

marcha y valorar su efecto, es importante demostrar la necesidad de fisioterapeutas en estas unidades.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: Es importante demostrar la necesidad de fisioterapeutas en diferentes unidades asistenciales, para ello es imprescindible poner en marcha protocolos de intervención y valoración.

Palabras clave: Fisioterapia. Salud mental. Ejercicio terapéutico.

Keywords: Physical Therapy Modalities. Mental Health. Exercise Therapy.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60136-7](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60136-7)

P-77. USABILIDAD DE UN PROGRAMA DE TELERREHABILITACIÓN FISIOTERÁPICA EN DOLOR CRÓNICO ASOCIADO A ANSIEDAD-DEPRESIÓN

USABILITY OF A PHYSICAL THERAPY TELEREHABILITATION PROGRAMME FOR CHRONIC PAIN ASSOCIATED WITH ANXIETY-DEPRESSION

S. Calvo¹, L. Arranz Fraca¹, A. Pastor Bernad¹, A. Montijano Rodeles², S. Guerra Borrella⁴, D. Lapuente-Hernández¹, B. Carpallo-Porcar², N. Brandín de la Cruz² y C. Jiménez Sánchez^{2,3}

¹Departamento de Fisiología y Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, IIS Aragón, Universidad de Zaragoza, Zaragoza.

²Departamento de Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego. ³Hospital Mutua de Accidentes de Zaragoza, Zaragoza.

Introducción: Estudios han revelado que hasta el 85% de los pacientes diagnosticados de ansiedad-depresión presentan dolor crónico. Por otro lado, la implementación del uso de sistemas telemáticos se ha reconocido como modalidad de tratamiento eficaz de cara a disminuir los gastos sanitarios en pacientes crónicos, y a que los pacientes se adhieran con más confianza al tratamiento, sobre todo, aquellos con mayor posibilidad de absentismo.

Objetivos: Evaluar la usabilidad y satisfacción de una intervención en fisioterapia basada en una modalidad telemática para personas con dolor crónico asociado a ansiedad-depresión.

Metodología: Estudio transversal descriptivo en personas con dolor crónico asociado a ansiedad-depresión de la Asociación de Apoyo al Tratamiento de Ansiedad y Depresión en Aragón (AFDA). El plan de intervención telemático de 8 semanas, fundamentado en educación en neurociencia del dolor y prescripción de ejercicio terapéutico, se desarrolló a través de una plataforma online. Además, fueron añadidas sesiones de psicología presenciales. La usabilidad y satisfacción con el sistema telemático se realizó posintervención mediante el cuestionario abreviado sobre la usabilidad de la telemedicina “Telehealth Usability Questionnaire” (TUQ), validado al español y compuesto por 12 preguntas tipo Likert, y a través de un enfoque cualitativo, mediante la realización de un grupo focal.

Resultados: 5 mujeres con una edad media de 54,5 años ($\pm 10,5$) participaron en el estudio. El 75,1% de la muestra indicó estar totalmente de acuerdo con el uso de la telemedicina. A nivel cualitativo, aparecieron 2 temas de interés: programa de intervención multimodal y abordaje con telerrehabilitación.

Conclusiones: Un programa de intervención fisioterápica de forma telemática se plantea como un sistema útil que genera satisfacción de los usuarios. Se necesitan estudios con mayor muestra, mayor duración de la intervención y seguimiento para extrapolar resultados.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: Destaca el uso de sistemas telemáticos como vía de intervención en el abordaje del dolor crónico asociado a ansiedad-depresión por sus posibilidades de adaptación al contexto de esta población.

Palabras clave: Telerrehabilitación. Ejercicio terapéutico. Educación. Dolor crónico. Depresión. Ansiedad.

Keywords: Telerehabilitation. Exercise Therapy. Education. Chronic pain. Depression. Anxiety.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60137-9](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60137-9)

P-78. EFICACIA DE UN PROGRAMA DE TELE-REHABILITACIÓN MULTIMODAL A NIVEL PSICOSOCIAL EN PACIENTES POSAGUDOS TRAS COVID-19

EFFICACY OF A MULTIMODAL TELEREHABILITATION PROGRAM ON THE PSYCHOSOCIAL LEVEL IN POST-ACUTE PATIENTS AFTER COVID-19

C. Jiménez Sánchez^{1,2}, B. Carpallo Porcar^{1,2}, I. Liñares Varela¹, L. Bafauly Franch¹, N. Brandín de la Cruz^{1,2} y S. Calvo^{2,3}

¹Departamento de Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego. ²Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón, Zaragoza. ³Departamento de Fisiología y Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Zaragoza, Zaragoza.

Introducción: La evidencia científica confirma como el paciente con secuelas posagudas por covid-19, tras la hospitalización se encuentra en situación de vulnerabilidad donde la ansiedad, el estrés y el apoyo social se han visto afectados. Programas de telerrehabilitación que incluyen educación y ejercicio terapéuticos han demostrado mejorar las variables físicas analizadas en estos pacientes, siendo necesario evaluar si estos programas pueden influir también en variables psicológicas.

Objetivos: Analizar los cambios sobre las variables de depresión, ansiedad, estrés y apoyo social de un programa multimodal de telerrehabilitación en comparación con un folleto en pacientes posagudos tras la COVID-19.

Metodología: Estudio piloto simple ciego con dos ramas de intervención: plataforma de telerrehabilitación (GT) o folleto (GF). La intervención multimodal consistió en un programa domiciliario de ejercicio y educación terapéuticos con seguimiento telefónico quincenal, de una duración de 3 meses con seguimiento a los 3 y 6 meses. La depresión, la ansiedad y el estrés fueron evaluadas mediante la escala DASS-21 y el apoyo social percibido con la MSPSS, ambas validadas.

Resultados: Se contó con una muestra de 36 participantes (58 ± 8 años; 571% mujeres) derivados de 2 hospitales de Zaragoza (días hospitalización 25 ± 20 ; 31% en UCI). Tras la intervención, el GT presentó menor nivel de depresión y estrés ($p = 0,048$; $p = 0,033$) que el GF, sin cambios en la ansiedad ni en el apoyo social percibido. Durante todo el seguimiento, a 3 y 6 meses, el GT disminuyó los niveles de depresión en comparación al GF ($p = 0,010$; $p = 0,036$). A los tres meses, el GT mejoró sus niveles de ansiedad frente al GF ($p < 0,001$). El apoyo social mostró mejoras en el GT a los 6 meses de seguimiento ($p = 0,028$).

Conclusiones: Un programa multimodal mediante telerrehabilitación en pacientes con secuelas en fase aguda de la COVID-19 ha resultado favorecer aspectos a nivel psicosocial para superar síntomas como la ansiedad, depresión y estrés, y mejorar el apoyo social, tanto a corto como a medio y largo plazo.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: Este proyecto muestra el impacto positivo que tiene un programa multimodal mediante telerrehabilitación sobre aspectos psicosociales en personas con secuelas posagudas tras la COVID-19.

Palabras clave: Ansiedad. Estrés psicosocial. Depresión. Apoyo social. Telerrehabilitación.

Keywords: Anxiety. Stress Psychological. Depression. Social Support. Telerehabilitation.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60138-0](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60138-0)

P-79. IMPACTO DEL CUMPLIMIENTO DE LAS RECOMENDACIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN PACIENTES CON UN PRIMER EPISODIO PSICÓTICO

IMPACT OF COMPLIANCE WITH PHYSICAL ACTIVITY RECOMMENDATION IN PATIENTS WITH FIRST EPISODE PSYCHOSIS

J.A. Cortés Fernández¹ y C. Flor Gómez²

¹Hospital Comarcal de Laredo, Laredo. ²Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander.