

EDITORIAL

Influencia de Cochrane Nursing en la práctica clínica, a nivel global



How Cochrane Nursing is influencing clinical practice globally

La atención sanitaria basada en la evidencia es una combinación de experiencia clínica y conocimiento relativo a la práctica recomendada en la atención clínica. Pero obtener los mejores resultados a pie de cama no se limita al desarrollo y publicación de revisiones sistemáticas de calidad. No todos los profesionales sanitarios tienen acceso, capacidad de comprensión, o incluso deseo de considerar documentos de investigación extensos, redactados en lenguaje científico. A menudo es más pragmático que profesionales sanitarios confíen primeramente en protocolos integrados en su lugar de trabajo, y en su propia experiencia clínica, a la hora de administrar cuidados a los pacientes. En entornos sometidos a la presión de los recursos limitados, y regidos por prácticas ancladas en políticas y tradiciones, iniciar un cambio puede resultar difícil. Pero, a pesar de los beneficios de la experiencia de los trabajadores de la salud y la fiabilidad percibida de los métodos 'probados y demostrados', la ausencia de una base de evidencia sólida a la hora de tomar decisiones clínicas impedirá únicamente que los profesionales sanitarios aprendan de la amplia experiencia de otros, lo cual deriva inevitablemente en un incremento de la mortalidad de los pacientes. Por tanto, ¿cómo hacemos llegar los mejores resultados en términos de revisiones sistemáticas disponibles a aquellos que se sitúan en la primera línea de la atención al paciente, cuando no se comprende fácilmente la evidencia, o ésta no es fácilmente accesible, y los centros sanitarios son reacios por lo general a desviarse de su status quo operativo?

En 2009, Cochrane Nursing (CN), antiguamente denominado Cochrane Nursing Care Field, fue establecido por el Profesor Emérito Alan Pearson AM, pionero de la enfermería basada en evidencia, y fundador de Joanna Briggs Institute. El objetivo principal de CN fue dotar de una base de evidencia internacional a las enfermeras y profesionales sanitarios implicados en brindar, dirigir o investigar en cuidados enfermeros. La meta de CN era tomar los mejores resultados sobre revisiones sistemáticas disponibles, y

divulgarlos de modo fiable y accesible, con un lenguaje que pudiera interpretarse e implementarse fácilmente. Al inicio, el grupo acometió esto principalmente a través de la elaboración de resúmenes de evidencias basados en revisiones de Cochrane de cuidados enfermeros relevantes. CN estableció acuerdos con revistas de enfermería general y especializada de todo el mundo, para publicar regularmente estos resúmenes, que fueron rebautizados como columnas 'Cochrane Corner'. Desde sus comienzos, CN ha incrementado sustancialmente su colaboración, para incluir inserciones regulares en 15 revistas sanitarias, incluyendo algunas de las publicaciones internacionales de enfermería de alto impacto, publicando ahora de 80 a 100 resúmenes al año. Dichos artículos se han convertido en una fuente fiable de información para innumerables enfermeras a nivel internacional, debido al modo en que trasladan los hallazgos de investigación al lenguaje diario, a la vez que garantizan que se mantiene la interpretación de la evidencia de la revisión sistemática.

Más impresionante que el tamaño y alcance de sus métodos de divulgación de la evidencia, lo es el modo en que CN elabora y garantiza la calidad de su contenido. CN ha establecido una red internacional impresionante, que supera los 1.600 miembros, y que incluye profesionales clínicos y académicos investigadores, procedentes de una gran variedad de ámbitos y localizaciones geográficas. Y son estas personas, quienes comprenden la cultura de los centros sanitarios, y que pueden beneficiarse del acceso a los resultados, las que se ofrecen a redactar los resúmenes sobre evidencia en CN, para su publicación. Aunque las columnas se asemejan a los resúmenes sobre revisiones sistemáticas, cada resumen se desarrolla pensando en las enfermeras, y el autor incluye una sección de 'implicaciones para la práctica' que, de algún modo, se basa en su experiencia y perspectiva profesionales. Por último, el producto de CN es el resultado de un gran proceso colaborativo, en el que todos los participantes comparten el objetivo común de aportar la

mejor evidencia disponible a los pacientes, logrando que la evidencia de Cochrane sea fácilmente accesible a nivel internacional. CN es un grupo internacional inclusivo que utiliza de manera efectiva la experiencia y competencias de sus miembros, así como la amplia circulación de su red de publicaciones internacionales, para crear concienciación de la práctica basada en la evidencia, y aportar el mejor asesoramiento sanitario disponible a los pacientes.

Expandir el alcance de la evidencia de las revisiones de Cochrane es un empeño en constante desarrollo para CN. El grupo trabaja ahora en nuevas técnicas de distribución y planificación estratégica, que verán cómo el objetivo de esta divulgación de la evidencia cambia y se expande en los años venideros. Desde la Revisión de Función y Estructura de Cochrane, y el establecimiento de su Plan Estratégico de Traslado del Conocimiento hasta 2020, CN ha redefinido sus objetivos de desarrollo y divulgación de la evidencia, a fin de alinearse con las intenciones de Cochrane para el futuro. El Director de CN, el Profesor Asociado Craig Lockwood, y el Coordinador, Alex Mignone, han invertido un tiempo considerable, trabajando conjuntamente con Cochrane Executive en el desarrollo del Plan Estratégico de CN, de cara a una mejor utilización de sus resúmenes de evidencia, y las competencias de sus miembros. CN ha invertido tiempo también en desarrollar una mejor comprensión acerca de todos los Campos de Cochrane, así como en el modo de desarrollo y divulgación de la evidencia por parte de otros grupos. El resultado último de esta investigación fue el relanzamiento de CN en 2019, así como el establecimiento de una estrategia de distribución de la evidencia más amplia, y la creación de concienciación acerca de las revisiones sistemáticas de Cochrane.

En enero de 2019, CN lanzó los siguientes proyectos de divulgación de nueva evidencia, además del trabajo continuo de producción y publicación de resúmenes:

Proyecto Podcast de CN – desarrollo y divulgación de podcasts basados en columnas ‘Cochrane Corner’ previamente publicadas;

Proyecto Wikipedia de CN –estableciendo un equipo de miembros, que se formarán como Editores de Wikipedia, responsables de añadir referencias de Cochrane a las páginas relevantes de Wikipedia; y

Proyecto de Traducción de CN – estableciendo acuerdos en países no angloparlantes para la traducción y publicación de columnas ‘Cochrane Corner’ previamente publicadas en inglés.

De acuerdo con lo anterior, las editoras de la revista española ‘Enfermería Intensiva’ contactaron con CN en junio de 2019, con relación a una colaboración potencial. ‘Enfermería Intensiva’, revista oficial de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias - SEEIUC-, es una revista con revisión por pares que ha venido publicando entregas trimestrales durante los últimos 27 años, con el objetivo de distribuir la evidencia de forma generalizada, a través de diferentes formatos de publicación (artículos originales, casos clínicos, artículos de situación y comentarios a documentos de investigación, entre otros).

Como resultado del esfuerzo de Susana Arias-Rivera, una de las editoras de *Enfermería Intensiva*, CN cuenta ahora con un acuerdo de transferencia activo con dicha revista, para el suministro regular, traducción y publicación de sus resúmenes de evidencia. Susana ha defendido activamente que la evidencia de las revisiones sistemáticas puede ser una herramienta potente para las enfermeras asistenciales. Además, ella ha defendido siempre el disponer de los resúmenes de CN en España, en un esfuerzo por destacar la importancia de la práctica basada en evidencia para las enfermeras locales.

Como CN se está moviendo actualmente en este nuevo periodo de transferencia del conocimiento, el grupo está encantado de reportar el éxito de estos nuevos proyectos de divulgación, para ampliar el alcance de la evidencia de Cochrane. Además del contrato de publicación con ‘Enfermería Intensiva’, CN ha establecido también acuerdos para transferir sus columnas a Portugal e Israel, con intención de seguir expandiendo esta labor aún más. CN ha establecido un equipo activo de miembros, que amplían regularmente las referencias de Cochrane a las páginas de Wikipedia, habiendo formado un grupo adicional que está desarrollando podcasts basados en resúmenes de evidencia.

Para más información acerca de CN, y el modo de participar, visiten <https://nursing.cochrane.org/>

Alex Mignone*

Program Coordinator, Higher Degrees by Research. Coordinator, Cochrane Nursing. Coordinator, Knowledge Translation – Languages other than English. The Joanna Briggs Institute. Faculty of Health and Medical Sciences. The University of Adelaide, South Australia

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: Alex.Mignone@adelaide.edu.au