



FARMACÉUTICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

www.elsevier.es/fap



LA JUNTA INFORMA

Conclusiones del contenido científico del XV Congreso Nacional de la SEFAP

El Congreso es el máximo exponente de la actividad científica y profesional de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP). En Zaragoza se ha celebrado el XV Congreso Nacional de la SEFAP del 27-29 de octubre, con una orientación de encuentro para mirar el presente y el futuro y reflexionar sobre lo que el momento actual, con la generalización y desarrollo de las tecnologías de la información y comunicación, ofrece a la Farmacia de Atención Primaria. Por ello, el lema elegido fue "Farmacia de Atención Primaria: retos y oportunidades".

En el ámbito profesional, las situaciones de cambio son continuas, de ahí la importancia de la adaptación al cambio, porque la dificultad entendida como reto permite abrir un abanico de posibilidades que lleva a afrontarla y superarla. Y de esto se ha tratado en el congreso: de *retos*, como nuestra adaptación a las nuevas tecnologías y su aplicación tanto a los sistemas de soporte y a la toma de decisiones, como en la evaluación clínica de la prescripción y en el seguimiento farmacoterapéutico; y de *oportunidades*, las tecnologías de la información y la comunicación como herramientas de gestión y de trabajo colaborativo, los nuevos instrumentos de la medicina basada en la evidencia, la posibilidad de establecer alianzas con otros profesionales, sociedades o entidades, tanto nacionales como internacionales.

Todos estos temas han constituido el eje de las ponencias y talleres. Y además, se han presentado 21 comunicaciones Orales y 144 comunicaciones Póster que este año como novedad, se presentaban en formato electrónico; todo un record de participación que confirma la tendencia creciente respecto a congresos anteriores y que revela la inquietud y compromiso que tienen con su actividad profesional los farmacéuticos de Atención Primaria.

El Congreso ha sido acreditado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con 1,4 créditos, y ha sido declarado de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. También los 6 talleres pre-congresuales, de carácter eminentemente práctico, y que han servido para complementar la formación de los asistentes en diversas áreas, han sido acreditados por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

A continuación se exponen las principales conclusiones de las dos mesas redondas y un resumen de las comunicaciones orales que han sido mejor valoradas por el Comité Científico. Finalmente, se exponen los aspectos más novedosos del Congreso, encaminados a aumentar la visibilidad y proyección del mismo, compartir experiencias y crear alianzas con diferentes profesionales.

Mesa redonda 1. Retos y oportunidades de la farmacia de Atención Primaria en el entorno de las nuevas tecnologías

- El farmacéutico de Atención Primaria empieza a hablar menos de datos de consumo de medicamentos y más de sistemas de soporte a las decisiones clínicas, de garantía de seguridad clínica, de adecuación a la indicación clínica y de seguimiento farmacoterapéutico.
- La tecnología (léase historia clínica electrónica, sistemas de soporte a las decisiones clínicas y módulos de seguimiento farmacoterapéutico, sin olvidar las herramientas colaborativas de generación de conocimiento) nos está proporcionando una lupa para valorar directamente cómo se aplica la farmacoterapia al paciente y una herramienta precisa para facilitar la intervención en el paciente y la mejora de la eficiencia y la seguridad. Todo ello permite aumentar la implicación del farmacéutico de Atención Primaria en la actividad asistencial y su integración en los EAP, para lo cual es imprescindible que tenga acceso a la información de la historia clínica electrónica.

Mesa redonda 2. Experiencias nacionales e internacionales: una visión para compartir

- Conociendo la variabilidad no justificada del uso de fármacos y el gasto que supone en España, e identificando áreas de mejora, podemos profundizar en el impacto que produce en la población el uso de los mismos para tomar conciencia del efecto de la medicación en los resultados

en salud de la población española a través de los estudios farmacoepidemiológicos en colaboración con BIFAP.

- Se han expuesto estrategias concretas de mejora del uso de medicamentos en el Reino Unido, a través de la facilitación efectiva de información contrastada de fármacos y de respuestas a preguntas clínicas, y a través de las intervenciones de los farmacéuticos de Atención Primaria que consiguen mejorar los perfiles de prescripción de los médicos de familia.

Mesas de comunicaciones orales

De forma general, las comunicaciones orales muestran que el farmacéutico de Atención Primaria tiene un papel importante en el diseño, intervención y monitorización de estrategias que aumentan la efectividad y seguridad de los tratamientos:

- Las intervenciones individualizadas, directas, justificadas y avaladas por la evidencia, basadas en la revisión de historias clínicas o en la formulación personalizada de recomendaciones al médico sobre pacientes concretos consiguen disminuir el número de tratamientos inadecuados en áreas de gran prevalencia y consumo de recursos (osteoporosis, estatinas, nuevos antidiabéticos orales) y aumentar la seguridad del paciente (interacciones, fármacos desaconsejados en geriatría, adherencia al tratamiento) y la eficiencia del sistema sanitario.
- La integración de sistemas de ayuda en la historia clínica electrónica sobre aspectos de seguridad y adecuación favorece la realización de intervenciones en poblaciones y no sólo muestrales.
- La creación de herramientas *on line* para la formación, el análisis de la efectividad, la eficiencia y la adecuación de la actividad asistencial y conocer la opinión de los profesionales permite priorizar estrategias de interés.

Aspectos más novedosos

Entre los aspectos más novedosos destacaríamos, en consonancia con el contenido del Congreso y relacionado con las nuevas tecnologías:

- Sustituir la presentación de los pósteres en formato papel por un procedimiento de presentación en formato electrónico, que va a permitir la consulta y descarga de las comunicaciones durante un año después del Congreso, a través de la página web de este.
- Transformar la web del Congreso a un formato blog (<http://z15sefap.blogspot.com/>). Esto nos ha permitido establecer un nuevo foro de comunicación sobre las actividades programadas para el Congreso y las noticias rela-

cionadas con él: documentación de talleres y mesas redondas, resúmenes de ponencias, acreditación de la comisión de formación continuada del Sistema Nacional de Salud (SNS), etc. También permite la difusión de todos los contenidos tratados en el Congreso y de sus conclusiones una vez finalizado el mismo.

- El formato blog ha permitido aumentar la visibilidad y proyección de esta actividad y de la SEFAP, alcanzándose las 20.100 visitas a esta página a fecha 12 de noviembre de 2010.
- La elaboración de una versión del blog en inglés ha permitido una mayor difusión internacional, tanto de la actividad como de la SEFAP (631 visitas).
- Unirnos a la red social Twitter nos ha proporcionado una mayor presencia en las nuevas tecnologías y ha permitido desarrollar una experiencia novedosa e interesante: realizar una encuesta con el objetivo de identificar 100 cuentas de Twitter que puedan resultar de interés para la difusión de contenidos de valor en el ámbito profesional del farmacéutico de Atención Primaria. Ha resultado un interesante y productivo ejemplo de alianza entre diferentes profesionales.
- Compartir todas las presentaciones de los talleres y ponencias, así como las de las comunicaciones orales y pósteres que están disponibles, para su consulta y descarga, en el blog y en Twitter.
- Para los miembros del Comité Científico local la experiencia ha sido eminentemente creativa y enriquecedora, ya que lo que en su inicio era un gran reto, dar contenido científico de calidad y de interés a nuestro Congreso, se ha transformado en una oportunidad para crecer personal y profesionalmente, gracias a la sinergia y al trabajo en equipo, al compromiso, entusiasmo y dedicación, haciendo honor al lema de este decimoquinto Congreso Nacional de la SEFAP, “Farmacia de Atención Primaria: retos y oportunidades”.

M^aC. Celaya Lecea^a, M.C. Labarta Mancho^b,
M.M. Aza Pascual-Salcedo^c, M. Elfau Mairal^d
y M.J. Lallana Álvarez^e

^aFarmacéutica de Atención Primaria. Sector Zaragoza II.
Presidenta del Comité Científico del XV Congreso de SEFAP.

^bFarmacéutica de Atención Primaria. Sector Zaragoza I.
Vicepresidenta del Comité Científico
del XV Congreso de SEFAP.

^cFarmacéutica de Atención Primaria. Sector Zaragoza III.
Vocal del Comité Científico del XV Congreso de SEFAP.

^dFarmacéutica de Atención Primaria. Sector Huesca.
Vocal del Comité Científico del XV Congreso de SEFAP.

^eFarmacéutica de Atención Primaria. Sector Zaragoza III.
Vocal del Comité Científico del XV Congreso de SEFAP.