



P-51 - CARGA PSICOLÓGICA Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES RECIÉN DIAGNOSTICADOS DE ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

Olivia Belén Galipienso¹, Purificación Bernabeu¹, Rahma Amrani¹, Carlos van-der-Hofstadt¹, Ana Gutiérrez¹, Lucía Madero Velázquez¹, María Gloria García del Castillo², Mariana-Fe García³, Mariam Aguas⁴, Pedro Zapater¹, Pedro Rodríguez- Marín¹, María Teresa Ruiz Cantero⁵, Jose I. Cameo¹, Noelia Sala Miquel¹, Francisco Javier Puchol Rodrigo¹, Ana Hurtado Soriano¹, Lorena Bernal Luján¹, Pablo López Guillén¹, Rodrigo Jover¹ y Laura Sempere¹

¹Hospital General Universitario Dr. Balmis, Alicante. ²Hospital Universitario de Sant Joan, Alicante. ³Hospital General Universitario de Elche. ⁴Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Valencia. ⁵Universidad de Alicante.

Resumen

Introducción: Los factores psicológicos, como el estrés, la ansiedad y la depresión, se relacionan frecuentemente con la enfermedad inflamatoria intestinal (EII). Sin embargo, pocos estudios han examinado estos factores en pacientes con diagnóstico reciente de EII. El objetivo de este estudio fue analizar la carga psicológica en pacientes recién diagnosticados de EII y los factores relacionados con dicha carga psicológica.

Métodos: Realizamos un estudio prospectivo, multicéntrico y observacional en pacientes con un diagnóstico reciente de EII ($\leq$ 6 meses). Los pacientes fueron reclutados de cuatro hospitales españoles diferentes. Se recogieron las características clínicas y demográficas. Los pacientes fueron evaluados mediante la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión y el cuestionario de calidad de vida para pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (IBDQ-32).

Resultados: Se incluyeron 156 pacientes con diagnóstico reciente de EII (69 mujeres; 80 con enfermedad de Crohn [EC] y 76 con colitis ulcerosa [CU]); con una edad media de 42,3 (DE 16,21) años. El 37,2% de los pacientes presentaba síntomas de ansiedad y el 17,3% síntomas de depresión. La calidad de vida se vio afectada en el 30,1% de los pacientes. Los factores relacionados con la ansiedad fueron ser mujer y presentar EC. El único factor relacionado con la depresión fue la presencia de comorbilidad. Ser mujer y haber sufrido acontecimientos vitales estresantes previos fueron factores relacionados con la afectación de la calidad de vida.

Tabla 1: Características clínicas y demográficas.

N=156		n (%)
Sexo	Hombre	87 (55.8)
	Mujer	69 (44.2)
Mediana edad, años (IQR)		42 (28-55)
Tipo de enfermedad	CU	76 (48.7)
	EC	80 (51.3)
Mediana IMC, kg/m² (IQR)		23.9 (21.6-27.8)
Tabaco	Fumador	27 (17.3)
	Fumador previo	61 (39.1)
	Nunca fumador	68 (43.6)
EC Clasificación Montreal (n: 80)		
Grupo de edad		
A2: 17–40 años		44 (55)
A3: ≥40 años		36 (45)
Localización (>1 localización posible)		
L1: Ileal		42 (52.5)
L2: Colónica		12 (15)
L3: Ileocolónica		25 (31.3)
L4: GI Alto		6 (7.5)
Comportamiento		
B1: Inflamatorio		63 (78.8)
B2: Estenosante		11 (13.8)
B3: Penetrante		6 (7.5)
Afectación perineal		5 (6.3)
CU Clasificación Montreal (n: 76)		
E1: Proctitis		22 (28.9)
E2: Colitis izquierda		30 (39.5)
E3: Colitis extensa		24 (31.6)

Tabla 2: Factores asociados con ansiedad, depresión y deterioro de la calidad de vida.

ANSIEDAD		Análisis univariante			Análisis multivariante		
	HADS-Ansiedad >7 / total n ansiedad/ n total (%)	OR	95% intervalo confianza	p	Ajustado OR	95% intervalo confianza	p
Sexo	Mujer	38 / 69 (55.1)	4.1	2.1-8.2	< 0.001	4.85	2.21-10.6
	Hombre	20 / 87 (23.0)	1				< 0.001
Enfermedad	EC	39 / 80 (48.8)	2.85	1.45–5.63	0.002	3.5	1.54–8.2
	CU	19 / 76 (25.0)	1				0.003
Uso de biológicos	Sí	7 / 37 (18.9)	0.31	0.13-0.76	0.009	0.139	0.04-0.40
	No	51 / 119 (42.9)	1				< 0.001

DEPRESIÓN		Análisis univariante			Análisis multivariante		
	HADS Depresión >7 / total n depresión / n total (%)	OR	95% intervalo confianza	p	OR ajustado	95% intervalo confianza	p
Comorbilidad	Sí	19 / 66 (28.8)	4.14	1.68-10.2	0.001	3.32	1.06-10.3
	No	8 / 90 (8.9)	1				0.038

CALIDAD DE VIDA		Análisis univariante			Análisis multivariante		
	IBDQ32 < 160 / total n IBDQ bajo/ n total (%)	OR	95% intervalo confianza	p	OR ajustado	95% interval confianza	p
Sexo	Mujer	30 / 69 (43.5)	3.17	1.55-6.46	0.001	3.04	1.39-6.53
	Hombre	17 / 87 (19.5)	1				0.005
SRRS ≥ 150	Sí	43 / 120 (35.8)	4.47	1.48-13.48	0.005	3.55	1.08-11.6
	No	4 / 36 (11.1)	1				0.036

*Se incluyen las variables relacionadas significativamente en el análisis multivariante.
**HADS, hospital anxiety and depression scale; IBDQ32: quality of life questionnaire for patients with inflammatory bowel disease ; SRRS Social Readjustment Rating Scale

Conclusiones: La ansiedad, la depresión y el deterioro de la calidad de vida son frecuentes en pacientes con diagnóstico reciente de EII. Esta afectación psicológica es mayor en las mujeres.