



PROGRESOS EN GASTROENTEROLOGÍA

Proyectos de apoyo a la gastroenterología desde la Organización Mundial de Gastroenterología

Henry Cohen

Organización Mundial de Gastroenterología (WGO-OMGE), Montevideo, Uruguay

Recibido el 25 de octubre de 2012; aceptado el 26 de octubre de 2012

PALABRAS CLAVE
World
Gastroenterology
Organisation;
WGO Foundation;
Train the Trainers;
Centros de
entrenamiento;
Gastroenterología;
Hepatología;
Programas de apoyo;
Guías globales;
World Digestive
Health Day;
Congreso Mundial de
Gastroenterología

Resumen La Organización Mundial de Gastroenterología (OMGE; *World Gastroenterology Organization*, WGO) es una federación de más de 100 sociedades nacionales y 4 asociaciones regionales de gastroenterología que representan a 50.000 individuos. La OMGE se enfoca a promover el conocimiento del público y profesionales de la salud sobre la prevalencia mundial de las enfermedades digestivas y a alcanzar programas de educación y entrenamiento de alta calidad, accesible e independiente, especialmente para el mundo emergente. Las iniciativas educativas de la OMGE incluyen: 15 centros de entrenamiento; cursos de *Train the Trainers* para docentes; un programa de *Outreach* que facilita el suministro de equipos y accesorios; el Día Mundial de la Salud Digestiva; las guías globales con su metodología de cascada que las hace únicas en su género, y el Congreso Mundial de Gastroenterología. La Fundación de la OMGE es el recurso filantrópico que le permite recaudar los fondos necesarios para estas actividades.
© 2012 Elsevier España, S.L. y AEEH y AEG. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS
World
Gastroenterology
Organisation;
WGO Foundation;
Train the Trainers;
Training centers;
Gastroenterology;
Hepatology;
Support programs;

The World Gastroenterology Organisation's initiatives

Abstract The World Gastroenterology Organisation (WGO; OMGE) is a federation of more than 100 national gastroenterology societies and four regional gastroenterology associations representing 50,000 individuals. This organization aims to promote knowledge of the global prevalence of digestive diseases among health professionals and the general public and to promote high-quality, accessible and independent health education and training programs, especially in emerging societies. The educational initiatives of the WGO include 15 Training Centers; Train the Trainers Workshops; an Outreach Program that facilitates the supply of equipment and materials; World Digestive Health Day; Global Guidelines with Cascade methodology, which is

Correo electrónico: hcohen1954@gmail.com

unique among guidelines; and the World Congress of Gastroenterology. The WGO Foundation is a philanthropic body dedicated to raising the funds required to support the ongoing WGO education initiatives and activities.

© 2012 Elsevier España, S.L. and AEEH y AEG. All rights reserved.

La Organización Mundial de Gastroenterología (OMGE; WGO), fundada en 1958, es una federación compuesta de más de 100 sociedades nacionales de gastroenterología y 4 asociaciones regionales que representan a más de 50.000 gastroenterólogos, hepatólogos, cirujanos gastrointestinales y otros profesionales médicos. La OMGE se esfuerza en fortalecer el conocimiento global de las enfermedades gastrointestinales a través de la educación y el entrenamiento de los médicos, particularmente en regiones en desarrollo y emergentes. La OMGE se enfoca a promover el conocimiento del público y los profesionales de la salud sobre la prevalencia mundial de las enfermedades digestivas y a alcanzar programas de educación y entrenamientos de alta calidad, accesibles e independientes. Las iniciativas educativas de la OMGE incluyen: 15 centros de entrenamiento; cursos de *Train the Trainers* (TTT) para mejorar el nivel pedagógico de los docentes; un programa de *Outreach* (donaciones) que facilita el suministro de equipo y accesorios a los centros de entrenamiento y a los médicos de áreas más necesitadas; el Día Mundial de la Salud Digestiva (WDHD); la publicación de las guías globales con una metodología de Cascada que las hace únicas en todo el mundo, y el Congreso Mundial de Gastroenterología, entre otros aportes. La Fundación de la OMGE es el recurso filantrópico que permite recoger los fondos necesarios para todas estas actividades y de este modo brindar oportunidades para entrenar gastroenterólogos de países en desarrollo y aumentar la conciencia sobre los trastornos digestivos en la sociedad.

Los programas OMGE representan un nivel de colaboración sin precedente entre la OMGE, sus sociedades nacionales, la industria y los gobiernos a través del apoyo financiero, la donación de equipos y materiales, el avance curricular y la conciencia sobre la importancia de las enfermedades digestivas y del hígado en su prevención y tratamiento. Cada programa de la OMGE es conscientemente diseñado para tratar las áreas específicas de necesidad en la práctica de la gastroenterología sea a través del entrenamiento, la educación, la capacitación, la provisión de recursos, el aumento de la conciencia o la promoción. Las siguientes iniciativas de alto impacto muestran cómo la OMGE y sus asociados promueven efectivamente el progreso y cambio en el mundo.

Centros de entrenamiento

Desde el año 2001, más de 2.200 profesionales de la salud han recibido entrenamiento a través de los distintos programas educativos ofrecidos en los 15 centros de entrenamiento de la OMGE (fig. 1). El decimoquinto centro fue recientemente inaugurado en Porto Alegre, Brasil, siendo el primero en especializarse solamente en hepatología. Los centros están ubicados casi sin excepción en países en desarrollo y facilitan a los docentes la oportunidad de mejorar sus habilidades y su educación en gastroenterología. Cada centro de entrenamiento ofrece un entrenamiento integral y amplio, con cursos de temas específicos y



Figura 1 Centros de entrenamiento de la OMGE.

prácticas de subespecialidades que incluyen cursos teóricos y aplicaciones prácticas. Los centros promulgan el conocimiento relevante a nivel local y desarrollan las habilidades apropiadas entre los médicos y el personal de salud de países de bajos recursos para optimizar los estándares del cuidado de pacientes, garantizando al mismo tiempo un enfoque en los trastornos digestivos regionalmente pertinentes. Otro objetivo es reducir la fuga de cerebros de los profesionales más calificados provenientes de países en desarrollo ofreciendo entrenamiento cerca de su hogar.

Reconociendo el impacto que esta fuga de cerebros tiene en el cuidado de la salud digestiva en las regiones de bajos recursos, más notablemente en el África subsahariana, América del Sur y Asia del Sur, los centros de entrenamiento están específicamente localizados en áreas de necesidad. De hecho, el centro de entrenamiento en Suva, Fiji, es el único centro que ofrece entrenamiento especializado en el Pacífico Sur. Previamente, esta ausencia de opciones locales obligó a los médicos a viajar a Australia o Nueva Zelanda para su entrenamiento. Al terminar sus estudios, sin embargo, muchos profesionales optan por quedarse en sus países adoptivos por causa de haberse acostumbrado al nuevo ambiente. Durante un período de 15 años, más de 500 médicos dejaron el servicio de salud del gobierno en Fiji, mientras que solo 284 estudiantes se graduaron de la Escuela de Medicina. La disponibilidad de programas de posgrado locales junto con los centros de entrenamiento ha sido demostrado que contribuyen a combatir esta tendencia mundial.

Un aspecto a destacar es el programa de socios de los centros de entrenamiento, que permite que sociedades que ocasionalmente se encuentran en mejor situación que otras colaboren con las menos favorecidas. Algunos ejemplos lo constituyen la Asociación Española de Gastroenterología (AEG), la canadiense (CAG), la belga, la francesa, la australiana, etc., que envían profesores, equipos y accesorios a los centros de entrenamiento o bien reciben becarios en sus países.

Programa de Outreach (donaciones)

Administrado por el Comité de Educación y Entrenamiento, está diseñado para facilitar el suministro de equipos y materiales que apoyan las actividades de los centros de entrenamiento de la OMGE. También, el programa de Outreach facilita la relación entre los fabricantes de equipos y los hospitales públicos o clínicas en áreas de necesidad. En los países desarrollados, los aparatos médicos son frecuentemente considerados obsoletos debido a los avances tecnológicos. Muchas veces, este equipo se puede utilizar en otras partes del mundo.

El programa de Outreach tiene como objetivo garantizar que todos los centros de entrenamiento de la OMGE están adecuadamente equipados para la enseñanza y entrenamiento primario o avanzado. También tiene como objetivo equipar las instituciones locales de los alumnos OMGE provenientes de naciones en desarrollo para que puedan regresar a sus países utilizando las habilidades que han adquirido a través de su entrenamiento.

Train the Trainers

La educación permanente de los docentes desempeña un rol integral en el desarrollo de futuros especialistas en gastroenterología. Es evidente que pocos han recibido instrucción formal como profesores, y esto sucede por igual en casi todo el mundo. En una época en que las deficiencias de muchos de los enfoques tradicionales de la educación de posgrado y la instrucción médica han estado expuestas a severas críticas, esta forma de educar a nuestros sucesores ya no es sostenible. Si la atención de las enfermedades digestivas en el mundo ha de mejorar, los estándares de instrucción y educación de las personas que cuidan a los afectados por estas dolencias deben hacerlo imprescindiblemente.

La TTT expone a los docentes de gastroenterología, hepatología, endoscopia, oncología y cirugía gastrointestinal a las técnicas educativas y filosofías actuales. Reúne a docentes globalmente en un taller intensivo e interactivo, que se caracteriza por numerosas sesiones prácticas para el desarrollo de la enseñanza y la instrucción profesional. En estos cursos no se enseña gastroenterología, sino cómo enseñarla. Desde 2001, más de 700 participantes representando a 80 países han participado en 18 talleres TTT en todo el mundo. En 2013, se llevarán a cabo 3 talleres. En colaboración con la Sociedad Portuguesa de Endoscopia Digestiva (SPED), el primer TTT se realizará en Oporto, Portugal, entre el 18 y el 21 de marzo, seguido por un TTT avanzado sobre liderazgo y administración el 23 y 24 de marzo. El tercer TTT, en castellano, se llevará a cabo en Bogotá, Colombia, entre el 24 y el 27 de abril, en colaboración con la Asociación Colombiana de Gastroenterología.

La TTT ha demostrado ser un método de gran éxito para difundir las habilidades de enseñanza a los médicos que ocupan puestos de instrucción en sus propios países. Los delegados quedan en condiciones de transmitir e implementar las habilidades adquiridas en sus países. La TTT no solo ha sido recibido con entusiasmo por todas las sociedades nacionales de la OMGE, sino que también ofrece un excelente foro para el intercambio de ideas y el establecimiento de contactos entre los varios países conducente al aprendizaje y la interacción. El staff de profesores está compuesto de docentes locales e internacionales que son seleccionados para cada taller de acuerdo a su experiencia como especialistas en educación. El curso, que se divide en 17 módulos, es una combinación de conferencias y sesiones grupales con ejercicios especiales diseñadas para incluir a todos los participantes, que son nominados por su sociedad nacional.

La OMGE tiene como objetivo crear nuevos módulos, cursos avanzados y programas en otros idiomas, además de los actuales en inglés y castellano.

Guías globales y cascadas

La OMGE ofrece una biblioteca con más de 20 guías globales que, a diferencia de otras guías médicas, se dirigen a regiones o países específicos, y se han escrito y distribuido pensando en el mundo entero. *La OMGE es la única organización internacional con este enfoque global.* Cada guía incluye referencias a otras guías pertinentes que son identificadas, resumidas y republicadas o citadas, para

beneficio de los médicos. Además, cada equipo de revisión incluye expertos con conocimiento de las condiciones de las distintas regiones para garantizar la aplicabilidad de los procedimientos previstos en una variedad de circunstancias.

Las guías globales son únicas porque utilizan «Cascadas» que ofrecen diferentes opciones de diagnóstico y tratamiento, basadas en la evidencia, que se adaptan a los recursos locales disponibles y a la infraestructura en los países con recursos variados. Las cascadas hacen que las guías sean aplicables globalmente, identificando múltiples maneras de lograr el mejor resultado posible tomando en cuenta los recursos disponibles.

Las guías, que son consultadas más de 20.000 veces al año, son ampliamente utilizadas por los profesionales de todo el mundo y se ofrecen actualmente en inglés, francés, español, portugués, ruso y chino mandarín, y se desarrollan libres de cualquier influencia comercial. La página de inicio de las guías globales y cascadas también está actualmente disponible en mandarín.

Otros servicios complementarios de las guías consisten en *Graded Evidence*, que es un sistema diseñado para ayudar a todos aquellos interesados en la práctica e investigación de la gastroenterología, y mantiene un registro de la literatura médica en los temas cubiertos por las guías de la OMGE; *Ask a Librarian*, que está dirigido por bibliotecarios médicos que pueden proporcionar apoyo con la búsqueda de todas las investigaciones pertinentes y bases de datos clínicas literatura; Sala Virtual de Gastroenterología (VRG), que es una plataforma de información para los gastroenterólogos y ofrece búsquedas rápidas, gratuitas y a texto completo, hechas en PubMed para complementar los temas globales, y la *Revista de Gastroenterología Clínica* (JCG), que es el órgano de publicación oficial de las guías globales de la OMGE en inglés y también cubre artículos de revisión y noticias de la organización. Esta cuenta también con un boletín electrónico de noticias y revisiones de temas importantes, que se edita trimestralmente y se distribuye a todos los miembros.

Herramientas de investigación clínica

En particular, con la misión central de la OMGE de enfocarse en la educación y entrenamiento de los clínicos e investigadores, la herramienta llamada *WGO Clinical Research Tools* es una plataforma *online* de información, plantillas, ejemplos y asistencia que facilita la escritura científica de los protocolos de investigación, resúmenes y manuscritos. La información se proporciona tanto para estudios de investigación clínica, como para estudios de casos y observacionales.

Los resúmenes son una importante comunicación del conocimiento científico y casi todos los descubrimientos científicos y avances comienzan con la transferencia de conocimiento en esta forma. Es importante que los gastroenterólogos en los países en desarrollo tengan la oportunidad de difundir los resultados de sus investigaciones a través de resúmenes en reuniones nacionales e internacionales. Las herramientas de investigación clínica y el servicio de la asistencia del resumen ayudarán a lograr este objetivo y están accesibles las 24 h del día a través de la página web de la OMGE. Además, el servicio de la asistencia del resumen es

una herramienta única que no está disponible en otros lugares. La OMGE no solo está desarrollando las herramientas de investigación clínica para ayudar a los gastroenterólogos y los científicos globalmente, sino también para incorporarlas en los cursos TTT y en los centros de entrenamiento.

Día Mundial de la Salud Digestiva

El WDHD es una campaña global de salud pública que incluye muchas actividades y sirve como programa insignia de la promoción de la OMGE. El WDHD inaugura formalmente la campaña anual cada 29 de mayo, fecha de fundación de la organización. El objetivo es aumentar la conciencia mundial sobre las enfermedades digestivas a través de las sociedades nacionales y regionales, agencias gubernamentales, organizaciones no gubernamentales, médicos y otros profesionales de la salud, medios de comunicación y el público general. La campaña de WDHD hasta ahora ha llegado a miles de personas a través de seminarios, campañas públicas, cursos y conferencias de prensa. Durante las campañas 2009, 2010 y 2011, más de 50 países participaron, con más de 200 eventos en todo el mundo.

En el pasado los temas han incluido salud y nutrición, infección por *Helicobacter pylori*, hepatitis viral, síndrome del intestino irritable, enfermedad inflamatoria intestinal y las infecciones entéricas y su relación con el agua potable, comida limpia y un medio ambiente limpio. En 2012, la atención se concentró en los síntomas gastrointestinales comunes en la comunidad y en 2013 será el cáncer de hígado.

Congreso Mundial de Gastroenterología

El Congreso Mundial de Gastroenterología es una oportunidad que se da solo una vez cada 4 años, en la que gastroenterólogos y otros colegas interesados en las diferentes enfermedades digestivas, se encuentran para intercambiar sus experiencias científicas y personales. Esta vez, se llevará a cabo el 21-24 de septiembre 2013 en Shanghai, China. Un amplio y bien armado programa científico permitirá que todos encuentren puntos de interés para concurrir, además de la belleza natural y el especial ambiente que envuelve a la ciudad y al país organizador. Es importante destacar que una vez más se contará con el muy prestigioso curso para jóvenes que permite que nuestros médicos que se inician concurran gratuitamente. Habrá también un programa para las enfermeras y otros profesionales de la salud organizados por la Sociedad Internacional de Enfermeras de Gastroenterología y Asociados de Endoscopia (SIGNEA).

Para obtener más información sobre los eventos e iniciativas mencionadas en este artículo, por favor visite los siguientes sitios:

World Gastroenterology Organisation
<http://www.worldgastroenterology.org>

Training Centers
<http://www.worldgastroenterology.org/training-centers.html>

Outreach Program

<http://www.worldgastroenterology.org/wgo-outreach-program.html>

Train the Trainers

<http://www.worldgastroenterology.org/train-the-trainers.html>

WGO Global Guidelines and Cascades

<http://www.worldgastroenterology.org/globalguidelines.html>

Clinical Research Tools

<http://www.worldgastroenterology.org/research-methodology.html>

WDHD 2012

<http://www.wgofoundation.org/wdhd-2012.html>

Gastro 2013 APDW/WCOG Shanghai

<http://www.gastro2013.org/>

Gastro 2013 APDW/WCOG Facebook Page

<http://www.facebook.com/#!/pages/Gastro-2013-Shanghai/273684426065365>

Gastro 2013 APDW WCOG Twitter Page

http://twitter.com/gastro_shanghai

Conflictos de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Agradecimientos

Agradezco a la Sra. Marissa López por su importante ayuda en la redacción de este manuscrito.