

cientes con artropatía hemofílica de rodilla. La funcionalidad, el umbral del dolor a la presión y la intensidad del dolor mejoraron de forma clínicamente relevante en los pacientes que visualizaron el movimiento inmersivo.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: La observación de movimiento inmersivo puede ser una alternativa terapéutica eficaz y segura para el trabajo multidisciplinar de pacientes con hemofilia y artropatía de rodilla.

Palabras clave: Hemofilia. Rodilla. Terapia de exposición de realidad virtual. Dolor articular. Funcionalidad.

Keywords: *Haemophilia. Knee. Virtual reality exposure therapy. Joint pain. Functionality.*

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60015-5](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60015-5)

O-16. EXPERIENCIA Y SIGNIFICADO DE VIVIR CON LINFEDEMA Y LIPEDEMA: ABORDAJE CUALITATIVO

EXPERIENCE AND MEANING OF LIVING WITH LYMPHEDEMA AND LIPEDEMA: QUALITATIVE APPROACH

A. Buesa Estélez¹, A. Barcelona Gracia¹, M. Francín Gallego¹ y B. Miró²

¹Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego, Zaragoza.

²Asociación de Personas con Linfedema y Lipedema de Aragón (ADPLA), Zaragoza.

Introducción: Linfedema y lipedema son enfermedades crónicas diferentes entre sí que tienen síntomas parecidos. La vivencia del diagnóstico, las consecuencias clínicas de estas patologías y el acceso a las diferentes opciones de tratamiento, especialmente a la fisioterapia, determina la funcionalidad y la aceptación de la discapacidad.

Objetivos: Explorar la vivencia de los pacientes y detectar las necesidades sanitarias que permitan desarrollar modelos de atención adecuados para hacer frente a estas enfermedades.

Metodología: Se ha realizado un estudio cualitativo descriptivo en la Asociación de Personas con Linfedema y Lipedema (ADPLA) de Zaragoza. La fuente de información ha sido las transcripciones de dos grupos focales analizados temáticamente mediante la condensación sistemática de texto. Se han utilizado diversas estrategias y dos *checklist* para asegurar la validez y confiabilidad.

Resultados: Se han obtenido datos de 15 participantes, con un total de 448 unidades de significado (US), que, agrupándolas y sintetizándolas, dieron lugar a 4 temas: "Salud mental", "Actividades y participación", "Auto gestión" y "Sistema sanitario". Los pacientes perciben que no están cubiertas sus necesidades físicas y psicológicas; las experiencias emocionales negativas de la vivencia poniendo subrayan la carga psicosocial y la necesidad de evaluarla. Expresan que las actitudes de la población disminuyen la capacidad de aceptación de la enfermedad actuando como barrera en el desempeño de las actividades instrumentales de la vida diaria. Entienden la fisioterapia descongestiva y el ejercicio supervisado individualizado como elementos principales en la auto gestión de la enfermedad. Manifiestan la necesidad de que se desarrolle la especialidad médica de linfología para ser específicos en la valoración, diagnóstico y tratamiento de linfedema y lipedema.

Conclusiones: Llevar a cabo estrategias que sitúen en el centro al paciente y dar voz a las asociaciones, son acciones clave para el manejo de las consecuencias clínicas que tener un linfedema o un lipedema supone.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: El acompañamiento durante el diagnóstico y tratamiento del linfedema y lipedema es clave para aumentar el control de las secuelas de las personas que lo padecen.

Palabras clave: Investigación cualitativa. Linfedema. Lipedema. Fisioterapia. Actividad física.

Keywords: *Qualitative research. Lymphedema. Lipedema. Physical therapy modalities. Physical activity.*

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60016-7](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60016-7)

O-17. MODIFICACIÓN DE LOS ÍTEMES DE UNA EVALUACIÓN CLÍNICA OBJETIVA Y ESTRUCTURADA BASÁNDOSE EN SUS PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS

MODIFICATION OF THE ITEMS OF AN OBJECTIVE AND STRUCTURED CLINICAL EVALUATION BASED ON THEIR PSYCHOMETRIC PROPERTIES

L. Torija López y M. de la Cueva Reguera

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia, Departamento de Fisioterapia, Universidad Europea de Madrid, Madrid.

Introducción: La Universidad Europea realiza una ECOE en Fisioterapia para los estudiantes de 4º año desde 2017. Las 6 competencias evaluadas se miden mediante ítems dicotómicos a lo largo de 10 estaciones. Dentro del Modelo Académico se busca mejorar la calidad de las evaluaciones mediante decisiones objetivas que puedan favorecer el aprendizaje del alumnado.

Objetivos: Mejorar las características psicométricas de los ítems de la Evaluación Clínica Objetiva y Estructurada de Fisioterapia. Analizar las propiedades psicométricas (dificultad, discriminación y validez) de los ítems de una Evaluación Clínica Objetiva y Estructurada de Fisioterapia.

Metodología: Una vez realizad la ECOE de 2022 se hizo un análisis de dificultad y discriminación de los ítems de 252 estudiantes. La validez de los 75 ítems (66,96%) con peores características psicométricas fue evaluada por 8 expertos externos (profesionales fisioterapeutas y con experiencia docente de más de 5 años) mediante una escala Likert de 5 puntos. Con los resultados obtenidos se procedió a modificar los ítems de la ECOE de 2023.

Resultados: Se realizó un análisis de dificultad y discriminación de los ítems sobre 112 reactivos de la ECOE de 2021-2022, el 14,29% fueron fáciles, 16,07% relativamente fáciles, 31,25% adecuado, 10,71% relativamente difíciles y 8,93 difíciles. En cuanto a discriminación un 4,4% eran malos, 52,75% pobres, 25,27% regulares, 9,89% buenos y 7,69% excelentes. Posteriormente los expertos evaluaron la validez de 75 ítems, considerando 61 válidos (81,33%) y 14 (18,67%) requirieron una reelaboración. Al introducir todos los cambios en la ECOE de 2022-2023 se mantuvo el índice de dificultad general, mejorando la calidad de los ítems y disminuyendo su cantidad (de 112 a 104, una reducción del 7,14%).

Conclusiones: La ECOE es una prueba con buena calidad psicométrica y con un índice de dificultad adecuado para evaluar las competencias del alumnado de 4º de Fisioterapia.

Relevancia para la profesión o la práctica clínica: El análisis psicométrico de las pruebas de evaluación en Fisioterapia es una herramienta que permite mejorar la calidad.

Palabras clave: Competencia clínica. Fisioterapia. Métodos de medición en educación.

Keywords: *Clinical Competence, Physical Therapy modalities, Educational measurements.*

[https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(24\)60017-9](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(24)60017-9)

O-18. EL CLIMA EDUCATIVO EN FACULTADES DE FISIOTERAPIA EN ESPAÑA. FACTORES DIFERENCIALES

THE EDUCATIONAL CLIMATE IN FACULTIES OF PHYSIOTHERAPY IN SPAIN. DIFFERENTIAL FACTORS

J. Seco¹, E.M. Lantaron-Caeiro², J. Martínez-Fuentes³, E.M. Medrano-Sánchez⁴, R. Cobreros-Mielgo¹, R. Abalo², L.A Justo Cousiño² y D. Fernández-Lázaro⁵

¹Universidad de León, León. ²Universidade de Vigo, Pontevedra.

³Universidad Católica San Antonio de Murcia, Murcia. ⁴Universidad de Sevilla, Sevilla. ⁵Universidad de Valladolid, Soria.

Introducción: El ambiente de aprendizaje y enseñanza (o clima educativo, CE) es uno de los factores más importantes para el de-