

● Semblanza

In memorian Dr. Alfredo Cerdán Assad (1947-2008)



Médico, cúrate a ti mismo (San Lucas 4, 23)

Dr. Francisco J. Ochoa Carrillo*

E gradezco a la Sociedad Mexicana de Oncología, A. C. (SMeO), el encomendarme la responsabilidad y privilegio de realizar este incuestionable reconocimiento, a un entusiasta profesional de la Oncología, destacado ex presidente de esta agrupación, amigo de muchos y en especial de quien escribe.

El reto es grande, ya que en escaso espacio, se debe dimensionar dentro de lo objetivamente posible, el Ser y Quehacer de una vida, que aunque breve, estuvo plasmada de vigoroso entusiasmo, grandes sueños, realidades concretas, que a través de sus contribuciones, buscó siempre ayudar a quienes lo necesitaban.

Alfredo, nació en la ciudad de México, Distrito Federal, un 10 de noviembre de 1947, siendo hijo del Lic. Jorge Cerdán Lara, político y ex gobernador del estado de Veracruz y de la Sra. Ma. Elena Assad Lajud.

Su bachillerato estuvo marcado por la formación austera, pero sólida, de los padres Jesuitas, en el Instituto Patria. Culminó la carrera de Médico Cirujano en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

En el Hospital Español de México, inició la residencia de ginecología y obstetricia, pero un año antes de terminarla, viajó a la ciudad de Filadelfia, Pensilvania, en el vecino país de Estados Unidos, donde inició y terminó la residencia de Medicina Interna, en el *Albert Einstein Medical Center*. En esta institución tuvo la oportunidad de atender a población de raza negra, la cual observó que frecuentemente presentaba padecimientos neoplásicos malignos, en etapas avanzadas y con pobre pronóstico.

Sus primeros estudios en Oncología Médica, los realizó con el Dr. Isaac Djerassi, iniciador de las leucoférésis, plaquetoférésis y dosis altas de metotrexato, en el *Mercy Catholic Medical Center*, para regresar al *Albert Einstein Medical Center* y fundar el *Fellowship* en oncología, gracias a su experiencia con los mencionados métodos.

* Cirujano Oncólogo. Presidente SMeO 2004-2005. Camino a Santa Teresa 1055-123, Col. Héroes de Padierna, C.P. 10700 México, D.F.
Correo electrónico: ochoacarrillo@prodigy.net.mx

A su regreso a México, ingresó al Instituto Nacional de Cancerología (INCAN), como médico adscrito al servicio de Quimioterapia, implementando la experiencia adquirida en Estados Unidos, al administrar el metotrexato a altas dosis y rescate con leucovorin en sarcomas, terapéutica por excelencia en ese tiempo.

Desde su ingreso, fue un entusiasta docente en la especialidad de oncología médica, estructurando un curso anual de Aplicaciones en Quimioterapia, creando diferentes esquemas de poliquimioterapia, especialmente en cáncer gástrico con el famex y presentando resultados en los Congresos Anuales de la *American Society of Clinical Oncology* (ASCO) y de la Sociedad Mexicana de Estudios Oncológicos, A.C (SMeO), hoy SMeO.

Su creatividad y trabajo lo llevó a ocupar el cargo de Jefe del Departamento de Oncología Médica del INCAN.

En 1980 ingresó a la SMeO y en 1983 fue invitado por el Dr. Julio Molina Esquivel, Presidente en turno, como miembro del Comité de Finanzas de las Jornadas Nacionales de Cancerología. Asimismo, colaboró en la modificación de estatutos, para la creación del “Día Nacional contra el Cáncer” en 1985, desarrollando así una breve, pero brillante trayectoria dentro de la Agrupación, llegando a ocupar la Presidencia en el bienio 1988-1989.

Su labor al frente de la Sociedad fue innovadora y productiva, creando los encuentros de residentes interinstitucionales, como un foro para los Oncólogos en formación.

En 1989 presidió la Organización de las XV Jornadas de Cancerología “Dra. Julieta Calderón de Laguna”, en la ciudad de México.

Convirtió al Día Nacional contra el Cáncer, en el Programa Nacional contra el Cáncer, A.C., del que fue Director General, hasta que éste suspendió sus actividades en el año de 1999. En 1990 inició la publicación trimestral de la revista *Gaviota*, órgano de divulgación de este grupo de trabajo, el cual se encargaba de informar a la población en general, las actividades con mensajes breves, sencillos y prácticos, daba a conocer qué era el cáncer, cómo diagnosticarlo a tiempo y tratarlo correctamente, siendo así posible la curación.

Su entusiasmo por divulgar el conocimiento de la Oncología al ciudadano común, le estimuló las fibras del comunicador social innato que era, iniciando en 1988, participaciones en los programas como: “El Mundo de la Mujer”, conducido por Janette Arceo, en la XEW, “Atrévete” con Piri Gay, en Núcleo Radio Mil, llegando a colaborar en forma regular en diversos programas de radio y televisión, con temas médicos inicialmente en oncología y posteriormente otros tópicos de salud y adicciones, todos de interés general.

Con el objeto de mejorar sus participaciones en los medios electrónicos, llevó a cabo el “Curso de locución”, obteniendo la licencia de locutor, expedida por la Secretaría de Educación Pública (SEP).

Lo previo le permitió interactuar con varios y destacados periodistas como: Ricardo Rocha, Virginia Sendel, Luis Carbajo, Lolita Ayala, Abraham Zabludowsky, Paty Suárez, Diane Pérez, Lucy Montes, Flor Berenguer, Sebastián Verti, Javier Alatorre, Javier Solórzano, Carmen Aristegui, César Costa, Eduardo Ruiz Healy y Adal Ramones; en programas como: ECO, Contrapunto, Comenzamos, Vida Diaria, A la misma hora, Escuela para padres, Diálogos al desnudo, La Hora Nacional, Hechos, Cosas de la vida, Otro rollo y Al despertar.

Ante la fascinación de los medios electrónicos masivos de comunicación y convencido de que lo más importante para combatir el cáncer, era la educación del ciudadano promedio, se entrega al periodismo, dejando la práctica clínica de la Oncología; no sin antes haber tomado un Diplomado en Periodismo, en el Instituto Cultural Ludwing von Mises, A.C. y un curso “Guion y Producción de Radio”, en la Escuela de Periodismo, de la Fundación Manuel Buendía.

Además de sus ya cotidianas intervenciones en la radio y televisión, en 1992 publica el libro “Cómo derrotar al Cáncer”, con la casa editorial Edamex, resultando un éxito, por lo que al año siguiente con Protele, empresa de Televisa, el Lic. Jaime Almeida, produce el mencionado libro en un Sonolibro.

Debido al impacto de sus participaciones, obtiene el premio de “Periodismo Médico”, con su artículo “La Perimenopausia y su Tratamiento”.

Publica otros libros, produce y conduce videos educativos, participa como conferencista en diferentes foros en el país y cursa la Maestría de Bioética en la Universidad Anáhuac.

En 1996 ingresa como miembro de Número de Ciencias Médicas, del Instituto Mexicano de Cultura.

El Dr. Alfredo Cerdán Assad, debido a su personalidad sensible y pasional, recibe a los 8 años de edad por su padre, un obsequio que cambiaría varias veces el curso de su vida; un piano, que desde entonces empezó a tocar en forma lírica, pero magistral, dando presentaciones exitosas, grabando como artista exclusivo de la Compañía disquera Urtext-Play Music, dos CD: *Las Manos de la Imaginación* y *Las Fichas de Dominó*.

En mayo del 2000 se le honra su trayectoria musical, develando las huellas de sus manos en bronce, en el Paseo de las Luminarias, de Plaza Galerías, compartiendo escenario con Amalia Aguilar y Verónica Castro, quienes fueron depositarias del mismo galardón, convirtiéndose en el tercer pianista en recibirla, después de Consuelito Velázquez y Raúl D'Blasio.

La SMeO, durante el XXIII Congreso Nacional de Oncología, celebrado en Mérida, Yucatán, en octubre del 2004, le otorga la Medalla “Dr. Ignacio Millán”, máximo galardón de la Oncología Nacional, por sus valiosas aportaciones.

Alfredo vivió intensamente, hizo de todo y lo hizo bien, una vez me confesó: “La vida ha sido generosa con mi persona, planté un árbol en mi natal Xalapa, el cual maduró, escribí libros y tuve dos hijos, Alonso y Aline.” Regresó a sus orígenes: Xalapa, ciudad que lo acogió en su etapa final de la vida, por un padecimiento inmune e incapacitante, que lo dejó inmóvil al ejecutar algunas obras en su querido piano, separándose de este mundo el 26 de julio de 2008.

El Dr. Alfredo Cerdán Assad, deja invaluos herencias, sus hijos: Alonso, prestigiado Lic. en Administración Pública, por el Colegio México, con Master en la Universidad de Manchester, del Reino Unido y Consultor de una ONG, así como Aline, Lic. en Comunicación, por la Universidad Iberoamericana, actualmente Manager de Yahoo, México.

La Sociedad Mexicana de Oncología, A.C. (SMeO), hoy te reconoce, agradece tus servicios y tus amigos te extrañamos. Descansa en paz.

León, Guanajuato. Octubre 23 de 2008.