



EDITORIAL

XXXVIII Congreso Nacional SEEIUC

XXXVIII National Congress of the SEEIUC

R. Jam Gatell

Vicepresidenta de la SEEIUC

El XXXVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC) reunió el pasado mes de junio en Santander a cerca de 600 enfermeras. Este evento, como es habitual, se llevó a cabo junto con el XLVII Congreso Nacional de la Sociedad de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SEMICYUC).

Fieles a la filosofía de nuestro congreso, durante los 2 días y medio de duración, se profundizó y actualizó en temas esenciales para nuestra práctica diaria tal y como queda reflejado en el programa. Muchas de las presentaciones fueron impartidas por expertos nacionales e internacionales de reconocido prestigio. Este año se contó con la presencia de 40 profesionales de ámbito nacional y 3 extranjeros. Estos últimos fueron Rósa Thorsteinsdóttir (miembro del Consejo Federación Mundial de Enfermería en Cuidados Críticos por la Asociación de Enfermería en Cuidados Críticos de Islandia), Christine Grylik. (Especialista en Enfermería Clínica en Massachusetts General Hospital. Boston) y Miosotis Peña Hernández procedente de Puerto Rico.

El Congreso desplegó una gran actividad científica, hubo presentaciones compartidas por diferentes profesionales, enfermeras, médicos, psicólogos, etc., en las que primó el trabajo en equipo basado en criterios de conocimientos y competencia profesionales. Se recorrieron a través de diferentes mesas redondas importantes temas en la práctica clínica enfermera que invitaron al debate y a la reflexión tales como: «Mejorar la práctica diaria». Mesa planteada desde las 2 vertientes principales; por un lado, los grandes interrogantes sobre la efectividad, la eficiencia y la calidad de las actuaciones profesionales y, por otro, la implantación de estrategias para disminuir la variabilidad en la práctica clínica tales como la utilización de guías,

protocolos clínicos, la investigación de resultados y auditorias clínicas, al igual que establecer programas de control del calidad. Temas presentados por Gema Escobar Aguilar y Juana Labiano Turillas. «Donante en asistolia controlada». Mesa integrada por profesionales de la red trasplantadora con acreditada experiencia en este campo. La Dra. Esther Corral Lozano dio a conocer la implantación de un programa de donación en asistolia controlada. El papel de la enfermera y los aspectos éticos de la donación estuvieron a cargo de la enfermera Aitziber Salinas Ruiz de Infante y el Dr. Alberto Manzano Ramírez respectivamente. Todos ellos nos mostraron el alcance y la magnitud que encierra la donación del donante en asistolia controlada en nuestro país. Otro mesa a destacar fue la titulada «Neumonía Zero», donde la enfermera Rosa García Diez dio a conocer la envergadura y complejidad del proyecto Neumonía Zero. Recordó que el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, a través de la Agencia de Calidad patrocinó el proyecto Neumonía Zero, el cual se está llevando a cabo con la colaboración de la SEEIUC y la SEMICYUC. Rosa García, situó el tema más allá de la mera implementación de un paquete de medidas basadas en la mejor evidencia científica disponible, ya que para ello se apoyó en el marco de la cultura de mejora de la seguridad de los pacientes atendidos. El Dr. Francisco Álvarez Lerma aportó datos sobre el seguimiento y evaluación del proyecto, permitiendo conocer dificultades y resultados concretos. Resaltó la utilidad del sistema EZcollab, sistema que apoya el concepto de la OMS de aprendizaje colaborativo y el intercambio de conocimientos. Además, la mesa contó con la presencia de las enfermeras M. Jesús Luengo Alarcia (Comunidad de Madrid), Delia González de la Cuesta (Comunidad de Aragón) y Juan Pablo González Toledo (Comunidad de Canarias) que nos presentaron la puesta en marcha y estrategias implementadas para el desarrollo del proyecto aportando datos

Correo electrónico: rjam@tauli.cat

concretos y experiencias dadas en sus respectivas Comunidades Autónomas. «Proyección de futuro de las enfermeras de cuidados intensivos». La mesa indujo a la reflexión puesto que planteó nuevos retos y nuevas perspectivas de futuro para las enfermeras de UCI. Participaron como ponentes la enfermera Manuela Cuenca Solanas, Rósia Thorsteinsdóttir y Christine Gryglík.

La conferencia que inauguró el Congreso de las 2 sociedades, SEEIUC y SEMICYUC, quiso rendir homenaje al Dr. Andrés Esteban de la Torre, siendo él mismo quien la desarrolló, aportándonos su visión y experiencia en el avance de la medicina intensiva en el transcurso del tiempo. En cuanto a la conferencia inaugural del Congreso SEEIUC, la ocupó el tema «Cómo plantar cara a la muerte» conducida por el filósofo y teólogo Dr. Francesc Torralba Roselló. Durante su exposición realizó un análisis sobre una de las cuestiones centrales de la existencia humana, la muerte, y las posibles hipótesis de cómo nos enfrentamos a ella.

En cuanto a las 2 sesiones conjuntas realizadas por la SEEIUC y la SEMICYUC, una de ellas se centró en la «Polineuropatía en el paciente crítico: prevención del riesgo y movilización precoz». Relevantes fueron las intervenciones de la Dra. Marta Ortiz Hernández, el Dr. José Garnacho Montero y la enfermera M. Isabel Mirabete. Respectivamente, aportaron conocimientos sobre los últimos avances en el campo del diagnóstico, tratamiento, cuidados enfermeros y rehabilitación de los pacientes críticos afectados de polineuropatía. La otra sesión conjunta estuvo dedicada a la «Información al paciente y su familia». Invitó a la reflexión y al debate, puesto que se presentaron diferentes relaciones que se pueden establecer en la atención al paciente crítico y el equipo asistencial. Se desarrolló a través de 3 ópticas, una fue el derecho del paciente a la información, que estuvo a cargo del Dr. Rafael Junquera Estefani. Por otro lado, el Dr. José M. Nicholas Arfelis introdujo herramientas que pueden permitir la mejora de la comunicación entre profesionales, pacientes y familiares. Y, por último, completó la sesión la intervención del enfermero José Manuel Velasco Bueno sobre la comunicación del equipo con el paciente y su familia.

Por otra parte, se desarrollaron talleres, sesiones temáticas, conferencias y puesta al día; todas ellas presentaron información sobre temas relevantes y de interés profesional. Más en concreto, se dieron 2 conferencias, una trató «La cohesión del equipo multidisciplinar», en la que participó la enfermera Christine Gryglík. Su exposición proporcionó una visión amplia sobre la necesidad de actuar de manera coordinada entre los profesionales que participan en el cuidado del paciente para la consecución de los objetivos del paciente. Mostró que una mayor cohesión del equipo multidisciplinar puede mejorar la atención al paciente si es planificada de manera integral. La otra conferencia, expuesta por Begoña Girbau Campo, afrontó los «Cuidados paliativos en UCI», incidiendo en la importancia de disponer de conocimiento para aplicar el cuidado preciso, originando discusión al plantearse problemas y sensaciones que se viven en una unidad de cuidados intensivos.

Cabe subrayar la exposición realizada por Juan José Beunza Nuin en la sesión temática «Gestión de conflictos». Permitió a los asistentes tener visiones y perspectivas muy enriquecedoras desde el punto de vista del comportamiento de la persona. Se fundamentó en principios del *Program on Negotiation* (PON) de Harvard University, trató aspectos

como equipo de trabajo eficiente, la comunicación interpersonal, confianza, miedos, compromiso, etc., potenciando la participación y discusión entre el auditorio.

Además, en el transcurso del Congreso se trataron temas como el «Impacto del cuidado oral sobre la reducción de la neumonía asociada a ventilación mecánica» con la contribución de la enfermera Miosotis Peña Hernández. La «Incontinencia fecal y presión intraabdominal» fue otro tema desarrollado por los enfermeros Elisabeth Gallart Vivé, Josep García Alamino, Juan Ángel Hernández Ortiz y el Dr. Juan Carlos Montejo González. Se definió el problema, proporcionando información sobre aspectos de desarrollo e innovación. También hubo una puesta al día sobre la «Depuración extrarrenal» presentada por la enfermera Hortensia Fuente Merino. Se impartieron talleres sobre los circuitos extracorpóreos, destinados a transmitir, bajo un formato monográfico e intensivo, conocimiento sobre esta área temática.

Otra actividad científica más destacable del Congreso ha sido, sin duda alguna, las presentaciones orales y póster. Hubo un total de 276 presentaciones en modalidad póster, las cuales fueron francamente atrayentes, tanto por el contenido como por la forma de los mismos. Las presentaciones en comunicación oral fueron 61, siendo su nivel de calidad científica muy satisfactorio.

Otro dato que merece la pena comentar y que puede ser igualmente relevante para hacernos una idea clara del alcance y las dimensiones del Congreso desde el punto de vista científico, es la procedencia de los participantes, estando representadas, prácticamente, la totalidad de las comunidades del país. Esto nos muestra que el Congreso Nacional de la SEEIUC continúa siendo el evento científico más importante en el ámbito de atención al paciente crítico.

Respecto al curso precongreso «Difusión de resultados: comunicación oral y escrita» planteado con el objetivo de fomentar la difusión de los resultados en ciencias de la salud, decir que, a pesar de la relevancia del tema, no se pudo celebrar por contar con un número reducido de inscritos. Este hecho ha comportado un análisis tanto por parte de la Junta Directiva como por la del Comité Científico sobre las necesidades reales en torno a los cursos precongresos.

Por último, la Ceremonia de Clausura tuvo lugar el miércoles día 13 de junio en el auditorio, donde se hizo entrega de los premios correspondientes a la SEEIUC y la SEMICYUC. Al finalizar el acto, la Junta Directiva del XXXVIII Congreso Nacional de la SEEIUC, Junta Directiva del XLVII Congreso Nacional SEMICYUC y el Comité Organizador Local representados por sus respectivos presidentes, Doña Rosa García Diez, Dr. José Cúñat de la Hoz y Doña Clara Oruña Concha hicieron un breve recuento de lo acontecido en el evento dando por clausurado oficialmente el Congreso. Los presidentes de las 2 sociedades, SEEIUC y SEMICYUC, emplazaron a los asistentes para el próximo Congreso 2013, que tendrá lugar en la bella isla de Tenerife. En este sentido, hemos empezado ya a trabajar con empeño, firmeza y el suficiente ánimo e ilusión para ofreceros un encuentro donde se cumplan satisfactoriamente vuestras expectativas, fundamentalmente científicas. Para que nuestra Sociedad avance es imprescindible la colaboración de todos, y para ello resulta de vital importancia la difusión de la ciencia y la participación de profesionales en la práctica de la investigación científica. Finalmente, solo me

queda animaros a que continuéis mejorando vuestro nivel científico y profesional y mostréis vuestros resultados con comunicaciones orales, pósters, etc. en el Congreso.

No quisiera terminar estas líneas sobre lo que ha sido el XXXVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias, sin agradecer y mencionar la meritaria labor realizada por las personas que constituyen la Junta Directiva y Comité Científico. Cabe señalar que el programa presentado fue la culminación de un largo trabajo llevado a cabo por todas ellas, atendiendo las valiosas aportaciones científicas del Comité Científico local. También quisiera decir que hemos contado con

grandes apoyos para que este congreso haya salido adelante por parte del Comité Organizador local. Además, agradecer a la empresa Hospira productos farmacéuticos y hospitalarios, S.L. y CareFusion Iberia, su patrocinio y financiación de los premios a las mejores comunicaciones; al igual que a Ediciones Elsevier el patrocinio del premio al mejor artículo original publicado en la revista Enfermería Intensiva durante el año 2011. Y, evidentemente, agradecer profundamente a todos los ponentes su esfuerzo y participación en el Congreso, a los autores por presentarnos sus interesantes trabajos, a los congresistas, y permitanme una distinción especial al apoyo y aporte de todos los socios.