



## 2 - VARIABLES RELACIONADAS CON EL DOLOR EN LA COLONOSCOPIA EN UNA MUESTRA DE PACIENTES DE ASTURIAS

O. Castaño Fernández, L. Blanco García, M.C. Martínez Sexto, E. González Nieto, M.A. Pousada González, A. Toledo Soriano, M.A. Palacio Galán, M. García Espiga, A.M. Nieto Quesada y A. Suárez González

Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.

### Resumen

**Introducción:** Actualmente la colonoscopia es una herramienta de diagnóstico y terapéutica muy extendida en la práctica clínica. La enfermera/o de endoscopias es el indicado para estudiar qué dolor perciben los pacientes durante el procedimiento. El control del dolor se ha convertido en un elemento primordial tanto para los pacientes como para el personal sanitario.

**Objetivos:** Analizar la percepción del dolor que experimentan los pacientes sometidos a endoscopia digestiva baja en el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA).

**Métodos:** Estudio descriptivo transversal que relaciona la percepción del dolor con las distintas variables, mediante la recogida de datos con un cuestionario ad hoc de las colonoscopias realizadas de mayo a septiembre de 2017 en el HUCA. Para medir el dolor se utilizó la escala numérica de 0 a 10. Se realizó un análisis descriptivo y comparativo de las variables.

**Resultados:** Se estudiaron un total de 374 colonoscopias. Edad media:  $61,50 \pm 13,287$  años. 50,8% hombres y 49,2% mujeres. La media de percepción del dolor experimentado fue 2,44 (dolor leve). Se obtuvieron relaciones significativas entre la percepción del dolor y las variables a estudio: sexo (p-valor 0,001), sedación (p-valor 0,001), complicaciones durante la prueba (p-valor 0,001), duración de la prueba (p-valor 0,001) y dolor crónico (p-valor = 0,005).

**Conclusiones:** El dolor experimentado por los pacientes durante la colonoscopia es mayor en los siguientes casos: sexo femenino, mayor dosis de sedación, complicaciones, mayor duración de la prueba y presencia de dolor crónico.