

---

## Crítica de libros

---

192

**Cómo entender un electrocardiograma.** Laura Moreno Ochoa. Editorial Díaz de Santos. Madrid, 2000.

Se trata de un manual no sólo de electrocardiografía, sino que además hace una introducción amplia sobre Anatomía y Fisiología del aparato respiratorio, cardiovascular y del sistema nervioso central. También, como base fundamental para entender la electrocardiografía, trata el músculo cardíaco y el potencial de acción del miocardio.

Se hace una descripción muy gráfica y sencilla para entender qué es el ECG normal y sus principales alteraciones patológicas.

Los contenidos del libro son asequibles a un grupo amplio de personas e incluso a los no profesionales. Los gráficos y las figuras son muy ilustrativos y definen con claridad lo que se dice en el texto. El último capítulo se dedica a casos prácticos.

Es un libro que destaca por su sencillez y claridad, siendo muy interesante para las enfermeras en general, y especialmente para aquellas enfermeras para las que el conocimiento de la electrocardiografía es básico para el cuidado diario a los pacientes, como son las enfermeras de Cuidados Intensivos, Unidades Coronarias, Hospitalización Cardiológica, Anestesia y los laboratorios de Hemodinámica y Electrofisiología.

La bibliografía utilizada, si bien es importante, podría haberse enriquecido con algunos textos de actualidad sobre el tema.

El libro puede ser muy útil, no sólo para profesionales de enfermería y medicina, sino también para alumnos, e incluso para algunos tipos de pacientes.

**M. J. Zabala**

Supervisora Unidad Coronaria

Supervisora General Clínica Universitaria

Profesora Asociada de la EUE de la Universidad de Navarra.

**Análisis de los accidentes por aludes de nieve en España. Una aproximación a la revisión histórica.** Pere Rodés i Muñoz. Ediciones Ergon

SA. Majadahonda (Madrid) 1999. 73 páginas. Nueve gráficos, cuatro tablas, cinco esquemas y un registro (todos ellos en blanco y negro).

Se trata de un libro-registro con todos los datos de que se disponen de los accidentes por aludes que han ocurrido hasta mayo de 1998 principalmente en territorio español.

Previamente el autor publicó el libro *Aludes*, también comentado en esta revista (*Enferm Intensiva* 1993; 4: 24), en el que se explica técnicamente el comportamiento de la nieve, la formación de los aludes y las técnicas de salvamento y la asistencia médica que se debe facilitar a los heridos.

Sin embargo, el propósito en este libro es obtener un registro lo más detallado posible del número y tipo de aludes con víctimas ocurridos en las montañas españolas y extranjeras (si los afectados eran personas españolas), día y lugar, epidemiología de heridos y fallecidos, así como los daños materiales ocasionados.

Para ello, además de realizar una extensa revisión bibliográfica, pues el registro más antiguo de un alud data de 1740, se ha reunido información facilitada por las propias víctimas involucradas en aludes, cuerpo de la Guardia Civil y periódicos nacionales y provinciales.

Es constante durante todo el libro, la petición de colaboración al lector. Así, el autor publica la ficha de recogida de datos y la dirección del Registro Estatal de Accidentes por Aludes, para que el lector facilite toda la información de que disponga acerca de accidentes ocurridos, bien en el pasado como los que probablemente irán ocurriendo cada invierno.

De este modo se contribuye directamente al mantenimiento y actualización del registro ya existente y que nuestro compañero, enfermero experimentado y apasionado de la montaña, nos presenta en este gráfico y ameno libro.

**C. Zazpe Oyarzun**

Diplomada en Enfermería