

## COMUNICACIONES PÓSTER

## XVII Congreso Nacional de Fisioterapia

Cáceres, 24 y 25 de noviembre de 2023

## Fisioterapia en Atención Primaria y Salud Comunitaria

## P-1. EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA LA PREVENCIÓN DE CIRUGÍAS EN PACIENTES CON ROTURA DEL MANGUITO ROTADOR

## THERAPEUTIC EXERCISE FOR THE PREVENTION OF SURGERY IN PATIENTS WITH ROTATOR CUFF TEARS

R. Fernández Matías, F. García Pérez, A. Araujo Narváez, O. Romo Bartolomé y M.T. Flórez García

Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Alcorcón.

**Introducción:** Las roturas del manguito rotador son muy prevalentes. En las últimas décadas se han realizado múltiples investigaciones que han mostrado el potencial del ejercicio terapéutico frente a cirugía en este tipo de pacientes.

**Objetivos:** Trasladar a la práctica asistencial de la Comunidad de Madrid un programa de ejercicio terapéutico para la disminución de la necesidad de cirugías en pacientes con rotura total del supraespinoso y rotura masiva del manguito rotador.

**Metodología:** El proyecto se llevó a cabo en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Se incluyeron 31 pacientes con rotura total del supraespinoso y 17 con rotura masiva. Se recogieron el grado de discapacidad (*Shoulder Pain and Disability Index* -SPADI- para roturas del supraespinoso y *Oxford Shoulder Score* -OSS- para roturas masivas), rango activo de elevación y necesidad de cirugía. Todos los participantes realizaron un programa de ejercicio terapéutico y educación basado en carga progresiva en su domicilio, con sesiones presenciales 1-2 veces por semana durante tres meses.

**Resultados:** A los tres meses, los pacientes mejoraron el grado de discapacidad en el SPADI (-31,50; IC95% -37,49 a -25,51) y el OSS (-27,24; IC95% -33,59 a -20,90), y el rango activo de elevación: rotura del supraespinoso (21,64°; IC95% 17,46° a 25,82°), y rotura masiva (40,00°; IC95% 28,71° a 51,29°). A los 6 meses, se evitó la cirugía en 23 pacientes con rotura del supraespinoso y 15 con rotura masiva, con un ahorro económico derivado de 138.996,86 €.

**Conclusiones:** Se ha conseguido trasladar con éxito un programa de ejercicio terapéutico y educación basado en la investigación a la práctica asistencial hospitalaria.

**Relevancia para la profesión o la práctica clínica:** El ejercicio terapéutico disminuye la necesidad de cirugías en este tipo de pacientes con la consecuente disminución de posibles efectos adversos y el ahorro económico derivado para el sistema de salud pública. Se ha comenzado un proyecto multicéntrico con 8 hospitales para implementar esta metodología de trabajo y elaborar un modelo predictivo multivariable con el propósito optimizar el porcentaje de éxitos alcanzado.

**Palabras clave:** Modalidades de fisioterapia. Lesiones del manguito de los rotadores. Terapia por ejercicio. Procedimientos quirúrgicos operativos.

**Keywords:** Physical Therapy Modalities. Rotator Cuff Injuries. Exercise Therapy.

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60061-1](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60061-1)

## P-2. CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES DERIVADOS A LA UNIDAD DE FISIOTERAPIA DE LA LOCALIDAD DE ALMENDRALEJO DURANTE UN AÑO

## CHARACTERISTICS OF PATIENTS REFERRED TO THE PHYSIOTHERAPY UNIT IN THE TOWN OF ALMENDRALEJO FOR ONE YEAR

A. Fontan-Jiménez e I. Torrecusa-Pujol

Centro de Salud San José, Almendralejo.

**Introducción:** Existe una necesidad mayor en la población de recibir tratamiento fisioterápico y los problemas relacionados con la saturación de las unidades de Atención Primaria (AP) y los tiempos de espera son una lacra para la asistencia sanitaria de calidad.

**Objetivos:** Describir las características de los pacientes derivados durante un año a la unidad de fisioterapia de Almendralejo (Badajoz).

**Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y retrospectivo de todos los pacientes derivados entre el 1 de abril de 2022 y el 31 de marzo de 2023. Se agruparon los diagnósticos por regiones: lumbar, cervical, rodilla, hombro, cadera, mano, pie... Como fuente de información se utilizó el sistema informático JARA y un registro manual de las derivaciones desde el servicio de Rehabilitación. Se tomaron los datos el 30 junio, 30 septiembre y 30 diciembre de 2022 y 31 de marzo de 2023. El análisis descriptivo se realizó con el paquete estadístico SPSS 1.2.0.