



16 - RESULTADOS FINALES DE UN ESTUDIO COMPARATIVO DE LA PREPARACIÓN COLONOSCÓPICA CON PLEINVUE® O CITRAFLEET® EN PRÁCTICA CLÍNICA: EFICACIA Y SEGURIDAD

E. Pérez Arellano¹, M.I. Rodríguez García¹, A.B. Galera Ródano¹, Á. Flores² y E.J. de la Morena Madrigal²

Resumen

Introducción: La rentabilidad diagnóstica de la colonoscopia depende de una buena preparación intestinal. Los regímenes basados en polietilenglicol de bajo volumen y picosulfato sódico con citrato de magnesio (PSCM) son considerados opciones de primera línea.

Objetivos: Evaluar la eficacia y seguridad de la preparación con PEG 1+ ácido ascórbico (Pleinvue®) frente a PSCM (Citrafleet®).

Métodos: Registro sistemático y prospectivo de pacientes ambulatorios preparados con Pleinvue® o Citrafleet® valorando eficacia según escala de Boston (BBPS) en colon total (CT) y colon derecho (CD), detección de pólipos, tolerancia y seguridad.

Resultados: Desde 7/2019-10/2021 incluimos 876 pacientes, 472 (54%) mujeres y 404 (46%) hombres, edad media 58 años [18-85]. La tolerancia con Citrafleet® y Pleinvue® fue buena en el 89% y 85% y mala en el 11% y 15% de los pacientes respectivamente ($p > 0,05$). Se detectaron pólipos en el 42% y 48% con Citrafleet® y Pleinvue®, respectivamente ($p > 0,05$). Un 3% presentaron vómitos con Citrafleet® y 11% con Pleinvue® ($p < 0,01$). 5% presentaron náuseas con Citrafleet® y 3% con Pleinvue® ($p > 0,05$). 2% de los pacientes tratados con Pleinvue® tenían niveles de sodio > 147 mg/dl, todos asintomáticos. % de los pacientes tratados con Citrafleet® tenían niveles de sodio 135 mg/dl, 10 pacientes con valores < 135 mg/dl, una de las cuales requirió urgencia.

BBPS	PLEINVUE® (n=425)	CITRAFLEET® (n=451)	p
COLON TOTAL	BS ≥ 6 : 91% BS ≥ 7 : 76%	BS ≥ 6 : 77% BS ≥ 7 : 50%	P<0.01
COLON DERECHO	BS ≥ 2 : 92% BS =3: 58%	BS ≥ 2 : 82% BS =3: 27%	P<0.01

Conclusiones: La preparación para colonoscopia con Pleinvue® obtiene unos niveles óptimos y de alta calidad mejores que con Citrafleet®, no alterando los vómitos la eficacia final de Pleinvue®. En el grupo Citrafleet® se detectaron 5 casos de hiponatremia con relevancia clínica, que podrían hacernos valorar

cambios en el uso de este preparado en > 65 años.