

Del 25 al 28 de Junio, se celebro en la ciudad de Pamplona el XXXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC). Paralelamente se celebro el XLI Congreso Nacional de la Sociedad de Medicina Intensiva Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC). Ambas sociedades se ocuparon de la organización general y de la programación de las actividades científicas. Aunque cada una de las Sociedades planifica las actividades científicas de forma independiente, sistemáticamente se presentan mesas redondas de forma conjunta sobre temas de elevado interés y actualidad que aportan una visión multidisciplinar de los diferentes temas tratados.

Es difícil a veces superar el programa del congreso anterior, el de este año, bajo el lema de «Superación, esfuerzo y eficacia» quedó demostrado el esfuerzo realizado por los organizadores, para que tanto el desarrollo científico como el social cubriera las expectativas de todos los participantes. Hay que tener en cuenta que además del enriquecimiento que produce el intercambio de experiencias entre profesionales, son días que sirven también para disfrutar con los compañeros y amigos en un ambiente más distendido.

Previamente al congreso, tuvo lugar el curso de formación continuada sobre «Investigación Cualitativa en Salud», impartido por Pilar Delgado Hito, Enfermera del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. El curso, en el que participaron 30 enfermeras, permitió proporcionar las bases metodológicas y los instrumentos en relación a la investigación cualitativa, así como aumentar la capacidad de análisis de investigaciones realizadas en el ámbito del paciente crítico con diseño cualitativo.

De las mesas redondas, destacaremos la que desarrolló el tema «Investigación en Enfermería», donde los ponentes nos permitieron conocer, por un lado los principales recursos disponibles y líneas de investigación en enfermería así como su implementación en la práctica, además se presentó un análisis de los estudios de investigación en relación al paciente crítico, publicados en los últimos siete años, y finalmente se expusieron cuáles deben ser las tendencias de futuro. Otra mesa redonda interesante trató la «Atención al paciente politraumatizado» los ponentes, a través de sus exposiciones, pusieron de manifiesto el papel tan importante que desempeñan las enfermeras en una situación tan compleja para minimizar los riesgos del paciente y contribuir así a una recuperación más rápida. La mesa sobre «Seguridad en la administración de fármacos» permitió conocer los sistemas que ofrece la tecnología actual para evitar errores y conseguir administrar los medicamentos con mayor seguridad. En la última mesa se desarrolló el tema «Atención integral al paciente en situación de shock séptico», en las distintas exposiciones quedó patente la importancia de disponer de protocolos de actuación actualizados que promuevan una actuación precoz, así como la necesidad de proporcionar cuidados de enfermería rigurosos para prevenir nuevas complicaciones, que complicarían aún más la situación del paciente.

Otra actividad a destacar son las sesiones conjuntas (médicos y enfermeras) que desarrollaron temas de gran interés, el público asistente fue muy numeroso y contaron con una elevada participación durante el coloquio. La primera sesión sobre

«Actualización en RCP» permitió conocer las nuevas guías publicadas sobre RCP, la organización a nivel intrahospitalario y su repercusión sobre la práctica asistencial. La otra sesión conjunta sobre «Tecnologías de la información y comunicación en Medicina Intensiva» trató sobre las experiencias de implantación de la gráfica en formato electrónico, en estas exposiciones se resaltaron las ventajas e inconvenientes que representa este formato frente a la gráfica clásica en papel, además quedó patente el futuro de la informática en el medio sanitario y especialmente en las Unidades de Cuidados Intensivos.

En las sesiones temáticas, los temas expuestos fueron de gran interés. En la sesión sobre «Errores de Medicación», la ponente destacó la importancia que tiene el crear una cultura de seguridad, ya que dada la complejidad de los tratamientos en Cuidados Intensivos, la gravedad de los pacientes y el gran número de personas implicadas en la atención de los pacientes, hace que estas Unidades sean consideradas como áreas de alto riesgo dentro del hospital; por ello es necesario crear sistemas sanitarios de elevada seguridad. En otra de las sesiones se presentaron «Los nuevos avances sobre las diferentes alternativas en la asistencia ventricular mecánica» y la última sesión temática que despertó un gran interés entre los asistentes, versó sobre «La medición de las cargas de trabajo, un concepto pasado de moda». El tema, presentado por la Dra. Ball, enfermera consultora en Cuidados Intensivos, del Royal Free Hampstead Hospital de Londres, destacó e hizo hincapié en la importancia de estudiar y dar a conocer la gran contribución de las enfermeras en el proceso de recuperación de los pacientes críticos, dejando de lado la medición de cargas de trabajo de enfermería, ya que las herramientas utilizadas actualmente, no valoran el contexto en el que se proporcionan los cuidados, y se centran en la actividad, más que en el efecto que las enfermeras pueden tener sobre los resultados de los pacientes.

A todo lo anteriormente descrito, se suma la gran contribución que, por su variedad temática y científica, supuso la presentación de 51 comunicaciones orales, la exposición de 66 pósters y las sesiones de defensa oral de 11 de ellos. En la página web de la SEEIUC se puede encontrar más información del contenido científico del congreso.

La conferencia de clausura estuvo a cargo de la Dra. Marín, enfermera y directora de la Escuela Universitaria de Enfermería de la Universidad Pública de Navarra, quien bajo el título «La nueva formación de los profesionales de enfermería: caminando hacia la convergencia europea», nos permitió conocer las modificaciones de los planes de estudios de enfermería para su integración en el espacio Europeo de Educación Superior, como será el nuevo modelo de los estudios de enfermería con sus diferentes grados y titulaciones, consideraciones sobre las nuevas especialidades, etc. el tema suscitó un enriquecedor debate entre el público asistente.

Otra actividad relevante para la Sociedad, que desde el año 1999 convoca anualmente durante el Congreso, fue la celebración del examen de Certificación para la competencia profesional en la atención al paciente crítico, al que se presentaron un grupo reducido de enfermeras.

Desde aquí, quisiera agradecer a las empresas Hospira, Cardinal-Health y Smith&Nephew por su contribución realizada para la financiación de los premios a las mejores comunicaciones y pósters; asimismo agradecemos también a Ediciones

DOYMA por el patrocinio del mejor artículo original publicado en Enfermería Intensiva durante el año 2005. 95

Antes de terminar quisiera agradecer la asistencia a todos los participantes en el congreso, a los ponentes que han intervenido, al Comité local por su colaboración, entusiasmo y cálida acogida para el desarrollo del congreso, así como a las instituciones navarras que entre todos nos han permitido conocer un poco más la comunidad Navarra que es una de las regiones históricas más antiguas de Europa y escenario diverso en su clima, paisaje, cultura y gente.

El próximo Congreso va a tener lugar en Madrid en Junio de 2007. La Junta Directiva y el Comité Científico de la Sociedad junto con el Comité local ya están trabajando en su preparación. Por ello, desde ahora, os invitamos a participar con vuestras experiencias, para que entre todos demos un mayor impulso a la Enfermería de Cuidados Intensivos y podamos ofrecer una atención cada vez más eficaz, a los pacientes críticos

Rosa García Díez

Tesorera y Vicepresidenta en funciones de la SEEIUC