



# Gastroenterología y Hepatología



<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>

## 134 - EFICACIA DE LA TERAPIA GRADUAL CON INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES EN PACIENTES ADULTOS CON DIAGNÓSTICO DE ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

L. Madero Velázquez, A. Ojeda, M. Fernández Sánchez, L. Buendía Sánchez, J. Barragán y M.D. Pico Sala

Servicio de Digestivo, Hospital General de Elche.

### Resumen

**Introducción:** La esofagitis eosinofílica (EoE) constituye una enfermedad crónica inflamatoria inmunomediada que se caracteriza por síntomas de disfunción esofágica e histológicamente por infiltrado eosinofílico. La dieta de exclusión de alimentos, los inhibidores de la bomba de protones (IBP) y los corticoides tópicos son tratamientos de primera elección. La respuesta a IBP es común en pacientes con sospecha de EoE. Sin embargo, la eficacia a largo plazo de los IBP y las mejores dosis de mantenimiento aún no se han definido.

**Métodos:** Estudio prospectivo de pacientes diagnosticados de EoE según guías clínicas en el periodo comprendido entre 1 de marzo de 2019 hasta 29 de febrero de 2020 en el área de salud Elche- Hospital General. El diagnóstico es confirmado por la presencia de  $\geq 15$  eosinófilos/campo de gran aumento entre todas las biopsias realizadas por indicación de disfagia, impactación esofágica o ERGE con disfagia en ausencia de otros hallazgos que justifiquen el cuadro. Se registran datos clínicos, demográficos, tipo de tratamiento y evolución en consulta así como la realización de una analítica sanguínea según práctica clínica habitual. Se realiza un protocolo en el que todos los pacientes incluidos en el estudio son tratados como primera línea con omeprazol 20 mg/12 horas, comprobando la remisión histológica a los 3 meses. Tras la remisión completa se redujeron gradualmente la dosis de IBP seguido de un procedimiento endoscópico después de cada reducción de dosis. Los resultados primarios fueron la remisión histológica (15 eosinófilos por campo) y clínico después de disminuir la dosis de IBP.

**Resultados:** Se diagnosticaron de esofagitis eosinofílica un total de 19 pacientes. La incidencia en nuestro medio es de 11.51 casos por 100.000 habitantes/año. En su mayoría varones (79%) con edad media de 41 años. De un total de 19 pacientes con diagnóstico de EoE lograron respuesta clínica con dosis altas de omeprazol 18 pacientes (94%), endoscópica 8 pacientes (42%) e histología 12 pacientes (63%). Ningún paciente en remisión histológica presentó síntomas de recaída. No se correlacionó la respuesta clínica con la histológica. Después de la reducción de omeprazol a mitad de dosis, 8 pacientes (66%) permanecieron en remisión histológica. Los 4 restantes (33%) se les pautó dosis altas de omeprazol con remisión histológica posterior. En cuanto a los efectos secundarios al tratamiento, no se observaron en nuestro estudio.

**Conclusiones:** La mayoría de los pacientes con EoE que responden a IBP muestran una remisión clínica e histológica sostenida con dosis diarias de IBP iguales o inferiores a 40 mg de omeprazol. Ningún paciente en remisión histológica presentó síntomas de recaída. No se correlacionó la respuesta clínica con la histológica. No se observaron efectos secundarios al tratamiento.