Gastroenterol Hepatol. 2018;41(Espec Congr 2):192

Gastroenterología y Hepatología

https://www.elsevier.es/gastroenterologia

P-68 - IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN CON UNA ADAPTACIÓN GRUPAL DEL MÉTODO DE MUSICOTERAPIA BMGIM EN PACIENTES CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

V.A. March-Luján[1], J.M. Huguet[2], J.E. de la Rubia [3], V.J. Prado [4], M. Capilla[2], X. Cortés[5], M.J. Rodríguez[5], M. Iborra[6], J.M. Paredes[7], L. Ruiz[2], A. Monzó[2], L. González[2], G. Castillo[2], P. Canelles[2] y J. Sempere[2]

[1]Facultad de Psicología, Universidad Católica de Valencia. [2]Consorcio Hospital General Universitario de Valencia. [3]Departamento de Ciencias Médicas Básicas, Universidad Católica de Valencia. [4]Departamento Psicología Social, Universitat de València. [5]Hospital de Sagunto. [6]Servicio de Medicina Digestiva, Hospital Universitari i Politècnic La Fe, Valencia. [7]Hospital Universitario Dr. Peset, Valencia.

Resumen

Introducción: Las terapias complementarias no farmacológicas, entre ellas la musicoterapia (MT) han demostrado las mejoras que producen en el estado de salud de pacientes crónicos. Sin embargo no hay estudios específicos que evalúen el impacto de un tratamiento basado en una adaptación grupal del método de MT de Imaginación Guiada con Música (BMGIM) en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (EII).

Objetivos: Determinar la eficacia de la intervención con una adaptación grupal del método de MT BMGIM, en la mejora del estado de salud de pacientes con EII.

Métodos: Es un estudio cuasi-experimental, con 51 participantes diagnosticados con EII en fase de remisión y que no hubieran tomado corticoides en al menos los 3 meses previos a la inclusión. Se distribuyeron en un grupo control (18 pacientes que no recibieron MT, y un grupo experimental (33 pacientes que sí recibieron MT). Se determinó (mediante la técnica ELISA) el nivel de cortisol (en cabello y saliva) e inmunoglobulina A (IgA) (en saliva), marcadores biológicos relacionados con estrés y estado de bienestar, respectivamente. Además, se realizaron pruebas subjetivas (HADS y MOOD) para analizar la influencia en estado de ánimo, y percepción de ansiedad y depresión de pacientes con EII. También se estudió la influencia de la MT en la calidad de vida mediante el IBDQ9. El tratamiento se realizó durante 8 semanas (1 sesión/semana) con pacientes del grupo experimental; y se realizó la toma de muestras y cumplimentación de cuestionarios con pacientes del grupo control (pre y post).

Resultados: Esta intervención produjo un descenso en los niveles de tristeza ($F (1, 48) = 8,19, p = 0,006, \eta2 = 0,15$); miedo ($F (1, 48) = 4,29, p = 0,044, \eta2 = 0,082$) y enfado ($F (1, 48) = 20,83, p = 0,000, \eta2 = 0,303$); y en aspectos psicopatológicos ansiedad ($F (1, 49) = 1,746, p = 0,193, \eta2 = 0,037$) y depresión ($F (1, 49) = 3,944, p = 0,050, \eta2 = 0,079$) en pacientes con EII. No tuvo efecto significativo sobre los niveles de felicidad ($F (1, 51) = 0,764, p = 0,386, \eta2 = 0,016$), ni sobre niveles de estrés a medio plazo (cortisol en pelo) ($F (1, 41) = 2,065, p = 0,159, \eta2 = 0,050$), ni tampoco en la calidad de vida ($F (1, 50) = 2,191, p = 0,146, \eta2 = 0,045$).

Conclusiones: El método de MT BMGIM aplicado grupalmente mejora aspectos psicopatológicos y por lo tanto el estado general de salud de pacientes con EII.

© 2018 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados