

Introducción. Últimas novedades presentadas en gastroenterología

J. Enrique Domínguez-Muñoz^a y Javier P. Gisbert^b

^aServicio de Aparato Digestivo. Hospital Clínico Universitario. Santiago de Compostela. A Coruña. España.

^bServicio de Aparato Digestivo. Hospital Universitario de La Princesa. Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBEREHD). Madrid. España.

Vivimos en una época en que la cantidad de información científica que se presenta en distintos congresos y se publica en las numerosas revistas de ciencias médicas es abrumadora. La aparición y la difusión de internet han facilitado en gran medida el acceso a esta información pero, en la misma medida, la cantidad de datos sobre cualquier enfermedad de la que puede disponer cualquier facultativo resulta inabarcable.

La búsqueda de una información clínica concreta en internet da como resultado el hallazgo de miles de citas bibliográficas, tantas que hacen que esa información, por inabarcable, resulte ineficaz. No hay que olvidar, además, que la calidad científica de esa información es muy variada, pues conviven en la misma base de datos (p. ej., PubMed) estudios de elevada calidad e impacto clínico con otros de metodología criticable y nula relevancia práctica.

El necesario análisis crítico de la literatura científica requiere el profundo conocimiento de una metodología en la que la formación de los clínicos es claramente deficitaria y sobre la que la oferta de cursos específicos es muy limitada. A esta realidad de disponibilidad de una información tan amplia como difícil de analizar por los clínicos se une la difusión del concepto de incertidumbre en la práctica clínica. No existen el método diagnóstico perfecto ni el tratamiento de eficacia absoluta y nulos efectos adversos, por lo que la práctica clínica actual debe basarse en el análisis del riesgo y la rentabilidad de cada actuación en cada paciente concreto. Esto explica el exitoso desarrollo de la metodología de la «medicina basada en la evidencia».

En este contexto, las revisiones críticas de la literatura científica –como las que publica la Biblioteca Cochrane– y las guías de práctica clínica –entre las que destacan en nuestra especialidad las realizadas por la Asociación Española de Gastroenterología (AEG) junto con la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) y el Centro Cochrane Iberoamericano– constituyen hoy por hoy el método más eficaz de conocer, entender y aplicar la evidencia científica más actual y relevante en nuestra práctica clínica.

No obstante, hay un importante lapso desde la obtención de resultados en los distintos estudios de investigación clínica, su publicación en revistas científicas y su inclusión en revisiones críticas o guías clínicas. Por ello, la aplicación de hallazgos relevantes a nuestros pacientes se realiza con un importante retraso. Una posible solución a este problema es la asistencia activa a congresos de la especialidad, en los que se presentan los distintos resultados de investigación mucho antes de que sean publicados e incluidos en revisiones o guías. Sin embargo, esta alternativa no está exenta de limitaciones: *a)* si, tal y como comentábamos anteriormente, el análisis crítico de la publicación completa en una revista científica de los estudios de investigación es compleja, mucho más aún lo es el de los resultados presentados, de forma tan concisa como incompleta, en los congresos médicos; *b)* la cantidad de congresos médicos es tan elevada que la asistencia a todos ellos se hace imposible, así que un facultativo puede participar en un número muy limitado de congresos al año, con lo que su acceso a la información más reciente será necesariamente limitada e incompleta, y *c)* los resultados más relevantes suelen presentarse en congresos internacionales de prestigio, lo que lleva implícitos dos problemas principales: la distancia –y, por consiguiente, el tiempo necesario para participar en ellos– y el coste económico asociado, además de las limitaciones del idioma. De hecho, el inglés sigue siendo, con cierta frecuencia, una barrera importante para la comprensión adecuada de las presentaciones científicas.

La iniciativa presentada en esta monografía de GASTROENTEROLOGÍA Y HEPATOLOGÍA pretende contribuir a solventar, al menos en parte, los problemas planteados. Con la ayuda de expertos de gran prestigio nacional e internacional en cada una de las áreas de conocimiento seleccionadas (las enfermedades relacionadas con el ácido, las alteraciones funcionales, la enfermedad inflamatoria intestinal, la oncología digestiva, las vías biliares y el páncreas, y las enfermedades hepáticas), se ha llevado a cabo una revisión crítica de la información científica más relevante y actual presentada en los principales congresos internacionales de la especialidad y, por tanto, aún no publicada. El objetivo es claro: difundir en-

TABLA I. Metodología y distribución por bloques temáticos del proyecto Actualización en Gastroenterología Aplicada

Bloque temático	Ponente	Hospital	Ciudad
Enfermedades relacionadas con el ácido	Javier P. Gisbert Xavier Calvet Calvo Ángel Lanas Arbeloa	La Princesa Parc Taulí Clínico	Madrid Sabadell (Barcelona) Zaragoza
Alteraciones funcionales	Fermin Mearin Manrique María Antonia Perelló Juan Agustín Balboa Rodríguez	Teknon Teknon Teknon/Hospital de La Selva	Barcelona Barcelona Barcelona
Enfermedad inflamatoria intestinal	Fernando Gomollón García Miquel Sans Cuffi Pilar Nos	Clínico Clínico La Fe	Zaragoza Barcelona Valencia
Oncología digestiva	Antoni Castells Garangou Rodrigo Jover Montse Andreu	Clínico General y Universitario Hospital del Mar	Barcelona Barcelona Barcelona
Vías biliares y páncreas	J. Enrique Domínguez-Muñoz Xavier Molero Richard Julio Iglesias	Clínico Universitario Vall d'Hebron Clínico Universitario	Santiago de Compostela (A Coruña) Barcelona Santiago de Compostela (A Coruña)
Enfermedades hepáticas	Rafael Bañares José Luis Calleja Agustín Albillos	Gregorio Marañón Puerta de Hierro Ramón y Cajal	Madrid Madrid Madrid

tre los especialistas españoles la información clínica más relevante y reciente y, de esta forma, facilitar y potenciar su aplicación clínica al tratamiento de nuestros pacientes.

La metodología aplicada y la distribución por bloques temáticos se muestra de manera esquemática en la tabla I. El diseño y la coordinación del proyecto han sido responsabilidad de los firmantes de esta introducción, cuyo mérito principal no ha sido otro que contar con la colaboración de un experto de gran prestigio para cada una de las áreas de conocimiento, quien, a su vez, ha sido responsable de seleccionar a dos colaboradores para constituir así los grupos de trabajo. Cada uno de estos grupos se ha responsabilizado de seleccionar la información presentada en congresos internacionales de prestigio de la especialidad en función de criterios de relevancia y repercusión clínica. La información seleccionada ha sido analizada detalladamente siguiendo la metodología de análisis crítico comentada con anterioridad e integrada en el conocimiento científico actual, para así facilitar su aplicación a nuestra práctica clínica habitual.

La monografía que tiene en sus manos es el resultado final de este proyecto, cuyo contenido fue presentado en público

en la Jornada de Actualización en Gastroenterología Aplicada, celebrada en Madrid los días 30 de septiembre y 1 de octubre de 2008.

El éxito de esta iniciativa es el resultado del trabajo realizado por todos los expertos implicados en ella, autores de los distintos capítulos de esta monografía, a los que queremos hacer llegar nuestros más sinceros agradecimiento y reconocimiento público. En este mismo sentido, es obligado agradecer a Almirall su apoyo logístico y económico, así como su confianza en el proyecto y en las personas que lo hemos llevado a cabo, sin los que el desarrollo de esta importante iniciativa hubiera sido imposible.

Como coordinadores de esta monografía, resultado final del proyecto, sólo nos queda desear que su lectura le sea de utilidad en su práctica profesional.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERESES

Los autores han declarado no tener ningún conflicto de intereses.