

### Evaluación Crítica: Principios y práctica.

Autores: Ann McKibbon, Angela Eady, Susan Marks.  
Editorial: Medical Trends. Barcelona. Distribuido por Pfizer.  
Capítulos: 9. Páginas: 255.

Los médicos de familia disponen generalmente de un buen número de publicaciones que intentan dar respuesta a muchos de los interrogantes planteados en la práctica clínica diaria.

Así, las guías y protocolos de manejo y tratamiento sobre las diversas patologías más prevalentes son frecuentes herramientas de gran ayuda. En cambio, en muchos casos el médico de familia precisa de otros materiales complementarios para ejercer su profesión de la mejor manera posible.

Este libro básico para Atención Primaria que aquí presentamos intenta servir de ayuda a los profesionales de atención primaria mediante la revisión de aspectos tan importantes como la evaluación crítica, que ayuda a trabajar con las mejores condiciones de evidencia existente, o temas tan decisivos como las técnicas para mejorar las habilidades de comunicación en la consulta.

Esta obra excepcional de consulta rápida proporciona instrucciones sobre el desarrollo de estrategias de búsqueda óptimas en bases de datos. Con esta información

podrá tener acceso a ensayos clínicos en general, el objetivo es enseñar cómo realizar búsquedas y recuperar fuentes de información electrónicamente con rapidez y eficacia.

- Contiene abundantes ejemplos e ilustraciones de cómo puede ajustarse la evidencia a las necesidades de información clínica.
- Cubre las cuatro grandes bases de datos de la asistencia sanitaria: MEDLINE, CINAHL, PsycINFO y EMBASE/EXCEPTA MEDICA.
- Va acompañado de un CD-ROM en el que pueden realizarse búsquedas, con ejemplos prácticos de búsquedas paso a paso.

El índice de este libro abarca todos los temas como son:

Capítulo 1. Situación actual con una introducción.

Capítulo 2. Tratamiento, prevención y control y mejora de la calidad.

Capítulo 3. Diagnóstico y cribado.

Capítulo 4. Etiología, causalidad y perjuicio.

Capítulo 5. Historia natural y pronóstico.

Capítulo 6. Publicaciones secundarias: artículos de revisión sistemática.

Capítulo 7. Publicaciones secundarias: Directrices de práctica clínica.

Capítulo 8. Publicaciones secundarias: análisis económicos.

Capítulo 9. Estudios cualitativos.

Los lectores disfrutarán de un lenguaje ameno y directo, con matiz investigador. Este libro revela los secretos de la información sanitaria basada en la evidencia. Aquellos que los descubran podrán ayudar a los profesionales de la salud a cuidar mejor a sus pacientes y a los pacientes a cuidar mejor de su propia salud. El autor se pregunta ¿Qué mejor manera de evitar que las personas se consuman trágicamente “en medio de la abundancia” porque ellas y sus proveedores clínicos carecen de la mejor evidencia que puede estar y debería estar, a su alcance o rápidamente disponible en caso de solicitarla?

Este libro abarca la mayor parte del material y los temas incluidos en los cursos de epidemiología clínica universitarios básicos. También contiene ejemplos de estudios de investigación, cómo presentan los autores los resultados de sus estudios y cómo los indexan los creadores de índices de las 4 bases de datos. Este libro forma parte de la serie americana, en inglés PQD-Evidence –based principles and practice, de la edición original 1999, B. C. Decker, Inc, y por lo tanto, incluye algunos aspectos de un cuaderno de ejercicios. Los principios teóricos se complementan con muchos ejemplos reales e hipotéticos de todas las disciplinas de la asistencia sanitaria. El apéndice del CD-Rom sugiere soluciones para las tareas de búsqueda que aparecen al final de cada capítulo. La base de la investigación, o la evidencia, en que se fundamenta este libro es un estudio de Haynes y et al que evalúa formalmente los resultados de estrategias de búsqueda concebidas para recuperar sólo citas de estudios clínicamente pertinentes. El estudio se describe con más detalle en los capítulos sobre el tratamiento y diagnóstico.

**Julen Ocharan**