



Gastroenterología y Hepatología



<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>

145 - ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA: DATOS SOBRE EL MANEJO EN NUESTRO CENTRO

R. González Núñez¹, L. Alcoba Vega¹, M. Fernández Pérez¹, I. Latras Cortés¹, S. Diez Ruiz¹, M. Hernando Martín² y S. Vivas Alegre¹

¹Servicio de Digestivo; ²Servicio de Anatomía Patológica, Complejo Asistencial Universitario de León.

Resumen

Introducción: La esofagitis eosinofílica (EEo) es una enfermedad que está aumentando su prevalencia en las últimas décadas. El diagnóstico y seguimiento requiere repetidas endoscopias con biopsias y múltiples consultas, lo que puede llevar a algunos pacientes a abandonar el seguimiento. El objetivo de nuestro trabajo fue analizar el seguimiento de pacientes adultos y pediátricos en la práctica clínica junto con la respuesta histológica al tratamiento.

Métodos: Se trata de un estudio retrospectivo en el que se incluyeron los pacientes con biopsias compatibles con EEo realizadas en el Complejo Asistencial Universitario de León entre los años 2009 y 2019 a través del registro de anatomía patológica. Fueron analizados 210 pacientes con un total de 490 endoscopias.

Resultados: Un total de 18 pacientes (8,6%) tenían edad pediátrica frente a 191 pacientes (91%) adultos. Hubo 150 varones (71,4%) frente a 58 mujeres (27,6%). La edad media fue de 38 años. Han tenido una pérdida de seguimiento 132 pacientes (62,9%) vs 78 (37,1%). El número de endoscopias fue: 51,4% una endoscopia, 2 endoscopias el 18,6% y 4 el 11,4%. Respecto al número de tratamientos recibidos lo más frecuente es 2 tratamientos (14,3%) y 1 tratamiento (9%). En la tabla vemos una comparación de los datos de pacientes pediátricos y adultos. Se cuantificó la respuesta en los pacientes que continuaron seguimiento tras la primera endoscopia: 49% no respondió, 42,2% respondió de forma completa y 8,8% de forma parcial. La respuesta a los tratamientos fue: 28,3% a IBP, 26,4% a dieta sin 2 alimentos y 24,5% a corticoides.

	<i>n</i> pediatría	Pediatria	<i>n</i> adultos	Adultos	<i>p</i>
<i>Sexo masculino</i>	18	12 (66,6%)	188	138 (73,2%)	0,61
<i>Pérdidas</i>	18	4 (22,2%)	190	126 (66,3%)	<0,001
<i>Edad media</i>	18	10,28	191	40,61	<0,001
<i>Nº endoscopias sin pérdidas de seguimiento</i>	14	3,86	64	4,03	0,76
<i>Nº de tratamientos</i>	13	1,77	59	2,25	0,29
<i>Nº eosinófilos distales al diagnóstico</i>	18	40,39	166	39,2	0,8
<i>Nº eosinófilos. proximales al diagnóstico</i>	6	46,33	88	31,75	0,16

Conclusiones: La EEO es una patología en la que existe una gran pérdida de seguimiento, esto puede ser debido en parte a su manejo, con necesidad de múltiples consultas. Los pacientes pediátricos presentan un manejo similar a los adultos, sin diferencia en el número de eosinófilos, endoscopias ni número de tratamientos, aunque presentan mejor adherencia al seguimiento.