

## La encuesta de nutrición de la CAPV

### Nutrition Survey of the Basque Country

Javier Aranceta

Unidad de Nutrición Comunitaria Ayuntamiento de Bilbao  
Programa de Nutrición. Departamento de Sanidad. Gobierno Vasco  
(1988-2000)

#### RESUMEN

En este trabajo se esboza una visión retrospectiva de los primeros pasos en el diseño y planificación de la Encuesta de Nutrición de la CAPV en los años 1987-1988. Se resaltan la repercusión y las principales aportaciones de este trabajo, que ha servido de modelo y es aún referencia para encuestas de nutrición que en años posteriores se han venido realizando en diferentes Comunidades Autónomas del Estado. También se destaca la contribución del estudio nutricional enKid, realizado en una muestra aleatoria de la población entre 2 y 24 años en todo el Estado, con representación de la CAPV.

**PALABRAS CLAVE:** Encuesta de nutrición; estudio transversal; nutrición vigilancia nutricional.

#### LABURPENA

Lan honetan laburbiltzen dira 1987-1988 urteetan EHAEko Elikapen inkesten egitura eta planifikazioen lehen pausuen atzerabegirako ikuspuntu bat. Lan honen eragin eta ekarpen printzipalak nabarmentzen dira, eredulez balio izan du eta oraindik ere erreferentzi bat izan da ondorengo urteetan Estatuko Autonomi Elkargo ezberdinetan egiten joan diren elikapen inkestenentzako.

Baita ere nabarmentzen da enKid elikapen ikerlaneko ekarpena, EHAE ordezkapenarekin, Estatu guztian 2 eta 24 urteko populaketa bitartean zorizko laginean egin izan da.

#### ABSTRACT

In this paper a retrospective view of the first steps in the design and planning stages of the Nutrition Survey of the Basque Country in 1987-1988 is presented. The impact and main contributions of this study are highlighted. This has been and still is a reference model for similar studies carried out in later years in different Autonomous Regions. The relevance of the enKid study is reflected as well. This study was carried out on a random sample of the State population aged 2-24 years, with a representation for the Basque Country.

**KEY WORDS:** Nutrition survey; cross sectional study; nutritional surveillance.

La Encuesta de Nutrición (EN) del País Vasco fue una iniciativa que se gestó una vez finalizado el Symposium de Nutrición del III Congreso Mundial Vasco en Donostia.

En su despacho ubicado en el número 81 de la Gran Vía bilbaína, Javier Sáenz de Buruaga, ocupando en aquel momento el cargo de Jefe de Salud Pública, me planteó en una reunión de trabajo la posibilidad de realizar una encuesta de nutrición en Euskadi empleando métodos de entrevista individuales. El reto era muy importante, se trataba de plantear y realizar por primera vez en nuestro medio una investigación sobre los aspectos cualitativos y cuantitativos de la dieta media de nuestra población.

“Prepara para dentro de quince días un plan metodológico y un borrador de los cuestionarios y variables de estudio para que los vayamos trabajando juntos”, me comentaría Javier aquella tarde.

Fue un encargo muy gratificante. En los siguientes meses trabajamos codo con codo para plantear lo mejor posible hasta el más mínimo detalle. Javier se encargó más específicamente de todos los aspectos logísticos, económicos y de contratación. Nunca un trabajo tan bien hecho le podrá resultar tan económico a la Administración.

Javier dedicó muchas horas a concretar (con un lápiz de punta fina) cada una de las partidas, listados, cronogramas y planes de trabajo de campo para que todo estuviera a punto.

El apoyo de los profesionales y centros de salud de Osakidetza fue una pieza clave en el éxito de participación, que en el caso del Territorio Histórico de Alava,

Correspondencia:

Javier Aranceta  
Unidad de Nutrición Comunitaria  
Subarea Municipal de Salud Pública  
Luis Briñas, 18; 4ª planta  
48013 Bilbao

Seguirás en nuestro recuerdo  
compartiendo nuestros proyectos,  
los inviernos en Bilbao y los veranos en Lekeitio.-  
**Javier Sáenz de Buruaga, In memoriam**

superó el 97% de la muestra teórica. Javier fue también el artífice de las gestiones pertinentes. El trabajo de campo se prolongó entre 1988 y últimos meses del año 1989.

En aquellos años se comenzó a perfilar el equipo “clásico” de los temas de nutrición en la CAPV encabezados por Javier Sáenz de Buruaga, Iñaki Eguileor, Itziar Marzana, Carmen Pérez Rodrigo, Luis González de Galdeano y Javier Aranceta entre otros.

Es importante resaltar el papel del Laboratorio de Bizkaia en las determinaciones bioquímicas de la EN, que fue uno de los apartados más complicados y laboriosos de la iniciativa. Iñaki Eguileor e Itziar Marzana fueron los responsables directos de este cometido, auxiliados también en el capítulo de extracciones y logística por los laboratorios de Alava y Donosti.

Las extracciones se realizaron en las distintas Direcciones o Centros de Salud a donde acudían los encuestados en ayunas y con su envase de orina. En todos los centros de extracción se había concertado con una degustación o cafetería cercana donde todos los participantes pudieron degustar un buen desayuno, gentileza de la casa (entregaban un vale-desayuno).

La presentación científica de la encuesta tuvo lugar en el Palacio de Miramar de San Sebastián (Abril, 1990) en el marco de las Jornadas de Salud Pública de Euskadi. Los Profs. Francisco Grande Covián, Flaminio Fidanza, Gregorio Varela y, José Mataix participaron en la mesa de discusión. También estuvo presente el Dr. David Buss que junto con John Gilbert asesorarían posteriormente al equipo de Inés Urieta y Mercedes Jalón en el importante proyecto de Dieta Total.

La Encuesta de Nutrición nos permitió conocer objetivamente una parte importante de nuestro perfil nutricional, descubrir que una parte de nuestras virtudes alimentarias se fundamentan en un buen seguimiento de la dieta tradicional con buenos consumos de pescado, alimentos de origen vegetal y vino. También nos permitió conocer la necesidad de aumentar nuestro consumo de verduras, frutas y cereales integrales y disminuir en algunos pequeños grupos de población, el elevado consumo de bebidas alcohólicas.

Nos permitió conocer asimismo la prevalencia de obesidad, hipertensión e hipercolesterolemia en nuestro medio.

Fue sin duda alguna una iniciativa muy positiva para el diseño de planes de salud y para poder tener en el futuro un panorama de evaluación continuada.

En los años posteriores muchas Comunidades Autónomas siguieron el ejemplo y con metodologías similares, plantearon encuestas de nutrición en su ámbito geográfico.

Casi todos los grupos de trabajo han contado con nuestro asesoramiento y colaboración, lo que ha permitido entre el año 2000 y 2003 plantear algún estudio colaborativo que incluye una base de datos con todas las EN realizadas en el estado español entre 1990 y el 2000.

Más recientemente (1998-2000), se ha realizado también el estudio estatal EnKid sobre una muestra representativa de la población entre 2 y 24 años, con presencia significativa de población infantil y juvenil de la CAPV, lo que nos permitirá conocer mejor los hábitos y riesgos alimentarios de este importante sector de población.

Confío en que en los próximos años, podamos seguir avanzando por el camino del estudio y la investigación en nutrición y salud pública, seguir con el testigo de un magnífico trabajo iniciado por Javier Sáenz de Buruaga, con el mismo amor por su país, sus amigos y su gente.

#### Referencias bibliográficas

1. Aranceta J, Pérez C, Marzana I, Eguileor I, González de Galdeano L, Sáenz de Buruaga J. Encuesta nutricional. Documentos técnicos de salud pública serie A, número 9. Vitoria: Gobierno Vasco, 1990
2. Aranceta J, Pérez Rodrigo C, Eguileor I, Marzana I, Gonzalez de Galdeano L, Saenz de Buruaga J. Food consumption patterns in the adult population of the basque Country (EINUT-I). Publ Health Nutr 1998; 1: 185-192
3. Aranceta J, Pérez-Rodrigo C, Serra Majem LI, Ribas Barba L, Quiles Izquierdo J, Vioque J, Tur Marí J, Mataix Verdú J, Llopis González J, Tojo R, Foz Sala M y el Grupo Colaborativo para el Estudio de la Obesidad en España. Med Clin (Barc) 2003; 120: 608-612
4. Serra Majem LI, Aranceta Bartrina J, Rodríguez-Santos F. Crecimiento y desarrollo. Estudio enKid. Barcelona: Masson, 2003