



## 75 - ESTUDIO PILOTO ACERCA DEL USO DE LA REALIDAD VIRTUAL EN PACIENTES CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL Y TRATAMIENTO BIOLÓGICO

Raúl José Díaz Molina<sup>1</sup>, Carlos Comesaña Castellar<sup>1</sup>, Joan Crespí Rigo<sup>2</sup>, Catalina Radu Tomsa<sup>2</sup>, Patricia Quesada Bauzá<sup>2</sup>, Isabel Porcel Corral<sup>2</sup> y Daniel Ginard Vicens<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca. <sup>2</sup>Facultad de Pedagogía, Universidad de Illes Balears, Palma de Mallorca.

### Resumen

**Introducción:** La realidad virtual (RV) es una experiencia neurosensorial en la que se crean imágenes y espacios simulados donde una persona tiene la sensación de estar y poder desenvolverse dentro de ellos. Un porcentaje elevado de pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (EII) reciben tratamientos biológicos endovenosos en régimen de hospital de día (HDD). La RV ha sido empleada en diversos campos de la medicina, como la oncología, demostrando su utilidad en la reducción de síntomas crónicos como el dolor o la ansiedad. Sin embargo, no disponemos de bibliografía que demuestre la aplicabilidad de la RV en la EII.

**Métodos:** Estudio piloto observacional descriptivo a partir de una cohorte inicial de 82 pacientes obtenida de la Unidad de EII del HDD. Se ha valorado la satisfacción y la aceptación de la RV mediante la utilización de gafas 3D y la reducción de molestias durante el tratamiento biológico en los pacientes con EII en HDD.

**Resultados:** De los 82 pacientes de la cohorte inicial, actualmente 35 (42%) han completado el estudio. De estos, la mediana de edad fue 44 años, un 66% eran varones, 63% presentaban enfermedad de Crohn y 37% colitis ulcerosa. De los resultados obtenidos destaca que: el 91% de los pacientes vio mejorada su visita al HDD y al 80% le gustaría disponer de las gafas 3D en sus próximas sesiones de tratamiento. Además, un 91% de los pacientes manifestó ausencia de dolor/discomfort durante la sesión con RV y el 83% sufrió menor ansiedad por el tratamiento. El 80% le recomendaría la RV a otros pacientes.

**Conclusiones:** La utilización de la RV podría ser una herramienta complementaria útil para mejorar la estancia de los pacientes con EII en HDD durante el tratamiento con fármacos biológicos endovenosos. Para ello, creemos conveniente completar nuestra investigación y obtener más datos mediante otros estudios en la misma línea.