



102 - UTILIZACIÓN DE MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL: ESTUDIO PROSPECTIVO OBSERVACIONAL

F. Baiocchi Ureta¹, J. Cubiella Fernández^{1,2,3}, C. Tejido Sandoval¹, C.A. Sánchez Gómez¹, N. de Vicente Bielza¹, S. Soto Iglesias¹, M.Á. Pato Rodríguez¹, R. Castro Mangana¹, E. Sánchez Hernández^{1,2,3} y P. Vega Villaamil^{1,2,3}

¹Servicio de Aparato Digestivo, Complexo Hospitalario Universitario de Ourense. ²Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur. ³CIBERehd.

Resumen

Introducción: El uso de medicina alternativa y complementaria (MAC) es elevado en pacientes con enfermedades crónicas. En enfermedad inflamatoria intestinal (EII) la prevalencia de MAC es variable, a nivel nacional los datos son escasos. El objetivo del estudio es conocer la prevalencia del uso de MAC, los tipos utilizados y que factores se asocian con su uso en nuestro medio.

Métodos: Estudio prospectivo observacional realizado entre febrero y noviembre de 2019. Se invitó a participar a los pacientes que acudían a la unidad de EII del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense. Se entregó una encuesta autorellenable para la recolección de variables sociodemográficas y de MAC, y cuestionarios validados de calidad de vida (IBDQ9), adherencia (MMS-8) y ansiedad/depresión (HADS). Se realizó un análisis descriptivo de las variables sociodemográficas y clínicas, posteriormente un análisis univariante para detectar que variables se asociaban al uso de MAC. Las variables con significancia estadística ($p < 0,05$) en el univariante, se incluyeron en el análisis multivariante de regresión logística.

Resultados: Se incluyeron un total de 162 pacientes (EC:71; CU:87; CI:4), 50% mujeres, con medias (\pm DE) de edad y tiempo de enfermedad de $49,4 \pm 13,5$ y $11,7 \pm 8,1$ años, respectivamente. El 17,9% de un ámbito rural, un 24,7% solteros, un 29,6% con estudios superiores, 16% fumadores activos y un 63% referían buscar información relacionada con su enfermedad. Un 27,8% utilizan folletos para obtener información relacionada con EII, un 57,4% lo hacen mediante internet y un 7,4% con aplicaciones de teléfonos móviles. El 60,5% contaba con buena calidad de vida, un 21% presentaba ansiedad y un 4,9% depresión, mientras que un 11,7% presentaban una baja adherencia (MMS-8 < 6). En cuanto al tratamiento médico, un 9,3% usaban algún tipo de corticoide (4,3% sistémicos) al momento de la valoración. El 13 y 3,7% fueron corticodependientes o corticorefractario, respectivamente. El 58 y el 37,7% utilizan o han necesitado tratamiento con fármacos inmunosupresores y/o biológicos, respectivamente. El 17,3% han presentado manifestaciones extraintestinales y un 23,5% tuvo que realizarse cirugía por la EII. Un 32,7% ha usado la MAC. Lo más frecuente fueron el uso de productos naturales (22,2%), el 9,9% refieren haber utilizado técnicas de la mente y el cuerpo, sistemas integrales o prácticas basadas en la manipulación del cuerpo, mientras que solo un 4,9% han usado terapias relacionadas con el biocampo. En el análisis univariante las únicas variables asociadas al uso de MAC fueron el sexo femenino ($OR = 4,4$, $IC95\% = 2,15-9,17$) y el buscar información relacionada a la EII ($OR = 2,33$, $IC95\% = 1,12-4,85$). Sin embargo, en el análisis multivariante solo el sexo femenino se asoció de una forma independiente al uso de MAC ($OR = 4,15$, $IC95\% = 1,99-8,61$).

Conclusiones: Un tercio de los pacientes con EII en nuestro medio usan o han utilizado MAC y se asocia de forma independiente con el sexo femenino.