



## 12 - ANÁLISIS DE LAS LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS (LME) PRESENTES EN EL PERSONAL DE UNA UNIDAD DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Nereida Fernández<sup>1,2</sup>, Natalia García-Morales<sup>1,2</sup>, Patricia Casal Rouco<sup>3</sup>, Vanesa Pena<sup>1</sup>, Luisa De Castro<sup>1,2</sup> y José-Ignacio Rodríguez Prada<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Aparato Digestivo Hospital Alvaro Cunqueiro, Vigo. <sup>2</sup>Instituto de Investigación sanitaria Galicia Sur (IIS Galicia Sur). <sup>3</sup>Servicio de Rehabilitación Hospital Alvaro Cunqueiro, Vigo.

### Resumen

**Introducción:** El personal de las unidades de endoscopia mantiene bipedestación estática largo tiempo, realiza repetidos movimientos manuales, moviliza pesos y traslada cargas. Nuestro objetivo fue conocer la prevalencia de LME en este contexto y sus asociaciones.

**Métodos:** Estudio transversal en personal de endoscopia (Hospital Alvaro Cunqueiro, Vigo) empleando el cuestionario Nórdico Kuorinka ampliado. Consideramos alta actividad endoscópica si más de 840 horas realizadas en los 12 meses previos.

**Resultados:** Analizamos a 46 participantes (tabla 1) mostrando la prevalencia de LME en los 7 días y 12 meses previos por área anatómica y categoría laboral (tabla 2). Las mujeres presentaron más LME en columna dorsal, cadera, hombro y cuello ( $p = 0,003$ ). La LME de codo se relacionó con la realización de endoscopia avanzada ( $p = 0,03$ ). Los médicos presentaron menores LME en columna lumbar, cadera, hombro y cuello respecto al resto de categorías ( $p = 0,003$ ). Precisaron baja laboral por LME 3 médicos (15,8%), 9 TCAE (90%), 8 enfermeras (57,1%) y 2 celadores (66,7%). La mayor edad se asoció con necesidad de baja por LME ( $43 \pm 11,6$  vs.  $49,6 \pm 8,5$  años  $p = 0,035$ ).

LME 7 días previos	Médicos ( 19)	TCAE (10)	Enfermería (14)	Celadores (3)
Cuello	15,8%(3)	30%(3)	28,6%(4)	33,3%(1)
Hombro	15,8%(3)	30%(3)	14,3%(2)	33,3%(1)
Codo	5,3%(1)	30%(3)		
Muñecas	21,1%(4)	10%(1)	14,3%(2)	33,3%(1)
Dorsal	15,8%(3)		28,6%(4)	33,3%(1)
Lumbar	15,8%(3)	10%(1)	28,6%(4)	33,3%(1)
Caderas	10,5%(2)	10%(1)	21,4%(3)	
Rodilla	5,3% (1)	10%(1)	14,3%(2)	21,4%(3)
Tobillos		10%(1)	7,1%(1)	
LME 12 m previos				
Cuello	5,3%(1)	40%(4)	21,4%(3)	33,3%(1)
Hombro	5,3%(1)	50%(5)	7,1%(1)	33,3%(1)
Codo		30%(3)		
Muñecas	5,3%(1)	10%(1)	21,4%(3)	33,3%(1)
Dorsal		10%(1)	21,4%(3)	33,3%(1)
Lumbar	5,3%(1)	20%(2)	28,6%(4)	
Caderas		10%(1)	21,4%(3)	
Rodilla	5,3%(1)	10%(1)	21,4%(3)	33,3%(1)
Tobillos	5,3%(1)	10%(1)	14,3%(2)	33,3%(1)

**Conclusiones:** Las LME son muy frecuentes en el personal de nuestra unidad de endoscopia, existiendo una asociación específica de ciertas áreas con el género, la categoría laboral y la realización de endoscopia avanzada. La necesidad de baja laboral por LME se asocia a una mayor edad.