

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: Es importante conocer y aplicar las diferentes técnicas de asepsia a la hora de realizar una intervención.

Palabras clave: Asepsia. Ultrasonografía. Punción seca.

Keywords: Asepsis. Ultrasonography. Dry needling.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60079-9](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60079-9)

P-20. USO DE ECOGRAFÍA COMO GUÍA DE TRATAMIENTO Y SEGUIMIENTO EN FISIOTERAPIA. REVISIÓN SISTEMÁTICA

USE OF ULTRASOUND AS A GUIDE FOR TREATMENT AND FOLLOW-UP IN PHYSIOTHERAPY. SYSTEMATIC REVIEW

R. Alonso Royo, C.M. Sánchez Torrelo, L. Rodríguez Herrero y J. Rodríguez Paez

Centro Universitario San Isidoro, Sevilla.

Introducción: La ecografía es una herramienta de diagnóstico y de guía de tratamiento muy empleada por médicos que puede ser útil también en el ámbito de la fisioterapia.

Objetivos: El objetivo principal del presente estudio es evidenciar que la ecografía es una técnica útil para guiar el tratamiento de fisioterapia mejorando el resultado del mismo y para observar los cambios debido al tratamiento de fisioterapia.

Metodología: La metodología científica es de revisión bibliográfica en el cual se ha empleado las bases de datos sanitaria más utilizados en sanidad llamada PubMed, Pedro y Cochrane utilizando los términos de búsqueda fisioterapia y ecografía seleccionando ensayos clínicos publicados los últimos 5 años, como resultado se han hallado 8 artículos científicos de los cuales 6 han sido aptos para esta revisión.

Resultados: En cuanto a los resultados, el 100% de los artículos hallados eran ensayos clínicos. Sobre el tratamiento ecoguiado, la inyección de plasma redujo el consumo de paracetamol y la neuromodulación por radiofrecuencia redujo el dolor de hombro y en cuanto al control y seguimiento con ecografía, la ecografía evidenció una disminución del grosor de la fascia plantar tratada con terapia manual, también mostró una disminución del grosor de la musculatura masticatoria debido al tratamiento manual, además, también evidenció la recolocación de la rótula por tratamiento de fisioterapia y finalmente halló una reducción en el grosor de la musculatura cervical tratada con punción seca y la compresión isquémica.

Conclusiones: Como conclusión el uso de ecografía ha sido efectivo para guiar terapias mayormente invasivas de fisioterapia y ha sido capaz de detectar cambios en las estructuras musculares debido al tratamiento de fisioterapia.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: El estudio es relevante debido a que evidencia la utilidad de la ecografía tanto para guiar el tratamiento de fisioterapia como para observar los cambios físicos debidos al tratamiento de fisioterapia. El estudio no ha sido financiado por ninguna entidad.

Palabras clave: Fisioterapia. Ultrasonido. Tratamiento.

Keywords: Physical Therapy. Ultrasonography. Treatment.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60080-5](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60080-5)

P-21. EXPLORACIÓN ECOGRÁFICA DE LA ACTIVIDAD SINÉRGICA ABDOMINOPÉLVICA EN HOMBRES Y MUJERES. ESTUDIO TRANSVERSAL

ULTRASOUND EXAMINATION OF ABDOMINO-PELVIC SYNERGISTIC ACTIVITY IN MEN AND WOMEN. CROSS-SECTIONAL STUDY.

B. Arranz Martín y M. Garnier

CSEU La Salle Madrid, Madrid.

Introducción: El suelo pélvico es una unidad funcional que trabaja conjuntamente con otros músculos de la cavidad abdominopélvica

como es la musculatura abdominal. Esta sinergia parece ser diferente entre los músculos abdominales superficiales y profundos, así como diferente en sujetos sanos o con disfunciones. Aunque existe literatura que ha descrito diferentes grosores abdominales entre sexos, no se ha comparado la diferente activación en gestos abdominopélvicos o teniendo en cuenta el nivel de actividad física de los sujetos.

Objetivos: El objetivo principal fue comparar la actividad sinérgica de la musculatura abdominal superficial y profunda entre hombres y mujeres jóvenes durante diferentes gestos abdominopélvicos. Como objetivos secundarios se planteó determinar posibles diferencias según el nivel de actividad física y la presencia de síntomas abdomino-pélvicos.

Metodología: Se diseñó un estudio descriptivo transversal que se llevó a cabo entre septiembre de 2022 y mayo de 2023. Participaron 24 hombres y 24 mujeres, mayores de 18 años y menores de 40 años, sin antecedentes quirúrgicos abdominales o pélvicos y sin antecedentes obstétricos. El grosor del músculo recto abdominal (RA) y del transverso del abdomen (TRA) se evaluaron mediante ecografía abdominal (equipo ATM HS 40-Samsung Medison, con sonda lineal LA3-16AD en modo B, 12 MHz.) durante cuatro gestos: contracción del suelo pélvico (CSP), tos, espiración prolongada y abdominal *draw-in maneuver* (ADIM) tanto en bipedestación como en decúbito supino. La presencia de síntomas abdomino-pélvicos se evaluó a través de un cuestionario ad-hoc y el nivel de actividad física a través del Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ).

Resultados: Se observaron diferencias significativas entre sexos en todas las mediciones, excepto en el grosor del TRA durante la CSP en supino. El mayor aumento de grosor muscular del TRA se encontró en la ADIM en ambas posiciones y grupos. En los hombres, el RA aumentó de grosor en todas las mediciones y posiciones, mientras que, en las mujeres, disminuyó durante ambos gestos de ADIM y CSP en supino. Los sujetos con mayor nivel de actividad física y menos síntomas abdominopélvicos (mayoría hombres) presentaron mayor grosor muscular abdominal.

Conclusiones: Se sugiere que existen diferencias en la sinergia abdomino-pélvica entre hombres y mujeres jóvenes. Sin embargo, el grosor de la musculatura abdominal profunda aumenta durante la CSP en supino, en ambos sexos. Son necesarios más estudios que tengan en cuenta el nivel de actividad física y la presencia de síntomas abdominopélvicos en ambos sexos.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: Este estudio muestra que gestos cotidianos pueden utilizarse para conseguir una contracción abdominal determinada dentro del tratamiento de la región abdominolumbopélvica. Las mujeres parecen tener una mayor sinergia con la musculatura abdominal profunda al realizar una CSP, por lo que puede ser de utilidad relacionar el trabajo de la musculatura abdominal profunda con el del SP.

Palabras clave: Músculos abdominales. Suelo pélvico. Ejercicio. Ecografía abdominal.

Keywords: Muscles. Pelvic Floor. Exercise. Ultrasonography.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60081-7](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60081-7)

Educación Superior en Fisioterapia

P-22. PRÁCTICA DIGITAL EN ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA. ¿ESTAMOS ONLINE? UN ESTUDIO DESCRIPTIVO

DIGITAL PRACTICE IN PHYSIOTHERAPY STUDENTS. ARE WE ONLINE? A DESCRIPTIVE STUDY

L. Torija López y B. Martínez Pascual

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia, Departamento de Fisioterapia, Universidad Europea de Madrid, Madrid.