



0 - ESTUDIO DE LA FAMILIA DESDE EL MODELO DE SALUD FAMILIAR

Joaquín Salvador Lima-Rodríguez¹, Isabel Domínguez-Sánchez² y Marta Lima-Serrano¹

¹Doctor/a. Enfermero/a. Antropólogo/a Social. Profesor/a del Departamento de Enfermería de la Universidad de Sevilla. ²Máster en Ciencias de la Salud. Enfermera. Personal Investigador en Formación. Departamento de Enfermería. Universidad de Sevilla. Correo electrónico: joaquinlima@us.es

Resumen

Los servicios de enfermería orientados a la salud de la familia se basan en la concepción de ésta como unidad y tienen por objeto atender sus necesidades de salud. Desde un enfoque enfermero, consideramos a la familia como una unidad biopsicosocial, que mantiene un determinado comportamiento frente a la salud y su pérdida, destacando entre sus funciones, la de cuidar y enseñar a cuidar a sus miembros, para, a través de los cuidados, promover su desarrollo, salud y bienestar. Se ha desarrollado un modelo de estudio de la salud familiar, entendida esta, como un proceso dinámico para satisfacer las necesidades de sus miembros y afrontar los acontecimientos vitales estresantes presente durante su ciclo vital. Este modelo estudia el sistema familiar (composición y estructura, ajuste diádico, estilos parentales), la etapa del ciclo vital familiar, la salud familiar mediante el análisis de la dinámica familiar interna (clima, integridad y funcionamiento familiar), y dinámica familiar externa (resiliencia y afrontamiento), los agentes estresantes. Utiliza instrumentos clínicos desarrollados y validados por el autor y colaboradores, como parte de un proyecto desarrollado en el Departamento de Enfermería de la Universidad de Sevilla (Escala de autopercepción del estado de salud familiar, Gestión familiar de la enfermedad) junto otras validadas en nuestro contexto (Escala de ajuste diádico conyugal, escala de estilos parentales, escala de reajuste social). El modelo propuesto se articula con los criterios de resultados enfermeros para el dominio salud familiar y la clase bienestar de la familia, facilitando la valoración enfermera y el uso de taxonomías.

Palabras clave: Familia. Salud familiar. Valoración familiar. Dinámica familiar. Enfermería.