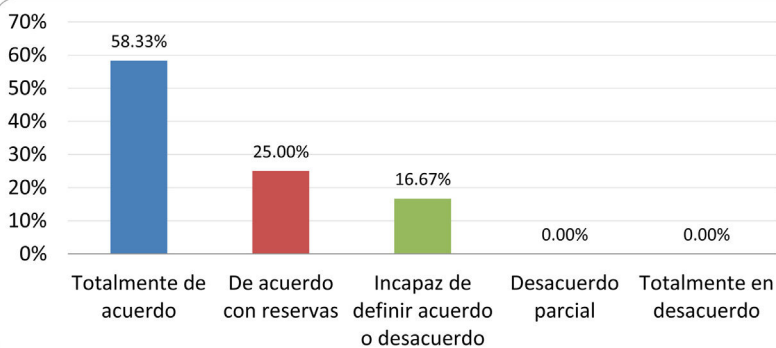
5. El espectro clínico del SIBO es muy amplio, abarcando desde formas paucisintomáticas a cuadros con malabsorción grave.

Aceptada



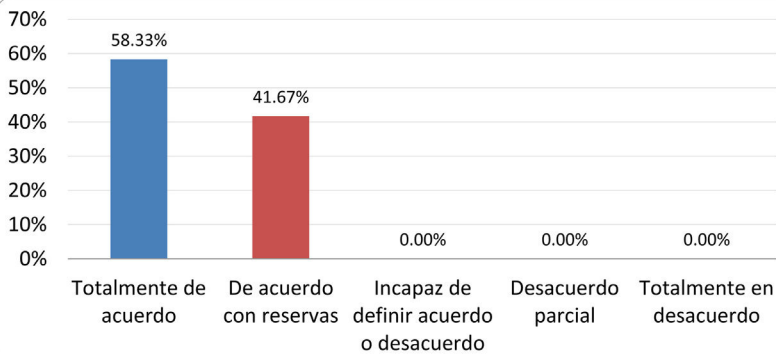
6. El síntoma que ha demostrado mayor grado de asociación con la presencia del SIBO es la diarrea.

Aceptada



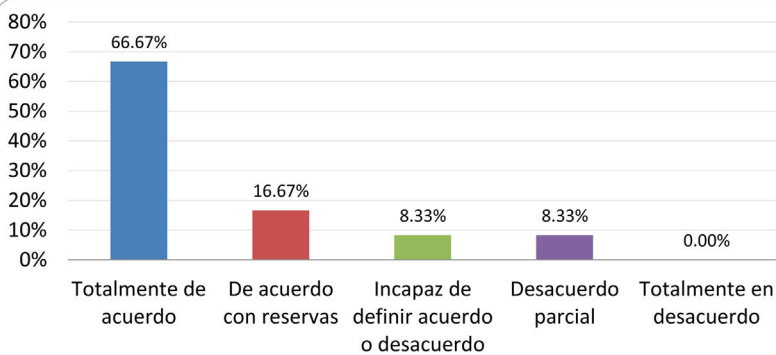
7. La hinchazón o la distensión abdominal no se asocian a un aumento en el riesgo de presentar SIBO en pacientes sin factores predisponentes.

Aceptada

Tabla 4 (continuación)**DECLARACIONES****Consenso**

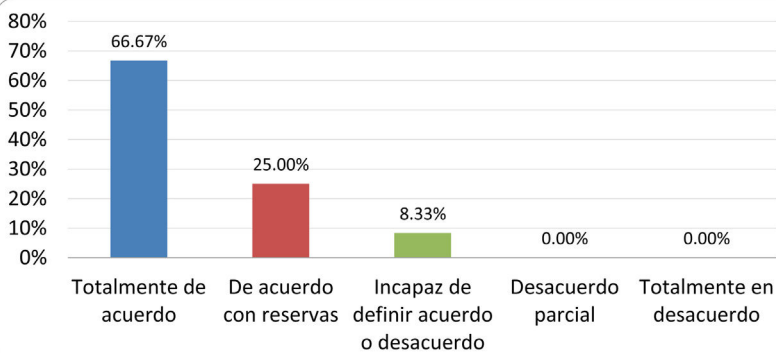
8. En ausencia de alguno o varios de los factores predisponentes que se han definido, NO está indicado sugerir un test diagnóstico de SIBO.

Aceptada



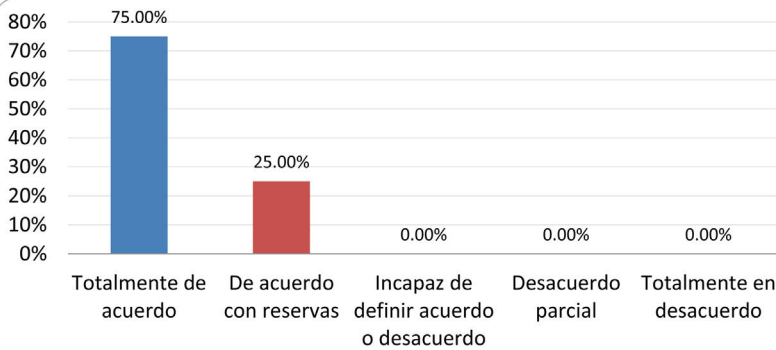
9. Los síntomas no tienen capacidad para predecir la positividad de los test diagnósticos.

Aceptada



10. Los test diagnósticos no predicen la respuesta sintomática a una dieta restrictiva.

Aceptada



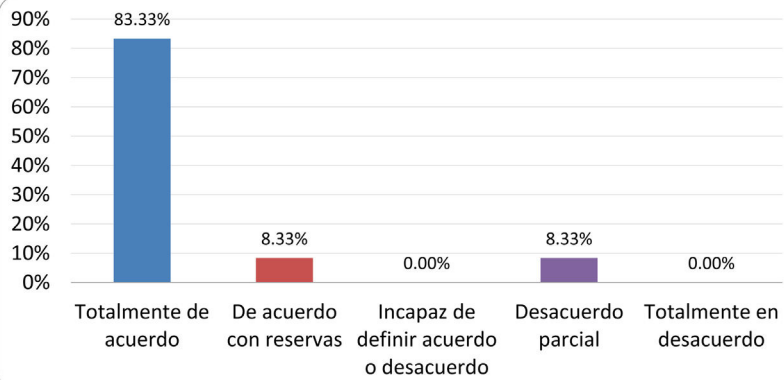
11. Los test diagnósticos no predicen la respuesta sintomática a los tratamientos antibióticos en pacientes con síndrome del intestino irritable.

Aceptada

Tabla 4 (continuación)

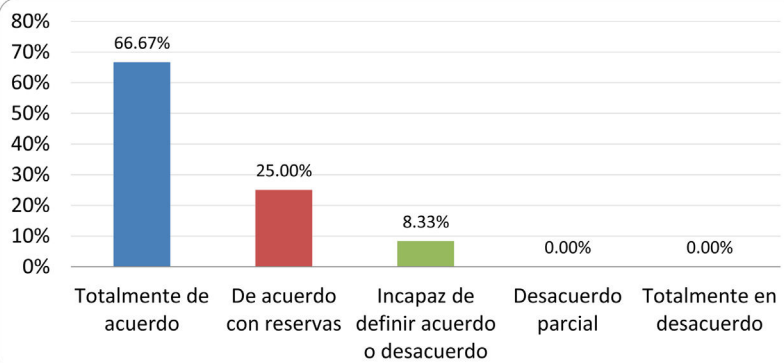
DECLARACIONES

Consenso



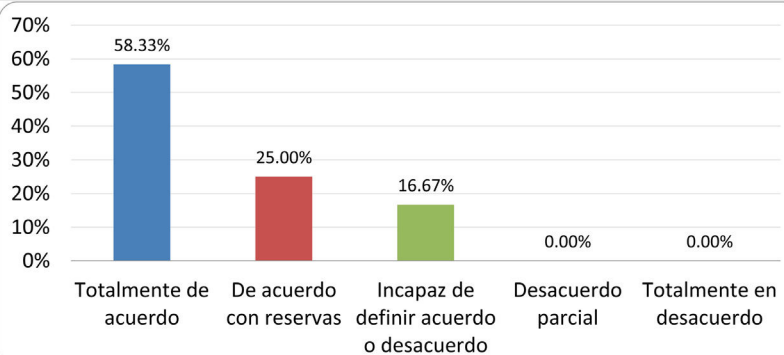
12. Los test de H_2 y CH_4 con sustrato glucosa superan globalmente en sensibilidad y especificidad a los test con lactulosa.

Aceptada



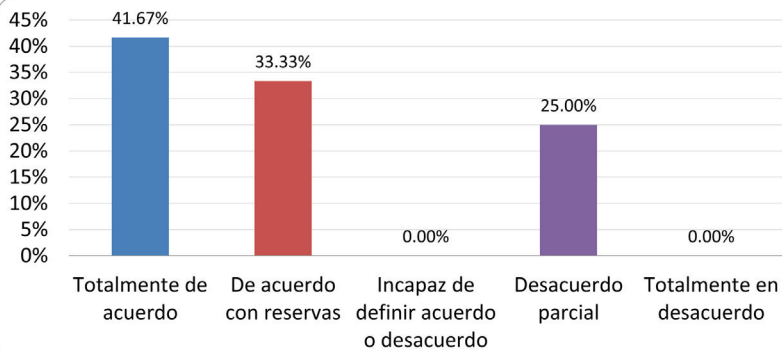
13. En pacientes con antecedente de resección gastrointestinal, el resultado positivo de un test de glucosa debe atribuirse con mayor probabilidad a un tránsito intestinal acelerado y considerarse un falso positivo para el SIBO.

Aceptada



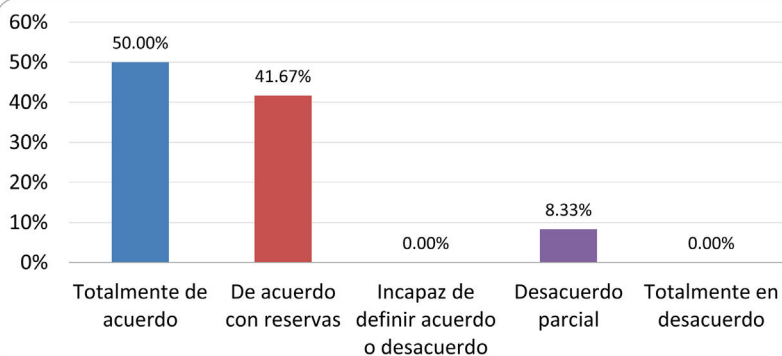
14. Es aconsejable asociar una prueba de evaluación del tránsito intestinal cuando se realiza un test de H_2/CH_4 para el diagnóstico de SIBO, para mejorar la interpretación del resultado obtenido con este último.

Sin consenso

Tabla 4 (continuación)**DECLARACIONES****Consenso**

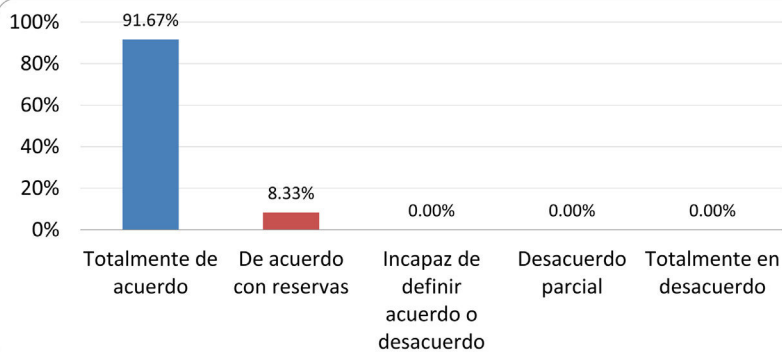
15. El cultivo del aspirado intestinal es el test diagnóstico considerado de referencia, pero NO puede ser considerado un patrón oro.

Aceptada



16. La complejidad técnica para la realización del cultivo limita su empleo en la práctica clínica.

Aceptada



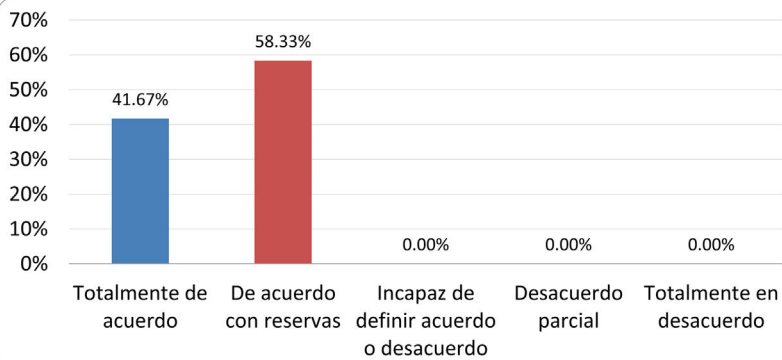
17. Las pruebas de PCR en biopsia intestinal, heces o aspirado intestinal NO han demostrado aportar un valor diagnóstico superior al cultivo.

Aceptada

Tabla 4 (continuación)

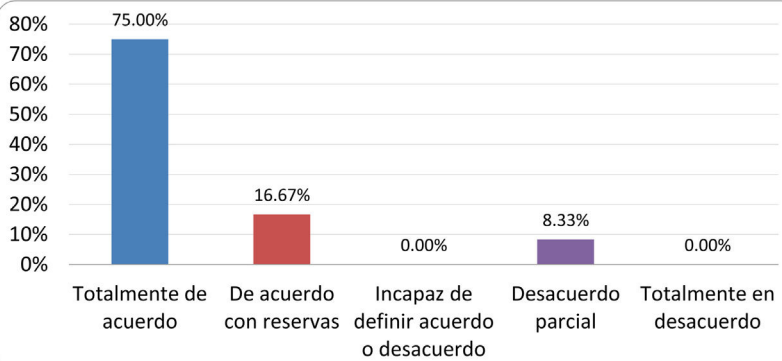
DECLARACIONES

Consenso



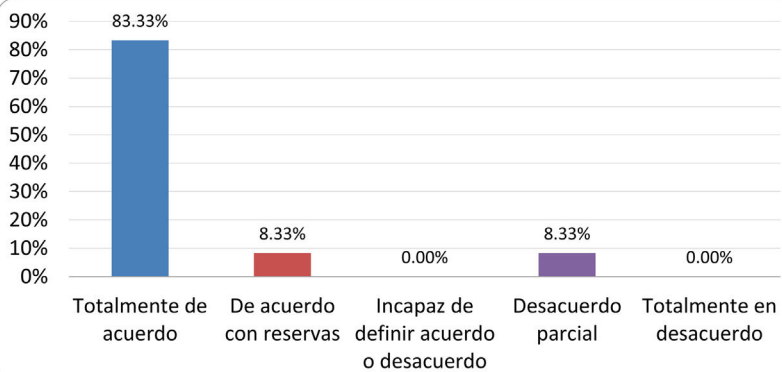
18. El ensayo de dietas restrictivas para el tratamiento del SIBO NO tiene respaldo científico para su inclusión entre las medidas con efecto terapéutico.

Aceptada



19. El efecto de una dieta restrictiva mantenida en el tiempo, sobre la composición y vías metabólicas del microbioma es aún incierto. Sus complicaciones potenciales a largo plazo son una razón añadida para desaconsejar su empleo en el SIBO.

Aceptada



20. Rifaximina es el tratamiento de elección en el tratamiento del SIBO.

Aceptada

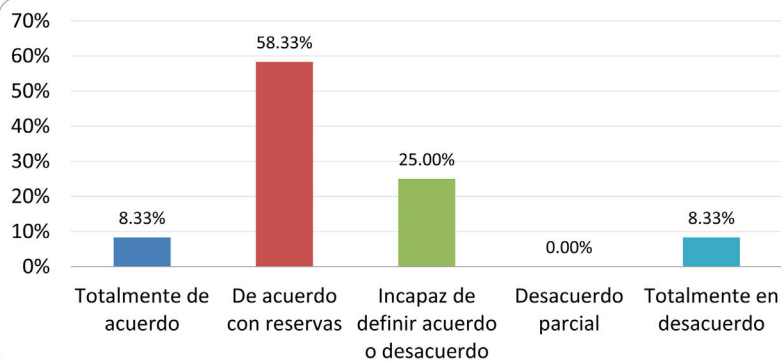
Tabla 4 (continuación)

DECLARACIONES	Consenso												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Respuesta</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Totalmente de acuerdo</td> <td>50.00%</td> </tr> <tr> <td>De acuerdo con reservas</td> <td>33.33%</td> </tr> <tr> <td>Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo</td> <td>16.67%</td> </tr> <tr> <td>Desacuerdo parcial</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>Totalmente en desacuerdo</td> <td>0.00%</td> </tr> </tbody> </table>	Respuesta	Porcentaje	Totalmente de acuerdo	50.00%	De acuerdo con reservas	33.33%	Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo	16.67%	Desacuerdo parcial	0.00%	Totalmente en desacuerdo	0.00%	
Respuesta	Porcentaje												
Totalmente de acuerdo	50.00%												
De acuerdo con reservas	33.33%												
Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo	16.67%												
Desacuerdo parcial	0.00%												
Totalmente en desacuerdo	0.00%												
21. No se han demostrado diferencias en la efectividad entre los diferentes antibióticos sistémicos ensayados.	Sin consenso												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Respuesta</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Totalmente de acuerdo</td> <td>8.33%</td> </tr> <tr> <td>De acuerdo con reservas</td> <td>66.67%</td> </tr> <tr> <td>Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo</td> <td>8.33%</td> </tr> <tr> <td>Desacuerdo parcial</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>Totalmente en desacuerdo</td> <td>16.67%</td> </tr> </tbody> </table>	Respuesta	Porcentaje	Totalmente de acuerdo	8.33%	De acuerdo con reservas	66.67%	Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo	8.33%	Desacuerdo parcial	0.00%	Totalmente en desacuerdo	16.67%	
Respuesta	Porcentaje												
Totalmente de acuerdo	8.33%												
De acuerdo con reservas	66.67%												
Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo	8.33%												
Desacuerdo parcial	0.00%												
Totalmente en desacuerdo	16.67%												
22. La indicación de antibióticos cíclicos es aceptable en aquellos pacientes con un factor predisponente asociado a SIBO recurrente.	Aceptada												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Respuesta</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Totalmente de acuerdo</td> <td>45.45%</td> </tr> <tr> <td>De acuerdo con reservas</td> <td>45.45%</td> </tr> <tr> <td>Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>Desacuerdo parcial</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>Totalmente en desacuerdo</td> <td>9.09%</td> </tr> </tbody> </table>	Respuesta	Porcentaje	Totalmente de acuerdo	45.45%	De acuerdo con reservas	45.45%	Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo	0.00%	Desacuerdo parcial	0.00%	Totalmente en desacuerdo	9.09%	
Respuesta	Porcentaje												
Totalmente de acuerdo	45.45%												
De acuerdo con reservas	45.45%												
Incapaz de definir acuerdo o desacuerdo	0.00%												
Desacuerdo parcial	0.00%												
Totalmente en desacuerdo	9.09%												
23. La recurrencia del SIBO es muy frecuente y para su tratamiento se sugiere el empleo de rifaximina.	Sin consenso												

Tabla 4 (continuación)

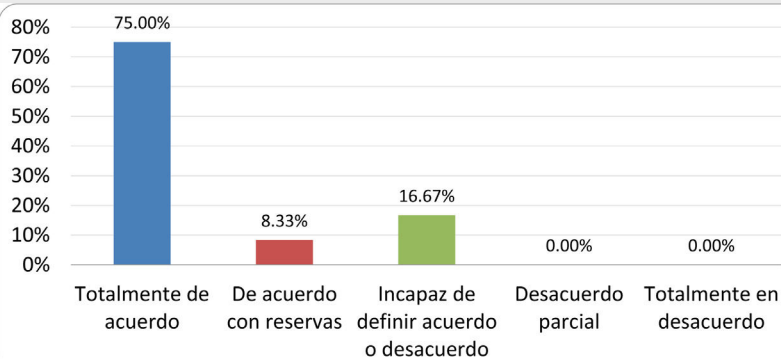
DECLARACIONES

Consenso



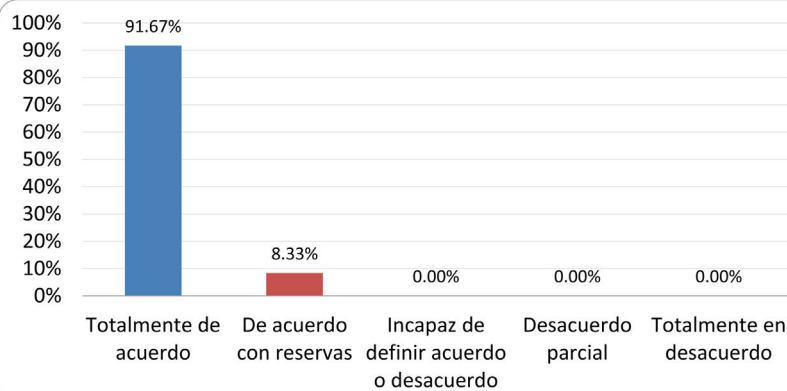
24. No puede recomendarse de forma genérica el empleo de probióticos para tratar el SIBO o sus síntomas.

Aceptada



25. No hay suficiente evidencia que respalde el empleo de remedios herbales entre las medidas terapéuticas para el SIBO.

Aceptada



6. Aunque las dietas restrictivas tienen capacidad para modificar el microbioma intestinal y sus vías metabólicas, no se dispone de información suficiente para integrarlas entre las opciones para el tratamiento del SIBO. Deben considerarse además sus potenciales efectos perjudiciales para los pacientes.
7. El antibiótico más estudiado y con mejor nivel de evidencia científica a favor de su uso como tratamiento del SIBO es la rifaximina. Salvo en situaciones clínicas concretas de refractariedad manifiesta y factores pre-disponentes que condicionen un SIBO grave, no parece

justificado el empleo de otros antibióticos. A pesar de ello, debe considerarse que la efectividad de la rifaximina es del 60%, y que la recurrencia del síndrome se aproxima al 50% a los 12 meses. El empleo de pautas cíclicas parece razonable cuando se constata un SIBO recurrente. En casos con diagnóstico de IMO la combinación de rifaximina y neomicina podría mejorar los resultados de la monoterapia.

8. Algunos PB han demostrado mejorar los síntomas comúnmente vinculados al SIBO, y también son capaces de modificar el microbioma, por lo que poseen un

papel potencial en el tratamiento. Sin embargo, aún no es posible realizar una recomendación específica para su uso, ya que no se ha determinado la cepa o cepas que proporcionan mayor beneficio, ni su dosis y duración de tratamiento óptimos.

9. El rendimiento terapéutico de los remedios herbales en los pacientes con SIBO es aún incierto.
10. Es necesario el desarrollo de pruebas diagnósticas seguras y más precisas para el SIBO, así como de estrategias terapéuticas más efectivas. Hasta disponer de ambas, debería evitarse generalizar el empleo de las herramientas diagnósticas disponibles sin una indicación bien establecida; esto es, fuera de escenarios con factores predisponentes bien definidos. De igual forma, deberían limitarse las expectativas puestas en la erradicación del SIBO como solución universal para el alivio de síntomas digestivos comunes, como la hinchazón abdominal, ya que con una frecuencia elevada esta conducta no obtendrá una mejoría clínica significativa.

Declaraciones y grado de consenso

Resultados de la votación del grupo de expertos. Encuesta cumplimentada por los autores del documento sobre 25 declaraciones, con escala de Likert de cinco opciones relativas al grado de acuerdo con las mismas. Se aceptaron las declaraciones con acuerdo total y con reservas por encima del 80% y desacuerdo (total y parcial) inferior al 10%. En el resto de los supuestos se consideró que no existía conformidad suficiente para aceptar la declaración como consensuada (tabla 4).

Financiación

Este documento ha sido avalado por la Asociación Española de Gastroenterología y la Asociación Española de Neurogastroenterología y Motilidad, cubriendo ambas sus gastos de publicación, sin recibir financiación externa.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

1. Kastl AJ Jr, Terry NA, Wu GD, Albenberg LG. The Structure and Function of the Human Small Intestinal Microbiota: Current Understanding and Future Directions. *Cell Mol Gastroenterol Hepatol*. 2020;9:33–45, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jcmgh.2019.07.006>.
2. Zafar H, Jimenez B, Schneider A. Small intestinal bacterial overgrowth: current update. *Curr Opin Gastroenterol*. 2023;39:522–8, <http://dx.doi.org/10.1097/MOG.0000000000000971>.
3. Simrén M, Stotzer PO. Use and abuse of hydrogen breath tests. *Gut*. 2006;55:297–303, <http://dx.doi.org/10.1136/gut.2005.075127>.
4. Rezaie A, Buresi M, Lembo A, Lin H, McCallum R, Rao S, et al. Hydrogen and Methane-Based Breath Testing in Gastrointestinal Disorders: The North American Consensus. *Am J Gastroenterol*. 2017;112:775–84, <http://dx.doi.org/10.1038/ajg.2017.46>.
5. Leite G, Morales W, Weitsman S, Celly S, Parodi G, Mathur R, et al. The duodenal microbiome is altered in small intestinal bacterial overgrowth. *PLoS One*. 2020;15:e0234906, <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0234906>.
6. Ghoshal UC, Ghoshal U. Small Intestinal Bacterial Overgrowth and Other Intestinal Disorders. *Gastroenterol Clin North Am*. 2017;46:103–20, <http://dx.doi.org/10.1016/j.gtc.2016.09.008>.
7. Quigley EMM, Murray JA, Pimentel M. AGA Clinical Practice Update on Small Intestinal Bacterial Overgrowth: Expert Review. *Gastroenterology*. 2020;159:1526–32, <http://dx.doi.org/10.1053/j.gastro.2020.06.090>.
8. Ghoshal UC, Sachdeva S, Ghoshal U, Misra A, Puri AS, Pratap N, et al. Asian-Pacific consensus on small intestinal bacterial overgrowth in gastrointestinal disorders: An initiative of the Indian Neurogastroenterology and Motility Association. *Indian J Gastroenterol*. 2022;41:483–507, <http://dx.doi.org/10.1007/s12664-022-01292-x>.
9. Saffouri GB, Shields-Cutler RR, Chen J, Yang Y, Lekatz HR, Hale VL, et al. Small intestinal microbial dysbiosis underlies symptoms associated with functional gastrointestinal disorders. *Nat Commun*. 2019;10:2012, <http://dx.doi.org/10.1038/s41467-019-09964-7>.
10. Kiecka A, Szczepanik M. Proton pump inhibitor-induced gut dysbiosis and immunomodulation: current knowledge and potential restoration by probiotics. *Pharmacol Rep*. 2023;75:791–804, <http://dx.doi.org/10.1007/s43440-023-00489-x>.
11. Hammer HF, Fox MR, Keller J, Salvatore S, Basilisco G, Hammer J, et al., European H2-CH4-breath test group. European guideline on indications, performance, and clinical impact of hydrogen and methane breath tests in adult and pediatric patients: European Association for Gastroenterology, Endoscopy and Nutrition, European Society of Neurogastroenterology and Motility, and European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition consensus. *United European Gastroenterol J*. 2022;10:15–40, <http://dx.doi.org/10.1002/ueg2.12133>.
12. Ahmed JF, Padam P, Ruban A. Aetiology, diagnosis and management of small intestinal bacterial overgrowth. *Frontline Gastroenterol*. 2022;14:149–54, <http://dx.doi.org/10.1136/flgastro-2022-102163>.
13. Rao SSC, Bhagatwala J. Small Intestinal Bacterial Overgrowth: Clinical Features and Therapeutic Management. *Clin Transl Gastroenterol*. 2019;10:e00078, <http://dx.doi.org/10.14309/ctg.0000000000000078>.
14. Chen B, Kim JJ, Zhang Y, Du L, Dai N. Prevalence and predictors of small intestinal bacterial overgrowth in irritable bowel syndrome: a systematic review and meta-analysis. *J Gastroenterol*. 2018;53:807–18, <http://dx.doi.org/10.1007/s00535-018-1476-9>.
15. Amieva-Balmori M, Coss-Adame E, Rao NS, Dávalos-Pantoja BM, Rao SSC. Diagnostic Utility of Carbohydrate Breath Tests for SIBO, Fructose, and Lactose Intolerance. *Dig Dis Sci*. 2020;65:1405–13, <http://dx.doi.org/10.1007/s10620-019-05889-9>.
16. Siddique DA, Jansson-Knodell CL, Gupta A, Howard G, Bohm ME, Siwiec RM, et al. Clinical Presentation of Small Intestinal Bacterial Overgrowth from Aerodigestive Tract Bacteria Versus Colonic-Type Bacteria: A Comparison Study. *Dig Dis Sci*. 2023;68:3390–9, <http://dx.doi.org/10.1007/s10620-023-07999-x>.

17. Madigan KE, Bundy R, Weinberg RB. Distinctive Clinical Correlates of Small Intestinal Bacterial Overgrowth with Methanogens. *Clin Gastroenterol Hepatol*. 2022;20:1598–605.e2, <http://dx.doi.org/10.1016/j.cgh.2021.09.035>.
18. Leite G, Rezaie A, Mathur R, Barlow GM, Rashid M, Hosseini A, et al., REIMAGINE Study Group. Defining Small Intestinal Bacterial Overgrowth by Culture and High Throughput Sequencing. *Clin Gastroenterol Hepatol*. 2024;22:259–70, <http://dx.doi.org/10.1016/j.cgh.2023.06.001>.
19. Kerckhoffs APM, Ben-Amor K, Samsom M, van der Rest ME, de Vogel J, Knol J, et al. Molecular analysis of faecal and duodenal samples reveals significantly higher prevalence and numbers of *Pseudomonas aeruginosa* in irritable bowel syndrome. *J Med Microbiol*. 2011;60 Pt 2:236–45, <http://dx.doi.org/10.1099/jmm.0.022848-0>.
20. Shukla R, Ghoshal U, Dhole TN, Ghoshal UC. Fecal Microbiota in Patients with Irritable Bowel Syndrome Compared with Healthy Controls Using Real-Time Polymerase Chain Reaction: An Evidence of Dysbiosis. *Dig Dis Sci*. 2015;60:2953–62, <http://dx.doi.org/10.1007/s10620-015-3607-y>.
21. Sciaivilla P, Strati F, Di Paola M, Modesto M, Vitali F, Cavalieri D, et al. Gut microbiota profiles and characterization of cultivable fungal isolates in IBS patients. *Appl Microbiol Biotechnol*. 2021;105:3277–88, <http://dx.doi.org/10.1007/s00253-017-11264-4>.
22. Manichanh C, Eck A, Varela E, Roca J, Clemente JC, González A, et al. Anal gas evacuation and colonic microbiota in patients with flatulence: effect of diet. *Gut*. 2014;63:401–8, <http://dx.doi.org/10.1136/gutjnl-2012-303013>.
23. Pimentel M, Saad RJ, Long MD, Rao SSC. ACG Clinical Guideline: Small Intestinal Bacterial Overgrowth. *Am J Gastroenterol*. 2020;115:165–78, <http://dx.doi.org/10.14309/ajg.0000000000000501>.
24. Su T, Lai S, Lee A, He X, Chen S. Meta-analysis: proton pump inhibitors moderately increase the risk of small intestinal bacterial overgrowth. *J Gastroenterol*. 2018;53:27–36, <http://dx.doi.org/10.1007/s00535-017-1371-9>.
25. Shah A, Talley NJ, Jones M, Kendall BJ, Koloski N, Walker MM, et al. Small Intestinal Bacterial Overgrowth in Irritable Bowel Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis of Case-Control Studies. *Am J Gastroenterol*. 2020;115:190–201, <http://dx.doi.org/10.14309/ajg.0000000000000504>.
26. Weitsman S, Celly S, Leite G, Mathur R, Sedighi R, Barlow GM, et al. Effects of Proton Pump Inhibitors on the Small Bowel and Stool Microbiomes. *Dig Dis Sci*. 2022;67:224–32, <http://dx.doi.org/10.1007/s10620-021-06857-y>.
27. Moshiree B, Drossman D, Shaukat A. AGA Clinical Practice Update on Evaluation and Management of Belching, Abdominal Bloating, and Distention: Expert Review. *Gastroenterology*. 2023;165:791–800.e3, <http://dx.doi.org/10.1053/j.gastro.2023.04.039>.
28. Shin AS, Gao X, Bohm M, Lin H, Gupta A, Nelson DE, et al. Characterization of Proximal Small Intestinal Microbiota in Patients With Suspected Small Intestinal Bacterial Overgrowth: A Cross-Sectional Study. *Clin Transl Gastroenterol*. 2019;10:e00073, <http://dx.doi.org/10.14309/ctg.0000000000000073>.
29. Tang Q, Jin G, Wang G, Liu T, Liu X, Wang B, et al. Current Sampling Methods for Gut Microbiota: A Call for More Precise Devices. *Front Cell Infect Microbiol*. 2020;10:151, <http://dx.doi.org/10.3389/fcimb.2020.00151>.
30. Losurdo G, Leandro G, Ierardi E, Perri F, Barone M, Principi M, et al. Breath Tests for the Non-invasive Diagnosis of Small Intestinal Bacterial Overgrowth: A Systematic Review With Meta-analysis. *J Neurogastroenterol Motil*. 2020;26:16–28, <http://dx.doi.org/10.5056/jnm19113>.
31. Yu D, Cheeseman F, Vanner S. Combined oro-caecal scintigraphy and lactulose hydrogen breath testing demonstrate that breath testing detects oro-caecal transit, not small intestinal bacterial overgrowth in patients with IBS. *Gut*. 2011;60:334–40, <http://dx.doi.org/10.1136/gut.2009.205476>.
32. Lin EC, Massey BT. Scintigraphy Demonstrates High Rate of False-positive Results From Glucose Breath Tests for Small Bowel Bacterial Overgrowth. *Clin Gastroenterol Hepatol*. 2016;14:203–8, <http://dx.doi.org/10.1016/j.cgh.2015.07.032>.
33. Massey BT, Wald A. Small Intestinal Bacterial Overgrowth Syndrome: A Guide for the Appropriate Use of Breath Testing. *Dig Dis Sci*. 2021;66:338–47, <http://dx.doi.org/10.1007/s10620-020-06623-6>.
34. Camilleri M, Szarka LA. Every Breath Test You Take: Practical Advice on Breath Testing Used to Detect Small Intestinal Bacterial Overgrowth. *Dig Dis Sci*. 2021;66:331–3, <http://dx.doi.org/10.1007/s10620-020-06776-4>.
35. Villanueva-Millan MJ, Leite G, Wang J, Morales W, Parodi G, Pimentel ML, et al. Methanogens and Hydrogen Sulfide Producing Bacteria Guide Distinct Gut Microbe Profiles and Irritable Bowel Syndrome Subtypes. *Am J Gastroenterol*. 2022;117:2055–66, <http://dx.doi.org/10.14309/ajg.0000000000001997>.
36. Takakura W, Pimentel M, Rao S, Villanueva-Millan MJ, Chang C, Morales W, et al. A Single Fasting Exhaled Methane Level Correlates With Fecal Methanogen Load, Clinical Symptoms and Accurately Detects Intestinal Methanogen Overgrowth. *Am J Gastroenterol*. 2022;117:470–7, <http://dx.doi.org/10.14309/ajg.0000000000001607>.
37. Ouwehand AC, Salminen S, Arvola T, Ruuska T, Isolauri E. Microbiota composition of the intestinal mucosa: association with fecal microbiota? *Microbiol Immunol*. 2004;48:497–500, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1348-0421.2004.tb03544.x>.
38. Rangel I, Sundin J, Fuentes S, Repsilber D, de Vos WM, Brummer RJ. The relationship between faecal-associated and mucosal-associated microbiota in irritable bowel syndrome patients and healthy subjects. *Aliment Pharmacol Ther*. 2015;42:1211–21, <http://dx.doi.org/10.1111/apt.13399>.
39. Hou Y, Dong L, Lu X, Shi H, Xu B, Zhong W, et al. Distinctions Between Fecal and Intestinal Mucosal Microbiota in Subgroups of Irritable Bowel Syndrome. *Dig Dis Sci*. 2022;67:5580–92, <http://dx.doi.org/10.1007/s10620-022-07588-4>.
40. Nowicki C, Ray L, Engen P, Madrigano A, Witt T, Lad T, et al. Comparison of gut microbiome composition in colonic biopsies, endoscopically-collected and at-home-collected stool samples. *Front Microbiol*. 2023;14:1148097, <http://dx.doi.org/10.3389/fmicb.2023.1148097>.
41. Kerckhoffs AP, Samsom M, van der Rest ME, de Vogel J, Knol J, Ben-Amor K, et al. Lower Bifidobacteria counts in both duodenal mucosa-associated and fecal microbiota in irritable bowel syndrome patients. *World J Gastroenterol*. 2009;15:2887–92, <http://dx.doi.org/10.3748/wjg.15.2887>.
42. Lawal SA, Voisin A, Olof H, Bording-Jorgensen M, Armstrong H. Diversity of the microbiota communities found in the various regions of the intestinal tract in healthy individuals and inflammatory bowel diseases. *Front Immunol*. 2023;14:1242242, <http://dx.doi.org/10.3389/fimmu.2023.1242242>.
43. Dalis C, Mesfin FM, Manohar K, Liu J, Shelley WC, Brokaw JP, et al. Volatile Organic Compound Assessment as a Screening Tool for Early Detection of Gastrointestinal Diseases. *Microorganisms*. 2023;11:1822, <http://dx.doi.org/10.3390/microorganisms11071822>.
44. Shah A, Talley NJ, Holtmann G. Current and Future Approaches for Diagnosing Small Intestinal Dysbiosis in Patients With Symptoms of Functional Dyspepsia. *Front Neurosci*. 2022;16:830356, <http://dx.doi.org/10.3389/fnins.2022.830356>.
45. Rezaie A, Heimanson Z, McCallum R, Pimentel M. Lactulose Breath Testing as a Predictor of Response to Rifaximin in Patients With Irritable Bowel Syndrome With Diarrhea. *Am J Gastroenterol*. 2019;114:1886–93, <http://dx.doi.org/10.14309/ajg.000000000000444>.

46. Pimentel M, Chow EJ, Lin HC. Normalization of lactulose breath testing correlates with symptom improvement in irritable bowel syndrome. A double-blind, randomized, placebo-controlled study. *Am J Gastroenterol*. 2003;98:412–9, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1572-0241.2003.07234.x>.
47. Black CJ, Ford AC. Predicting Response to Rifaximin in Irritable Bowel Syndrome with Diarrhea: Is the Answer Blowing in the Wind? *Gastroenterology*. 2020;158:1508–10, <http://dx.doi.org/10.1053/j.gastro.2020.02.018>.
48. Tuteja AK, Talley NJ, Stoddard GJ, Verne GN. Double-Blind Placebo-Controlled Study of Rifaximin and Lactulose Hydrogen Breath Test in Gulf War Veterans with Irritable Bowel Syndrome. *Dig Dis Sci*. 2019;64:838–45, <http://dx.doi.org/10.1007/s10620-018-5344-5>.
49. Kasir R, Zakko S, Zakko P, Adler M, Lee A, Dhingra S, et al. Predicting a Response to Antibiotics in Patients with the Irritable Bowel Syndrome. *Dig Dis Sci*. 2016;61:846–51, <http://dx.doi.org/10.1007/s10620-015-3872-9>.
50. Bae S, Lee KJ, Kim YS, Kim KN. Determination of rifaximin treatment period according to lactulose breath test values in nonconstipated irritable bowel syndrome subjects. *J Korean Med Sci*. 2015;30:757–62, <http://dx.doi.org/10.3346/jkms.2015.30.6.757>.
51. Franco DL, Disbrow MB, Kahn A, Koepke LM, Harris LA, Harrison ME, et al. Duodenal Aspirates for Small Intestine Bacterial Overgrowth: Yield, PPIs, and Outcomes after Treatment at a Tertiary Academic Medical Center. *Gastroenterol Res Pract*. 2015;2015:971582, <http://dx.doi.org/10.1155/2015/971582>.
52. Yao CK, Barrett JS, Philpott H, Chung AR, van Langenberg D, Garg M, et al. Poor predictive value of breath hydrogen response for probiotic effects in IBS. *J Gastroenterol Hepatol*. 2015;30:1731–9, <http://dx.doi.org/10.1111/jgh.13015>.
53. Le Nevé B, Derrien M, Tap J, Brazeilles R, Cools Portier S, Guyonnet D, et al. Fasting breath H₂ and gut microbiota metabolic potential are associated with the response to a fermented milk product in irritable bowel syndrome. *PLoS One*. 2019;14:e0214273, <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0214273>.
54. Pimentel M, Constantino T, Kong Y, Bajwa M, Rezaei A, Park S. A 14-day elemental diet is highly effective in normalizing the lactulose breath test. *Dig Dis Sci*. 2004;49:73–7, <http://dx.doi.org/10.1023/b:ddas.0000011605.43979.e1>.
55. Onana Ndong P, Boutallaka H, Marine-Barjoan E, Ouizeman D, Mroue R, Anty R, et al. Prevalence of small intestinal bacterial overgrowth in irritable bowel syndrome (IBS): Correlating H₂ or CH₄ production with severity of IBS. *JGH Open*. 2023;7:311–20, <http://dx.doi.org/10.1002/jgh3.12899>.
56. Le Nevé B, Brazeilles R, Derrien M, Tap J, Guyonnet D, Ohman L, et al. Lactulose Challenge Determines Visceral Sensitivity and Severity of Symptoms in Patients With Irritable Bowel Syndrome. *Clin Gastroenterol Hepatol*. 2016;14:226–33.e1–3, <http://dx.doi.org/10.1016/j.cgh.2015.09.039>.
57. Wielgosz-Grochowska JP, Domanski N, Drywień ME. Efficacy of an Irritable Bowel Syndrome Diet in the Treatment of Small Intestinal Bacterial Overgrowth: A Narrative Review. *Nutrients*. 2022;14:3382, <http://dx.doi.org/10.3390/nu14163382>.
58. Algera JP, Törnblom H, Simrén M. Treatments targeting the luminal gut microbiota in patients with irritable bowel syndrome. *Curr Opin Pharmacol*. 2022;66:102284, <http://dx.doi.org/10.1016/j.coph.2022.102284>.
59. So D, Loughman A, Staudacher HM. Effects of a low FODMAP diet on the colonic microbiome in irritable bowel syndrome: a systematic review with meta-analysis. *Am J Clin Nutr*. 2022;116:943–52, <http://dx.doi.org/10.1093/ajcn/nqac176>.
60. Vervier K, Moss S, Kumar N, Adoum A, Barne M, Browne H, et al. Two microbiota subtypes identified in irritable bowel syndrome with distinct responses to the low FODMAP diet. *Gut*. 2022;71:1821–30, <http://dx.doi.org/10.1136/gutjnl-2021-325177>.
61. Shah SC, Day LW, Somsouk M, Sewell JL. Meta-analysis: antibiotic therapy for small intestinal bacterial overgrowth. *Aliment Pharmacol Ther*. 2013;38:925–34, <http://dx.doi.org/10.1111/apt.12479>.
62. Takakura W, Rezaie A, Chey WD, Wang J, Pimentel M. Symptomatic Response to Antibiotics in Patients With Small Intestinal Bacterial Overgrowth: A Systematic Review and Meta-analysis. *J Neurogastroenterol Motil*. 2024;30:7–16, <http://dx.doi.org/10.5056/jnm22187>.
63. Gatta L, Scarpignato C. Systematic review with meta-analysis: Rifaximin is effective and safe for the treatment of small intestine bacterial overgrowth. *Aliment Pharmacol Ther*. 2017;45:604–16, <http://dx.doi.org/10.1111/apt.13928>.
64. Wang J, Zhang L, Hou X. Efficacy of rifaximin in treating with small intestine bacterial overgrowth: a systematic review and meta-analysis. *Expert Rev Gastroenterol Hepatol*. 2021;15:1385–99, <http://dx.doi.org/10.1080/17474124.2021.2005579>.
65. Sajjad A, Mottershead M, Syn WK, Jones R, Smith S, Nwokolo CU. Ciprofloxacin suppresses bacterial overgrowth, increases fasting insulin but does not correct low acylated ghrelin concentration in non-alcoholic steatohepatitis. *Aliment Pharmacol Ther*. 2005;22:291–9, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2036.2005.02562.x>.
66. Madrid AM, Hurtado C, Venegas M, Cumsille F, Defilippi C. Long-Term treatment with cisapride and antibiotics in liver cirrhosis: effect on small intestinal motility, bacterial overgrowth, and liver function. *Am J Gastroenterol*. 2001;96:1251–5, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1572-0241.2001.03636.x>.
67. Castiglione F, Rispo A, Di Girolamo E, Cozzolino A, Manguso F, Grassia R, et al. Antibiotic treatment of small bowel bacterial overgrowth in patients with Crohn's disease. *Aliment Pharmacol Ther*. 2003;18(11–12):1107–12, <http://dx.doi.org/10.1046/j.1365-2036.2003.01800.x>.
68. Attar A, Flourié B, Rambaud JC, Franchisseur C, Ruszniewski P, Bouhnik Y. Antibiotic efficacy in small intestinal bacterial overgrowth-related chronic diarrhea: a crossover, randomized trial. *Gastroenterology*. 1999;117:794–7, [http://dx.doi.org/10.1016/s0016-5085\(99\)70336-7](http://dx.doi.org/10.1016/s0016-5085(99)70336-7).
69. Lauritano EC, Gabrielli M, Scarpellini E, Ojetti V, Roccarina D, Villita A, et al. Antibiotic therapy in small intestinal bacterial overgrowth: rifaximin versus metronidazole. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2009;13:111–6. PMID: 19499846.
70. Richard N, Desprez C, Wuestenberghs F, Leroi AM, Gourcerol G, Melchior C. The effectiveness of rotating versus single course antibiotics for small intestinal bacterial overgrowth. *United European Gastroenterol J*. 2021;9:645–54, <http://dx.doi.org/10.1002/ueg2.12116>.
71. Shah A, Pakeerathan V, Jones MP, Kashyap PC, Virgo K, Fairlie T, et al. Small Intestinal Bacterial Overgrowth Complicating Gastrointestinal Manifestations of Systemic Sclerosis: A Systematic Review and Meta-analysis. *J Neurogastroenterol Motil*. 2023;29:132–44, <http://dx.doi.org/10.5056/jnm22168>.
72. Tauber M, Avouac J, Benahmed A, Barbot L, Coustet B, Kahan A, et al. Prevalence and predictors of small intestinal bacterial overgrowth in systemic sclerosis patients with gastrointestinal symptoms. *Clin Exp Rheumatol*. 2014;32 6 Suppl 86:S-82–7. Epub 2014 Nov 3. PMID: 25372792.
73. Hoegenauer C, Hammer HF, Mahnert A, Moissl-Eichinger C. Methanogenic archaea in the human gastrointestinal tract. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol*. 2022;19:805–13, <http://dx.doi.org/10.1038/s41575-022-00673-z>.
74. Khelaifia S, Drancourt M. Susceptibility of archaea to antimicrobial agents: applications to clinical microbiology. *Clin Microbiol Infect*. 2012;18:841–8, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1469-0691.2012.03913.x>.

75. Kunkel D, Basseri RJ, Makhani MD, Chong K, Chang C, Pimentel M. Methane on breath testing is associated with constipation: a systematic review and meta-analysis. *Dig Dis Sci.* 2011;56:1612–8, <http://dx.doi.org/10.1007/s10620-011-1590-5>.
76. Pimentel M, Chang C, Chua KS, Mirocha J, DiBaise J, Rao S, et al. Antibiotic treatment of constipation-predominant irritable bowel syndrome. *Dig Dis Sci.* 2014;59:1278–85, <http://dx.doi.org/10.1007/s10620-014-3157-8>.
77. Low K, Hwang L, Hua J, Zhu A, Morales W, Pimentel M. A combination of rifaximin and neomycin is most effective in treating irritable bowel syndrome patients with methane on lactulose breath test. *J Clin Gastroenterol.* 2010;44:547–50, <http://dx.doi.org/10.1097/MCG.0b013e3181c64c90>.
78. Lauritano EC, Gabrielli M, Scarpellini E, Lupascu A, Novi M, Sottili S, et al. Small intestinal bacterial overgrowth recurrence after antibiotic therapy. *Am J Gastroenterol.* 2008;103:2031–5, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1572-0241.2008.02030.x>.
79. DuPont HL. The potential for development of clinically relevant microbial resistance to rifaximin- α : a narrative review. *Clin Microbiol Rev.* 2023;36:e0003923, <http://dx.doi.org/10.1128/cmr.00039-23>.
80. Ponziani FR, Scaldaferri F, Petito V, Paroni Sterbini F, Pecere S, Lopetuso LR, et al. The Role of Antibiotics in Gut Microbiota Modulation: The Eubiotic Effects of Rifaximin. *Dig Dis.* 2016;34:269–78, <http://dx.doi.org/10.1159/000443361>.
81. Phan J, Nair D, Jain S, Montagne T, Flores DV, Nguyen A, et al. Alterations in Gut Microbiome Composition and Function in Irritable Bowel Syndrome and Increased Probiotic Abundance with Daily Supplementation. *mSystems.* 2021;6:e0121521, <http://dx.doi.org/10.1128/mSystems.01215-21>.
82. Aslan I, Tarhan Celebi L, Kayhan H, Kizilay E, Gulbahar MY, Kurt H, et al. Probiotic Formulations Containing Fixed and Essential Oils Ameliorates SIBO-Induced Gut Dysbiosis in Rats. *Pharmaceuticals (Basel).* 2023;16:1041, <http://dx.doi.org/10.3390/ph16071041>.
83. Hungin APS, Mitchell CR, Whorwell P, Mulligan C, Cole O, Agréus L, et al. European Society for Primary Care Gastroenterology. Systematic review: probiotics in the management of lower gastrointestinal symptoms - an updated evidence-based international consensus. *Aliment Pharmacol Ther.* 2018;47:1054–70, <http://dx.doi.org/10.1111/apt.14539>.
84. Leventogiannis K, Gkolfakis P, Spithakis G, Tsatali A, Pistiki A, Sioulas A, et al. Effect of a Preparation of Four Probiotics on Symptoms of Patients with Irritable Bowel Syndrome: Association with Intestinal Bacterial Overgrowth. *Probiotics Antimicrob Proteins.* 2019;11:627–34, <http://dx.doi.org/10.1007/s12602-018-9401-3>. Erratum in: *Probiotics Antimicrob Proteins.* 2018 Mar 28; PMID: 29508268; PMID: PMC6541575.
85. Shi J, Gao F, Zhang J. Effect of Combined Live Probiotics Alleviating the Gastrointestinal Symptoms of Functional Bowel Disorders. *Gastroenterol Res Pract.* 2020;2020:4181748, <http://dx.doi.org/10.1155/2020/4181748>.
86. Bustos Fernández LM, Man F, Lasa JS. Impact of *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745 on Bacterial Overgrowth and Composition of Intestinal Microbiota in Diarrhea-Predominant Irritable Bowel Syndrome Patients: Results of a Randomized Pilot Study. *Dig Dis.* 2023;41:798–809, <http://dx.doi.org/10.1159/000528954>.
87. Zhong C, Qu C, Wang B, Liang S, Zeng B. Probiotics for Preventing and Treating Small Intestinal Bacterial Overgrowth: A Meta-Analysis and Systematic Review of Current Evidence. *J Clin Gastroenterol.* 2017;51:300–11, <http://dx.doi.org/10.1097/MCG.0000000000000814>.
88. Wagner NRF, Ramos MRZ, de Oliveira Carlos L, da Cruz MRR, Taconeli CA, Filho AJB, et al. Effects of Probiotics Supplementation on Gastrointestinal Symptoms and SIBO after Roux-en-Y Gastric Bypass: a Prospective, Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Obes Surg.* 2021;31:143–50, <http://dx.doi.org/10.1007/s11695-020-04900-x>.
89. Kwak DS, Jun DW, Seo JG, Chung WS, Park SE, Lee KN, et al. Short-term probiotic therapy alleviates small intestinal bacterial overgrowth, but does not improve intestinal permeability in chronic liver disease. *Eur J Gastroenterol Hepatol.* 2014;26:1353–9, <http://dx.doi.org/10.1097/MEG.0000000000000214>.
90. Efremova I, Maslennikov R, Zharkova M, Poluektova E, Benuni N, Kotusov A, et al. Efficacy and Safety of a Probiotic Containing *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745 in the Treatment of Small Intestinal Bacterial Overgrowth in Decompensated Cirrhosis: Randomized, Placebo-Controlled Study. *J Clin Med.* 2024;13:919, <http://dx.doi.org/10.3390/jcm13030919>.
91. Hao Y, Xu Y, Ban Y, Li J, Wu B, Ouyang Q, et al. Efficacy evaluation of probiotics combined with prebiotics in patients with clinical hypothyroidism complicated with small intestinal bacterial overgrowth during the second trimester of pregnancy. *Front Cell Infect Microbiol.* 2022;12:983027, <http://dx.doi.org/10.3389/fcimb.2022.983027>.
92. García-Collinot G, Madrigal-Santillán EO, Martínez-Bencomo MA, Carranza-Muleiro RA, Jara LJ, Vera-Lastra O, et al. Effectiveness of *Saccharomyces boulardii* and Metronidazole for Small Intestinal Bacterial Overgrowth in Systemic Sclerosis. *Dig Dis Sci.* 2020;65:1134–43, <http://dx.doi.org/10.1007/s10620-019-05830-0>.
93. Kumar K, Saadi M, Ramsey FV, Schey R, Parkman HP. Effect of *Bifidobacterium infantis* 35624 (Align) on the Lactulose Breath Test for Small Intestinal Bacterial Overgrowth. *Dig Dis Sci.* 2018;63:989–95, <http://dx.doi.org/10.1007/s10620-018-4945-3>.
94. Rao SSC, Rehman A, Yu S, Andino NM. Brain foginess, gas and bloating: a link between SIBO, probiotics and metabolic acidosis. *Clin Transl Gastroenterol.* 2018;9:162, <http://dx.doi.org/10.1038/s41424-018-0030-7>.
95. Yuki M, Komazawa Y, Kobayashi Y, Kusunoki M, Takahashi Y, Nakashima S, et al. Effects of Daikenchuto on Abdominal Bloating Accompanied by Chronic Constipation: A Prospective, Single-Center Randomized Open Trial. *Curr Ther Res Clin Exp.* 2015;77:58–62, <http://dx.doi.org/10.1016/j.curtheres.2015.04.002>.
96. Chedid V, Dhalla S, Clarke JO, Roland BC, Dunbar KB, Koh J, et al. Herbal therapy is equivalent to rifaximin for the treatment of small intestinal bacterial overgrowth. *Glob Adv Health Med.* 2014;3:16–24, <http://dx.doi.org/10.7453/gahmj.2014.019>.