



# Gastroenterología y Hepatología



<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>

## 106 - EVALUACIÓN DE LA PREVALENCIA, LOS FACTORES DE RIESGO Y EL TRATAMIENTO DE LAS MANIFESTACIONES EXTRAINTESTINALES EN LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

E. Merino Gallego y F. Gallardo Sánchez

Hospital de Poniente.

### Resumen

**Introducción:** Los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (EII) pueden desarrollar manifestaciones extraintestinales (MEI) principalmente a nivel articular, cutáneo, ocular y hepatobiliar, generando morbilidad y disminuyendo su calidad de vida. El objetivo del estudio fue evaluar la prevalencia de MEI en nuestro medio, su tratamiento, así como identificar posibles factores que incrementen el riesgo de desarrollarlas.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo que incluye 519 pacientes con EII diagnosticados y seguidos en la consulta de EII en nuestro centro. Los datos utilizados para el estudio fueron recogidos en su totalidad de la historia electrónica. Se recogieron variables relacionadas con el paciente (sexo, edad, tabaquismo, historia familiar de EII) y con la EII (tipo, necesidad y número de cirugías, necesidad de tratamiento inmunomodulador o biológico, localización, presencia de enfermedad perianal y curso de la enfermedad). Se consideró curso grave si se precisó tratamiento inmunomodulador (IMM) y/o biológico. En cuanto a la respuesta al tratamiento, se obtuvo información sobre la remisión de las MEI mediante la historia clínica en un periodo mínimo de 6 meses. Se consideró respuesta completa en los pacientes asintomáticos en ese periodo y respuesta parcial en los que presentaban sintomatología leve.

**Resultados:** El 15% de los pacientes presentaron al menos una MEI, siendo las más frecuentes las manifestaciones articulares (11,8%) seguidas de las cutáneas (3,9%) y las oculares (2%). El 1,7% de los pacientes presentó eventos tromboembólicos, no encontrándose ningún caso de CEP en nuestra cohorte. El análisis multivariante mostró que el sexo femenino ( $p = 0,04$ ; OR 1,60; 1,17-2,66), la enfermedad de Crohn ( $p = 0,02$ ; OR 1,90; 1,08-3,34) y el curso grave de la enfermedad ( $p = 0,001$ ; OR 3,28; 1,83-5,87) fueron factores de riesgo de desarrollar MEI. La mayoría de los pacientes tuvieron respuesta al tratamiento de forma completa (76,9%) o parcial (14,1%).

**Conclusiones:** Las MEI presentan una frecuencia no desdeñable en los pacientes con EII siendo las más frecuentes las manifestaciones articulares y las cutáneas. El sexo femenino, la EC y el curso grave de la enfermedad fueron factores que incrementaron el riesgo de padecer MEI. La mayoría de los pacientes con MEI experimentan respuesta al tratamiento.