



PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE VÓMITOS CÍCLICOS EN ESPAÑA: RESULTADOS DE LA ROME FOUNDATION GLOBAL STUDY

Arantazu Izagirre¹, Luis Bujanda^{1,2}, Cristina Sarasqueta², Joel Flores³, María Pérez-Girona³, María Concepción Aso⁴, Carmen Alonso-Cotoner³, Ángel Lanás⁴, Javier Santos³ y Ami Sperber⁵

¹Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Donostia, San Sebastián. ²Instituto de Investigación Biodonostia, San Sebastián. ³Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona. ⁴Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Lozano Blesa, Zaragoza. ⁵Faculty of Health Sciences, Ben-Gurion University of the Negev, Beer-Sheva, Israel.

Resumen

Introducción: El síndrome de vómitos cíclicos (SVC) es un trastorno de etiología desconocida que se caracteriza por episodios de náuseas y vómitos separados por periodos asintomáticos de duración variable. El objetivo de este estudio ha sido evaluar la prevalencia, características clínicas y posibles factores de riesgo para el SVC en España.

Métodos: Los datos fueron recogidos a través del Estudio Epidemiológico Global de la Fundación de Roma, donde los participantes fueron invitados a responder un cuestionario online en el que se incluían los criterios diagnósticos de Roma IV y diferentes variables demográficas y clínicas potencialmente relacionadas. Se evaluaron la prevalencia, características demográficas, comorbilidades asociadas, el impacto sobre la calidad de vida y uso de recursos sanitarios de los pacientes que cumplían criterios para el diagnóstico del SVC. Los casos de SVC fueron comparados con un grupo de comparación en el que se incluyeron los participantes que no cumplían criterios de SVC.

Resultados: En total, 2.072 participantes completaron el cuestionario en España. La prevalencia global del SVC fue del 2,2% (n = 46). La edad media fue de 38,5 años y un 59% (n = 27) fueron hombres. Cuando se comparó con el grupo de comparación se observó cómo el SVC era más frecuente en varones (59 vs. 41%), en aquellos que tenían diabetes (7,1 vs. 1,7%) y antecedente de cirugía abdominal (47,8 vs. 29,4%). La pérdida de peso asociada al SVC lo presentó más de un tercio de los pacientes (39,1 vs. 8,2%). Los pacientes con SVC frecuentemente cumplían criterios de otras enfermedades como dispepsia funcional (60,9 vs. 6,7%), el síndrome de intestino irritable (37 vs. 4,2%) y fibromialgia (6,5 vs. 2,4%). Se observó una menor calidad de vida en sujetos con SVC respecto al grupo de comparación, con un mayor número de visitas médicas y uso de medicamentos.

Conclusiones: El SVC es una patología relativamente frecuente en España y se asocia a otros trastornos funcionales. La diabetes y las intervenciones quirúrgicas pueden estar asociados con su aparición.