

J.J. López Cid

Supervisor de la Unidad de Cuidados Intensivos.
Hospital Clínico de Madrid.



ACREDITADA POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN
CONTINUADA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD
2,1 créditos

- 6 ENFERMERÍA INTENSIVA ha iniciado un sistema anual de autoevaluación y acreditación dentro de un Programa de Formación Continuada sobre la revisión de conocimientos para la atención de enfermería al paciente adulto en estado crítico. Uno de los objetivos de ENFERMERÍA INTENSIVA es que sirva como instrumento educativo y formativo en esta área y estimule el estudio continuado.

Las personas que deseen acceder a la obtención de los créditos de Formación Continuada, que a través de la SEEIUC otorga el Ministerio de Sanidad y Consumo, deberán remitir cumplimentados, dentro de los 2 meses siguientes a la aparición de cada número, la hoja de respuestas adjunta (no se admiten fotocopias) con las contestaciones a las 25 preguntas que se formulan. Las respuestas razonadas se publicarán en el número siguiente. Para obtener la acreditación, 2,1 *créditos*, es preciso enviar los cuestionarios originales, contestar a las preguntas de los cuatro números de la revista y superar el 50 % de las preguntas contestadas. Los cuestionarios deben ser remitidos a EDICIONES DOYMA. *Enfermería Intensiva*. Ref. Formación Continuada. Travesera de Gracia, 17-21. 08021 Barcelona (España).

1 Al valorar la cicatrización de una herida por primera intención, señale qué signo resulta anormal:

- A) Bordes bien aproximados.
- B) Buena reacción inflamatoria inicial después de la lesión.
- C) Cresta de cicatrización 7-9 días después de la intervención.
- D) Ausencia de secreción (sin presencia de drenaje) 48 h después del cierre.
- E) Disminución o ausencia de reacción inflamatoria o reacción inflamatoria que persiste o aparece después del 5.º día.

2 Decimos que una úlcera por presión se encuentra en estadio II o en grado II cuando:

- A) Existe un eritema que no palidece tras la presión con piel íntegra.
- B) Hay pérdida parcial del espesor de la piel implicando epidermis y/o dermis.
- C) La pérdida es de todo el espesor de la piel, con implicación del tejido subcutáneo.
- D) Existe afectación muscular, ósea y estructuras de sostén.
- E) Ninguna es correcta.

3 La escala de Norton modificada sirve para estimar:

- A) El sistema tegumentario del paciente crítico.
- B) El estado nutricional del paciente.
- C) El riesgo de ulceración de un paciente según 5 parámetros (estado físico, estado mental, movilidad, sensibilidad e incontinencia).
- D) El estado de movilidad de un paciente encamado.
- E) Es de poca utilidad en las unidades de cuidados críticos.

4 La hipertermia maligna es un síndrome grave que se produce tras la administración de anestésicos y/o miorelajantes en pacientes genéticamente predispuestos y que cursa con:

- A) Rigidez, arritmias e hipertensión y complicaciones como edema agudo de pulmón, rabdomiólisis, coagulación intravascular diseminada y fracaso renal agudo.
- B) Rigidez, arritmias e hipotensión y complicaciones como edema agudo de pulmón, rabdomiólisis, coagulación intravascular diseminada y fracaso renal agudo.
- C) Temperatura entre 39 y 42 °C.
- D) Son correctas A y C.
- E) Son correctas B y C.

5 Una de las variables a la hora de conocer la gravedad en un paciente quemado adulto es la estimación de la extensión de las lesiones. Señale cuáles son a su entender las proporciones correctas según el cálculo de la superficie corporal por la regla de los nueve:

- A) Cabeza 9 %, tronco anterior 18 %, tronco posterior 18 %, miembro superior 18 %, miembro inferior 18 %, periné 1 %
- B) Cabeza 18 %, tronco anterior 18 %, tronco posterior 18 %, miembro superior 9 %, miembro inferior 18 %, periné 1 %
- C) Puede calcularse conociendo que la palma de la mano representa el 1 %
- D) Cabeza 9 %, tronco anterior 18 %, tronco posterior 18 %, miembro superior 9 %, miembro inferior 18 %, periné 1 %
- E) C y D son correctas.

6 Señale cuáles son los efectos fisiológicos del reposo prolongado en cama (desacondicionamiento):

- A) Hipotensión ortostática.
- B) Pérdida de masa muscular.
- C) Aumento de la capacidad funcional.
- D) Son correctas A y B.
- E) Son correctas A y C.

7 Una coloración de la piel blanquecina y con tono ceniza indica:

- A) Vasos cutáneos muy constreñidos.
- B) Piel fría y circulación sanguínea lenta.
- C) El color de la piel no indica nada.
- D) Piel caliente y flujo arterial rápido.
- E) Ninguna es correcta.

8

Señale cuáles son las dos funciones principales de la circulación cutánea:

- A) Nutrición de los tejidos cutáneos.
- B) Conducción de calor desde estructuras internas hasta la piel para perder calor.
- C) Eliminación de sustancias tóxicas.
- D) Ninguna es correcta.
- E) A y B son correctas.

9 ¿Cómo se llama el centro que regula la temperatura corporal?

- A) Hipófisis anterior.
- B) Región preóptica del hipotálamo anterior.
- C) Hipófisis posterior.
- D) Ganglios basales.
- E) Ninguna es correcta.

10 La enfermedad de Raynaud se caracteriza principalmente por:

- A) Cambios bruscos de temperatura tras exposiciones prolongadas al calor.
- B) Mala tolerancia al calor excesivo.
- C) Extremidades frías y cianóticas.
- D) Espasmos vasculares en manos y pies con dolor isquémico intenso tras exposición al frío intenso.
- E) Todas son correctas.

11 ¿En qué caso pueden ser desbridadas las úlceras por presión de talón con escara seca?

- A) Siempre deben ser desbridadas.
- B) Si el paciente presenta una coagulopatía.
- C) Si presentan eritema, edema, fluctuación o drenaje.
- D) Si están infectadas.
- E) Nunca se deben desbridar.

12 El paso anterior a la limpieza de una úlcera por presión con tejido desvitalizado consiste en:

- A) Desbridamiento.
- B) Selección del apósito.
- C) No es preciso hacer nada.
- D) Aplicación de antibióticos por vía tópica.
- E) Oxigenar la herida.

13 ¿En qué situación o situaciones está indicado el desbridamiento quirúrgico urgente de una úlcera por presión?

- A) En las de grado I.
- B) En cualquier úlcera con tejido necrótico.
- C) Si se sospechan signos de celulitis o de sepsis.
- D) En úlceras occipitales.
- E) Ninguna es correcta.

14 Es un método de desbridamiento mecánico:

- A) Dextranómeros.
- B) Hidroterapia.
- C) Colagenasa.
- D) A y B son correctas.
- E) Ninguna es correcta.

15 El almohadillado de una férula de Braun-Böhler, debe proteger especialmente:

- A) El extremo proximal interno.
- B) El extremo distal.
- C) El extremo proximal externo.
- D) Todas son correctas.
- E) Ninguna es correcta.

16 El mejor tratamiento inmediato para las quemaduras producidas por ácidos es enjuagarlas con agua abundante y aplicar una solución de:

- A) Hidróxido sódico.
- B) Bicarbonato sódico.
- C) Cloruro sódico.
- D) Sulfato sódico.
- E) Ninguna es correcta.

17 La mejor forma de controlar la pérdida de líquidos en un paciente quemado es mediante:

- A) pH sanguíneo.
- B) Hematócrito.
- C) BUN.
- D) Velocidad de sedimentación.
- E) Ninguna es correcta.

0

18 ¿Por qué se debe colocar a un paciente con quemaduras graves en una cama con aire circulante?

- A) Como prevención de las posibles contracturas.
- B) Para aumentar la movilidad.
- C) Para prevenir la presión sobre los vasos sanguíneos periféricos.
- D) Todas son correctas.
- E) A y B son correctas.

19 En el tratamiento de las úlceras por presión se define como apósito ideal aquel que es:

- A) Biocompatible.
- B) Mantiene la herida hidratada.
- C) Protege la herida.
- D) Es barato.
- E) A, B y C son correctas.

20 En la limpieza de la herida de una úlcera por presión qué solución utilizaría:

- A) Povidona yodada.
- B) Ácido acético.
- C) Agua oxigenada.
- D) Suero salino fisiológico.
- E) Ninguna de las anteriores.

21 La temperatura adecuada para un baño tibio es de:

- A) 12,8 a 18 °C
- B) 15,5 a 20 °C
- C) 21 a 25,5 °C
- D) 26,6 a 34 °C
- E) Más de 34 °C

22 La lesión más indicativa del lupus eritematoso sistémico (LES) es:

- A) Erupción en alas de mariposa.
- B) Piel dura fijada a los tejidos.
- C) Degeneración de tejidos musculares.
- D) Inflamación de las arteriolas.
- E) Ninguna es correcta.

23 La aplicación de piel de cerdo en áreas quemadas se denomina:

- A) Heteroinjerto.
- B) Homoinjerto.
- C) Autoinjerto.
- D) Cromoinjerto.
- E) Ninguna es correcta.

24 La entrada de *Clostridium* en una herida produce una toxina que causa crepitación.
¿Cómo se denomina la enfermedad producida por dicho germe?

- A) Gangrena.
- B) Botulismo.
- C) Tétanos.
- D) SIDA
- E) Ninguna es correcta.

25 Las aplicaciones locales calientes y frías transfieren temperatura al cuerpo por:

- A) Radiación.
- B) Insolación.
- C) Convección.
- D) Conducción.
- E) Cualquiera de las anteriores.

BIBLIOGRAFÍA. Fuentes consultadas y recomendadas para el estudio del tema

1. Alpasch JG. Cuidados Intensivos en el adulto. 4.^a ed. México: McGraw-Hill-Interamericana; 1993.
2. Swearingen PL. Manual de Enfermería Médico-Quirúrgica. 3.^a ed. Madrid: Harcourt-Brace; 1998.
3. Hoffman WJ, Wasnick JD. Procedimientos de Cuidados Intensivos posoperatorios del Massachusetts General Hospital. 2.^a ed. Barcelona: Masson-Little, Brown; 1995.
4. Perales y Rodríguez de Viguri N. Avances en emergencias y resucitación. Barcelona: Edika-Med; 1997.
5. Smeltzer SC, Bare BG. Enfermería Médico-Quirúrgica de Brunner y Suddarth. 8.^a ed. México: McGraw-Hill-Interamericana; 1998.
6. Agency for Health Care Policy Research. Tratamiento de las úlceras por presión. Guía de Práctica Clínica. Ed. esp. Drug Farma, S.L.; 1996.