



16 - D POEM EN EL TRATAMIENTO DE LOS DIVERTÍCULOS EPIFRÉNICOS Y DE ESÓFAGO MEDIO. SERIE RETROSPECTIVA MULTICÉNTRICA NACIONAL

Silvia Bravo Meléndez¹, Fermín Estremera Arévalo¹, Leire Villalonga López-Uribarri¹, Marta Gómez Alonso¹, Eric Allemant¹, Hugo Uchima², Raquel Muñoz², Enrique Rodríguez³, Beatriz Peñas García³ y Eduardo Albéniz^{1,2,3}

¹Hospital Universitario de Navarra, Pamplona. ²Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona. ³Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

Resumen

Introducción: Los divertículos del esófago medio y distal son una patología infrecuente pero con importante repercusión negativa en la calidad de vida de los pacientes. Tradicionalmente el tratamiento se ha basado en la resección quirúrgica de los mismos. La miotomía endoscópica peroral en el tratamiento de los divertículos e (D-POEM) puede ser una alternativa al tratamiento quirúrgico. El objetivo es la evaluación de la eficacia y seguridad del D-POEM en el tratamiento de los divertículos del esófago medio y distal.

Métodos: Se describe una serie multicéntrica retrospectiva nacional que recoge los D-POEM realizados desde septiembre de 2018 hasta febrero 2022. Analizamos el éxito técnico (septotomía), el clínico, los eventos adversos (ASGE) y seguimiento.

Resultados: Entre septiembre de 2018 y febrero de 2022 se realizan 7 D-POEM. 6 varones, mediana de 68 años. Cuatro de ellos epifrénicos y 3 de esófago medio (un paciente con 2 divertículos, y otro con 3 y acalasia tipo III asociada). Uno de los pacientes con divertículo epifrénico presentaba tratamiento previo con toxina botulínica, otro de ellos presentaba múltiples dilataciones y miotomía previa. Se obtuvo éxito técnico en 6 pacientes, éxito clínico en 5 de 6 pacientes (83,3%). El paciente no respondedor presentaba un divertículo epifrénico de gran tamaño. El paciente en el que no se obtuvo éxito técnico, presentó éxito clínico. Hubo un efecto adverso moderado (fístula con colección paraesofágica asociada) resuelta mediante tratamiento endoscópico (cierre con OTSC), sin repercusión en la eficacia.

Conclusiones: El D-POEM es una técnica eficaz en el tratamiento de los divertículos esofágicos, con buen perfil de seguridad y mantenimiento de los resultados a medio plazo. Los pacientes con divertículos epifrénicos de gran tamaño pueden permanecer sintomáticos a pesar de realizar la septotomía.