

Del 8 al 11 de junio se celebró en Valencia el XXXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC). Simultáneamente se celebró el XLIII Congreso Nacional de la Sociedad de Medicina Intensiva Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC). Como es habitual, la programación de las actividades científicas se realizó de forma independiente, aunque sistemáticamente se organizan mesas redondas conjuntas sobre temas de elevado interés y actualidad para ambas sociedades, que contribuyen a una visión multidisciplinar de los Cuidados Intensivos.

El congreso, que se inauguró bajo el lema «Conocimiento y Tecnología para la vida», trató de ofrecer la mejor programación. Con los contenidos científicos se pretendió responder a los temas de mayor actualidad. El congreso anual representa la oportunidad para informarse acerca de lo que, sin duda, es una selección de nuestra producción científica como colectivo al cuidado del paciente crítico, a lo largo de un año. Intentar superar al congreso anterior es una tarea cada vez más difícil. Gracias a la ilusionante y gran actividad en la preparación del XXXIV Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva, tanto la Junta Directiva, el Comité Científico y el Comité Organizador han hecho posible que el congreso anual, foro de debate nacional, haya tratado de responder a las expectativas de todos los participantes. Un dato a destacar de este congreso es que el conjunto de actividades obtuvo la acreditación de la Agencia Láin Entralgo, actividad que fue acreditada con 1,9 créditos.

Como es habitual, previamente a la celebración del congreso se realizó el curso de formación continuada sobre «Enfermería Basada en la Evidencia» impartido por José Miguel Morales Asencio y Joan de Pedro Gómez, profesores de la Escuela Andaluza de Salud Pública y de la Universitat de les Illes Balears respectivamente. Las sesiones impartidas permitieron introducir a los asistentes en la metodología basada en la evidencia para la búsqueda, selección y evaluación de los resultados de investigación relevantes. Además, se recordaron los principales métodos de síntesis de resultados de investigación cuantitativa y cualitativa, así como los instrumentos de normalización (Guías de Práctica Clínica).

La conferencia inaugural sobre «Seguridad» estuvo a cargo de Dña. Montserrat Comellas. A través de su exposición, identificó las áreas de mejora para la seguridad del paciente, como promover una cultura de seguridad en las Unidades de Cuidados Intensivos, y la necesidad de realizar un abordaje global potenciando la gestión del conocimiento y las competencias de los profesionales. Por último, apuntó la necesidad de realizar investigación dentro de esta área, en definitiva, promover un sistema sanitario más seguro que nos permita ofrecer a los ciudadanos unos servicios de calidad creciente.

De las sesiones conjuntas presentadas por médicos y enfermeras, destacar que se desarrollaron temas de gran interés para ambos colectivos. En la primera sesión, sobre «Trabajo en Equipo», la Dra. Danielle D'Amour de la Universidad de Montreal nos permitió comprender el proceso de la colaboración entre los profesionales de la salud, a través de una reflexión sobre los distintos elementos que influyen en el trabajo en equipo, tanto elementos de interacción como elementos organizativos.

A continuación, el resto de ponentes fueron presentando los resultados de investigaciones relacionados con la eficacia de la colaboración interprofesional, y las posibles acciones de mejora a implantar en nuestras organizaciones, con el objetivo de aumentar dicha colaboración entre los profesionales.

La segunda sesión conjunta abordó el tema de «Abuso de alcohol y drogas»; en esta sesión se plasmó la importancia del aumento de patología grave debido al consumo de estas sustancias a nivel nacional, además de conocer las principales intervenciones para el manejo clínico del paciente, y las estrategias y planes de actuación encaminados a evitar la reincidencia de consumo de dichas sustancias.

Otras actividades fueron las tres mesas redondas, cuyos temas expuestos fueron de gran interés. Una de las mesas abordó el tema «Epidemiología de las úlceras por presión en cuatro Unidades de Cuidados Intensivos de ámbito nacional». Las distintas exposiciones permitieron conocer las diferentes escalas utilizadas para la valoración del riesgo de los pacientes en cada una de las Unidades, así como las propiedades clínico-métricas. Del mismo modo se presentaron los distintos protocolos utilizados para la prevención y tratamiento de las úlceras por presión. La discusión que se estableció al final nos permitió reflexionar sobre la divergencia existente en las diferentes Unidades de Cuidados Intensivos sobre este indicador de calidad asistencial.

La segunda mesa versó sobre la «Incidencia de la diarrea en Unidad de Cuidados Intensivos», su prevalencia, las repercusiones clínicas, y el manejo de un brote de diarrea con las medidas de aislamiento recomendadas, lo que contribuye a la mejora en los programas de vigilancia epidemiológica.

En la tercera mesa se presentaron las «Tendencias actuales en el cuidado del paciente con ventilación mecánica invasiva». Los ponentes expusieron las nuevas modalidades de ventilación mecánica que han ido apareciendo estos últimos años, la importancia que tiene la atención de enfermería en el proceso de destete, y finalmente, el tercer ponente recordó cuáles son las modalidades de fisioterapia respiratoria más recomendables para el paciente crítico, en función de su patología y situación clínica.

Las sesiones temáticas versaron sobre distintos temas:

- En la primera sesión, sobre «Controversias en el estadiaje de las úlceras por presión», el ponente realizó un recorrido histórico sobre los sistemas de clasificación de las úlceras por presión, ventajas y limitaciones que tienen dichos sistemas de clasificación, y el debate científico actual que a nivel internacional existe respecto a los mismos.
- En la segunda sesión, «Cómo elaborar un resumen para presentar una comunicación a un congreso», la ponente, Pilar Delgado, desarrolló el contenido de cada una de las partes metodológicas que debe recoger un resumen de un trabajo científico.
- Otra sesión temática, impartida por Dña. M<sup>a</sup> Carmen Segovia, coordinadora de la Organización Nacional de Trasplantes, fue «Aprender a comunicar malas noticias». Inicialmente describió el proceso de la comunicación y destacó los aspectos a tener en cuenta para conseguir una comunicación eficaz entre el equipo de salud, los pacientes y sus familiares. En segundo lugar, expuso algunos de los recursos metodológicos existentes, con el fin de ayu-

dar a resolver situaciones difíciles en la atención al paciente crítico y a su familia.

- En la sesión sobre «Terapia endovenosa segura» los ponentes trataron de sensibilizar a los profesionales sobre la importancia de saber identificar los factores de riesgo del procedimiento. Todo ello, basado en la búsqueda de soluciones y prevención de errores para disminuir la incidencia de efectos adversos asociados a la terapia intravenosa, y hacer más segura su administración.
- Otro tema trató sobre el programa de «Donante a Corazón Parado», un gran reto para todos los profesionales implicados debido a la trascendencia que tiene la detección de posibles donantes para poder ofrecer ayuda al gran número de personas que están a la espera de un trasplante.
- Por último, la sesión de «Planificación de cuidados y tratamientos: voluntades anticipadas e instrucciones previas», proporcionó a los asistentes conocimiento sobre la utilización del documento sobre voluntades anticipadas y las herramientas necesarias para abordar los dilemas éticos, que como profesionales sanitarios se nos pueden presentar durante la atención a pacientes en el final de la vida.

La conferencia de clausura sobre «Competencia Profesional: la profesionalidad de la enfermera» estuvo a cargo de Dña. Montserrat Teixidor, directora de la Escuela Universitaria de Enfermería Santa Madrona de Barcelona. Su exposición nos permitió reflexionar sobre los aspectos que determinan la profesionalidad de las enfermeras para el desarrollo eficaz de su actividad y alcanzar un alto grado de satisfacción profesional. En su intervención, también señaló la necesidad de avanzar en el conocimiento de las nuevas competencias que permitan la evolución de la profesión.

A todo lo anterior se sumó la importante contribución que, por su variedad temática y científica, supuso la presentación de 51 comunicaciones orales, la exposición de 159 pósters y las sesiones de defensa oral de algunos de ellos. En la página web de la SEEIUC se puede encontrar más información sobre el congreso.

Otra actividad paralela al congreso y que merece especial mención fue el examen de Certificación para la acreditación de la competencia profesional en la atención al paciente crítico, que desde el año 1999 se convoca anualmente durante la celebración del congreso.

Con la asistencia de más de 700 enfermeros y enfermeras, el elevado nivel científico de los ponentes, y la alta participación en diferentes sesiones, se ha evidenciado que esta reunión anual es un marco adecuado y accesible para nuestra puesta al día, lo que permite hacer una valoración del congreso muy positiva.

Desde aquí quisiera agradecer a las empresas Hospira, Cardinal-Health, Covidien y Smith&Nephew su contribución para la financiación de los premios a las mejores comunicaciones y pósters. Igualmente a Ediciones Doyma por el patrocinio del premio al mejor artículo original publicado en *Enfermería Intensiva* durante el año 2007.

Antes de finalizar quisiera agradecer su asistencia a todos los participantes, a los ponentes por sus intervenciones, así como a todas las personas que han trabajado para el desarrollo de este Congreso y de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva: gracias al trabajo de todos. Y por último, una mención especial al Comité Or-

ganizador, Comité Científico, Grupo de Certificación, etc., que hace posible el congreso anual, punto de encuentro por excelencia sobre el cuidado del paciente crítico. El próximo congreso se celebrará en junio de 2009, en la ciudad de Valladolid, y tanto la Junta Directiva, como el Comité Científico y el Comité Organizador local ya están trabajando en su organización. Por ello, desde ahora os invitamos a participar; el éxito dependerá en parte de vuestra participación con comunicaciones orales, pósters, etc., que permiten el intercambio de conocimientos y experiencias, y enriquecen de manera muy importante nuestro quehacer profesional.

**R. García Díez**

*Vicepresidenta de la SEEIUC*