



Gastroenterología y Hepatología



<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>

P-99 - EFICACIA Y SEGURIDAD DE LA PAUTA 4 COMPRIMIDOS DE PYLERA CADA 8 HORAS PARA ERRADICACIÓN DE H. PYLORI

D. López Peñas, C. Zafra Jiménez, R. Ruiz Morales, F. Márquez Galán y J.A. Robles Olid

Sección de Aparato Digestivo, Hospital I. Margarita, Cabra.

Resumen

Introducción: El tratamiento erradicador de *H. pylori* con la combinación de fármacos Pylera ha demostrado elevada efectividad. La mayoría de estudios realizados incluyen la pauta de 3 comprimidos cada 6 horas durante 10 días.

Objetivos: Evaluar la eficacia, cumplimiento y seguridad de la pauta de 4 comprimidos de Pylera cada 8 horas para la erradicación de *H. pylori*.

Métodos: Se incluyeron 82 pacientes consecutivos infectados por *H. pylori*, diagnosticados por serología, test fecal o endoscopia. Se recogieron datos demográficos y clínicos de los mismos. Todos los pacientes fueron naïve a tratamiento erradicador. La erradicación de la infección se confirmó con la prueba del aliento con ¹³C-urea al menos 4 semanas tras la finalización del tratamiento. El cumplimiento del tratamiento y la presencia de efectos secundarios se recogió mediante entrevista clínica en consulta.

Resultados: Se incluyeron 43 varones y 39 mujeres con edad de 52 ± 22 años con síntomas dispépticos, de los que el 60% se sometió a endoscopia oral con diagnóstico de gastroduodenitis superficial en el 58%, erosiva en el 26% y ulcus gastroduodenal en el 16% restante, 53% mujeres, edad media 44 años. La indicación para la erradicación fue en el 40% no endoscopiado dispepsia no investigada en el 82% y en el 18% antecedentes familiares de cáncer gástrico. Completaron el tratamiento 78 pacientes. La tasa de erradicación fue del 96,1% (75/78) por protocolo y del 91,4% (75/82) por intención de tratar. El 72% de los pacientes presentó eventos adversos (15% diarrea, 18% náuseas, 12% dolor epigástrico y 24% sabor metálico), ninguno grave.

Conclusiones: La pauta de 4 comprimidos cada 8 horas durante 10 días con Pylera presentó elevada efectividad y en general buena tolerancia para la erradicación de *Helicobacter pylori*, similar a la descrita en otros estudios para la pauta 3 comprimidos cada 6 horas. El cumplimiento de la misma fue elevado. A nuestro juicio permite una pauta posológica más cómoda para el paciente sin perjuicio en efectividad o seguridad; si bien la falta de un grupo control en este estudio no permite obtener conclusiones al respecto.