

J. J. López Cid

Supervisor de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Clínico de Madrid.

ENFERMERÍA INTENSIVA incorpora un sistema anual de autoevaluación y acreditación dentro de un Programa de Formación Continuada, sobre la revisión de conocimientos para la atención de enfermería al paciente adulto en estado crítico. Uno de los objetivos de ENFERMERÍA INTENSIVA es que sirva como instrumento educativo y formativo en esta área y estimule el estudio continuado.

Las personas interesadas en acceder a la obtención de los créditos de Formación Continuada que a través de la SEEIUC otorga la Comisión Nacional de Formación Continuada, deberán remitir cumplimentada la hoja de respuestas adjunta (no se admiten photocopies), dentro de los 2 meses siguientes a la aparición de cada número, a la *Secretaría de la SEEIUC. Vicente Caballero, 17. 28007 Madrid.*

**1** De las siguientes afirmaciones respecto a la anemia ferropénica señale la característica correcta.

- A) Hematíes de pequeño tamaño (microcíticos) y con bajo contenido de hemoglobina (hipocrómicos).
- B) Eritrocitos inmaduros, déficit de vitamina B<sub>12</sub>.
- C) Destrucción anormal o prematura de hematíes.
- D) Disminución de eritrocitos, plaquetas y granulocitos (pancitopenia).
- E) Producción excesiva de hematíes.

**2** Señale la indicación/es en la que está justificada la administración de albúmina.

- A) Tratamiento alternativo en la hemofilia A.
- B) Tratamiento de elección en la hemofilia B y deficiencias del factor X.
- C) Aumento de masa de hematíes y de la capacidad de transporte de O<sub>2</sub> de la sangre.
- D) Shock hipovolémico, hipoalbuminemia y reposición de proteína en pacientes quemados.
- E) Todas son indicaciones.

**3** En un paciente con potencial de hemorragia a causa de un bajo recuento plaquetario. ¿Cuál de las siguientes acciones le van a ayudar a evitar o prevenir el posible sangrado?

- A) Mantener un ritmo regular de deposición.
- B) Utilizar maquinillas eléctricas y cepillos de dientes con cerdas blandas.
- C) Uso de Aspirina® y derivados como prevención de la aparición de hemorragia.
- D) Sólo B es correcta.
- E) A y B es correcta.

126

4 La flebotomía es una técnica utilizada dentro del tratamiento combinado de la policitemia y cuyo objeto es disminuir el hematocrito. ¿Cuál de las afirmaciones siguientes considera usted correcta acerca de esta técnica?

- A) Es una técnica en la que se administran mielosupresores por vía digestiva.
- B) Técnica mediante la cual se canaliza una vena con el objeto de extraer sangre y reducir el volumen sanguíneo.
- C) Por lo general en esta técnica se extraen 500 ml de sangre en cada sesión.
- D) B y C son correctas
- E) Todas son válidas.

5 Señale que proceso o procesos clínicos pueden activar la aparición de la CID (coagulación intravascular diseminada).

- A) Cirugía extensa.
- B) Desprendimiento de placenta.
- C) Quemaduras.
- D) Reacción transfusional.
- E) Todos.

6 De los siguientes fármacos que a continuación se relacionan señale cuáles tienen una acción activadora sobre la fibrinolisis.

- A) Estreptocinasa, alteplasa, urocinasa y reteplasa.
- B) Ácido acetilsalicílico, ticlopidina, dipiridamol y trifusal.
- C) Furosemida, metamizol y cloranfenicol.
- D) A y B.
- E) Ninguno.

7 ¿A qué tipo de inmunidad nos referimos cuando hablamos de los anticuerpos o inmunoglobulinas?

- A) Inmunidad celular.
- B) Inmunidad humoral.
- C) Sistema de complemento
- D) Ninguna es correcta
- E) A y C son correctas.

**8** Un paciente diagnosticado de leucemia aguda que ingresa en una unidad de cuidados intensivos se encuentra neutropénico a causa del tratamiento mielosupresor recibido. ¿Qué medidas o intervenciones de enfermería son prioritarias?

- A) Control frecuente de la temperatura.
- B) Aislamiento protector o invertido.
- C) Cuidados de higiene oral y perianal frecuentes.
- D) Ninguna es prioritaria.
- E) A, B y C son correctas.

**9** El reposo prolongado en cama después de una intervención quirúrgica puede favorecer la formación de trombos, principalmente en venas profundas. Señale a continuación qué complicación derivada de lo anterior es la más frecuente:

- A) Oclusión coronaria.
- B) Embolismo pulmonar.
- C) Embolismo cerebral.
- D) Isquemia perianal.
- E) Ninguna es correcta.

**10** Dentro de las complicaciones más graves y frecuentes que pueden producirse tras la administración de fármacos fibrinolíticos está:

- A) Hemorragia cerebral.
- B) Crisis asmática.
- C) Cetoacidosis diabética.
- D) Crisis o status epiléptico.
- E) Todas son complicaciones graves y frecuentes.

**11** La prueba analítica más específica para el cálculo de la dosis diaria en un paciente que toma dicumarol es:

- A) Hematocrito.
- B) Tiempo de coagulación.
- C) Tiempo de protombina.
- D) Tiempo de sangría.
- E) Ninguna es correcta.

128

**12** La vitamina K es esencial en los mecanismos de la coagulación sanguínea que favorece:

- A) La formación de fibrinógeno por el hígado.
- B) La agregación plaquetaria.
- C) La formación de protombina por el hígado.
- D) La eliminación de líquidos.
- E) Todas son correctas.

**13** En un paciente con traumatismo grave al que se le ha sometido recientemente a una esplenectomía, que signos y/o síntomas deben ser vigilados por la enfermera:

- A) Shock e infección.
- B) Obstrucción intestinal.
- C) Distensión abdominal por hemorragia.
- D) No suele haber ninguna complicación.
- E) A y B son correctas.

**14** ¿Qué hallazgo importante encontraremos al revisar la exploración física y pruebas de laboratorio en un paciente con malaria?

- A) Leucocitosis.
- B) Eritrocitosis.
- C) Aumento de la velocidad de sedimentación.
- D) Esplenomegalia.
- E) Ninguno.

**15** ¿Por qué los pacientes afectados de Policitemia Vera son proclives a sufrir trombosis coronarias y cerebrales?

- A) Por tener una mayor fragilidad celular.
- B) Por tener aumentada la viscosidad sanguínea.
- C) Por un aumento de la presión sanguínea.
- D) Por disminución de los mecanismos de la coagulación.
- E) Ninguna es correcta.

**16** Señale qué medidas extraordinarias deben ser tomadas a la hora de atender a un paciente portador del virus de la inmunodeficiencia humana en una unidad de cuidados intensivos.

- A) Aislamiento estricto en habitación individual.
- B) Considerar como potencial de riesgo todas las secreciones corporales.
- C) Uso de mascarilla siempre que se atienda a estos pacientes.
- D) Desechar el material cortante y/o punzante de la forma habitual.
- E) Ninguna es correcta.

**17** La forma exagerada de hipersensibilidad que ocurre en el transcurso de unos 20 minutos después de la administración de una sustancia antigénica se denomina:

- A) Urticaria.
- B) Erupción generalizada.
- C) Anafilaxia o choque anafiláctico.
- D) Colapso.
- E) Ninguna es correcta.

**18** Señale cuáles son los factores etiológicos o precipitantes del choque anafiláctico.

- A) Medicamentos, en especial penicilina.
- B) Picaduras de insectos, en especial de abejas y avispas.
- C) Anestésicos locales.
- D) Derivados sanguíneos.
- E) Todas son correctas.

**19** Dentro de las acciones que la enfermera debe realizar tras detectar una reacción postransfusional está:

- A) Detener la transfusión.
- B) Vigilar signos vitales como presión arterial y excreción de orina.
- C) Avisar al médico.
- D) Llamar al banco de sangre.
- E) Todas son correctas.

**20** ¿Cuál es la diferencia entre un concentrado de hematíes y sangre total?

- A) La sangre total es sintética y el concentrado no.
- B) El concentrado tiene un volumen superior al de la sangre total.
- C) La sangre total fresca contiene todos los elementos sanguíneos y el concentrado sólo hematíes.
- D) Ninguna es correcta.
- E) Todas son correctas.

**21** Señale cuáles son los 4 mecanismos hemostáticos de la coagulación sanguínea.

- A) Vascular, plaquetas, factores de coagulación y mecanismos de anticoagulación.
- B) Celular, neuronal, renal y pulmonar.
- C) Vascular, celular, cerebral y renal.
- D) Ninguna es correcta.
- E) A y B son correctas.

130

**22** Dentro de las 4 fases en que se divide la inflamación, señale la que se corresponde con una regeneración y reparación de células y tejidos.

- A) Respuesta celular.
- B) Respuesta vascular.
- C) Respuesta medular.
- D) Fase de curación.
- E) Todas son correctas.

**23** La tromboplastina es una sustancia que inicia el proceso de la coagulación y se encuentra en:

- A) Eritrocitos.
- B) Leucocitos.
- C) Plaquetas.
- D) Plasma.
- E) Bilis.

**24** Los fragmentos de células de la corriente sanguínea que se aglutinan al exponerlos a un tejido lesionado e inician la formación del coágulo sanguíneo se denominan:

- A) Plaquetas.
- B) Leucocitos.
- C) Células rojas sanguíneas.
- D) Hematíes.
- E) Plasma.

**25** ¿Qué se determina mediante la prueba de Coombs?

- A) El grupo sanguíneo.
- B) La viscosidad sanguínea.
- C) El hematocrito.
- D) Existencia de anticuerpos hemolizantes.
- E) A, B y C son correctas.

#### BIBLIOGRAFÍA. Fuentes consultadas y recomendadas para el estudio del tema

1. Alpasch JG. Cuidados Intensivos en el adulto, 5<sup>a</sup> ed. México: McGraw-Hill Interamericana; 2000.
2. Irwin RS, eds. Procedimientos y técnicas en la UCI. Madrid: Ed. Marbán; 2001.
3. Kidd PS, Wagner DK. Enfermería Clínica Avanzada. Atención a pacientes agudos. Madrid: Síntesis; 1992.
4. Marino PL. El libro de la UCI. Barcelona: Masson; 1998.
5. Muñoz Gómez M. Autotransfusión y otras alternativas al uso de sangre homóloga en cirugía. Málaga: Universidad de Málaga; 1999.
6. Parsons P, Wiener-Kronish J. Secretos de los Cuidados Intensivos, 2<sup>a</sup> ed. México: McGraw-Hill Interamericana; 2000.