



C POEM EN EL TRATAMIENTO DE LA ACALASIA DEL CRICOFARÍNGEO. PRIMER REGISTRO MULTICÉNTRICO PROSPECTIVO NACIONAL

Silvia Bravo Meléndez¹, Fermín Estremera Arévalo¹, Leire Villalonga López-Uribarri¹, Marta Gómez Alonso¹, Eric Allemant¹, Hugo Uchima², Raquel Muñoz², Enrique Rodríguez³, Beatriz Peñas García³ y Eduardo Albéniz^{2,3,11}

¹Hospital Universitario de Navarra, Pamplona. ²Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona. ³Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

Resumen

Introducción: La acalasia del cricofaríngeo es una rara entidad tratada mediante miotomía quirúrgica. Las alternativas endoscópicas convencionales (dilatación e inyección de bótox) no son eficaces. Actualmente solo se dispone de una serie de casos americana sobre la miotomía endoscópica del cricofaríngeo o C-POEM. El objetivo de este estudio es evaluar la eficacia y seguridad del C-POEM en el tratamiento de la acalasia del cricofaríngeo.

Métodos: Describimos una serie multicéntrica prospectiva nacional, evaluando el éxito técnico, clínico, eventos adversos (ASGE) y seguimiento. Los pacientes fueron diagnosticados mediante manometría de alta resolución, videofluoroscopia, gastroscopia, TC con contraste para descartar compresión extrínseca y estudio baritado.

Resultados: Entre septiembre de 2020 y junio de 2022, se realizaron 6 C-POEM, 4 varones, mediana de edad de 75 años y síntomas crónicos de disfagia (Eckardt medio 6) con sintomatología respiratoria. El éxito técnico y clínico fue del 100% con resolución de la sintomatología digestiva (Escala Eckardt < 3) y respiratoria. No hubo efectos adversos a destacar. El intervalo de seguimiento es de 3 a 18 meses, los pacientes continúan asintomáticos. Un paciente falleció a los 18 meses por otra causa independiente, estando asintomático durante este periodo.

Conclusiones: La AC requiere un pormenorizado estudio para corroborar el diagnóstico y excluir otras causas de disfagia alta. El CPOEM es una técnica prometedora en el tratamiento de la AC, constituyendo una alternativa al tratamiento quirúrgico convencional. La técnica ha mostrado tanto un éxito técnico como clínico elevado, con mantenimiento de la respuesta sintomática al menos a medio plazo.