



137 - EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD CELÍACA EN LA POBLACIÓN PEDIÁTRICA DE CATALUÑA: DISMINUCIÓN DE LA PREVALENCIA Y FACTORES AMBIENTALES ASOCIADOS

Emma Sudrià-López^{1,2}, Beatriz Arau^{1,2}, Meritxell Mariné³, Carme Farré⁴, Roger García-Puig⁵, Josepa Ribes Puig⁶, Laura Pareja-Fernández⁶, Mar Pujals¹, Montse Ibarra¹, Juana María Hernández³, Teresa Marqués⁴ y Maria Esteve^{1,2}

¹Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitari Mútua de Terrassa. ²Centro de Investigación Biomédica en Red de enfermedades hepáticas y digestivas (CIBERehd). ³Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitari Mútua de Terrassa. ⁴Servicio de Bioquímica, Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona. ⁵Servicio de Pediatría, Hospital Universitari Mútua de Terrassa. ⁶Pla director d'oncologia, Institut Català d'Oncologia - Institut Català de la Salut.

Resumen

Introducción: La prevalencia de enfermedad celiaca (EC) en la población pediátrica (1-5 años) de Cataluña ha disminuido la mitad en una década. [cohorte 2004-2009: $24,55 \times 1.000$ (Mariné, 2011); cohorte 2013-2018: $12,54 \times 1.000$ (Arau, 2018)]. Varios factores ambientales (infecciones, uso de antibióticos, vacuna rotavirus, tipos de parto, etc.) se han descrito como posibles protectores o facilitadores de la EC.

Objetivos: Identificar posibles factores ambientales asociados a la disminución de la prevalencia de la EC en la población pediátrica de Cataluña.

Métodos: Participantes: 610 sujetos de la cohorte 2004-2009 (14 celíacos) y muestra aleatoria de 600 sujetos de la cohorte 2013-2018 (7 celíacos). Se realizó recogida retrospectiva de datos epidemiológicos relacionados con la EC (cuestionario de 10 preguntas) mediante Survey Monkey vía SMS (5 rondas de envío). Los resultados se compararon mediante la prueba chi-cuadrado.

Resultados: Se localizaron telemáticamente 422 sujetos (69%) de la cohorte 2004-2009 y 560 (93%) de la cohorte 2013-2018. De estos contestaron el 33 y 49% respectivamente. No se encontraron diferencias significativas entre las dos cohortes en el momento de introducir el gluten en la dieta, el uso de antibióticos antes de los 2 años y los ingresos hospitalarios por infección antes de los 4 años. En cambio, en la cohorte 2013-18 respecto de la cohorte 2004-2009, se encontró un incremento de: cesáreas (28,1 vs. 17,8%; $p = 0,02$); lactancia materna (73,3 vs. 59,2%; $p = 0,03$) y su duración (mediana: 9 vs. 6 meses; $p = 0,0001$); vacunación frente al rotavirus (48 vs. 9%; $p = 0,0001$) y progenitores con estudios superiores (56,7 vs. 32,3%; $p = 0,0001$).

Conclusiones: La disminución de la prevalencia de EC en la población pediátrica de Cataluña podría estar influenciada por factores ambientales potencialmente protectores: p.ej. el incremento de la vacunación contra el rotavirus o el aumento de la lactancia materna y su duración. Por el contrario, se detecta un aumento de los partos por cesárea (considerado un factor facilitador de EC), que podría estar relacionado con la diferencia en el estatus socioeconómico entre las dos cohortes. A pesar de que los cambios observados en los factores ambientales asociados a la EC entre las dos cohortes no nos permiten establecer relaciones causales, el incremento marcado (más de 5 veces) de la vacunación frente al rotavirus en la cohorte más reciente, sugiere

que esta podría jugar un papel importante en la disminución de la prevalencia de EC. Se tendría que analizar el papel de la vacunación del rotavirus con estudios analíticos para confirmar su posible papel protector en la etiología de la EC.