



# Gastroenterología y Hepatología

<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>



## 95 - PROGRAMA DE *MICROLEARNING* PARA LA EDUCACIÓN DE PACIENTES CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL. DESARROLLO DEL PROYECTO ADEII

Luisa De Castro<sup>1,2</sup>, Luciano Sanromán<sup>1,2</sup>, Vicent Hernández<sup>1,2</sup>, Montserrat Figueira<sup>1,2</sup> y José Ignacio Rodríguez Prada<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Alvaro Cunqueiro, Vigo. <sup>2</sup>Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur (IIS Galicia Sur).

### Resumen

**Introducción:** El microaprendizaje es un concepto pedagógico que facilita el aprendizaje empleando microcontenidos, que pueden integrarse en las actividades cotidianas. Recientemente, se ha empleado para aumentar la motivación y cooperación de los pacientes en el control de su enfermedad. El proyecto ADEII desarrolla un programa de microaprendizaje para pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (EII).

**Métodos:** Los microcontenidos consisten en videos de 3 minutos sobre la EII y su tratamiento, grabados por personal asistencial en EII. Los contenidos, la lógica para el control de los pacientes y la distribución del curso está disponible a través de un servidor REST de Django, con los datos en una base MySQL Server. La interacción con el usuario se mantiene a través de un bot de Telegram que utiliza métodos de la API REST de Django para la secuenciación de contenidos. La secuenciación básica consiste en un video seguido de 4 preguntas test. Según las respuestas, el usuario recibe más preguntas, contenido adicional del mismo tema o pasa al siguiente vídeo.

**Resultados:** Realizamos 24 videos: 22 educativos and 2 testimoniales (experiencias). Información médica sobre colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn (4 vídeos), adherencia (1) y tratamientos: corticosteroides (1), esteroides locales (2), esteroides rectales (1), mesalazinas (2) inmunosupresores: tiopurinas, metotrexato, ciclosporina y tacrolimus (4), fármacos anti-TNF (3), bloqueantes de integrinas y citoquinas (2), inhibidores JAK (1), granulocitoaféresis (1), dardvastocel (1) y embarazo en EII (1). Los vídeos se combinan de itinerarios individualizados (fig.) y han sido enviados a 200 pacientes con EII. Los contenidos se localizan en la web: <https://adeii.webs.uvigo.es/>. Este QR enlaza al vídeo promocional del proyecto.

#### ULCERATIVE COLITIS ITINERARY

ABOUT DISEASE (2) + ADHERENCE (1)+ SYSTEMIC STEROIDS (1)+ OTHERS (1 EACH ACTIVE THERAPY)

Range (5-10 videos in 2 months)

#### CROHN'S DISEASE ITINERAR

ABOUT DISEASE (2) + ADHERENCE (1)+ SYSTEMIC STEROIDS (1)+ OTHERS ( 1 EACH ACTIVE THERAPY)

Range (5-10 videos in 2 months)

**Conclusiones:** Las herramientas de e-salud son actualmente una realidad. Desarrollamos un curso de microaprendizaje específico e individualizado para pacientes con EII, actualmente en fase de pruebas.