



# Gastroenterología y Hepatología



<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>

## 108 - USTEKINUMAB EN EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE CROHN: EXPERIENCIA EN VIDA REAL

I. Moreno Moraleda, P.P. Amado Villanueva, J. López González, Á. Hernández Martínez y M. Lázaro Sáez

Aparato Digestivo, Hospital Torrecárdenas, Almería.

### Resumen

**Introducción:** Ustekinumab es una de las nuevas dianas terapéuticas aprobadas para el tratamiento de la enfermedad de Crohn, estando indicado en la actualidad en pacientes refractarios a terapia convencional o a anti-TNF.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo en el que se incluyen 34 pacientes con diagnóstico de enfermedad de Crohn que han recibido tratamiento con ustekinumab durante el periodo comprendido entre enero de 2016 y diciembre de 2020 en el Hospital Torrecárdenas de Almería. Se registraron las siguientes variables: sexo, edad, años evolución enfermedad, Montreal, MEIS, tratamiento biológico previo, corticoides en inducción, periodicidad y duración del tratamiento, marcadores de actividad (CDAI, PCR, calprotectina) pre y postratamiento y efectos secundarios.

**Resultados:** La edad media de los pacientes tratados fue 41,8 años, siendo el 63% mujeres, con una media de años de evolución de la enfermedad de 13,3. Según la clasificación de Montreal: en un 63% de los pacientes se realizó el diagnóstico entre los 17 y 40 años (A2), un 66% tenía una enfermedad de Crohn ileal (L1) y un 66% un patrón fistulizante (B3). Ninguno de los pacientes era naïve a tratamiento biológico. La periodicidad de administración del tratamiento fue cada 8 semanas en el 69% de los pacientes y 51% recibió corticoides durante la inducción. La media de duración del tratamiento fue 19 meses. Se observó una mejoría en los índices de actividad, tanto clínicos (CDAI) como analíticos (PCR y calprotectina fecal). El único efecto secundario que se asoció al tratamiento fue el desarrollo de acné. En la tabla se resumen las características de los pacientes tratados.

**Tabla 1. Características de los pacientes con enfermedad de Crohn tratados con Ustekinumab entre enero de 2018 y diciembre de 2019**

<b>TOTAL</b>	<b>33</b>	<b>CORTICOIDES EN INDUCCIÓN</b>
<b>SEXO</b>		
Masculino	12	
Femenino	21	<b>PERIODICIDAD</b>
<b>EDAD MEDIA</b>	<b>41,8</b>	
<b>AÑOS DE EVOLUCIÓN ENFERMEDAD</b>	<b>13,3</b>	
<b>CLASIFICACIÓN MONTREAL</b>		
A1 (< 16 años)	3	
A2 (17-40 años)	21	<b>MEDIA DURACIÓN DEL TRATAMIENTO (MESES)</b>
A3 (> 40 años)	9	<b>ÍNDICE DE ACTIVIDAD (CDAI)</b>
		<b>CDAI AL INICIO</b>
L1 (ideal)	22	C
L2 (cólica)	2	C
L3 (neocólica)	9	C
		<b>PROTEÍNA C REACTIVA (PCR)</b>
B1 (inflamatorio)	3	PCR AL INICIO
B2 (estenosante)	8	P
B3 (fistulizante)	22	P
P (enfermedad perianal)	4	P
<b>MANIFESTACIONES EXTRAINTESTINALES (MELs)</b>		<b>CALPROTECTINA</b>
SI	17	<b>CALPROTECTINA AL INICIO</b>
NO	16	CALPROTECTINA
		CALPROTECTINA
		CALPROTECTINA
		CALPROTECTINA

**Conclusiones:** Carecemos de dato objetivos que nos permitan seleccionar el fármaco biológico más adecuado para cada paciente, así como la secuencia a seguir en caso de fracaso. Ustekinumab ha demostrado ser un tratamiento eficaz en enfermedad de Crohn tanto a corto como a largo plazo, con un perfil de seguridad excelente.