

P-5. EL EFECTO DE LA REALIDAD VIRTUAL EN PACIENTES CON DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

THE EFFECT OF VIRTUAL REALITY ON PATIENTS WITH MUSCULOSKELETAL PAIN: A SYSTEMATIC REVIEW

E. Carrasco González^{1,2}, D. Casanova Rodríguez¹, R. Bertolotti Rodríguez¹ y A. Lerín Calvo²

¹Universidad Europea Miguel de Cervantes, Valladolid. ²Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, Madrid.

Introducción: El desarrollo de las nuevas tecnologías para tratar patologías musculoesqueléticas empieza a ser una realidad. Este tipo de patologías son de las más prevalentes teniendo un coste socioeconómico muy elevado. La eficacia del tratamiento de este tipo de patologías.

Objetivos: Observar si la realidad virtual tiene efecto sobre los pacientes con dolor musculoesquelético.

Metodología: Se realizó la búsqueda en diferentes buscadores bibliográficos. Dichos buscadores son PubMed, WOS, CINAHL y PEDro. Tras dicha se evalúan la calidad metodológica de los estudios con la escala PEDro.

Resultados: Se obtiene un total de 6 estudios tras la búsqueda realizada. Dichos estudios se evalúan la calidad metodológica mediante la escala PEDro. Se obtiene una puntuación de calidad de 7,3.

Conclusiones: Parece que la realidad virtual puede llegar a ser efectiva para el tratamiento del dolor en pacientes con dolor musculoesquelético.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: La aplicación de nuevas tecnologías como coadyuvante de tratamientos para patologías musculoesqueléticas, y su impacto en el dolor.

Palabras clave: Realidad virtual. Nuevas tecnologías. Dolor. Patología musculoesquelética.

Keywords: Virtual reality. New technologies. Pain. Musculoskeletal pathology.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60065-9](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60065-9)

P-6. PROGRAMA DE TELLERREHABILITACIÓN MEDIANTE PLATAFORMA REHUB PARA PACIENTES CON PATOLOGÍA CRÓNICA DE RAQUIS CERVICAL Y LUMBAR

TELLERREHABILITATION PROGRAM THROUGH REHUB PLATFORM FOR PATIENTS WITH CHRONIC CERVICAL AND LUMBAR SPINAL PATHOLOGY

E. Rabassa Rodríguez, V. César Aguilar, J. Julián Luque, B. Gutiérrez Arquillo, V. Lozano Miguel y J. Tinoco González

Hospital Dos de Maig, Barcelona.

Introducción: Tras la pandemia se creó la necesidad de realizar un seguimiento a distancia de los pacientes para minimizar el impacto contagios. Dada la buena acogida de este formato se decidió iniciar un programa de modalidad presencial y virtual, combinando electroterapia y ejercicios.

Objetivos: Describir la implementación de un programa telerrehabilitación en pacientes afectados de lumbalgia y cervicgia crónica.

Metodología: Estudio descriptivo prospectivo, en pacientes con patología vertebral crónica que aceptaron participar en nuestro modelo de tratamiento, desde abril 2022 a mayo 2023. Se inició un programa de modalidad mixta enfatizando como base principal del tratamiento la realización de una pauta de ejercicios mediante la plataforma de telerrehabilitación REHUB, con el fin de fomentar la adherencia al tratamiento y la autonomía del paciente. Se analizaron las variables: edad, sexo, patología, frecuencia, número de ejercicios por sesión, adherencia y satisfacción.

Resultados: Hasta mayo de 2023 participaron 69 pacientes, con una media de edad de 49 años, 72% mujeres y 28% hombres, siendo la patología más frecuente la lumbalgia con un 64% y cervicgia un

36%. La frecuencia habitual de tratamiento fue 3 veces por semana, con una media de ejercicios de 5,7 por sesión para patología lumbar y 5,2 en cervical. Se obtuvo un grado de satisfacción total de 4/5 por parte de los pacientes.

Conclusiones: El protocolo de abordaje mixto, combinando la asistencia presencial y virtual, parece ser útil para la rehabilitación de los pacientes con patología crónica de raquis, con una buena adherencia y satisfacción al tratamiento. Los pacientes se ven motivados a implementar nuevos hábitos saludables dentro de su rutina.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: Debido a la alta incidencia de estas patologías en la población, este programa de tratamiento nos da la posibilidad de abordar un mayor número de pacientes aportando una mayor conciliación personal y laboral.

Palabras clave: Dolor lumbar. Dolor cervical. Telerrehabilitación. Ejercicio.

Keywords: Low Back Pain. Neck Pain. Telerehabilitation. Exercise. [https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60066-0](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60066-0)

P-7. VALORACIÓN DE LOS BENEFICIOS DE LA GUÍA PARA ALTERACIONES ANORRECTALES IMPLANTADA POR NUESTRO EQUIPO DE REHABILITACIÓN

ASSESSMENT THE BENEFITS OF THE GUIDE FOR ANORECTAL DISORDERS IMPLANTED BY OUR REHABILITATION TEAM

V. Lozano Miguel, K. Rojas Cuotto, E. Rabassa Rodríguez, L. Patiño Soto, I. López Alonso y J. Julián Luque

Hospital Dos de Maig, Barcelona.

Introducción: Las disfunciones del suelo pélvico, como la incontinencia fecal, son problemas de salud frecuentemente ocultos que deterioran la calidad de vida, limitan la autonomía y repercuten en el ámbito psicosocial, laboral, afectivo y sexual. En octubre de 2022 en el Hospital Dos de Mayo se creó la Unidad de Suelo Pélvico enfocada en la disfunción anorrectal. En consenso con el equipo, se diseñó una guía para pacientes con un lenguaje sencillo, iconografía y vídeos explicativos basados en las recomendaciones de las guías de práctica clínica actualizadas.

Objetivos: Valorar los beneficios y utilidad de la Guía práctica "Recomendaciones para personas con alteración de la defecación y/o disfunción anorrectal" implementada, así como la satisfacción percibida por los pacientes.

Metodología: Se suministró la Guía de Recomendaciones a cada paciente al inicio del tratamiento específico e individualizado de fisioterapia del suelo pélvico. Posteriormente se contactó vía telefónica para administrar el cuestionario de valoración.

Resultados: Participaron 24 pacientes, (17 mujeres y 7 hombres). Todos realizaron modificaciones en sus hábitos, un 71% en la dieta, 87% la postura al defecar, 54% en la práctica de actividad física y 54% en los cuidados de la piel. El 91% consideraron útiles los vídeos explicativos. Un 95% refirieron realizar la pauta de ejercicios propuestos. La media de satisfacción fue de 8,4 en una escala del 0 al 10. El 95% opinaron que la Guía les resultó útil para aliviar los síntomas de su problema.

Conclusiones: La entrega de una guía práctica con explicaciones de las diferentes disfunciones anorrectales y sus recomendaciones, puede ser una herramienta muy útil para ayudar al paciente en su recuperación, su adherencia y comprensión sobre su patología.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: Disponer de un documento informativo, ameno y de fácil comprensión y manejo para los pacientes afectados de disfunción anorrectal como elemento complementario al tratamiento de Fisioterapia.

Palabras clave: Suelo pélvico. Enfermedades del ano. Guías. Fisioterapia.

Keywords: Pelvic Floor. Anus diseases. Guidelines. Physical therapy Modalities.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60067-2](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60067-2)