

COMUNICACIONES PÓSTER

XVII Congreso Nacional de Fisioterapia

Cáceres, 24 y 25 de noviembre de 2023

Fisioterapia en Atención Primaria y Salud Comunitaria

P-1. EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA LA PREVENCIÓN DE CIRUGÍAS EN PACIENTES CON ROTURA DEL MANGUITO ROTADOR

THERAPEUTIC EXERCISE FOR THE PREVENTION OF SURGERY IN PATIENTS WITH ROTATOR CUFF TEARS

R. Fernández Matías, F. García Pérez, A. Araujo Narváez, O. Romo Bartolomé y M.T. Flórez García

Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Alcorcón.

Introducción: Las roturas del manguito rotador son muy prevalentes. En las últimas décadas se han realizado múltiples investigaciones que han mostrado el potencial del ejercicio terapéutico frente a cirugía en este tipo de pacientes.

Objetivos: Trasladar a la práctica asistencial de la Comunidad de Madrid un programa de ejercicio terapéutico para la disminución de la necesidad de cirugías en pacientes con rotura total del supraespinoso y rotura masiva del manguito rotador.

Metodología: El proyecto se llevó a cabo en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Se incluyeron 31 pacientes con rotura total del supraespinoso y 17 con rotura masiva. Se recogieron el grado de discapacidad (*Shoulder Pain and Disability Index* -SPADI- para roturas del supraespinoso y *Oxford Shoulder Score* -OSS- para roturas masivas), rango activo de elevación y necesidad de cirugía. Todos los participantes realizaron un programa de ejercicio terapéutico y educación basado en carga progresiva en su domicilio, con sesiones presenciales 1-2 veces por semana durante tres meses.

Resultados: A los tres meses, los pacientes mejoraron el grado de discapacidad en el SPADI (-31,50; IC95% -37,49 a -25,51) y el OSS (-27,24; IC95% -33,59 a -20,90), y el rango activo de elevación: rotura del supraespinoso (21,64°; IC95% 17,46° a 25,82°), y rotura masiva (40,00°; IC95% 28,71° a 51,29°). A los 6 meses, se evitó la cirugía en 23 pacientes con rotura del supraespinoso y 15 con rotura masiva, con un ahorro económico derivado de 138.996,86 €.

Conclusiones: Se ha conseguido trasladar con éxito un programa de ejercicio terapéutico y educación basado en la investigación a la práctica asistencial hospitalaria.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: El ejercicio terapéutico disminuye la necesidad de cirugías en este tipo de pacientes con la consecuente disminución de posibles efectos adversos y el ahorro económico derivado para el sistema de salud pública. Se ha comenzado un proyecto multicéntrico con 8 hospitales para implementar esta metodología de trabajo y elaborar un modelo predictivo multivariable con el propósito optimizar el porcentaje de éxitos alcanzado.

Palabras clave: Modalidades de fisioterapia. Lesiones del manguito de los rotadores. Terapia por ejercicio. Procedimientos quirúrgicos operativos.

Keywords: Physical Therapy Modalities. Rotator Cuff Injuries. Exercise Therapy.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60061-1](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60061-1)

P-2. CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES DERIVADOS A LA UNIDAD DE FISIOTERAPIA DE LA LOCALIDAD DE ALMENDRALEJO DURANTE UN AÑO

CHARACTERISTICS OF PATIENTS REFERRED TO THE PHYSIOTHERAPY UNIT IN THE TOWN OF ALMENDRALEJO FOR ONE YEAR

A. Fontan-Jiménez e I. Torrecusa-Pujol

Centro de Salud San José, Almendralejo.

Introducción: Existe una necesidad mayor en la población de recibir tratamiento fisioterápico y los problemas relacionados con la saturación de las unidades de Atención Primaria (AP) y los tiempos de espera son una lacra para la asistencia sanitaria de calidad.

Objetivos: Describir las características de los pacientes derivados durante un año a la unidad de fisioterapia de Almendralejo (Badajoz).

Metodología: Se realizó un estudio observacional, descriptivo y retrospectivo de todos los pacientes derivados entre el 1 de abril de 2022 y el 31 de marzo de 2023. Se agruparon los diagnósticos por regiones: lumbar, cervical, rodilla, hombro, cadera, mano, pie... Como fuente de información se utilizó el sistema informático JARA y un registro manual de las derivaciones desde el servicio de Rehabilitación. Se tomaron los datos el 30 junio, 30 septiembre y 30 diciembre de 2022 y 31 de marzo de 2023. El análisis descriptivo se realizó con el paquete estadístico SPSS 1.2.0.

Resultados: Hay 33.098 sujetos asociados a la unidad conformada por 3 fisioterapeutas, lo que supone una proporción de 1 fisioterapeuta por cada 11.032 habitantes. Se derivaron 940 pacientes cuya edad media fue de $56,7 \pm 15,5$ años. Se excluyeron a los derivados como muy preferentes, los bebés y los pacientes cuyo tratamiento consistía en parafina. El 66,5% de los pacientes eran mujeres, el 59,6% fueron derivados por el servicio de rehabilitación y el 26,1% del total eran preferentes. El mes con más derivaciones fue marzo de 2023 y el menor fue agosto de 2022. 311 sujetos fueron derivados por patología lumbar (33,1%), 157 por patología en el hombro (16,7%), 142 por patología cervical (15,1%) y 128 por patología en la rodilla (13,6%). La edad de los pacientes derivados como preferente fue menor estadísticamente significativa ($54,61 \pm 15,7$ años) que en los ordinarios ($57,5 \pm 15,3$ años), igualmente fue menor en los de especializada ($53,24 \pm 14,7$ años) que en los de primaria ($58,7 \pm 15,5$ años) y no existió diferencia significativa entre hombres y mujeres. Los pacientes con patología de hombro tenían significativamente mayor edad ($61,23 \pm 13,6$ años) que el resto ($55,77 \pm 15,67$ años).

Conclusiones: Las elevadas derivaciones desde Rehabilitación desvirtúan la función de la fisioterapia en AP, impidiendo desarrollar actividades de protección, promoción, prevención y de educación para la salud. Los pacientes derivados como preferente y desde Rehabilitación son más jóvenes y los que presentan patología de hombro son mayores que el resto.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: La patología lumbar es la más prevalente en la población. La patología lumbar, cervical, del hombro y de la rodilla suponen el 78,5% de todos los sujetos derivados a la unidad de fisioterapia.

Palabras clave: Prevalencia. Atención primaria. Alteraciones musculoesqueléticas.

Keywords: Prevalence. Primary Health Care. Musculoskeletal diseases.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60062-3](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60062-3)

P-3. ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL DE LOS FISIOTERAPEUTAS DE ATENCIÓN PRIMARIA DEL SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD

ANALYSIS OF THE CURRENT SITUATION OF PRIMARY CARE PHYSIOTHERAPISTS OF THE HEALTH SERVICE OF EXTREMADURA

M J. Ramírez Rosario

CS San Jorge, Cáceres.

Introducción: El día 15 de febrero de 2023 se celebran en Cáceres las I Jornadas Extremeñas de Fisioterapia en Atención Primaria (AP) y Salud comunitaria (SC) con el objetivo de mejorar, impulsar y potenciar la Fisioterapia en AP y SC así como crear vínculos y canales de información y contacto entre los fisioterapeutas del Servicio Extremeño de Salud (SES).

Objetivos: Conocer la situación actual de los fisioterapeutas de AP del SES y su opinión en relación a diversas inquietudes, temas de interés y reivindicaciones que se llevan reclamando durante años al SES.

Metodología: Los datos son recogidos durante los días 15 y 16 de febrero de 2023 coincidiendo con la celebración de dichas Jornadas de forma anónima, a través de un cuestionario mediante la aplicación Google Forms. La encuesta va dirigida a todos los fisioterapeutas que trabajan en AP en el SES, tanto a los que asistieron a las Jornadas como a los que no asistieron. El enlace al formulario se realizó por medio de un código QR que se proporcionó a los asistentes a las Jornadas. A los no asistentes a las Jornadas, se envió enlace al formulario a través del grupo de WhatsApp de Fisioterapeutas AP del SES. Se han recogido 70 respuestas, de los 88 fisioterapeutas que actualmente conforman la plantilla de fisioterapeutas de AP del SES.

Resultados: El 52,2% de los fisioterapeutas tiene asignadas 3 zonas de salud. El 18,8% de los fisioterapeutas de Área cuentan con la figura de coordinador de Fisioterapia (CF) y el 96,8% cree imprescindible

la creación de la figura del CF de Área de carácter retribuido. El 10,6% tiene asignadas menos de 5.000 tarjetas sanitarias. El 27,5% trabaja en base a un protocolo de derivación. El 95,7% está de acuerdo con la necesidad de crear y trabajar en un protocolo actualizado común para todas las Áreas de Salud (AS). El 18,8% trabaja en equipo junto con algún profesional de su CS en alguna actividad o tarea concreta. El 100% está de acuerdo en la celebración anual de las Jornadas rotando por cada una de las Gerencias de Salud del SES. Entre los temas de interés más señalados para las siguientes jornadas están: educación para la salud, talleres y grupos, 47,1%. Gestión de la Unidad de Fisioterapia, 44,1%. Actividades e iniciativas comunitarias, 30,9%.

Conclusiones: Los resultados de la encuesta ponen de manifiesto la necesidad de al menos un fisioterapeuta en cada Zona Básica de Salud, la adecuación de las plantillas de fisioterapeutas a las ratios recomendadas por la WCPT (1/1.400 habitantes), la creación de la figura del coordinador de Fisioterapia en cada Área de Salud de carácter retribuido y de un protocolo de derivación unificado, actualizado y común para todas las Áreas y mejorar el trabajo en equipo. Existe unanimidad en la celebración anual de las Jornadas.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: La celebración anual de las Jornadas supone un punto de encuentro y participación donde sentar las bases de un nuevo modelo de trabajo común entre los fisioterapeutas del SES.

Palabras clave: Fisioterapia. Atención primaria. Salud comunitaria.

Keywords: Physical Therapy Modalities. Primary Care. Community Health.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60063-5](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60063-5)

P-4. TRATAMIENTO CONSERVADOR PARA TENDINOPATÍA DE HOMBRO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

CONSERVATIVE TREATMENT FOR SHOULDER TENDINOPATHY: A SYSTEMATIC REVIEW

J.M. Manrique Simón¹, R. Bertoletti Rodríguez¹, D. Casanova Rodríguez¹, A. Lerín Calvo² y E. Carrasco González^{1,2}

¹Universidad Europea Miguel de Cervantes, Valladolid. ²Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, Madrid.

Introducción: La tendinopatía de hombro es una patología muy prevalente, y como tal, tenemos que ser eficientes en el tratamiento de esta. Debemos aplicar las mejores técnicas a nuestro alcance para mejorar la calidad de vida de los pacientes que padecen este tipo de dolencia.

Objetivos: Encontrar que tipo de técnica es más eficiente; si ejercicio terapéutico, ondas de choque o terapia manual, para el tratamiento de tendinopatía de hombro.

Metodología: Se realizó la búsqueda en diferentes buscadores bibliográficos. Siendo estos PubMed, PEDro, Cinhal, Google Scholar y WoS. Se aplicó la escala PEDro para ver la calidad metodológica de los estudios.

Resultados: Los resultados parecen señalar que el ejercicio terapéutico muestra la evidencia más fuerte, seguido de una evidencia moderada de las ondas de choque y por último existe una evidencia limitada de la aplicación de la terapia manual para la tendinopatía de hombro.

Conclusiones: Parece que el ejercicio terapéutico tiene una mayor evidencia con respecto al tratamiento de la tendinopatía de hombro.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: Gracias a esta revisión y con la aplicación del razonamiento clínico podemos sopesar que tipo de intervención realizar a los pacientes que padezcan tendinopatía de hombro.

Palabras clave: Tendinopatía de hombro. Ejercicio terapéutico. Ondas de choque. Terapia manual.

Keywords: Shoulder tendinopathy. Therapeutic exercise. Shock waves. Manual therapy.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60064-7](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60064-7)