

por osteoporosis, aunque existe una no despreciable proporción de prescripción por artrosis. 3) Existe un porcentaje elevado de pacientes con afectación esofágica previa al tratamiento con bifosfonatos, que pese al tratamiento con IBP y medidas dietéticas, suele persistir y por tanto, incrementar el riesgo de lesión. 4) Es necesario evaluar cuales pueden ser los factores que predispongan a esta afectación esofágica y cuáles pueden ser las líneas de optimización terapéutica para prevenirla.

doi: [10.1016/j.gastrohep.2009.01.154](https://doi.org/10.1016/j.gastrohep.2009.01.154)

TERAPIA DE RESCATE CON LEVOFLOXACINO TRAS EL PRIMER FRACASO ERRADICADOR DE *H. PYLORI*: ESTUDIO MULTICÉNTRICO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE GASTROENTEROLOGÍA EN MÁS DE 500 PACIENTES

J.P. Gisbert^a, F. Bermejo^b, M. Castro-Fernández^c, A. Pérez-Aisa^d, M. Fernández-Bermejo^e, A. Tomás^f, J. Barrio^g, F. Bory^h, P. Almelaⁱ, P. Sánchez-Pobre^j, A. Cosme^k, V. Ortiz^l, P. Niño^m, S. Khorramiⁿ, L.M. Benito^o, J.A. Carneros^b, E. Lamas^c, I. Modolell^f, A. Franco^j, J. Ortuno^l, L. Rodrigo^m, F. García-Durán^b, E. O'Callaghan^f, J. Ponce^l, M.P. Valer^b, X. Calvet^p

^aServicio de Aparato Digestivo, La Princesa, Madrid

^bServicio de Aparato Digestivo, Fuenlabrada, Madrid

^cServicio de Aparato Digestivo, Valme, Sevilla

^dServicio de Aparato Digestivo, Costa del Sol, Málaga

^eServicio de Aparato Digestivo, San Pedro de Alcántara, Cáceres

^fServicio de Aparato Digestivo, General de Cataluña, Barcelona

^gServicio de Aparato Digestivo, Río Hortega, Valladolid

^hServicio de Aparato Digestivo, del Mar, Barcelona

ⁱServicio de Aparato Digestivo, Clínico, Valencia

^jServicio de Aparato Digestivo, 12 de Octubre, Madrid

^kServicio de Aparato Digestivo, Donostia, San Sebastián

^lServicio de Aparato Digestivo, La Fe, Valencia

^mServicio de Aparato Digestivo, Central de Asturias, Oviedo

ⁿServicio de Aparato Digestivo, Son Llatzer, Palma de Mallorca

^oServicio de Aparato Digestivo, Virgen del Toro, Menorca

^pServicio de Aparato Digestivo, Sabadell, Barcelona

Objetivo: Tras el fracaso erradicador de *H. pylori* habitualmente se emplea una terapia de rescate cuádruple con un IBP, bismuto, tetraciclina y metronidazol. Aunque relativamente eficaz, esta terapia tiene una posología compleja (requiere la administración de 4 fármacos) y se asocia con frecuentes efectos adversos. Se presentan los resultados actualizados de un estudio multicéntrico de la Asociación Española de Gastroenterología en el que se evalúa, como terapia de rescate de segunda línea, la eficacia y seguridad de una combinación con levofloxacin, amoxicilina y un IBP.

Métodos: *Diseño:* Estudio multicéntrico prospectivo. *Pacientes:* Se incluyeron prospectivamente pacientes en los que había fracasado un primer tratamiento erradicador con IBP-claritromicina-amoxicilina. *Criterios de exclusión:* cirugía gástrica previa. *Intervención:* Se administró un tratamiento durante 10 días con levofloxacin (500 mg/12 h), amoxicilina (1 g/12 h) y omeprazol (20 mg/12 h). *Variable de resultado:* La erradicación de *H. pylori* se confirmó mediante prueba del aliento con ¹³C-urea 4-8 semanas tras finalizar el tratamiento. El cumplimiento se comprobó mediante interrogatorio y recuperación de la medicación residual. La incidencia de efectos adversos se evaluó mediante un cuestionario específico.

Resultados: Se incluyeron 520 pacientes (edad media 48 años, 45% varones, 38% con úlcera péptica y 62% con dispepsia funcional). El 97% de los pacientes completaron estrictamente el tratamiento. La erradicación "por protocolo" fue del 77% (IC 95%, 73-80%) y del 75% (71-79%) "por intención de tratar". La eficacia fue similar en los pacientes con úlcera y con dispepsia funcional. Se describieron

efectos adversos en el 20% de los casos; los más frecuentes fueron: náuseas (8%), sabor metálico (5%), dolor abdominal (3%) y mialgias/artralgias (3%); ninguno de ellos fue grave.

Conclusión: La terapia de rescate con levofloxacin durante 10 días tiene una elevada eficacia en la erradicación de *H. pylori* y representa una alternativa a la cuádruple terapia tras el fracaso de un primer intento erradicador, con la ventaja de ser un régimen sencillo y bien tolerado.

doi: [10.1016/j.gastrohep.2009.01.155](https://doi.org/10.1016/j.gastrohep.2009.01.155)

TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFÁGICO EN PACIENTES CON SÍNDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO MEDIANTE CPAP

M.H. Núñez Rodríguez^a, M.A. Fernández Jorge^b, T. Ruiz^b, G. Sobrino^b, J. Iglesias^b, F. Igea^a

^aGastroenterología Hospital Rio Carrión de Palencia

^bNeumología Hospital Rio Carrión de Palencia

Introducción: La ERGE puede producir síndromes esofágicos y extraesofágicos. Las manifestaciones respiratorias son una de las más prevalentes. El síndrome de apnea hipopnea del sueño (SAHS) se caracteriza por el colapso de la vía respiratoria superior que condiciona pausas de apnea durante el sueño. Los pacientes con SAHS podrían tener más episodios de reflujo por sus condicionantes fisiopatológicos que los roncadores simples. Los eventos ácidos pueden generar por sí mismos arousals, pero también podrían actuar como mecanismos reflejos inductores de alteraciones del flujo respiratorio. Se puede asumir que el tratamiento con CPAP, al mejorar la presiones intratorácicas nocturnas, disminuya el gradiente de presión transdiafragmático y por lo tanto, disminuyan los eventos ácidos y los síntomas.

Material-métodos: Ensayo clínico, randomizado, abierto, con control placebo. Se analiza: 1. La prevalencia de ERGE en pacientes con SAHS, evaluado mediante cuestionario clínico (GERD Impact Scala), manometría y pHmetría de 24 horas. 2. La relación entre los eventos de reflujo, índices de apnea, despertares y desaturación 3. El efecto de la CPAP en los síntomas de reflujo y en los episodios de reflujo. La polisomnografía (PSG) se realiza coincidiendo con la pHmetría. Al mes se programa una pHmetría de control tras el tratamiento con CPAP (presiones terapéuticas o placebo). Ningún paciente recibió tratamiento antiácido. Los pacientes con SAHS y IAH > 0 = 30 o entre 20-30 con sintomatología y/o factores de riesgo cardiovascular se tratan con CPAP, con presión estimada mediante fórmula de Hoffstein.

Resultados: 26 pacientes (8 excluidos). IMC (media): 30 (6DS). Edad media: 50 años (13 DS). 13 /17 pacientes tienen una pHmetria patológica con SAHS severa. Entre los síntomas de reflujo destaca: regurgitación 7 (58%), disfagia: 5 (29,4%) y pirosis: 12 (70%). El índice de desaturación (CT90%): 32 (DS: 23), índice de arousals: 45.5 (17,8 DS), escala de Epworth: 13 (4DS) y el índice de apnea-hipopnea (IAH) 49(23 DS). Existen correlaciones estadísticamente significativas entre IMC y CT90% ($p < 0,01$), IMC y pHmetria ($p < 0,05$) y entre somnolencia e IAH ($p < 0,05$). 5/13 se tratan con CPAP placebo y 8/13 con CPAP a presiones terapéuticas. En el grupo placebo 2/5 mejoran de los síntomas de reflujo pero no el análisis de pHmetria. En la muestra de pacientes con CPAP terapéutica: 6/8 mejoran los síntomas de reflujo.

Conclusiones: La muestra analizada es pequeña por lo que no se pueden extraer conclusiones determinantes pero sugiere: 1. ERGE coexiste con SAHS y con IMC elevado aunque hábitos tóxicos como alcohol y tabaco no estaban presentes. 2. No se detecta relación entre la gravedad del SAHS y ERGE pero ERGE si se relaciona

con el IMC que a su vez se relaciona con CT90% (de registro en que la saturación de O₂ es menor del 90%). 3. El tratamiento con CPAP parece mejorar los síntomas clínicos de reflujo.

doi: [10.1016/j.gastrohep.2009.01.156](https://doi.org/10.1016/j.gastrohep.2009.01.156)

TRATAMIENTO DE RESCATE CON LEVOFLOXACINO TRAS DOS FRACASOS ERRADICADORES DE *H. PYLORI*: ESTUDIO MULTICÉNTRICO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE GASTROENTEROLOGÍA

J.P. Gisbert^a, M. Castro-Fernández^b, F. Bermejo^c, A. Pérez-Aisa^d, J. Ducons^e, M. Fernández-Bermejo^f, A. Cosmeg^g, F. Bory^h, L.M. Benitoⁱ, L. López-Rivas^j, I. Domínguez-Jiménez^k, A. Cuadrado^l, E. Lamas^b, J.A. Carneros^c, M. Pabón^b, P. Valer^c

^aHospital de la Princesa, Madrid

^bHospital de Valme, Sevilla

^cHospital de Fuenlabrada, Madrid

^dHospital Costa del Sol, Málaga

^eHospital San Jorge, Huesca

^fHospital San Pedro de Alcántara, Cáceres

^gHospital de Donostia, San Sebastián

^hHospital del Mar, Barcelona

ⁱHospital Virgen del Toro, Menorca

^jHospital de San Agustín, Asturias

^kHospital Alto Guadalquivir, Jaén

^lHospital de Laredo, Cantabria

Objetivo: La combinación de un inhibidor de la bomba de protones (IBP), claritromicina y amoxicilina (IBP+C+A) es ampliamente utilizada para tratar la infección por *H. pylori*, aunque fracasa en un considerable número de pacientes. En dichos casos habitualmente se recomienda una terapia cuádruple con un IBP, bismuto, tetraciclina y metronidazol (IBP+B+T+M), aunque ésta también fracasa en \approx 20% de los casos. Nuestro objetivo fue evaluar la eficacia y la seguridad de un régimen basado en levofloxacinio tras dos fracasos consecutivos en la erradicación de *H. pylori*, presentando los resultados actualizados de un estudio multicéntrico de la Asociación Española de Gastroenterología.

Métodos: *Diseño:* Estudio multicéntrico prospectivo. *Pacientes:* Pacientes consecutivos en los que había fracasado un primer tratamiento con IBP+C+A y un segundo con IBP+B+T+M (o ranitidina citrato de bismuto junto con esos mismos antibióticos). *Criterios de exclusión:* cirugía gástrica previa. *Intervención:* se administró un tercer tratamiento erradicador con levofloxacinio (500 mg/12 h), amoxicilina (1 g/12 h) y omeprazol (20 mg/12 h) durante 10 días. Todos los fármacos se administraron juntos, después del desayuno y de la cena. El cumplimiento se evaluó mediante interrogatorio y recuperación de la medicación residual. *Variable de resultado:* la erradicación de *H. pylori* se definió como la negatividad de la prueba del aliento mediante ¹³C-urea 8 semanas después de finalizar el tratamiento.

Resultados: Se han incluido hasta el momento 171 pacientes, 14 (8%) de los cuales no finalizaron el seguimiento. Las tasas de erradicación, “por protocolo” y “por intención de tratar”, fueron del 71% (IC 95% = 63–78%) y del 67% (IC 95% = 60–75%), respectivamente. Se describieron efectos adversos en el 21% de los casos, incluyendo náuseas (7%), sabor metálico (7%), mialgias/artralgias (7%), dolor abdominal (5%) y diarrea (4%), pero ninguno de ellos fue grave.

Conclusión: El tratamiento de “rescate” con levofloxacinio constituye una prometedora alternativa de tercera línea tras el fracaso de múltiples terapias erradicadoras conteniendo antibióticos clave como amoxicilina, claritromicina, metronidazol y tetraciclina.

doi: [10.1016/j.gastrohep.2009.01.157](https://doi.org/10.1016/j.gastrohep.2009.01.157)

TRATAMIENTO DE RESCATE DE CUARTA LÍNEA TRAS EL FRACASO DE 3 TRATAMIENTOS ERRADICADORES DE *H. PYLORI*: ¿MERECE LA PENA?

J.P. Gisbert^a, M. Castro-Fernández^b, E. Lamas^b, A. Pérez-Aisa^c, J.L. Cabriada^d, L. Rodrigo^e, L.M. Benito^f, J.L. Gisbert^a, S. Marcos^a, J.M. Pajares^a

^aServicio de Aparato Digestivo, La Princesa, Madrid

^bServicio de Aparato Digestivo, Valme, Sevilla

^cServicio de Aparato Digestivo, Costa del Sol, Málaga

^dServicio de Aparato Digestivo, Galdakao, Vizcaya

^eServicios de Aparato Digestivo, Central de Asturias, Oviedo

^fServicios de Aparato Digestivo, Virgen del Toro, Menorca

Objetivo: En ocasiones, la infección por *H. pylori* persiste a pesar de haber administrado 3 tratamientos erradicadores consecutivos. Se desconoce hasta qué punto merece la pena (en cuanto a eficacia y seguridad) intentar un 4º tratamiento erradicador en estos casos refractarios. Nuestro objetivo fue evaluar la eficacia de un 4º tratamiento de rescate empírico (con rifabutina o con levofloxacinio) en pacientes en los que habían fracasado previamente 3 intentos erradicadores.

Métodos: 45 pacientes con tres fracasos consecutivos en la erradicación de *H. pylori* fueron incluidos prospectivamente. En todos ellos se había administrado un 1º tratamiento con IBP-claritromicina-amoxicilina y un 2º tratamiento con cuádruple terapia (IBP-bismuto-tetraciclina-metronidazol). En 13 de ellos se había pautado un 3º tratamiento con IBP-amoxicilina-rifabutina, por lo que se administró un 4º tratamiento con IBP, amoxicilina (1 g/12 h) y levofloxacinio (500 mg/12 h) durante 10 días. En los 32 restantes se había pautado un 3º tratamiento con IBP-amoxicilina-levofloxacinio, por lo que se administró un 4º tratamiento con IBP, amoxicilina (1 g/12 h) y rifabutina (150 mg/12 h) durante 10 días. La susceptibilidad antibiótica se desconocía y, por lo tanto, los tratamientos de rescate fueron prescritos empíricamente. La erradicación se comprobó mediante prueba del aliento con ¹³C-urea.

Resultados: 13 pacientes recibieron un 4º tratamiento con levofloxacinio y 32 con rifabutina. Todos los pacientes menos tres (todos del grupo de rifabutina) completaron el seguimiento. El cumplimiento terapéutico del grupo tratado con levofloxacinio fue del 100%, mientras que 3 pacientes del grupo que recibió rifabutina no tomaron correctamente la medicación (por efectos adversos: fiebre, mialgia, dolor abdominal y diarrea en un caso, y vómitos en otros dos). La incidencia de efectos adversos con el 4º tratamiento de rescate con rifabutina fue del 33% (ninguno de ellos grave; a destacar leucopenia y trombopenia autolimitada en sendos pacientes) y del 46% en aquéllos que recibieron levofloxacinio (fundamentalmente mialgias). La tasa global de erradicación con el cuarto tratamiento “por protocolo” y “por intención de tratar” fue, respectivamente, del 52% (IC 95%, 36–67%) y del 51% (IC 95%, 35–66%). Las tasas de erradicación “por intención de tratar” con levofloxacinio y con rifabutina como 4º tratamiento fueron, respectivamente, del 69% y del 44%.

Conclusión: Incluso tras el fracaso de 3 tratamientos previos, una cuarta terapia de rescate empírica (con levofloxacinio o con rifabutina) puede ser efectiva para erradicar la infección por *H. pylori* en aproximadamente la mitad de los casos.

doi: [10.1016/j.gastrohep.2009.01.158](https://doi.org/10.1016/j.gastrohep.2009.01.158)