

No obstante, cabe destacar que, aunque la evidencia revisada parece indicar que se pueden esperar resultados positivos de los probióticos tópicos, el reducido número de estudios realizados en humanos no es suficiente para establecer una recomendación general. Se necesita incrementar el número de estudios para evaluar la eficacia y las posibles complicaciones de este tratamiento sobre una mayor muestra de pacientes, y analizar su efecto con la combinación de otros tratamientos. De esta forma se les podrá ofrecer a los pacientes los mejores cuidados basados en las últimas evidencias demostradas.

Financiación

La autora declara no haber recibido financiación para la realización de este trabajo.

Bibliografía

1. Stanbro J, Park JM, Bond M, Stockelman MG, Simons MP, Watters C. Topical Delivery of *Lactobacillus* Culture Supernatant Increases Survival and Wound Resolution in Traumatic *Acinetobacter baumannii* Infections. Probiotics Antimicrob Proteins. 2019, <http://dx.doi.org/10.1007/s12602-019-09603-z>.
2. Venosi S, Ceccarelli G, de Angelis M, Laghi L, Bianchi L, Martinelli O, et al. Infected chronic ischemic wound topically treated with a multi-strain probiotic formulation: A novel tailored treatment strategy. J Transl Med. 2019;17:364.
3. Coman MM, Mazzotti L, Silvi S, Scalise A, Orpianesi C, Cresci A, et al. Antimicrobial activity of SYN BIO® probiotic formulation in pathogens isolated from chronic ulcerative lesions: In vitro studies. J Appl Microbiol. 2020;128:584–97.
4. Lenzmeier TD, Mudaliar NS, Stanbro JA, Watters C, Ahmad A, Simons MP, et al. Application of *Lactobacillus gasseri* 63 AM supernatant to *Pseudomonas aeruginosa*-infected wounds prevents sepsis in murine models of thermal injury and dorsal excision. J Med Microbiol. 2019;68:1560–72.
5. Argenta A, Satish L, Gallo P, Liu F, Kathju S. Local Application of Probiotic Bacteria Prophylaxes against Sepsis and Death Resulting from Burn Wound Infection. PLoS One. 2016;11:e0165294.
5. Martínez-Pizarro (Enfermería, Registered Nurse)*
Enfermería, Hospital Público Comarcal la Inmaculada, Huércal-Overa, Almería, España

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mpsandrita@hotmail.com

<https://doi.org/10.1016/j.enfi.2020.02.003>
1130-2399/

© 2020 Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Monitorización de pacientes en Unidades de Cuidados Intensivos: ¿Qué deberíamos hacer y qué estamos haciendo?



Monitoring of patients in Intensive Critical Care Units: What should we do and what are we doing?

Dentro de las publicaciones más leídas de la revista, es interesante encontrar artículos sobre la monitorización del paciente en cuidados intensivos, tales como: «Monitorización hemodinámica: sistema PiCCO®» de Martín Vivas et al.¹, «Papel de las enfermeras en el manejo del catéter de Swan-Ganz», de Casado Dones y Casado Dones², «Monitorización del paciente en ventilación mecánica» de Bazan et al.³ y «Monitorización de la sedación profunda: el monitor BIS®» de Saboya Sánchez et al.⁴, entre otros. Estos trabajos sugieren la importancia de un plan de educación continuada con relación a este tema, así como también la necesidad de favorecer espacios en nuestra práctica clínica en donde el cuidado directo se evidencie en una monitorización continua y de calidad para los pacientes críticos.

Esta relación entre lo que debemos hacer y el favorecimiento de escenarios donde realmente lo podamos lograr, ha despertado un debate alrededor de lo que hace una enfermera de cuidados intensivos, a propósito de la campaña Nursing Now cuya meta es mejorar la salud a nivel global, a través de realzar, potenciar el perfil y el estatus de enfermeras en todo el mundo. En este sentido, ya se ha descrito

ampliamente que el rol de nuestra disciplina en las unidades de cuidados intensivos (UCI) en la práctica avanzada tiene impacto directo sobre la calidad del cuidado, mejora los resultados de los pacientes y logra además la transformación de la prestación de servicios de salud a través de la utilización efectiva de la fuerza laboral, lo que puede aliviar el inminente aumento de la demanda de servicios de salud⁵.

Como enfermeras de cuidados intensivos, la monitorización continua tiene una gran importancia y muchos de los programas de formación en pre y posgrado hacen énfasis en este tipo de actividades como pilar fundamental para la atención del paciente crítico. ¿Pero, cuánto tiempo tenemos para monitorizar a nuestros pacientes? Diversos autores han descrito las actividades específicas que desarrollan las enfermeras en una UCI. Es así, como encontramos actividades que van desde tareas administrativas y procedimentales, hasta actividades educativas. Este escenario plantea retos para la enfermera en términos de cumplimiento de objetivos de acuerdo a las horas disponibles para lograrlo. En varios estudios se ha descrito que la monitorización pasa a un segundo lugar, siendo desplazado por actividades administrativas aún cuando la criticidad de los pacientes a cargo es alta, como lo encontrado por Valls-Matarín et al. en España en una publicación de 2015 en esta misma revista⁶. Esta situación ha sido similar en varios países como Brasil, donde algunas tareas como la «documentación» han sido las más realizadas, según Santos de Campos et al. en su estudio en 2018⁷. También se ha descrito la mayor dedicación a otro tipo de cuidados básicos como lo mencionado por Carmona-Monge et al., en donde las actividades de higiene

del paciente han consumido un mayor tiempo de dedicación por parte de las enfermeras⁸.

Si bien las enfermeras hemos demostrado la importancia de nuestro papel en la monitorización de los pacientes en las UCI, aún existen retos como lo son la sobrecarga laboral, el acceso limitado a la tecnología y sistemas de salud ineficientes⁹. Conocer los resultados de la aplicación de la mejor evidencia disponible en términos de monitorización del paciente crítico, podría beneficiar a su vez nuestra propia disciplina a través del reconocimiento y posicionamiento de nuestro rol en las UCI.

Financiación

Consejo Nacional de Investigaciones de la Universidad Cooperativa de Colombia Proyecto 2397: «Carga laboral de los profesionales de enfermería en unidad de cuidados intensivos, estudio: Caretime II».

Bibliografía

- Martín Vivas A, Saboya Sánchez S, Patiño Rodríguez M, Silva Obregón JA, Gómez Rosado S, Blanco García JJ, et al. Monitorización hemodinámica: sistema PiCCO®. *Enferm Intensiva*. 2008; 19:132-40, [http://dx.doi.org/10.1016/S1130-2399\(08\)72755-X](http://dx.doi.org/10.1016/S1130-2399(08)72755-X).
- Casado Dones MJ, Casado Dones MR. Papel de enfermería en el manejo del catéter de Swan-Ganz. *Enferm Intensiva*. 2008; 19:141-9, [http://dx.doi.org/10.1016/S1130-2399\(08\)72756-1](http://dx.doi.org/10.1016/S1130-2399(08)72756-1).
- Bazan P, Paz E, Subirana M. Monitorización del paciente en ventilación mecánica. *Enferm Intensiva*. 2000;11:75-86.
- Saboya Sánchez S, Martín Vivas A, Silva Obregón JA, Romera Ortega MA, Chamorro Jambrina C, La Torre Marco I, et al. Monitorización de la sedación profunda El monitor BIS®. *Enferm Intensiva*. 2009;20:159-66, [http://dx.doi.org/10.1016/S1130-2399\(09\)73224-9](http://dx.doi.org/10.1016/S1130-2399(09)73224-9).
- Woo BFY, Lee JXY, Tam WWS. The impact of the advanced practice nursing role on quality of care, clinical outcomes, patient satisfaction, and cost in the emergency and critical care settings: A systematic review. *Hum Resour Health*. 2017;15:63, <http://dx.doi.org/10.1186/s12960-017-0237-9>.
- Valls-Matarín J, Salameiro-Amorós M, Roldán-Gil C. Análisis de la carga de trabajo y uso de los recursos enfermeros en una unidad de cuidados intensivos. *Enferm Intensiva*. 2015;26:72-81, <http://dx.doi.org/10.1016/j.enfi.2015.02.002>.
- Santos de Campos M, Andrade de Oliveira B, Galan Perroca M. Workload of nurses: Observational study of indirect care activities/interventions. *Rev Bras Enferm*. 2018;71:297-305, <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0561>.
- Carmona-Monge FJ, Uria Uranga I, García Gómez S, Quirós Herranz C, Bergaretxe Bengoetxea M, Etxabe Unanue G, et al. Análisis de la utilización de la escala Nursing Activities Score en dos UCIS Españolas. *Rev Esc Enferm USP*. 2013;47:1108-16.
- Agip Cabrejos AE, Astuquipan O, Maira F. Efecto de la sobrecarga laboral del profesional de enfermería en la ocurrencia de eventos adversos en pacientes hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos [Tesis pregrado]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2019 [consultado 03 Feb 20]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/3195>.

D.I. Cáceres-Rivera (RN, MSC, PhD)

Facultad de Enfermería, Universidad Cooperativa de Colombia, Bucaramanga, Santander, Colombia
Correo electrónico: dianai.caceres@ucc.edu.co

<https://doi.org/10.1016/j.enfi.2020.03.005>
1130-2399/

© 2020 Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.