

Fisioterapia en Oncología

P-55. FISIOTERAPIA PARA EL ABORDAJE DEL LINFEDEMA SECUNDARIO EN PACIENTES CON CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO: REVISIÓN SISTEMÁTICA

PHYSIOTHERAPY FOR THE MANAGEMENT OF SECONDARY LYMPHEDEMA IN PATIENTS WITH HEAD AND NECK CANCER: SYSTEMATIC REVIEW

N. Galiano Castillo¹ y L. de la Cruz Fernández²

¹Departamento de Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Granada, Granada. ²Linfosur Fisioterapia, Granada.

Introducción: El linfedema de cabeza y cuello (LCC) en supervivientes de cáncer de cabeza y cuello (CCC) es una secuela secundaria a la cirugía, radioterapia u obstrucción de los canales de drenaje linfático. El LCC puede generar problemas de autoimagen y alteraciones funcionales, causando una disminución de la calidad de vida en esta población. La evidencia existente sobre su abordaje expone diferentes intervenciones fisioterápicas como opción terapéutica, aunque no existe un consenso sobre qué protocolo realizar.

Objetivos: Evaluar la efectividad de la fisioterapia para el abordaje del LCC secundario en supervivientes de CCC.

Metodología: Se realizó una revisión sistemática de ensayos controlados y aleatorizados (ECAs) en febrero 2023 a través de Medline, Scopus, Web of Science y Cochrane. Se emplearon los correspondientes términos MeSH y la calidad metodológica se evaluó con la escala PEDro.

Resultados: Un total de 4 ECAs fueron analizados y solo dos mostraron mejoras significativas para LCC externo a favor del grupo experimental ($p < 0,05$) utilizando la terapia de compresión neumática o *kinesiotape*. Todos los estudios mostraron una calidad metodológica de moderada a buena.

Conclusiones: La evidencia científica muestra que la compresión neumática combinada con el autocuidado habitual por parte del paciente, así como la aplicación de *kinesiotape* complementario a un programa de ejercicios y drenaje linfático manual, son intervenciones efectivas para el abordaje del LCC externo en supervivientes de CCC.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: Los resultados reflejan la efectividad de la compresión neumática y del *kinesiotape* con técnica linfática (pulpo) para el abordaje del LCC externo y sus síntomas, si bien siempre formando parte de tratamientos multimodales. Igualmente, queda patente la necesidad de que todos los tratamientos deben estar supervisados por personal cualificado y con experiencia en los mismos.

Palabras clave: Cáncer de cabeza y cuello. Fisioterapia. Linfedema. Revisión sistemática.

Keywords: Head and Neck Neoplasms. Physical Therapy Modalities. Lymphedema. Systematic Review.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60115-X](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60115-X)

P-56. TERAPIA FOTOBIOMODULACIÓN EN EL ABORDAJE DE SECUELAS ORALES EN SUPERVIVIENTES CON CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO: ESTUDIO PILOTO

PHOTOBIMODULATION THERAPY IN THE MANAGEMENT OF ORAL SEQUELAE IN SURVIVORS WITH HEAD AND NECK CANCER: PILOT STUDY

N. Galiano Castillo y M.D. López Fernández

Departamento de Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Granada, Granada.

Introducción: La terapia de fotobiomodulación (FBM) ha demostrado ser eficaz para toxicidades orales agudas (mucositis oral) derivadas del tratamiento oncológico que reciben los pacientes de cáncer de cabeza y cuello (CCC) y que combina en la mayoría de los casos radioterapia con quimioterapia y cirugía. Dicho tratamiento multi-

modal, como cabría esperar, afecta también a la salud oral de estos pacientes de manera crónica.

Objetivos: Evaluar la eficacia de la terapia de FBM sobre la salud oral en supervivientes de CCC.

Metodología: Se realizó un estudio piloto de un brazo con 15 supervivientes de CCC (Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada) que recibieron 24 sesiones de FBM durante 3 meses aplicada en glándulas salivales mayores. Tasa de flujo salival (TFS) no estimulada, apertura bucal y dificultad para tragar (*Eating Assessment Tool*, escala EAT-10) se midieron posintervención y al seguimiento de 6 meses. La prueba t de Student ($p < 0,05$) y porcentajes de cambio fueron analizados.

Resultados: Los supervivientes presentaron hipo salivación (0,23 ml/min; punto de corte $< 0,25$), trismus (34 mm; < 35 mm) y disfagia (12,8; > 3) al inicio. Sin embargo, todas estas variables mejoraron tras la intervención, aunque solo lo hizo de manera significativa la primera ($p = 0,01 +44,65\%$; $p = 0,06 +5,22\%$; $p = 0,09 -22,78\%$, respectivamente). Tras el seguimiento, solo se mantuvo dicho efecto para la TFS ($p = 0,01 +60,07\%$).

Conclusiones: La terapia de FBM en supervivientes de CCC parece ser efectiva en términos de salud oral. Futuros estudios aleatorizados con grupo control y con un mayor tamaño muestral podrían confirmar nuestros resultados preliminares.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: Este estudio tiene el potencial de llevar a la práctica clínica un tratamiento no invasivo y seguro para mejorar la salud oral de estos pacientes. Además, los parámetros de FBM utilizados cumplen con las recomendaciones internacionales.

Palabras clave: Cáncer de cabeza y cuello. Salud oral. Terapia láser de baja potencia.

Keywords: Head and Neck Neoplasms. Oral Health. Low-Level Light Therapy.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60116-1](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60116-1)

P-57. BENEFICIOS DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN MUJERES DIAGNOSTICADAS DE CÁNCER

BENEFITS OF RESISTANCE TRAINING IN WOMEN DIAGNOSED WITH CANCER

M. Toyos Doello y M. Martín-Bejarano García.

Fidias Health & Sport Center, El Puerto de Santa María.

Introducción: Más de la mitad de los casos de cáncer recién diagnosticados se podrían prevenir mediante cambios en el estilo de vida. Existe evidencia sobre los beneficios de la actividad física, aunque el entrenamiento de fuerza (EF) ha sido poco explorado.

Objetivos: Evaluar efectos del EF en mujeres diagnosticadas con cáncer.

Metodología: Ocho mujeres (edad: $55 \pm 4,87$, edad al diagnóstico: $47,38 \pm 4,03$) participaron en un programa de EF durante 16 semanas (mediciones primera, octava y decimosexta semana). Cada sesión se dividió en 3 fases: actividad aeróbica de baja intensidad, circuito de alta intensidad y vuelta a la calma. Se utilizaron estos cuestionarios y escalas: *Functional Assessment of Cancer Therapy* (FACT-G), International de Actividad Física (IPAQ), *Pain Catastrophizing Scale* (PCS-SP) y Pittsburgh de calidad de sueño (PSQI). Se recogieron variables tales como repetición máxima (RM), prueba *Stand-up, sit-down chair test* (SPSDCT), *Arm lifting test* (ALT) y *six-minute walk test* (6MWT).

Resultados: Diferencias significativas en cuestionario FACT-G, test 6MWT pre-post intervención ($p = 0,02$, ambos), RM, agua corporal total ($p = 0,007$), masa libre de grasa ($p = 0,007$), ALT y SPSDCT ($p = 0,00114$, ambos). Valores no significativos en peso, amplitud de frecuencia cardíaca, cuestionarios IPAQ, PSQI y escala PCS-SP ($p > 0,05$ en todos los casos).

Conclusiones: Los resultados reflejan mejoría tras una sesión semanal de EF. Es relevante realizar estudios longitudinales con mayor tamaño muestral que confirmen los beneficios del EF con el fin de crear programas de intervención para eliminar riesgos y/o mejorar el pronóstico.