



COMUNICACIONES PÓSTER

XVII Congreso Nacional de Fisioterapia

Cáceres, 24 y 25 de noviembre de 2023

Fisioterapia en Atención Primaria y Salud Comunitaria

P-1. EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA LA PREVENCIÓN DE CIRUGÍAS EN PACIENTES CON ROTURA DEL MANGUITO ROTADOR

THERAPEUTIC EXERCISE FOR THE PREVENTION OF SURGERY IN PATIENTS WITH ROTATOR CUFF TEARS

R. Fernández Matías, F. García Pérez, A. Araujo Narváez, O. Romo Bartolomé y M.T. Flórez García

Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Alcorcón.

Introducción: Las roturas del manguito rotador son muy prevalentes. En las últimas décadas se han realizado múltiples investigaciones que han mostrado el potencial del ejercicio terapéutico frente a cirugía en este tipo de pacientes.

Objetivos: Trasladar a la práctica asistencial de la Comunidad de Madrid un programa de ejercicio terapéutico para la disminución de la necesidad de cirugías en pacientes con rotura total del supraespinoso y rotura masiva del manguito rotador.

Metodología: El proyecto se llevó a cabo en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Se incluyeron 31 pacientes con rotura total del supraespinoso y 17 con rotura masiva. Se recogieron el grado de discapacidad (*Shoulder Pain and Disability Index* -SPADI- para roturas del supraespinoso y *Oxford Shoulder Score* -OSS- para roturas masivas), rango activo de elevación y necesidad de cirugía. Todos los participantes realizaron un programa de ejercicio terapéutico y educación basado en carga progresiva en su domicilio, con sesiones presenciales 1-2 veces por semana durante tres meses.

Resultados: A los tres meses, los pacientes mejoraron el grado de discapacidad en el SPADI (-31,50; IC95% -37,49 a -25,51) y el OSS (-27,24; IC95% -33,59 a -20,90), y el rango activo de elevación: rotura del supraespinoso (21,64°; IC95% 17,46° a 25,82°), y rotura masiva (40,00°; IC95% 28,71° a 51,29°). A los 6 meses, se evitó la cirugía en 23 pacientes con rotura del supraespinoso y 15 con rotura masiva, con un ahorro económico derivado de 138.996,86 €.

Conclusiones: Se ha conseguido trasladar con éxito un programa de ejercicio terapéutico y educación basado en la investigación a la práctica asistencial hospitalaria.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: El ejercicio terapéutico disminuye la necesidad de cirugías en este tipo de pacientes con la consecuente disminución de posibles efectos adversos y el ahorro económico derivado para el sistema de salud pública. Se ha comenzado un proyecto multicéntrico con 8 hospitales para implementar esta metodología de trabajo y elaborar un modelo predictivo multivariable con el propósito optimizar el porcentaje de éxitos alcanzado.

Palabras clave: Modalidades de fisioterapia. Lesiones del manguito de los rotadores. Terapia por ejercicio. Procedimientos quirúrgicos operativos.

Keywords: *Physical Therapy Modalities. Rotator Cuff Injuries. Exercise Therapy.*

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60061-1](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60061-1)

P-2. CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES DERIVADOS A LA UNIDAD DE FISIOTERAPIA DE LA LOCALIDAD DE ALMENDRALEJO DURANTE UN AÑO

CHARACTERISTICS OF PATIENTS REFERRED TO THE PHYSIOTHERAPY UNIT IN THE TOWN OF ALMENDRALEJO FOR ONE YEAR

A. Fontan-Jiménez e I. Torrescusa-Pujol

Centro de Salud San José, Almendralejo.

Introducción: Existe una necesidad mayor en la población de recibir tratamiento fisioterápico y los problemas relacionados con la saturación de las unidades de Atención Primaria (AP) y los tiempos de espera son una lacra para la asistencia sanitaria de calidad.

Objetivos: Describir las características de los pacientes derivados durante un año a la unidad de fisioterapia de Almendralejo (Badajoz).

Metodología: Se realizó un estudio observacional, descriptivo y retrospectivo de todos los pacientes derivados entre el 1 de abril de 2022 y el 31 de marzo de 2023. Se agruparon los diagnósticos por regiones: lumbar, cervical, rodilla, hombro, cadera, mano, pie... Como fuente de información se utilizó el sistema informático JARA y un registro manual de las derivaciones desde el servicio de Rehabilitación. Se tomaron los datos el 30 junio, 30 septiembre y 30 diciembre de 2022 y 31 de marzo de 2023. El análisis descriptivo se realizó con el paquete estadístico PSPP 1.2.0.