



# Gastroenterología y Hepatología



<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>

## 80 - IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA COVID-19 EN PACIENTES CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL EN ESPAÑA

A. Hernández Camba<sup>1</sup>, L. Ramos<sup>2</sup>, M.B. Madrid Álvarez<sup>3</sup>, L. Pérez-Méndez<sup>4,5</sup>, P. Nos<sup>6,7</sup>, V. Hernández<sup>8</sup>, I. Guerra<sup>9,10</sup>, N. Jiménez<sup>11</sup>, R. Lorente<sup>12</sup>, M. Sierra-Ausín<sup>13</sup>, D. Ginard<sup>14</sup>, P. Varela Trastoy<sup>15</sup>, L. Arranz<sup>1</sup>, M.J. Cabello Tapia<sup>16</sup>, Y. Zabana<sup>7,17</sup> y M. Barreiro de Acosta<sup>18</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife. <sup>2</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario de Canarias, Santa Cruz de Tenerife. <sup>3</sup>Servicio de Dermatología, Unidad de Investigación, Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria. <sup>4</sup>Unidad de Epidemiología Clínica y Bioestadística, Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife. <sup>5</sup>Centro de Investigación Biomédica en Red de enfermedades respiratorias (CIBER). Instituto de Salud Carlos III, Madrid. <sup>6</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Valencia. <sup>7</sup>Centro de Investigación Biomédica en Red de enfermedades hepáticas y digestivas (CIBERehd). Instituto de Salud Carlos III, Madrid. <sup>8</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Alvaro Cunqueiro, Vigo. <sup>9</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario de Fuenlabrada. <sup>10</sup>Instituto de Investigación Hospital Universitario La Paz (IdiPaz), Madrid. <sup>11</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital General Universitario de Elche. <sup>12</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital General Universitario Ciudad Real. <sup>13</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario de León. <sup>14</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca. <sup>15</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital de Cabueñas, Gijón. <sup>16</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada. <sup>17</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Mútua Terrassa. <sup>18</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

### Resumen

**Introducción:** Pocos estudios han valorado los efectos del COVID-19 en la salud mental de pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (EII), quienes ya tienen un mayor riesgo de depresión, ansiedad y estrés que la población general. Este estudio transversal se realizó para evaluar el impacto psicosocial de COVID-19 en pacientes con EII en España durante el confinamiento y la primera ola de la pandemia.

**Métodos:** Se diseñó un cuestionario que incluyó la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés-21 ítems (DASS-21), el Cuestionario de Estrés Percibido (PSS), datos sociodemográficos e información relacionada con los efectos del COVID-19 en la vida de los pacientes con EII. La encuesta se realizó de forma anónima en formato online entre el 1-7 y el 25-8-2020.

**Resultados:** De los 693 pacientes participaron en la encuesta (67% mujeres, edad media 43 años (DE 12 años), 61% CU, 36% EC y 3% CI) solo 15 fueron diagnosticados de COVID-19 y 3 precisaron ingreso. Los niveles de actividad física y los hábitos de sueño se vieron afectados negativamente por el 79% y el 67% de los pacientes, respectivamente. El 39% reconoció una disminución en los ingresos debido a la pandemia. El 95% informa haber cumplido con el tratamiento de la EII durante la pandemia de COVID-19, a pesar de que más del 50% de ellos sienten que tienen un mayor riesgo de infección debido al tratamiento de la EII. Los resultados del DASS-21 indican que durante el confinamiento, la prevalencia estimada de depresión fue del 10,5% [IC95% 8,2-13%], ansiedad 20% [IC95% 17-23%] y estrés 18% [IC95% 8,2-13%]. El análisis multivariado se describe en la tabla.

	Depresión			Ansiedad			Estrés		
	p	Odds ratio	95% CI	p	Odds ratio	95% CI	p	Odds ratio	95% CI
<i>Cambios en los hábitos de sueño</i>	<b>p=0.009</b>	<b>2.83</b>	<b>1.3-6.18</b>	<b>p=0.00</b>	<b>3.17</b>	<b>1.77-5.67</b>	<b>p=0.00</b>	<b>3.84</b>	<b>2.06-7.16</b>
<i>Experimentó síntomas de un brote durante el confinamiento</i>	<b>p=0.04</b>	<b>2.11</b>	<b>1.26-3.52</b>	<b>p=0.00</b>	<b>2.39</b>	<b>1.58-3.62</b>	<b>p=0.001</b>	<b>2.09</b>	<b>1.37-3.18</b>
<i>Cohabitantes durante el confinamiento</i>	-	-	-	<b>p=0.035</b>	<b>0.37</b>	<b>0.15-0.93</b>	-	-	
<i>Se sentían en mayor riesgo de infección por la EII</i>	p=0.6	1.17	0.64-2.12	<b>p=0.006</b>	<b>2</b>	<b>1.23-3.62</b>	<b>p=0.00</b>	<b>3.47</b>	<b>2.08-5.79</b>
<i>Adaptado a las medidas gubernamentales para reducir la propagación de COVID-19</i>	p=0.07	1.66	0.94-2.93	<b>p=0.001</b>	<b>2.23</b>	<b>1.41-3.52</b>	<b>p=0.003</b>	<b>2</b>	<b>1.26-3.22</b>
<i>Motivado para cumplir con las medidas futuras para salir del confinamiento de forma segura</i>	p=0.06	1.67	0.98-2.86	p=0.19	1.35	0.85-2.12	<b>p=0.03</b>	<b>1.63</b>	<b>1.03-2.57</b>

**Conclusiones:** El periodo de confinamiento durante la pandemia de COVID-19 parece haber tenido un impacto en la salud mental en el corto plazo, de nuestros pacientes con EII en España. Se deben realizar más estudios de seguimiento a largo plazo para determinar el impacto real, sabiendo que el bienestar de esta población podría verse afectado debido a la EII en sí.