



EDITORIAL

La Federación Europea de Asociaciones de Enfermería de Cuidados Críticos (EfCCNa). «Trabajando juntos-logrando más»



The European Federation of Critical Care Nursing Associations (EfCCNa). «Working together-achieving more»

M. Carrión Torre

Secretaria de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias, Representante en la Federación Europea de Asociaciones de Enfermería de Cuidados Críticos, España

La European Federation of Critical Care Nursing Associations (EfCCNa) es una red formal de las asociaciones de enfermería de cuidados críticos en Europa. Fundada en 1999, actualmente cuenta con 26 asociaciones nacionales, representando a unas 25.000 enfermeras de cuidados intensivos europeas. La Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC) es miembro fundador de la EfCCNa junto con otras 18 sociedades europeas, siendo Coral Sánchez la que participó de forma activa en dicha fundación.

Desde sus inicios, la misión de la federación ha sido clara: promover la colaboración y la equidad entre las asociaciones nacionales de cuidados intensivos con el fin de mejorar los cuidados enfermeros a los pacientes críticos y a sus familias. Así, sus principales objetivos son representar a las enfermeras de cuidados intensivos en Europa, fomentar la cooperación entre las enfermeras europeas, contribuir a la calidad de la práctica profesional y de la investigación científica, mejorar el reconocimiento de la enfermería de cuidados intensivos, trabajar hacia la armonización de la educación en intensivos y fortalecer el poder de las sociedades de enfermería de cuidados intensivos europeas.

La EfCCNa proporciona una oportunidad única para que las enfermeras de cuidados críticos europeas trabajen al mismo nivel en el desarrollo de la práctica, la educación, la

investigación y la gestión de los cuidados intensivos. Gracias al esfuerzo conjunto de muchas enfermeras de toda Europa, en estos 15 años de trabajo se han acometido proyectos para el logro de los objetivos de la federación. Alguno de estos proyectos se han plasmado en cosas que podríamos llamar «tangibles», como congresos, publicaciones científicas, declaraciones de posición, logros a nivel de política europea o nacional; sin embargo, los frutos más importantes son aquellos que podríamos llamar «intangibles», proporcionando un espacio de comunicación y colaboración para cientos de enfermeras europeas y que ha tenido un impacto en la concepción del cuidado y la práctica profesional de muchas colegas. A continuación se exponen algunas de las áreas principales en las que la federación ha trabajado en los últimos años.

En primer lugar, en el ámbito de la práctica profesional cabe destacar la reciente publicación de una declaración de posición en el papel de la enfermera en el destete de la ventilación mecánica. Se ha subrayado la importancia de la participación activa de la enfermera en la identificación precoz de los pacientes listos para la extubación, así como en el desarrollo y utilización de protocolos locales basados en la mejor evidencia reciente¹. También se ha abordado, a través de una declaración de posición, la dotación de profesionales de enfermería necesarios para garantizar la calidad y seguridad de la atención a los pacientes en función de su gravedad y necesidad de cuidados². Además, en colaboración con la

Correo electrónico: seeiuc@telefonica.net

European Society of Paediatric and Neonatal Intensive Care y la European Society of Cardiology Council on Cardiovascular Nursing and Allied Professions, en el año 2007 se publicó una declaración de posición conjunta en la que se anima a facilitar la presencia de los familiares durante la resucitación cardiopulmonar, a la vez que se dan unas recomendaciones para que esta pueda hacerse de manera idónea, tanto para los familiares como para los profesionales implicados en la resucitación cardiopulmonar³.

En cuanto a la educación, la EfCCNa desde su fundación ha apostado por la defensa de una educación de calidad para las enfermeras de cuidados intensivos con el fin de garantizar unos cuidados excelentes a los pacientes críticos. Dicha inquietud se plasmó en 2004 en su declaración de posición sobre la educación en cuidados intensivos de las enfermeras. Se recomienda que la formación en cuidados intensivos se dé preferentemente en las universidades o por organizaciones de acreditación profesional, y que las autoridades relevantes certifiquen la competencia de los profesionales que hayan finalizado dicha educación⁴.

Uno de los logros destacables del comité de educación de la EfCCNa ha sido la reciente publicación de una herramienta para evaluar las competencias de las enfermeras de cuidados intensivos. De esta forma, se proporciona un marco válido a nivel europeo para la evaluación de las competencias necesarias para el cuidado del paciente crítico. Dicha herramienta puede ser descargada de forma gratuita para ser utilizada tanto en el ámbito de la práctica profesional, como para dar información de los programas de los estudios de posgrado en el cuidado del paciente crítico⁵.

Los congresos de la EfCCNa también han sido un instrumento para la educación de las enfermeras en toda Europa, ya que son foros privilegiados para compartir conocimientos y experiencias y aprender de colegas que trabajan en nuestro ámbito, pero en distintas circunstancias. Hasta la fecha, la EfCCNa ha celebrado 5 congresos junto con sociedades nacionales europeas. Para los próximos congresos, la junta de representantes de la EfCCNa tomó la decisión de que serían celebrados en solitario por la EfCCNa por motivos organizacionales. Desde SEEIUC tenemos el placer de comunicaros que el 6.º Congreso de la EfCCNa tendrá lugar en Valencia del 29 al 31 de enero de 2015. La SEEIUC apoyará la celebración de dicho congreso a través de los miembros de la junta directiva que participan en el comité organizador y en el comité científico. Está previsto que se celebren algunas actividades en español, aunque el idioma oficial del congreso será el inglés y no se contará con traducción simultánea. Somos conscientes de que el idioma puede resultar una barrera, pero desde SEEIUC nos gustaría animaros a que mandéis vuestros trabajos como comunicación oral o, aquellos que tengáis más dificultades con el idioma, los enviéis en formato póster. Gracias al ambiente que encontraréis en el congreso, el idioma es una barrera que se vence fácilmente con el esfuerzo de todos. Podréis encontrar más información en www.efccna.org.

En cuanto a la investigación, cabe destacar el estudio sobre las actitudes y creencias de las enfermeras de cuidados intensivos europeas en torno al cuidado al final de la vida. Los resultados del estudio muestran que en general las enfermeras se implican de forma activa en las decisiones en torno al final de la vida. Su visión y experiencias en el cuidado de pacientes al final de la vida son similares,

encontrándose únicamente discrepancias en las opiniones en torno al uso de la nutrición y de la sedación⁶.

Movida por su vocación de contribuir a la investigación, la EfCCNa llevó a cabo un estudio Delphi sobre las prioridades de investigación de las enfermeras de cuidados intensivos en 20 países europeos. El objetivo de dicho estudio era proporcionar una orientación para la investigación en el ámbito de los cuidados intensivos. Entre los temas prioritarios surgieron: la seguridad del paciente, el impacto de la práctica basada en la evidencia en los resultados, el impacto de la ratio enfermera/paciente en los resultados, el bienestar de los pacientes y los familiares, y el impacto del cuidado al final de la vida en los profesionales y la práctica⁷.

Por último, en 2012 se publicó un estudio sobre el nivel de conocimientos de las enfermeras de cuidados intensivos en 20 países europeos. En dicho estudio cabe resaltar que aunque el nivel de conocimientos varía entre los países, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas. Sin embargo, se observa que la experiencia determina los conocimientos, obteniendo las enfermeras con más de 5 años de experiencia puntuaciones superiores a las profesionales que tenían menos de 2 años de experiencia en cuidados intensivos. Finalmente, son notables las bajas puntuaciones obtenidas en cuidados respiratorios, urgencias y sepsis, concluyéndose que estas deben ser tenidas en cuenta para diseñar las estrategias de formación de los profesionales de enfermería de intensivos⁸.

Como conclusión, me gustaría recordar que la misión de la EfCCNa es representar a las enfermeras de cuidados intensivos europeas y promover la mejora de la calidad de las intervenciones enfermeras dirigidas al paciente crítico. Cabe subrayar que la pertenencia a la EfCCNa nos ha brindado a las enfermeras españolas diversas oportunidades de intercambio de conocimientos y experiencias con nuestras colegas europeas, tanto en los congresos como en el programa de intercambio de la federación. Creo que aún podríamos involucrarnos más en las discusiones a nivel europeo y, por supuesto, el próximo congreso de la EfCCNa en 2015 en Valencia nos brinda una oportunidad inmejorable para poder hacerlo, por lo que os animo a participar de forma activa. Porque, como el lema de la EfCCNa dice, «working together-achieving more», «trabajando juntos-logrando más».

Bibliografía

1. The EfCCNa Practice Committee 2012. EfCCNa position statement on nurses' role in weaning from ventilation [acceso 15 Feb 2014]. Disponible en: http://www.efccna.org/images/stories/publication/2012_ps_weaning.pdf
2. The EfCCNa Workforce Committee 2007. EfCCNa position statement on workforce requirements in critical care units. [acceso 16 Feb 2014]. Disponible en: http://www.efccna.org/images/stories/publication/2007_ps_workforce_requirements_neu.pdf
3. Fulbrook P, Latour J, Albarran J, de Graaf W, Lynch F, Devictor D, et al., The Presence of Family Members During Cardiopulmonary Resuscitation Working Group. The presence of family members during cardiopulmonary resuscitation: European federation of Critical Care Nursing associations, European Society of Paediatric and Neonatal Intensive Care and European Society of Cardiology Council on Cardiovascular Nursing and Allied Professions Joint

- Position Statement. *Connect: The World of Critical Care Nursing*. 2007;5:86–8.
4. The EfCCNa Education Committee 2004. EfCCNa position statement on post-registration critical care nursing education within Europe [acceso 16 Feb 2014]. Disponible en: http://www.efccna.org/images/stories/publication/2004_position_statement_on_post_registration_cc.pdf
 5. EfCCNa Education Committee 2013. EfCCNa competencies for European critical care nurses [acceso 16 Feb 2014]. Disponible en: http://www.efccna.org/images/stories/publication/competencies_cc.pdf
 6. Latour JM, Fulbrook P, Albarran JW. EfCCNa survey: European intensive care nurses' attitudes and beliefs towards end-of-life care. *Nurs Crit Care*. 2009;14:110–21.
 7. Blackwood B, Albarran JW, Latour JM. Research priorities of adult intensive care nurses in 20 European countries: A Delphi study. *J Adv Nurs*. 2011;67:550–62.
 8. Fullbrook P, Albarran JW, Baktoft B, Sidebottom B. A survey of European intensive care nurses' knowledge levels. *Int J Nurs Stud*. 2012;49:191–200.